

もくじ 目次

広告

**社会福祉法人
白石陽光園**



おたがいに分かち合い
おたがいに助け合い
おたがいに生かし合う

〒989-0232
白石市福岡長袋字小倉山14-2
TEL:0224-25-9511
FAX:0224-25-9562



信頼のおけるスタッフの揃った当店で、
何でもお気軽にご相談下さい

刈田病院はじめ、どこの処方せんでも
受け付けます。

さんた薬局

◆営業時間◆
8:30～18:00
(木・土 12:30まで)
日曜・祝日は休業



白石市鷹巣東1丁目5-29
TEL・FAX (0224)
26-3376

介護のことはお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 桃寿会

ざおうの杜

デイサービス・ショートステイ
ケアマネージャー・特別養護老人ホーム

蔵王町曲竹字道路西8-10
TEL 0224-22-7131
蔵王町曲竹字田中48-1
TEL 0224-22-7050

第1章 わたしのこと 4

- ▶ 基本情報 4
- ▶ 緊急連絡先 5
- ▶ 保険証・免許証等 5
- ▶ 自分のからだについて 6
- ▶ これまでのわたし(わたしの思い出) 9
- ▶ 今のわたし 11
- ▶ これからのわたし 12

第2章 まわりの人のこと 13

- ▶ 家系図 13
- ▶ 親戚リスト・友人リスト 14
- ▶ お付き合いリスト・ペット 15

第3章 もしものとき…介護・医療のこと 16

- ▶ もしものとき、わたしにとって大切なこと … 16
- ▶ 病気になったら 17
- ▶ 介護が必要になったら 18
- ▶ 判断力が落ちたら・成年後見制度について … 19

広告



たかはし内科 クリニック

診療科目 / 内科・消化器内科・
循環器内科・呼吸器内科
診療時間 / 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00

休診日 / 日曜日・祝日・木土午後
白石市城北町4番11号
(国道113号沿い 白石消防署3軒隣り)

☎ 0224-22-2535

