

# 広報 しろいし

2010 10  
平成22年10月1日発行

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

新たな歩みが胎動するー

- ② 第18回白石市生涯学習フェスティバル
- ③ 第2回白石市健康福祉まつり
- ⑥ 第32回白石市農業祭
- ⑳ 白石中・東中 新体操部全国大会出場

## 小原の「百矢納め」 ～地域の誇りを次世代に～

9月3日・9月10日の両日、小原公民館弓道場で、小原中学校3年生の生徒を対象とした「百矢納め」体験学習が行われました。

生徒たちは、礼や立ち振る舞い、地域に根ざす心を学び、守り伝えることの意義の深さに託された、誇り高き精神を学びました。  
(27ページに関連記事掲載)

2nd Shiroishi City healthy welfare festival

第2回白石市健康福祉まつり

入場無料

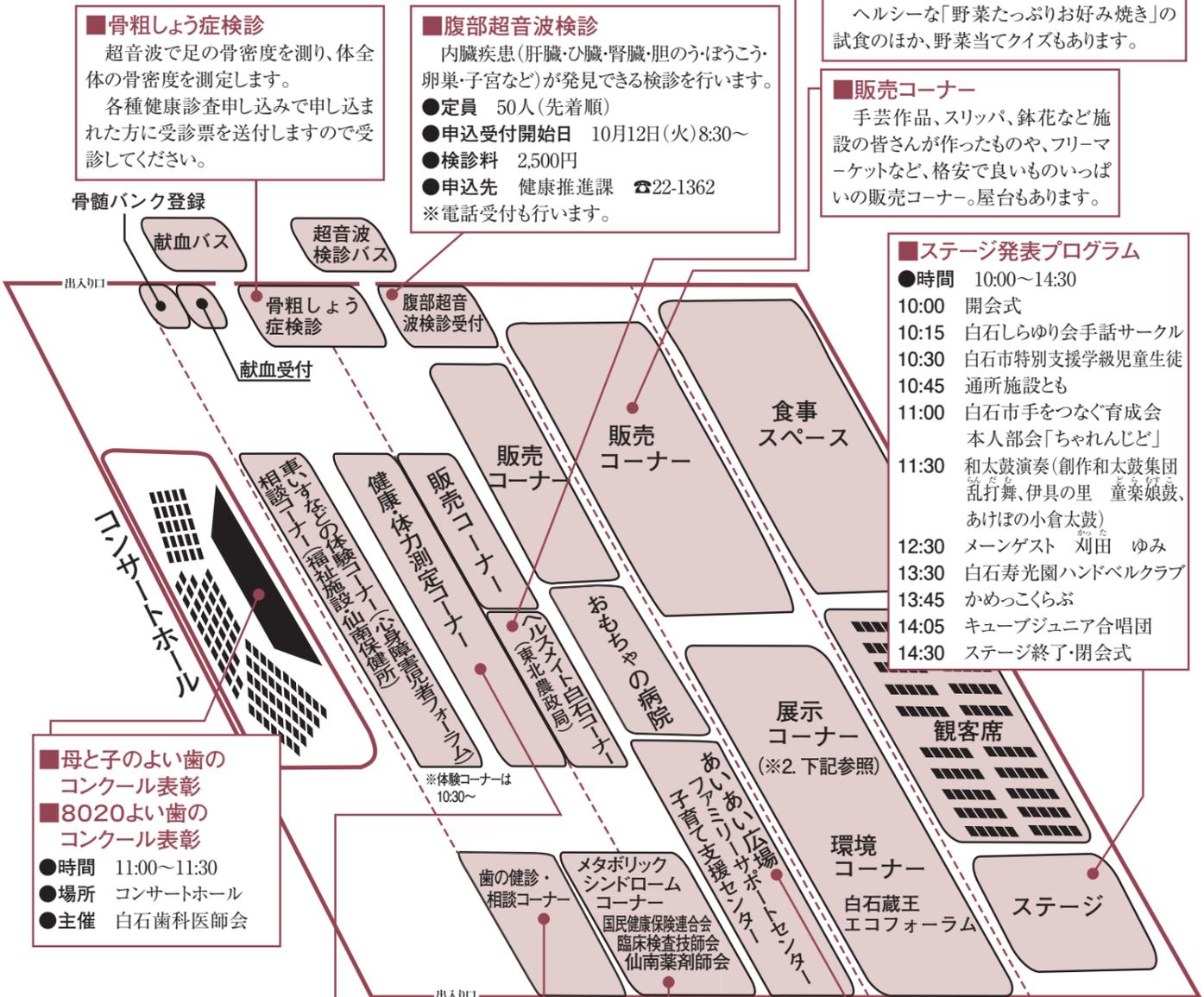
こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障害のあるなしにかかわらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康であることの大切さに気付く社会づくりを目指します。皆さん、ぜひお越しください。

- 日時 10月31日(日)10:00~15:00
●場所 ホワイトキューブ
健康推進課 ☎22-1362・福祉事務所 ☎22-1400

ヘルスマイト・食育コーナー
「食」について考えてみませんか?
ヘルシーな「野菜たっぷりお好み焼き」の試食のほか、野菜当てクイズもあります。

販売コーナー
手芸作品、スリッパ、鉢花など施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。屋台もあります。

ステージ発表プログラム
時間 10:00~14:30
10:00 開会式
10:15 白石しらゆり会手話サークル
10:30 白石市特別支援学級児童生徒通所施設とも
10:45 白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」
11:00 和太鼓演奏(創作和太鼓集団乱打舞、伊具の里 童楽娘鼓、あけぼの小倉太鼓)
12:30 メーンゲスト 刘田 ゆみ
13:30 白石寿光園ハンドベルクラブ
13:45 かめっこくらぶ
14:05 キューブジュニア合唱団
14:30 ステージ終了・閉会式



母と子のよい歯のコンクール表彰
8020よい歯のコンクール表彰
時間 11:00~11:30
場所 コンサートホール
主催 白石歯科医師会

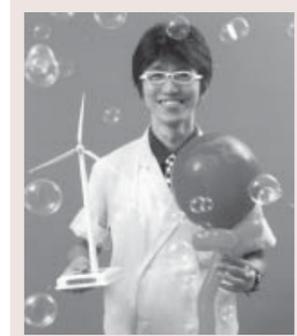
健康体力測定コーナー
各種測定機器を用いて、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか? 年齢ごとに体力評価もできます。

歯の健診・相談コーナー
歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。
歯科健診と相談
簡易歯周病テスト
口くう内写真撮影

メタボコーナー
生活習慣病チェック
健康検査体験コーナー
薬・禁煙コーナー
肺年齢測定
肺内酸素濃度測定
薬剤師による禁煙相談
体脂肪測定
活力年齢測定
脳年齢測定

あいあい広場(遊びの広場)
手作りおもちゃ製作
ボールプール
大型ブロック
魚釣りなど
※あいあい子育て支援情報の展示ほか

※1.シャトルバス運行時間 白石駅発9:30、10:00、10:30、ホワイトキューブ発13:00、14:30、15:00
※2.市内のボランティア団体、福祉施設、小・中学校特別支援学級や支援学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。



公民館まつり第30回記念
らんま先生の実験! ecoサイエンスショー&文化講演会
実験ecoパフォーマーとして活躍中のらんま先生のサイエンスショーと、元NHKアナウンサー宮川泰夫氏の文化講演会を開催します。



文化講演会
「NHKのど自慢」の司会を12年、全国600カ所(海外9カ所)を訪ね15万人の人々と出会ってきた宮川泰夫さんの講演です。
開演 14時~15時30分(開場13時)
演題 『であい ふれあい ひびきあい』

ベガルタ仙台サッカー教室
サッカーの基本的なルールを優しく、分かりやすく学びます。
また、ベガルタ仙台のコーチと一緒に楽しくプレーします。
開催日 平成23年2月20日(日)
会場 ホワイトキューブ
第1部 [サッカールール教室]
時間 13時~14時
講師 (社)宮城県サッカー協会審判委員会指導部長 阿部若雄氏
演題 『サッカーのルールの基本を学ぼう』
対象 小学生とその保護者
定員 50人
申し込み方法 各小学校に配布するチラシで、当日会場でお申し込みください。



白石市漢字文化セミナー
日時・会場 11月2日(火) 9時30分~ 白石第一小学校
講師 日本漢字教育振興会理事長 土屋 秀宇氏
対象 ①白石第一小学校会場
白石第一、福岡、深谷、白川、小原の各小学校の児童とその保護者
②東中学校会場
東、福岡、白川の各中学校の生徒とその保護者
※対象以外の方も参加できますので、どうぞお越しください。

白石市心身障害児者フォーラム
心身に障害を持つ子どもたちが、強く生きようとする意欲を高め、また、市民の理解を高める場として第2回白石市健康福祉まつりで実施します。
日時 10月31日(日)10時~15時
会場 ホワイトキューブ
内容 ステージ発表や展示、体験コーナーなど
わんぱく教室
第6回学習会ニュースポーツ&もちつき大会
日時 12月4日(土)9時~13時
会場 中央公民館
定員 35人
参加料 2,000円
※詳細は、広報紙と一緒に配布するチラシをご覧ください。

発見・学び「学ぶ」楽しさを知ることは一生の宝物
第18回白石市生涯学習フェスティバル
ホワイトピア2010inしろいし

白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局・生涯学習課)
22-1343・24-5377
白石城および武家屋敷周辺に「白石を詠む」
白石の風景や観光スポットなど白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。
期間 10月1日(金)~12月14日(火)
協力 仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会
白石市心身障害児者フォーラム
日時 12月5日(日)10時~11時
会場 中央公民館・大ホール
定員 400人
対象 小学2年生以下の子どものとその保護者



# ラ フェスタ ミッレ ミリア La Festa Mille Miglia 2010

10-9 Start at HARAJYUKU ▶ 10・12 Goal at HARAJYUKU

10.10 クラシックカーが今年も白石城にやってくる!



