

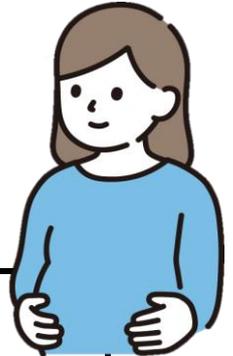


お気軽にご参加ください！

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

妊婦さんと4か月健診前のお子さん・お母さんが対象です
妊娠・出産・子育てなど、気になっていることを
みんなでお話しながらゆったり過ごしませんか？

※予約は不要です



令和6年度の開催日

<p>栄養士のお話 『授乳・離乳食のリズム』『「離乳」ってどういうこと？』</p>			
4月9日	7月9日	10月1日	1月14日
<p>助産師のお話 『妊娠中～産後の過ごし方』『赤ちゃんとの生活』</p>			
5月7日	8月6日	11月5日	2月4日
<p>保健師のお話 『赤ちゃんの皮膚』『赤ちゃんに合った洗浄・保湿の方法』</p>			
6月4日	9月3日	12月10日	3月4日

上記のお話のほか、参加された方が個別に
気になっていること、心配なことにも対応します😊

問い合わせ：白石市健康推進課 保健指導係
☎0224-22-1362