本年度14回目となるアジア最大の公認国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ ミッレ ミリア2010」が、10月9日(土)から13日(水)の期間で開催され、今年も白石市にやってきます。1927年にイタリアで生まれ、今世紀に受け継がれた古き良きモータースポーツの祭典です。

東京原宿明治神宮を発着点に、福島県裏磐梯や栃木県ツインリンクもてぎなど、1都9県約1,600キロ(1,000マイル)を走破します。

往年の名車が白石城や白石スキー場を通過します。沿道からご声援いただく皆さんには、手旗・リーフレットを配布する予定です(数量限定)。

- スタンプポイント
- 白石城大手門前広場
- スタンプポイント通過予定日時
- 10月10日(日)
- 9時50分〜10時50分ごろの予定
- コース【詳細はマップ参照】
- 福島県国見町↓白石国見線(小坂峠)↓国道113号↓国道4号↓白石城大手門前↓旧国道4号↓南蔵王白石線(鎌先街道)↓白石スキー場↓南蔵王七ヶ宿線↓七ヶ宿町
- 参加予定著名人
- 堺正章、木内みどり、長江健次、鈴木重久里
- 参加台数
- 約100台



商工観光課 ☎ 22-1321  
ラ・フェスタ ミッレ ミリア運営事務局オフィシャルホームページ  
<http://www.lafestamm.com>



# 第2回尚網メディアフェスタ



①ゆるキャラみゅーじあむ  
地域活性化のために考え出された「キャラクター」について研究しています。メディアフェスタではその成果を発表し、さらに、白石における「新キャラクター」の提案をします。

①白石お屋敷博物館  
和の空間だからやれること、できないこと。町屋敷の特性を最大限活用した、新しい博物館のスタイルに挑戦します。城、水、名字、アニメ、道、菓子、神社、小十郎の8つのテーマが浮かび上がる、お屋敷の風情をお楽しみください。

②「お話、きいてがいん。」白石ことばの再発見  
うーめんにまつわる朗読劇や、市内の小中学生から募集した詩の発表など、柔らかな日本語の流れ。そして、白石民話の会の方々をお招きしての楽しい「ことば」の世界を、どうぞ皆さま、きいてがいん。

②「孫太郎虫の史実」  
昨年の「私たちの孫太郎虫」から新展開。郷土史家の故風間観静さんが残した自筆ノートを手がかりに、アカデミックな視点から白石の史実に迫ります。

③白石 THE MOVIE しらいし☆わんだーらんど  
アリスブームはまだ終わりません! 今度のアリスは白石が舞台! 見慣れた白石の街がある日突然ワンダーランドに。カフェが、公園が、スパッシュランドが! どうなったのかはあなたの目で確かめてみてください。

③BRAND NEW 白石  
白石ブランディングCM。白石に秘められた恋の物語。ここで願えばあなたにも必ず幸せが訪れる! 白石市の「宝もの」が見つかった恋人たちのストーリーを、メッセージとしてお届けします。果たして恋のパワースポットはどこだ?

③シロイシクエスト  
街で見かけるイヌやネコ、ポストや看板、見慣れた公園、道端に咲く花。プラリ散歩気分で見つけた白石の日常風景。そんな風景の映像を使って「観光地」白石とは「ちょっと違った」白石を表現してみます。

④わっしょい! 白石活字まつり  
2つの印刷物を発行します。雑誌『和一緒(わっしょい)』では私たちが見つけた白石市の魅力を伝え、当日発行するミニコミ誌『日進月報』では尚網メディアフェスタを大特集。

⑤音楽×白石=笑顔  
30日は「盛り上げNight☆」と称して大人の雰囲気味わえる空間を。31日は市民団体とのコラボ、さらにはゲストを招いての2時間のステージをお楽しみください。音楽を通してみんなに笑顔を届けます!

⑥白石コスプレ・ファッションショー  
白石のさまざまな文化やイメージを、何とファッションにして皆さまにお届けします。そして白石の四季、片倉小十郎や白石うーめんなどをモチーフとした作品で、老若男女問わずお楽しみください。小十郎のお姫様登場か!?

たくさんの眼をプリズムにして、白石に新しい光を当ててみました。まちの輝きはいくつもの彩りに…。思いがけない出会いのある2日間の「立ち寄り散歩道」です。  
・表現文化学科公式情報ページ <http://shokei-hb.com>  
・表現文化学科公式HP <http://www.shokei.ac.jp/isc/hb>

## PROGRAM

会場	イベントの名称	10月30日(土)	10月31日(日)
① 壽丸屋敷(中町)	ゆるキャラみゅーじあむ	10:00~20:00	10:00~16:00
	白石お屋敷博物館	10:00~20:00	10:00~16:00
② 専念寺(中町)	「お話、きいてがいん。」白石ことばの再発見	13:30~14:30	13:00~14:00
	「孫太郎虫の史実」	10:00~20:00	10:00~16:00
③ 旧光影堂写真館(沢目)	白石 THE MOVIE しらいし☆わんだーらんど	10:00~16:00	10:00~16:00
	BRAND NEW 白石	10:00~16:00	10:00~16:00
	シロイシクエスト	10:00~16:00	10:00~16:00
④ 旧相馬屋家具店(本町)	わっしょい! 白石活字まつり	10:00~16:00	10:00~16:00
⑤ 旧マルイチ洋品店(長町)	音楽×白石=笑顔 盛り上げNight☆	16:30~21:00	-
	音楽×白石=笑顔 みんなのスマイル秋覧彩	-	15:00~17:30
⑥ 中央公民館(寺屋敷前)	白石コスプレ・ファッションショー	-	15:00~15:30



# 2010年10/30(土)・31(日)

◆会場/壽丸屋敷・白石中央公民館ほか白石市中心部 ◆主催・制作/白石市民有志のみなさん・白石市・尚網学院大学  
◆協力/カフェ・ミルトン ◆企画/尚網学院大学総合人間科学部表現文化学科 ◆お問い合わせ先/白石市企画情報課 0224(22)1324

I. 住宅新築の減額制度（新築した年の12月末までに申告）

居住部分の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の専用住宅や併用住宅、共同住宅（居住部分が2分の1以上）などを新築した場合。

※一戸建て以外の賃貸住宅（アパートなど）は、40平方メートル以上280平方メートル以下

●減額される税額および期間

居住部分の床面積120平方メートル分について、**税額の2分の1が減額**されます。

- ①一般住宅は新築後3年間 ②3階建て以上の中高層耐火住宅は新築後5年間
- ※宮城県より認定を受け、平成24年3月31日までに新築した長期優良住宅は、減額の期間が①は5年、②は7年となります。

●申告に必要な書類

- ・新築住宅に対する減額申告書 ・長期優良住宅に対する減額申告書 など

II. 住宅耐震改修工事（工事完了後、3カ月以内に申告）

昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合（工事費30万円以上のもの）。

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120平方メートル分について、改修の時期に応じて**税額の2分の1が減額**されます。

- ①平成22年～24年改修は2年間 ②平成25年～27年改修は1年間

●申告に必要な書類

- ・住宅耐震改修減額申告書 ・耐震基準適合証明書（建築士免許証の写しを添付）

III. 住宅省エネ改修工事（工事完了後、3カ月以内に申告）

平成20年1月1日以前に建築した住宅で、平成25年3月31日までに現行の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合（工事費30万円以上のもの）。ただし、賃貸住宅は除きます。

●対象となる改修工事

- ①窓の断熱改修工事（必須） ②①と併せて行う床や天井、壁の断熱改修工事

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120平方メートル分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1が減額**されます。

●申告に必要な書類

- ・住宅熱損失防止（省エネ）改修減額申告書
- ・熱損失防止改修工事証明書（建築士免許証の写しを添付）
- ・工事内容と費用を確認できるもの

IV. 住宅バリアフリー改修工事（工事完了後、3カ月以内に申告）

平成19年1月1日以前に建築した住宅で、平成25年3月31日までに次の改修工事を行った場合（補助金などを除いた自己負担額が30万円以上のもの）。ただし、賃貸住宅は除きます。

●居住者の要件 次のいずれかの方が申請時に居住していること。

- ・改修翌年の1月1日現在65歳以上の方 ・障害者手帳をお持ちの方
- ・要介護または要支援認定を受けている方

●対象となる改修工事

- ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室またはトイレの改良 ④手すりの取り付け ⑤床の段差解消 ⑥引き戸への取り換え ⑦床表面の滑り止め化

●減額される税額と期間

改修した住宅の居住部分の床面積100平方メートル分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1が減額**されます。

●申告に必要な書類

- ・住宅バリアフリー改修工事減額申告書 ・工事内容と費用を確認できるもの
- ・改修前後の写真 ・補助金または給付金の決定通知書などの写し
- ・納税義務者の住民票の写し ・居住者要件を満たすことを証明する書類

※これらの制度は、平成22年9月1日現在のものです。

**固定資産税・都市計画税の減額制度をご存じですか？**

マイホームの新築やリフォームをお考えの皆さまへ

住宅を新築またはリフォームした場合は、一定の要件を満たすと、固定資産税と都市計画税が減額されます。これからのマイホームプランにぜひお役立てください。手続き方法などの詳細は、税務課までお問い合わせください。

※減額制度を受けるには、申告書や証明書などの提出が必要です。

☎税務課 ☎22-1313

V. その他の税金について

●不動産取得税

土地や家屋を取得した方に一度だけ納めていただく県の税金です。一定の要件を満たした住宅を購入した場合に減額されます。

☎大河原県税事務所

☎0224-53-3111

●所得税

住宅を購入または改築すると、確定申告により所得税の還付（住宅ローン減税）を受けることができます。

☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

●国民健康保険税

国民健康保険税は、加入者の所得と固定資産税に応じて計算します。このため土地や家屋を取得した翌年以降、国民健康保険税が高くなる場合があります。

☎税務課 ☎22-1313

# 白石市農業祭

第32回 とき 11/6(土)・7(日) ところ ホワイトキューブ (白石市文化体育活動センター)

9:00~16:00 9:00~15:00

彩り豊かな農業の祭典!!

農産物コンテスト! 今年も安心・安全な作物がいっぱい!!

餅つきやステージ発表等 楽しいイベントも盛り沢山!!

新そば試食会もあるよ!是非、食べてね!!

木工教室や小・中学生のミニ美術展でアートを楽しもう!!

ご来場記念プレゼント! 先着500名様 “おにぎり” プレゼント! 白石産新米!!

プレゼント開始時間/11:00~ ※お一人様1個限りとなります。

今年もあります! 緑化木プレゼント! 先着250名様

農産物コンテスト & 農産物即売会

振る舞いもち & 手打ちそば

すてきな暮らし展 林業と森林組合展

書写絵画展 ステージイベント 農業と農協展

農機具展示会場は白石農機センター(深谷)

そのほか様々な企画で皆様のお越しをお待ちしています。

☎農林課 ☎22-1253 ※詳しくは、広報しろいし11月号と一緒に配布する折り込みチラシをご覧ください。

## 子どもたちに学ぶ意欲を！ 楽しさを！

白石高校で地域学習支援センターを開催

8月9日から11日の3日間、仙南地区の小中学生を対象にした「白石地域学習支援センター」が白石高校で開催されました。子どもたちは、現役大学生による指導や地元の退職教員が学習相談員となった進路相談、高校教諭による講義などを受け、学ぶ楽しさを体感しました。

同センターは、子どもたちに自主的な学習習慣を身に付けてもらおうと、平成15年度から宮城県教育委員会が主催。今年は県立高校12校で開催され、白石高校には3日間で延べ500人を超える児童・生徒が訪れ、新しい校舎で高校生気分を味わいながら、勉強に励みました



▲大学生のワンポイント指導を受ける参加者

## ルールを知り、プレーヤーとしての幅を広げる

白石サッカー協会がサッカースクールを開催

8月29日、白石サッカー協会創立10周年事業の一環として、市内の中学1・2年生を対象にしたサッカースクールが、白石川サッカー公園で開催されました。ルールを再確認することで、フェアプレー精神を身に付けてほしいと実施したこの事業。白石中・福岡中・東中のサッカー部約50人が参加し、オフサイドや反則などのルールのほか、フェアプレーについての講義を受け、実際の試合で主審・副審を体験しました。参加した生徒からは、「審判は難しかったけど、選手とはまた違う視点で試合を見ることができました」との話が聞かれました。



▲審判の役割などの説明を聞く生徒たち

## わき上がる大歓声

第52回白石市民水泳大会・第41回白石市総合体育大会水泳記録会



▲ゴール前でラストスパートする選手

9月5日、スパッシュランドしろいしで、「第52回白石市民水泳大会・第41回白石市総合体育大会水泳記録会」が開催されました。

5種目の競技により行われた今大会には、小学生から一般成人まで約50人が出場。ゴール前での激しい競り合いに、駆けつけた家族などからは、大きな声援が送られました。最年長は、75歳の清原正司さん（不澄ヶ池）で、一般男子50m自由形と50m背泳ぎに出場され、「水泳は元気の源。これからも続けていきたい」と元気に話してくれました。

## 長寿の秘けつは1日1日を大切に楽しむこと！

谷津たけさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲風間市長と笑顔で話をするたけさん

9月6日、あさくらホームに入所している谷津たけさんを風間市長が訪ね、満100歳を迎えたたけさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈りご長寿を祝福しました。たけさんは越河のご出身で、斎川に嫁いで夫とともに養鶏の仕事をされ、動けるうちは働きたいと80歳ごろまで一生懸命仕事に励まれたそうです。

現在は、お子さんが6人、孫が15人、ひ孫が22人います。22人目のひ孫が9月に生まれ、たけさんとの年の差はなんと100歳！ 長生きの秘けつは、「1日1日を大切に楽しむこと」と笑顔で話してくれました。

## スポーツ交流を通して信頼と友情の輪を深める！

海老名・白石スポーツ交流大会

### ■海老名・白石スポーツ交流大会

8月7日、「海老名・白石スポーツ交流大会」を開催しました。

4回目を迎えた交流大会の種目は、新体操とドッジボールです。新体操大会は、音楽に合わせて個人と団体による演技の披露が行われ、暑さの中でも笑顔を決やさず一生懸命演技する子供たちの姿が印象的でした。ドッジ

### ■海老名・白石空手道交流大会

8月22日、白石中学校武道場で、「海老名・白石空手道交流大会」が開催されました。

参加者全員による団体戦と低、中、高学年の3つの部に分けた個人戦で、小学生とは思えない火花が散るような熱い戦いを展開。保護者たちも固唾をのんで見守りました。

この大会を機に、選手たちが技術力、精神力、集中力を融合させ、さらなる飛躍をすることを期待します。

試合後の昼食は、流しうーめん。海老名市の子供たちは、初めて見る流しうーめんに「もっと流して」「冷たくておいしそう」と話してくれました。白石の夏を大いに満喫していました。

ボール大会は、5分間の試合を何度も繰り返し、相手の投げたボールを積極的に取りに行く好ゲームが展開され体育館は熱気に包まれました。

試合後は、南蔵王野営場へ移動。カレーライスを作ったり、キャンプファイヤーや花火をしたりと、大いに盛り上がり、交流を深めました。

### ■海老名市・白石市姉妹都市親善野球交流大会

8月21日、益岡公園野球場で「海老名市・白石市姉妹都市親善野球交流大会」を開催しました。

19回目を迎えた本大会は、30度を超える真夏日となり、暑さとの戦いも加わった試合となりました。

前日にバスで本市に到着した海老名市選抜チームの子どもたちは、本市選抜チームの子どもたちの家庭にホームステイして、交流を深めながら試合に臨みました。試合は、両市から選抜された小学生がA・B2チームに分かれ、2試合を行い、海老名選抜チームA・Bチームが見事勝利！ 10月には、本市選抜チームが海老名市を訪れます。本市選抜チームはリベンジを誓い交流大会の幕を閉じました。



1\_「新体操大会」互いに笑顔であいさつ 2\_「空手道大会」熱い戦いを展開 3\_「空手道大会」試合後の昼食は流しうーめんを満喫 4\_「ドッジボール大会」みんなそろって記念撮影 5\_「野球大会」鈴木騰磨選手（福岡小6年）が大きな声で堂々と選手宣誓を行い、選手一丸となって全力を尽くすことを誓う

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

雨あがりゆらゆら日傘のねむの花まぶしくわれの丈越して咲く 遠藤 舞  
 警戒しふだん近づかぬ猫がガラス戸越しに居間のぞきゆく 阿部はぎの  
 ふるさとに子らのつくりし胡瓜なり歯弱くなればすりて飲みほす 山田 濱  
 連日の暑き日暮れよオニヤンマ涼しさ曳きてすいすいと飛ぶ 八嶋 正子  
 夢に逢う亡き夫優しくほほ笑めば胸つまらせ紅き梅ひとつつみて上出来と首の汗拭く土用干し終え 佐藤 啓子  
 夕涼み橋に眺むる川岸の釣り人の影に亡き夫偲ぶ 佐藤 啓子  
 この炎暑漸くしのぎて秋めける空の青さに盆を迎ふる 高子うこん  
 懸命に生きてる今が青春と老いる自分に言い聞かせむ 遠藤 行夫  
 一人息子南海に散りし悲運さを老女は語り夏雲見つむ 後藤今朝雄

【評】一首目、庭の合歡であろう、まるで童謡のように優しく伝わりるところがいい。「まぶしく」は実感。  
 二首目、観察の利いたおもしろい歌だ。猫の姿、表情をあれこれ空想してしまう。  
 三首目、懐かしい何よりのみやげを食するのである。それは忘れ得ざる味であつたらう。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

朝顔やひと日の彩を惜しみけり 高子うこん  
 立葵空はいまだに暮れやらす 石田みどり  
 夏つばめ道細り行く城下町 服部 忠孝  
 亡き人に話しかけつつ墓洗ひ 岩澤 伍峯

## 風間市長の風のキャッやき

# 「武将」

このお三方には定職があり、それがまた堅い仕事で、驚きとそのギャップが楽しくなり、話をしていておもしろさと期待度が上がりました。さらに、東京、巨理、白石在住と、それぞれに生活状況が違う上に、たくさん仲間が各地にいるそうです。実は、彼らは戦国武将を愛し、その武将の歴史に興味を持ち、愛用した甲冑に魅せられ、自ら着用し、祭りなどでにぎわいを作り出して盛り上げてきた方々

の気持ちを忘れず、にぎわいを作り出そうとしています。白石を「戦国ハブ都市」にし、各地の武将隊との交流拠点都市を目指し、経済効果ももたらす。素晴らしいことですし、覇権を握ることを応援したくなります。市民の皆さんがこの「風のささやき」を目にしている時には、趣旨や武将隊名など、今後の活動内容が紹介されていますので、応援よろしく願います。各地の武将が、ここ白石に集

結する。考えただけでわくわくします。その折には、奥方さまやお姫さまもお連れいただければ、さらに華やかになります。彼らの活動を大いに楽しみにしています。  
 今月はいよいよ「鬼小十郎まつり」。彼らも出演しますし、全国から観光客も白石に来ます。おもてなしの心を持って、みんなで交流を深め、この祭りを楽しみましょう。ゆるキャラのポチ武者こじゅーろうも参加しますので、ご期待ください。人が動く所は、経済も動きます。その時を逃すことのないように！



▲白石戦国武将隊「奥州片倉組」結成！

## 柳壇

四電 英夫 選

蔵王嶺を越える風や秋匂ふそよとも動かざる葉よ早畑笠脱げばなじみの熨盆踊 寺崎 悦子  
 限られし命を燃やす蝉しぐれ 岩松 隆志  
 松風に鳴いてすぐ去る秋の蝉 斎藤 典子  
 振花といふねじりありやわらかく 跡部 祐子

【評】一句目、丹精の朝顔であろう。朝は至福のひととき、その花もやや終わりに近い。花の命の短さを一句に。  
 二句目、立葵の花の高さに空はまだ明るい。暮れなずむ地上と空の青さの対比に、立葵の季節が生きた句。  
 三句目、城下町は細く曲がりが多い町。もうすぐ南へ去りゆく夏つばめが惜別の城下を飛ぶ姿に、親しみのまなざしで見ている作者である。

叱ること忘れた親の無関心 草野 清  
 子宝が親の年金たべにくる 石田みどり  
 日々老いる生きてる今を懸命に 遠藤 行夫  
 薬天に涙ぐましいサポーター 阿部はぎの  
 倅せは良い師良い友めぐりあい 斎藤 典子  
 猛暑日は紅眉全部削られる 佐藤 啓子  
 盆が来る庭の草とる生身魂 高子うこん  
 山動き男の牙城潰え去る 百 一山  
 回覧板今日も元気に廻し読み 大庭 良子  
 照り続き朝焼けに祈る空頼み 阿部みさ子

【評】一句目、地震、雷と並んで権威のあった父親の威厳も今や失墜。でも、無関心はもちろん、放棄などは絶対ないことを祈りたい。  
 二句目、オレオレ詐欺も怖い、宝物のように育てた我が子が、年金をねらってくるとは皮肉。「泥棒を捕まえてみれば我が子なり」？  
 三句目、正月は冥土の旅の一里塚…といわれるように、人は毎日がカウントダウン。「一寸の光陰軽んずべからず」。先人の教えは尊い。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

## 公立刈田総合病院紹介



公立刈田総合病院 ☎25-2145

## 新人看護職員の育成

「保健師助産師看護師法」及び「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部を改正する法律が成立し、平成22年4月から新たに業務に従事する看護職員の臨床研修などが努力義務化されました。

これを受け、当院では、本年度から臨床研修制度を導入しました。これは、看護学校卒業後、初めて臨床現場で働く看護師に対して、1年間を研修期間と設定し、学校で学んだ知識・技術をもとに、臨床で必要なさまざまな技術を確実に習得させようとするものです。研修責任者を置き、各部署には教育担当者、実地指導者を配置し、綿密な教育プログラムに基づいた計画的な教育指導を行っています。

4月に入職した4人の新人看護師は、各病棟の特殊性を理解しながら技術を学ぶため、4カ所の病棟を回るローテーション研修を8月末で終了し、高林院長から修了証書が授与されました。この研修体験をもとにして、看護部長との面談で本人の希望を最優先させた配属病棟を

決定し、今は、10月から開始する夜間勤務への多少の不安を感じつつ、後期研修への期待を抱いています。

当院では、これからも医療安全の確保を推進するとともに、一人一人の看護職員を大切に、地域の皆さまに信頼される看護職員の育成に努めてまいります。



▲高林院長から修了証書を授与

## まちの話題 ~あの日、あの時~

# Diary

## 元気をもらってありがとう！ 放課後児童クラブ児童と母親クラブ会員が介護老人保健施設「清風」を訪問

8月19日、第一児童館を利用している放課後児童クラブの児童30人とその母親で作るすぎのこ母親クラブ(佐々木とし子会長)の会員10人が、介護老人保健施設「清風」を訪問しました。

放課後児童クラブに通っている3～6年生の児童は、ソーラン節の踊りを披露。すぎのこ母親クラブのメンバーは、大型絵本の読み聞かせやクラブ活動で作ったお花の寄せ植え鉢をプレゼントしました。

その後、児童と入所者は、歌に合わせた手遊びも一緒に楽しみ、入所者は、「元気をもらってありがとう」と笑顔で話していました。

訪問の後、参加した児童は第一児童館で更生保護女性会・白石地区(岩崎美智子会長)の委員8人と一緒にカ

レーを作り、おいしいカレーを食べながら、「喜んでもらってよかった」と話していました。



▲入所者の皆さんと手遊びをする子どもたち

# くらし百科



☎は問い合わせ先です

**11月30日までは  
秋の農作業安全運動期間です**

「見たつもり点検ミスが事故招く」  
過去10年間の県内の農作業死亡事故は108件で、そのうちの78件は転倒・転落です。特に乗用トラクターでの死亡事故が46件と多くなっています。安全な農作業を心掛けることはもちろん、万が一の事故に備えて労働保険に加入しましょう。労災保険は、雇用労働者の業務災害時の補償を目的とする公的保険です。詳しくは、お近くのJIAにお問い合わせください。

### ■ 仕事前にもう一度確認！

- ① 機械や道具の点検・整備
  - ② 休憩を取れる無理のない作業
  - ③ 路肩の状況を確認
  - ④ 農作業や機械作業に適した服装
  - ⑤ ほ場の出入り、あぜ越えは慎重に
  - ⑥ 点検・調整時は、必ずエンジン停止
  - ⑦ 反射板の装着、点検
- 主催 農作業安全運動推進宮城県本部  
☎ 農林課 222-1253

### 計量器(はかり)の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器は、検査を受けないと使用できません。必ず検査を受けてください。新しい計量器も「免除」のシールを張りますので、検査会場までお持ちください。

### ● 検査日時と対象地区

- ① 10月13日(水)10時～15時  
越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、小原地区
  - ② 10月14日(木)10時～15時  
福岡、白石地区(南町・田町・本町・中町自治会)
  - ③ 10月15日(金)10時～15時  
白石地区(南町・田町・本町・中町自治会を除く)
- 場所 市庁舎駐車場(車庫)  
※都合が悪い場合は、都合の良い日時を受検してください。
- ☎ 商工観光課 222-1321  
宮城県計量検定所  
2022-247-1641

### 「高等技能訓練促進費等事業」を開始します

生活安定のため、就職に有利な資格を取得する場合に、母子家庭の母に対し、高等技能訓練促進費を支給します。  
対象資格などの詳細についてはお問い合わせください。  
☎ 福祉事務所 222-1400

### 障害をお持ちの方へ 各種手当を「存じ」ですか？

- ① 特別障害者手当  
精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方に支給されます。
  - 施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。
  - 手当月額 26,440円
  - ② 障害児福祉手当  
精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする、在宅の20歳未満の方に支給されます。
  - ※ 障害年金受給者や施設入所者は除きます。
  - 手当月額 14,380円
- ※ 各手当とも、本人や扶養義務者の所得制限などの要件があります。手続きに必要な書類などは福祉事務所に備え付けてありますので、詳しくは福祉事務所までお問い合わせください。  
☎ 福祉事務所 222-1400

### 10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です

「みんなでつくる安心の街」  
平成22年全国地域安全運動を、10月11日(月)～20日(水)まで実施します。  
期間中は、防犯意識を高めるための各種活動を展開します。で、ご協力をお願いします。

### ● 運動の重点

- ① 子どもと女性の犯罪被害防止
  - ② 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
  - ③ 万引きや自転車盗の防止
  - ④ 振り込め詐欺の被害防止
- ↓ 不振な電話や訪問には気を付けましょう。  
☎ 白石警察署 25-2138

### 「オスマイト相談会」を開催します

(社)日本オストミー協会宮城県支部では、県内のオスマイト(人工肛門・人工膀胱保有者)やその家族を対象とした相談会を開催します。  
● 日時 10月30日(土)13時～16時  
● 場所 名取市コミュニティプラザ  
● 内容 術後のケア、器具、社会生活などに関する相談  
● 講師 宮城県社会保険病院看護師 大綱さおり氏  
☎ 日本オストミー協会宮城県支部 20228-32-4234

### 市民バス「小原線」の運行を開始します

(株)ミヤコーバスの路線バス「七ヶ宿線」が、9月30日をもって廃止となりました。その代替交通機関として、10月1日から「白石蔵王駅～小原江志前」間を、市民バス「きやっするくん」が運行します。  
平日4往復(8便)で、火・木曜日1日1往復(2便)が上戸沢まで運行します。どうぞご利用ください。  
● 運賃(1乗車につき)  
・ 一般 200円  
・ 70歳以上・高校生 100円  
・ 中学生以下・障害者 無料  
※ お得な回数券(100円券11枚綴り)を1,000円で販売しています。  
☎ 企画情報課 22-1324

### 10月は子ども手当の支給月です

平成22年6月分から9月分までの子ども手当を、受給者の方へ振り込みます。10月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。  
※ 現況届をまだ提出していない方は、金融機関への振り込みができません。至急手続きをお願いします。  
☎ 子ども家庭課 22-1363

### 会社を辞めたときは国民年金の手続きが必要です！

退職(失業)したときは、第2号被保険者(厚生年金など)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届け出が必要です。  
また、配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)から第1号被保険者への変更の届け出が必要です。  
平成22年度の国民年金の保険料は月額15,100円です。納付書は手続き後に郵送され、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振り替えやクレジットカードでの納付も利用できます。  
▼ 月々の保険料の納付が難しいときは？  
退職により保険料の納付が困難な場合には、「特例免除」の制度があります。  
通常の免除には、本人や配偶者、世帯主の前年中の所得が一定額以下である必要がありますが、特例免除の場合は、退職した本人の所得は除外されます。  
● 手続きに必要な物 ① 印鑑、② 年金手帳、③ 退職していることを確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証など)、  
④ 1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成22年度課税

### 10月18日から24日は秋の行政相談週間です

総務省では、行政相談制度の利用促進を図るため、行政機関や独立行政法人、特殊法人などへの苦情や意見、要望といったご相談に応じ、その解決のお手伝いを行っています。  
本市では、行政相談員の島貫征夫さんと梶川みつ子さんが、市庁舎での定例相談のほか、自宅で皆さんのご相談に随時応じています。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。ぜひご利用ください。  
※ 10月の定例相談は14ページをご覧ください。  
● 巡回行政相談所を開設します  
● 日時 10月23日(土)13時～15時  
● 場所 小原公民館  
☎ 生活環境課 22-1314

### 「行政書士による無料法務相談会」を開催します

● 日時 10月9日(土)10時～15時  
● 場所 ふれあいプラザ  
● 相談内容 相続、遺言、成年後見制度、契約など民事上の権利義務に関すること、その他家庭内の諸問題など  
☎ 宮城県行政書士会 仙南支部 福島  
20224-63-5779

### 無料調停相談会を開催します

裁判所の調停委員が、調停に関する手続き案内を行います。調停の仕組みや申し立ての仕方などについてもご説明します。手続き案内は無料で、予約も不要です。秘密は厳守されますので、気軽にお越しください。  
● 日時 10月23日(土)10時～15時  
● 場所 丸森まちづくりセンター(丸森町宇鳥屋120)  
● 相談内容 離婚、親権、遺産分割、土地・建物、消費者金融、交通事故などの問題  
☎ 大河原調停協会事務局 (仙台地方裁判所大河原支部内) 20224-52-2101

### 10月1日～7日は「公証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。  
遺言や任意後見、離婚(養育費や慰謝料)、金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家「公証人」が作成した、「公正証書」にしておくことをお勧めします。気軽にお問い合わせください。  
☎ 大河原公証役場(大河原郵便局隣) 20224-53-2265

### 「存じですか？」 自動車事故被害者の救済制度

自動車事故で重度の後遺症が出た方や、亡くなられた方(加害者・被害者問わず)のご家族を救済するための制度です。  
● 貸付金額(無利子)  
・ 一時金 155,000円  
・ 月額 20,000円  
● 貸付要件 市民税が非課税かつ等割のみの世帯など  
● 対象者 0歳～中学3年生  
● 介護料支給制度  
● 受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が出たため、介護を必要とする方  
● 支給額 月額29,290円(136,880円(障害の程度や、介護費用に応じて支給))  
● 申し込み・問い合わせ先 自動車事故対策機構仙台主管支所  
☎ 2022-204-9902  
● 交通事故被害者ホットライン 交通事故に遭い相談先にお困りの方へ、電話で各種サービスをご案内します。  
☎ 0570-000738 (ナビダイヤル)  
※ 自動車事故により、重度の精神神経障害が残った方の入院施設として、東北療養センター(☎ 022-247-1171)があります。

# 今月のごみ収集日 *Recycle Information*

☎生活環境課 ☎22-1314

10月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆10月のごみ収集日予定表（日付は10月の収集日です。11月上旬の収集日も掲載しています。）

地区名 ごみ区分	越河 川大平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福岡 小原	市街東北本線 東側	鷹巣	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火) (11/2)	4日(月) (11/1)	1日(金) (11/5)	7日(木) (11/4)	1日(金) (11/5)	4日(月) (11/1)	6日(水) (11/4)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)	12日(火) に変更です	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	12日(火) に変更です	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)	18日(月)	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	18日(月)	20日(水)
プラスチック (第3曜日)	19日(火)	18日(月)	15日(金)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙類	火 5・12・19・ 26(11/2)	月 4・18・25 (11/1)	金 1・8・15・ 22・29(11/5)	木 7・14・21・ 28(11/4)	金 1・8・15・ 22・29(11/5)	月 4・18・25 (11/1)	水 6・13・20・27 (11/10)
もやせるごみ	火・金 1・5・8・ 12・15・19・ 22・26・29 (11/2・5)	月・木 4・7・14・18・21・25・28 (11/1・4)		月・水・木 4・6・7・13・14・ 18・20・21・25・ 27・28 (11/1・4)		火・水・金 1・5・6・8・12・ 13・15・19・20・ 22・26・27・29 (11/2・5)	

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（びん類）は12日(火)に収集日に変更になります。お間違えのないようご注意ください。

●野外での焼却（野焼き）は禁止されています

「少しの量だからいいだろう」「風がないから大丈夫だろう」と、安易に廃棄物（ごみ）を野外でドラム缶や穴を掘って焼却することを「野焼き」といい、法律で禁止されています。

家庭から出た紙くずやビニール、プラスチックなどをやすことは、黒煙や悪臭（有害ガス）を発生させ、近隣の方に不快感を与えるだけでなく、飛び火して火災の発生を招くこともあり大変危険です。

野焼きは、周辺地域の皆さんに迷惑を掛けることとなります。家庭から出たごみは、決められたごみごとに分別し、集積所に出すようにしてください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 10月7日・14日・21日・28日・11月4日（すべて木曜日）、9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）

●場所 宮城県仙南保健所

（注意事項）犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋（土のう袋は不可）など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

## 市立保育園・幼稚園・私立ひかり幼稚園児（平成23年4月1日入園児）を募集します

### 市立保育園（8園）

●対象 児童の保護者などが次のいずれかに該当するため、昼間に保育が受けられない児童。

①家庭外で仕事をしている。②家庭内で児童と離れて仕事をしている（内職・自営業）。③親の出産前後の場合や病気、負傷、心身の障害がある。④世帯に常時介護を必要とする病人または心身障害者（児）がいる。⑤災害などによりその復旧にあっている。⑥そのほか、どうしても家庭で保育できない事情がある。

●募集定員（予定）

施設名	定員	施設名	定員
東保育園	14人	越河保育園	34人
西保育園	13人	深谷保育園	19人
南保育園	11人	白川保育園	7人
北保育園	15人	大鷹沢保育園	15人

入所できる年齢は、生後6カ月から5歳までです（平成17年4月2日～22年10月1日生まれ）。

※生後6カ月からの乳児の受け入れは、西保育園と南保育園のみです。

●保育時間

月曜日～土曜日 8:30～16:30

【延長保育】

・南、北保育園 7:30～19:00

・西保育園 7:30～18:30

・そのほかの園 7:30～18:00

●保育料 家庭の所得税額などに応じて算定します。

●申込書配布開始日 10月22日(金)

●受付期間 11月4日(木)～12日(金)

※7日(日)を除く8:30～17:00

6日(土)は9:00～15:00

●申し込み方法 子ども家庭課に備



え付けている入所申込書に、必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込みください。既に姉や兄が入所している場合は、その園で手続きを行ってください。

●提出書類

①保育園入所申込書

②保育に欠ける状況を確認する書類

③保育料算定に必要な書類

※①②は、子ども家庭課と各保育園で配布します。③は、申込書配布時に詳しくご説明します。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

### 市立幼稚園（2園）

●対象 市内に在住している3歳児（平成19年4月2日～20年4月1日生まれ）、4歳児（平成18年4月2日～19年4月1日生まれ）、5歳児（平成17年4月2日～18年4月1日生まれ）で、ほかの園に在籍していない児童。

※小学校の学区は関係ありません。

●募集定員

・第一幼稚園 80人（3歳児は20人）

・第二幼稚園 80人（3歳児は20人）

※4歳児と5歳児を優先とし、3歳児は抽選となる場合があります。

●保育料 月額6,000円

●願書配布開始日 10月25日(月)

●受付期間 11月4日(木)～11日(木)

※土・日を除く8:30～17:00

●申し込み方法 各幼稚園に備えている願書に、必要事項を記入の上、関係書類を添えて、ご希望の幼稚園にお申し込みください。

☎第一幼稚園 ☎26-2347

第二幼稚園 ☎25-6326

### 私立ひかり幼稚園

●対象 満3歳児（3歳の誕生日以降入園可能）、3歳児（平成19年4月2日～20年4月1日生まれ）、4歳児（平成18年4月2日～19年4月1日生まれ）、5歳児（平成17年4月2日～18年4月1日生まれ）

※2歳児の保育希望者は要相談

●願書の配布と受け付け 10月1日(金)から願書を配布します。入園を希望される方は、11月1日(月)の9時から当園で受け付けます。

☎ひかり幼稚園 ☎26-3390

## 10月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日	時	会場	電話
人権擁護	10月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行政	10月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	10月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	10月8日(金)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	10月5日(火)	9:30～12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	10月27日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	10月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器 巡回 サービス	(リオン) 10月7日(木)・21日(木) (ワイデックス) 10月26日(火)	13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。

### 3 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
10月の休館日 1・4・9・11・18・25日  
☎22-1500 ㊟22-1502

#### パソコン講習会

##### ●申し込み締め切り

- ・10月分：10月5日(火)
- ・11月分：11月6日(土)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

##### ●会場

アテネ1階講習会場

##### ●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方  
※即日発行可(ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。)

#### パソコン講習会10月・11月分日程表

コース名	時間	10月	11月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	23(土)～24(日)	18(木)～19(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word 2007コース (6時間)	9:30～16:30	21(木)	—	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30	22(金)	—	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	—	20(土)	10人	1,000円	1,000円	パソコンで年賀状作成 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。 ※1日で終了のコースです。
		—	21(日)	10人	1,000円	1,000円	

### 4 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505



10月の休館日 1～11(蔵書点検)・18・25日

#### 開館時間

火・金・土曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～16:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

#### 蔵書点検のため休館します

10月1日(金)～11日(月)まで蔵書の点検のため休館します。本は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。DVDはアテネ2階カウンターへ返却をお願いします。

※10月9日(土)は、アテネが漏電検査のため休館です。破損防止のため、開館日に返却をお願いします。

### 5 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

10月の休館日 6・13・18～22・27日  
開館時間 10:00～20:00

各種教室への参加者を募集しています。気軽にご参加ください。

#### ヨガ教室

●開催日時 10月3・10・17・24・31日(すべて日曜日)、14:15～15:15

#### アクアエクササイズ

●開催日時 10月4・25日(すべて月曜日)、10:30～11:30

#### 水泳教室

●開催日時 10月7・14・28日(すべて木曜日)、10:30～11:30

#### 水中健康教室

●開催日時 10月1・8・15・29日(すべて金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円  
※各教室とも、受講料のほかに施設利用料が必要です。

#### 特別休館日のお知らせ

館内の点検・修繕などのため下記期間を休館します。

#### ●期間

10月18日(月)～22日(金)

##### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

#### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市字互理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

#### 臨時休館のお知らせ

10月9日(土)は、施設の漏電検査のため休館となります。

### 6 弥治郎こけし村

#### 入村無料

10月の休村日 6・13・20・27日  
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

#### 特別企画「弥治郎工人の達磨」

弥治郎工人による各種の達磨展示を行います。ぜひご覧ください。

#### ●期間 10月2日(土)～12月26日(日)

#### ●「こけし供養祭」開催

●日時 10月8日(金)16:00～

●供養料 1口1,000円

#### ●こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

### 7 白石城

☎24-3030 ㊟24-3033

開館時間 9:00～17:00

#### ●第12回白石城菊花展

#### 入場無料

市民の皆さんが愛情込めて育成した菊花を、白石城本丸に展示します。

●日時 10月22日(土)～11月14日(日) 9:00～16:00

●場所 白石城本丸内特設会場

※菊の苗の販売も行います。

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

### 8 いきいきプラザ

10月の休館日 4・12・18・25日  
☎22-1635 ㊟22-1636

#### 定期リサイクル教室(定員10人)

##### 「布草履作り」

古布を有効活用して「布草履」作りに挑戦してみませんか?

●日時 10月23日(土)・24日(日) 9:30～12:00

●持参する物 はさみ、ものさし、古布(1.0m×1.5m分の量)など  
※前回受講者をご遠慮願います。

●申込受付開始日 10月9日(土)

#### 短期リサイクル教室(定員20人)

使わなくなったネクタイなどを利

### 9 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポート・センター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

#### ●ふれあいミニ展示

#### 入場無料

【絵本作家 沢田としきさんと白石みんなの写真展】

沢田としきさんは、昨年4月に来白し、絵本ワークショップやライブペインティングを行いました。その1年後の今年4月27日に、51歳の若さで急逝されました。沢田さんの才能と人柄を慕う市民の方々が、思い出の写真展を開催します。皆さん、ぜひご覧ください。

●展示期間 10月5日(金)～31日(日)

●展示場所 1階図書コーナー



▲絵本ワークショップの様子



▲ライブペインティングの様子

用してショルダーバッグを作ります。

●開催日 10月19日、26日、11月9日・16日・30日(全5回、いずれも火曜日)

●時間(共通) 9:30～11:30

●持参する物 古いネクタイ、端切れ、裁縫セット

●申込受付開始日 10月3日(日)

#### フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 10月23日(土)8:30～12:00

#### ●青葉市(毎週土曜定期市)

●開催日 10月2・9・16・23・30日

●時間(共通) 9:00～12:00

### 10 材木岩公園内「検断屋敷」など

㊟検断屋敷 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

#### 見学無料

#### ●第7回夏の検断屋敷まつり

8月15日、小原地区の材木岩公園で「夏の検断屋敷まつり」が開催されました。仙台七夕まつりに飾られた吹き流しが、涼しげに揺れながら訪れた人をお出迎え。恒例の「桃の種飛ばし大会」や「水中スイカ割り大会」が人気を集めていました。



▲水中スイカ割り大会の様子

#### ●第8回秋の検断屋敷まつり

●日時 11月7日(日)10:30～

●内容 りんごの皮むき・つかみ取り大会、太鼓演奏、踊り、お楽しみ抽選会など

#### ●材木岩売店

●営業時間 9:00～15:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

#### ●そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

### 図書館ひろば

#### 今月のおすすめの本

#### 一般書

■きな子日和 ズッコケ見習い警察犬丸亀警察犬訓練所 監修 双葉社

転んだってかまわない…。一緒にゆっくり前へ進もう。警察犬試験6年連続不合格、そのおちゃめなキャラクターが大人気の「ズッコケ見習い警察犬・きな子」と担当訓練士の奮闘記。涙と笑いのノンフィクション・フォトブックです。



■貝だくさん「食べるラー油」の作り方・食べ方

竹内ひろみ 著 小学館

基本的な作り方のほか、激辛、沖縄風、カレー味、アメリカン、にんにくのおいを抑える作り方や、油を控えたレシピなど、さまざまな食べるラー油を紹介。おかず、おつまみ、ドレッシングなど、ラー油を使ったレシピも掲載しています。



■中高年のためのスポーツ医学Q&A

山崎 元 監修 世界文化社

スポーツ障害の診断と治療のみならず、メタボリックシンドローム対策としてのライフスタイル改善にも役割を担うスポーツ医学。スポーツを習慣づけ、生活習慣病の予防と改善に役立つ知識をQ&A方式で分かりやすく解説しています。



#### 児童書

■ぼくのしんせき

青山 友美 著 岩崎書店

押し入れの中から、親せきと一緒に写った写真を見つけたけど、全然覚えていない「ぼく」。今度のお盆は、3年ぶりに親せきが集まる。わくわくどきどきの再開の日、思いがけないことが…。お盆の思い出を親子で語り、家族の絆を感じる絵本です。



■いないいないのいるよ

近藤薫美子 著 アリス館

「なんにもいない?」と思ってページをめくると…いる、いる、いるよ! かかれてた虫が動き出す。なにかに似せて、自分を守っているよ。どんな虫がかかれてたかな? うしろから読んでも楽しめる絵本です。かかれてる虫の「答え」が付いています。



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産池消を推進します～



白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜

サトイモ、ダイコン、サツマイモ、キャベツ、白菜など

1. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク店  
●販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
●販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ  
●販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00  
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. バーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部  
白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

4. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日、9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 小原いきいき直売所

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

7. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

収穫の秋、「新米まつり」を開催します！

今年も新米の美味しい季節になりました。各直売所には新米が店頭で並び始めます。特に、「馬牛沼産直センター」と「羽山朝採り市」では、新米の収穫時期に合わせたイベントが開催されます。

おいしい秋を見つけに、ぜひお立ち寄りください。

—白川地区、毎年恒例「収穫祭」—

地域のお祭りである「羽山祭」に合わせて、秋の収穫祭を開催します。

つきたてのおもちと芋煮汁を皆さまに振る舞います。新米のほかにも、新鮮野菜やキノコなども販売します。また、芸能発表もご覧ください。食べ処・見処満載ですので、ぜひお越しください。

- 日時 11月7日(日) 10:00～15:00
- 場所 犬卒都婆公会堂前

—今年もやります！ 斎川産「新米まつり」—

新米を試食したときの皆さんの笑顔に励みに、「新米まつり」を開催して今年で6年目。毎年たくさんの方から「うまい！おいしい！」の言葉をいただいています。

新米と一緒に豚汁を振る舞うほか、新米や新鮮な季節の野菜を販売します。品ぞろえも豊富に皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時 10月9日(土) 11:00～15:00
- 場所 馬牛沼産直センター
- 斎川産新米販売 新米30<sup>キ</sup>。(お米予約券)お買い上げの方に、産直センター野菜券500円分サービス!!
- お楽しみクイズ 「ジャンボかぼちゃ」の重さを当てて、景品をゲット!!

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

10月の休館日 4・12・18・25・31日  
☎・☎25-7949



■「白石城茶会」開催！

さわやかな秋空の下、おいしいお茶とお菓子に大満足！ こんな1日はいかがですか？

- 日時 10月2日(土)10:00～16:00
- 会場 碧水園(点心・濃茶席)・すまゝひろば(野点)・壽丸屋敷(薄茶席)
- 主催 白石茶道会・白石市
- 茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園・碧水園席(要予約) 3,000円

■やってみよう！「子ども能楽教室」受講生募集！

完成してから600年以上、せりふも動きもそのままの、日本の伝統芸能「能」。うた・せりふ(謡)とおどり(仕舞)と音楽(お囃子)で演じる、和製オペラです。

「子ども能楽教室」では、難しそうにみえる「能」の初級編を体験！

能舞台の上で、正座して「うた」や「せりふ」を言ったり、扇子を持って「おどり」を舞ったり、最後には練習の成果を舞台で発表します。

この機会に挑戦してみませんか！ご家族の方も一緒にどうぞ！

- 準備物 足袋(貸し出し可)

『高砂』コース	1月～3月の土曜日または日曜日 10:00～12:00、全5回予定
『鶴亀』コース	1月10日(祝) 11:00～12:00
	1月23日(日) 11:00～12:00
	2月5日(土) 11:00～12:00
	2月26日(土) 11:00～12:00
発表会(碧水園講座合同発表会)	3月18日(金) 17:00～18:00
	3月19日(土) 10:00～12:00

※どちらかコースを選んでください。

2 あしたば白石

10月の休館日 4・10・11・18・24・31日  
☎・☎25-5095

【今年は1日に凝縮して開催!! 第36回あしたば白石まつり】

あしたば白石の講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。どうぞご来館ください！

- 日時 10月17日(日)9:30～15:00
- 会場 あしたば白石

■展示【9:00～15:00】

書道・実用毛筆細字・洋裁・和裁・型絵染め・油絵・水彩画・水墨画・写真・パッチワーク・ちぎり絵・着付け・華道ほか

■お茶席【10:00～14:00】

方円流玉露(お菓子付き)300円  
※事務所にて前売り券販売中!!

■「食堂」臨時開催【10:00～14:00】

焼きそばやかつ丼、チャーハンなど豊富なメニューを取りそろえて、皆さまのお越しをお待ちしています。

※協力：(株)角万商店

■舞台発表

順番	時間	団体名
1	9:50～10:05	白石太極拳
2	10:05～10:25	民謡民舞保存研究会
3	10:25～10:40	太極拳愛好会
4	10:45～11:00	白石民話の会
5	11:00～11:20	コールエコー(合唱)
6	11:20～11:40	弥登孝会(長唄)
7	11:40～12:00	大正琴しらべ
8	12:00～12:10	卓球愛好会
9	12:10～12:30	中級よこ笛
10	12:30～12:50	ゆうがお(生田流琴)
11	12:50～13:10	手をつなぐ育成会
12	13:10～13:40	民謡おどり(さくら、あやめ、さつき)
13	13:40～14:00	歌謡(カラオケ)
14	14:00～14:20	マジック遊友
15	14:20～14:40	アルターズギター ギターしろいし
16	14:40～15:00	郷土民謡

※プログラムは変更になることがあります。

- ・2席券(野点・壽丸屋敷席) 1,000円
- ・1席券(野点または壽丸屋敷席) 500円

※今年は開催場所が異なります。

■神無月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

虫の音も一段と澄みわたり、色付き始めた庭の木々を眺めながら、一服いかがですか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！ いす席もあります。

- 日時 10月24日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14時30分まで)

●お茶券 500円

■「今月の催し物」情報！

能楽関係の発表会や謡曲、日舞、琴など、市内の団体の練習風景を見学してみませんか？

- ・10月3日(日) 好謡会(仙台 喜多流)
- ・10月23日(土) 杜の都のファッションショー in 白石(有料)

※お茶会同時開催

- ・10月26日(火) 福島観世連合会
- ・10月31日(日) 宝生流當山香道会  
舞台未使用時には、足袋をはいて能舞台に上がることもできます。

※足袋(貸し出し可)。

■「歴史移動講座 伊達の城下町(岩出山)を訪ねて」参加者募集！

岩出山伊達家三代敏親が学問所として利用し、茶室で有名な「有備館」を訪ねてみませんか？ どなたでもご参加いただけます。

- 日時 11月10日(水)8:30～16:30
  - 内容 宮城県大崎市 岩出山(有備館～あ・ら伊達な道の駅～中新田バツハホール・あゆの里物産館)
  - 参加費 3,000円(入館料・昼食代・燃料代・保険代など)
  - 募集定員 30人(申し込み順)
- ※申し込み受け付けを、10月12日(火)8時30分から行います。

※急傾斜地崩壊対策工事が来年2月末(予定)まで行われています。車でお越しの方は「つくし公園駐車場」をご利用ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月20日(水)	平成22年 6月生まれの方	11月17日(水)	平成22年 7月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月22日(金)	平成22年 4月生まれの方	11月19日(金)	平成22年 5月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月21日(木)	平成21年 3月生まれの方	11月18日(木)	平成21年 4月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	10月22日(金)	平成20年 4月生まれの方	11月19日(金)	平成20年 5月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月19日(火)	平成19年 4月生まれの方	11月16日(火)	平成19年 5月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	10月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	11月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	10月 5日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	11月 9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種を実施します (場所:健康センター)

種類	実施日	受付時間	対象者	持参する物
ポリオ(2回目)	10月 6日(水)	13:30~14:30	生後3カ月~90カ月未満の幼児・児童	母子健康手帳と予診票
ポリオ(1回目)	10月18日(月)			

●ご存じですか? 「40歳からの健康週間」

毎年10月の第2月曜日から1週間は、「40歳からの健康週間」です。壮年期からの日常的な健康管理には、健診が不可欠です。特定健診の受診を忘れてしまった方は、10月8日(金)にも追加実施しますので(※下記参照)、必ず受診するようにしてください。  
 健診を受けた結果、「要指導」になったときは必ず保健指導を受け、また、「要医療」になったときは、早めに医療機関を受診し、重症化の予防に取り組みましょう。このことが、今後の幸せな人生の第一歩となります。  
 ●日時 10月8日(金) 9:00~11:00および13:00~15:00、17:30~19:00 ●場所 健康センター

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!  
 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。  
 また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。  
 だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲8月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
 開館日 月~金 8:30~17:15

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

1 「ベビーマッサージ」開催!

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 母乳や育児でお困りの方もどうぞ。  
 ●講師 助産師 岩佐あけみさん (母乳育児相談室マミーぱい×2)

●日時 10月21日(木)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●募集定員 10組(申し込み順)

●参加費 100円(オイル代)

●持ち物 バスタオルなど

●申し込み方法 10月4日(月)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

2 「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

施設見学や園児との交流など、この機会にぜひご参加ください。

●開催日および場所

・10月8日(金) 北保育園

・10月22日(金) 大鷹沢保育園

※北保育園の園庭は、今年6月に植え付けた芝生で緑のじゅうたんのようになりました。この機会に芝生の園庭で遊んでみませんか?

●時間 9:30~11:00

●対象 就園前のお子さまと保護者

●募集定員 各15組(申し込み順)

●申し込み方法 10月1日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

3 「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料

~楽しい子育てを応援します~

今回は、エアロビクスインストラクターの八巻奈美子先生のご指導で「親子ピクス」を行います。楽しい親子ふれあいの時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください。

●日時 10月20日(水)10:00~11:30

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さまと保護者 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

4 「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまも、ぜひお越しください。

●日時 10月27日(水)10:00~11:30

●場所 大平公民館

●対象 就園前のお子さまと保護者

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
 ☎25-5488  
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ秋祭りを開催します

参加無料

楽しく遊べるコーナーがいっぱいです。「ファミサポってどんな活動をしているの?」と思っている方は、ぜひこの機会に、お友達を誘い合わせの上、ご参加ください。

●日時 10月12日(火)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●内容 親子でのスタンプラリー

●募集定員 親子50組(申し込み順)

●申し込み方法 10月7日(木)まで電話でお申し込みください。

■講演会「子どもを持つ家庭の防災と災害時の知識」

参加無料

急な災害時に備えての心掛けや避難所での生活の様子など、実際の現場でのお話を交えながら、防災や災

害時の知識を学習します。皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 11月9日(火)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ 研修室

●講師 災害救援アドバイザー 黒澤 司 氏

●募集定員 30人(申し込み順)

●申し込み方法 10月29日(金)まで、電話またはご来館の上、お申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターは、地域の方の温かい思いやりで運営している、子育て支援の会員組織です。お仕事の都合や通院、急な用事などで子どもを預けなければならないときな



ど、依頼する場合は事前に登録をしておく必要があります。

また、子どもが大好きで、あいている時間に育児のサポートができる方の入会もお待ちしています。手続きは簡単です。印鑑を持ってふれあいプラザにお越しください。

10月のおはなしひろば

●開催日 10月14日(木)  
 ●時間 11:00および15:30の2回  
 ※毎月第2木曜日開催  
 ●場所 アテネ1階階段シアター  
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
 ☎図書館 ☎26-3004

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

#### かぼちゃの春巻き

カロテンたっぷりの春巻きです。

#### 材料(2人分)

カボチャ	140g	春巻きの皮	4枚
ニンジン	40g	塩	少々
タマネギ	40g	コショウ	少々
豚ひき肉	30g	揚げ油	適量
チーズ	20g		



エネルギー217kcal / たんぱく質8.1g / 塩分0.4g

#### 〈作り方〉

- ①カボチャを蒸してつぶす。
- ②ニンジンとタマネギをみじん切りにし、豚ひき肉と一緒にいため、塩・コショウで味を調える。
- ③①と②、さいの目切りにしたチーズを混ぜて春巻きの皮で巻く。巻き終わりに水を塗って止め、油でキツネ色に揚げる。



ヘルスメイト白石

大鷹沢地区の皆さん

#### ●総合検診は受診されましたか？

9月15日(水)まで、市内各会場で総合検診を実施しましたが、期間内に受診できなかった方を対象に、下記の日程で追加実施しますので、忘れずに受診してください。

●日時 10月8日(金) 9:00～11:00および13:00～15:00、17:30～19:00 ●場所 健康センター

#### ●大腸がん検診を実施します

10月12日(火)～10月15日(金)、10月20日(水)に大腸がん検診の受け付けを行います。詳細は、10月初旬にお送りする受診票をご確認ください。なお、受診を申し込まれた方で、一週間前までに受診票が届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

#### ●腹部超音波検診を実施します

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診です。希望される方は、健康推進課までお申し込みください。電話でも申し込みできます(☎22-1362)。

●日時 10月31日(日) 10:00～15:00 ●場所 ホワイトキューブ(第2回白石市健康福祉まつり会場内)  
●定員 50人(先着順) ●検診料 2,500円 ●申込受付開始日 10月12日(火) 8:30～

#### ●10月の献血実施予定

場 所	日 時	種 類
ヨークベニマル白石店	10月 3日(日) 10:00～16:30	全血
七十七銀行(株)白石支店	10月 7日(木) 9:30～11:00	全血
ホワイトキューブ(白石市健康福祉まつり会場内)	10月31日(日) 10:00～15:00	全血

#### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	10月 5日(火) 9:30～12:00 11月 2日(火) 9:30～12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	10月27日(水) 13:00～15:00 11月24日(水) 13:00～15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	10月 1日(金) 13:00～15:00 11月 5日(金) 13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	10月 8日(金) 13:00～15:00 10月22日(金) 13:00～15:00 ○10月28日(木) 13:00～15:00 11月19日(金) 13:00～15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
10月 3日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
10月10日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
10月11日	海上内科医院 ☎25-1501	橋本整形外科医院 ☎25-1616	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 あさひ薬局 ☎22-5040	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
10月17日	水野内科クリニック ☎25-2736	おおはし整形外科 ☎22-2888	エルム調剤薬局 ☎25-1680 高木薬局 ☎25-2320	
10月24日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局 ☎24-3355 宮調剤薬局 ☎24-3113	
10月31日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376 けやき薬局白石店 ☎26-1160	
11月 3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	
11月 7日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	

#### ●10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植推進のため、登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。なお、登録は予約制となっていますので、希望される方は、事前に宮城県仙南保健福祉事務所 疾病対策班(☎0224-53-3121)までご連絡ください。

●登録できる方 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の、18歳～54歳の健康な方

### そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

**Q.** 赤ちゃんが生まれると、出産育児一時金がもらえると聞いたのですが、どのような手続きが必要ですか？

**A.** 出産にかかる経済的負担を軽減し、安心して出産できるように、出産したときは育児一時金が支給されます。

#### ●出産育児一時金は、医療機関などへ直接支払います

出産費用に育児一時金を直接充てることができるよう、原則として、保険者(白石市)から直接、医療機関などに出産育児一時金を支払う仕組みとなっています。手続きは次の通りです。

- ①被保険者証を医療機関などに提示すること。
- ②医療機関の窓口などで、申請・受け取りにかかる代理契約を締結すること。

#### ●出産費用が出産育児一時金の支給額に満たなかった場合

出産育児一時金の支給額は42万円です。出産費用が42万円未満の場合は、その差額が支給されます。

ただし、この場合は、健康推進課(健康センター1階)での申請手続きが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

## 健康一〇メモ

### 「子宮頸がんはワクチンと検診で予防しましょう」



公立刈田総合病院  
たかはし としむち  
高林 俊文

子宮頸がんが30～40歳代に多く、最近では20歳代で急増しています。年間約15,000人が罹患し、約2,500人が死亡しています。がんの原因は、ほとんどがヒトパピローマウイルス(HPV)です。このHPVの16型と18型に、予防効果のあるワクチンが使用可能となりました。

**Q1** HPVワクチンの特徴は？  
人工合成したもので、感染性は全くありません。

**Q2** ワクチンの持続効果は？  
高い抗体価が2年以上持続します。

**Q3** HPVワクチンの子宮頸がんへの予防効果は？  
感染前に接種すれば、HPV16型と18型への予防効果はほぼ100%です。ただし、日本での16型、18型の占める割合は約64%で、約70%の予防効果があります。

**Q4** 90歳以上の子宮頸がんは約16型、18型のHPVです。

の特徴は？  
①世界中でも多い型であること、②16型、18型は早期にがん化しやすいことです。

**Q5** HPVワクチンの接種対象年齢は？  
①第1推奨年齢は11～14歳の女子、②第2推奨は15～45歳の女性、③男子は対象外です。

**Q6** 妊娠中の接種は？  
避けてください。

**Q7** 費用対効果は？  
十分あります。社会的損失を190億円減らすとの推計があります。

**Q8** 接種する年齢に制限はありませんが、第2推奨は45歳までです。

**Q9** 性経験のある人に接種する時、何か検査する必要はありますか？  
原則必要ありませんが、定期的な子宮がん検診を受けてください。

**Q10** 性経験のある人に接種して効果が落ちますが、集団としての有効性はありますか？  
効果が高いとされています。

## 女性医師による 女性の健康相談

### 相談無料

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。

相談内容の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、気軽にご相談ください（完全予約制）。

- 日時 10月16日(土)14:00~17:00
- 場所 大河原町内。会場は、予約時にお知らせします。
- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
- 予約受付時間 平日の9:00~17:00  
☎宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

## 市民公開講座 白石市医師会学術講演会

### 入場無料

第18回白石市生涯学習フェスティバル参加事業の学術講演会です。

- 日時 10月12日(火)18:30~19:30
- 場所 しんきんホール  
(仙南信用金庫本店3階)
- 演題 がん予防ワクチンと子宮がんの最新の話
- 講師 仙台医療センター産婦人科主任部長 小澤 信義先生  
☎白石市医師会事務局 ☎25-0882

## 白石城下町コンサート2010

### 入場無料

市内の中学校3校、高等学校2校と市民吹奏楽団によるジョイントコンサートを開催します。

秋深まる城下町白石に、すてきな吹奏楽のサウンドを響かせます。ぜひご来場ください（全席自由）。

- 日時 10月11日(祝)13:00~
- 場所 ホワイトキューブ
- 演奏曲 よさこいソーラン節、独眼竜政宗など
- 主催 白石市民吹奏楽団  
☎同楽団 山田 ☎090-4043-0959  
・楽団ホームページURL  
http://music.geocities.jp/shiroishi\_wind\_e/

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう！ 今月は10月17日。

## 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

- 日時 10月19日(火)13:30~
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円（資料代など）
- 申し込み・問い合わせ先  
介護老人保健施設 清風 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1361

## 第6回パッチワークキルト展

### 入場無料

2年に一度の作品展も今回で6回目となりました。10月22日(金)と23日(土)は、夜9時まで開催していますので、気軽にご来場ください。

- 日時 10月22日(金)~24(日)  
9:30~21:00 (24日は15:00まで)
- 場所 ホワイトキューブ
- 展示内容 会員作品発表、即売会(手作りポーチなど)、ミニパッチワーク講習会
- 主催 パッチワーク愛好会  
☎フレレット ☎24-5406

## 「イイ歯デー」 歯科健康テレホン相談

宮城県保険医協会では、11月8日の「イイ歯デー」にちなんで歯科健康電話相談を実施します。気軽にご相談ください。

- 日時 11月8日(月)10:00~16:00
- 回答方法 電話での相談受け付け後、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。  
☎宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

## 第43回 宮城県立船岡支援学校文化祭

- 日時 10月9日(土)9:30~14:25
- 場所 宮城県立船岡支援学校(柴田町船岡南2-3-1) ※駐車場あり
- 内容 劇や音楽などの学芸発表、作品展示・販売など  
☎同校 ☎0224-54-2213

## 白石中学校父母教師会主催 大河原商高ギター一部演奏会

### 入場無料

白石中学校の父母教師会主催による文化講演会として、大河原商業高等学校ギター部による演奏会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。ギターのすてきな音色をお楽しみください。

- 日時 11月6日(土)10:30~11:30
- 場所 白石中学校体育館  
☎白石中学校 ☎25-3363  
同校父母教師会 武田 ☎25-3343

## 子どもの人権フェスティバル in大河原

### ～心にやさしさの種をまこう～

人権擁護委員が子どもたちと一緒に人権について学んでもらうイベントを開催します。ご家族でご来場ください。当日は、公証人や法務局職員、人権擁護委員による「法務なんでも相談所」も開催します。

- 日時 10月17日(日)10:30~14:00  
※相談所は10:00~15:00
- 場所 えずこホール
- 内容 ①ステージ発表(子どもたちによる歌・太鼓・神楽披露、中学生人権メッセージ発表など)、②展示(小学生人権イラスト・ポスター、人権擁護委員の活動紹介など)、③遊びの広場(昔遊び、人権まもるくん、あゆみちゃんとの写真撮影など)  
☎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

## 募集します

## 蔵王男厨会料理講習会

- 日時 11月13日(土)17:00~
- 場所 中央公民館調理室
- 参加費 2,000円(材料費など)
- メニュー 穴子の揚げ出し、穴子の柳川風、穴子の笹巻きご飯
- 持参する物 ハンカチ、タオル、エプロン、筆記用具
- 申込締め切り日 11月6日(土)
- 申し込み・問い合わせ先  
蔵王男厨会事務局 大和 ☎34-3216

## 農業祭「すてきな暮らし展」に出 品してみませんか？

第32回白石市農業祭で開催する「すてきな暮らし展」への出品者を募集します。市内に住所を有する方などなたでも出店できます。気軽にお申し込みください。

- 開催日 11月6日(土)~7日(日)
- 場所 ホワイトキューブ
- 内容  
【食の部】  
テーマ「私の簡単料理」  
・「冷めてもおいしい、温麺料理」  
・「旬の野菜を使った料理」  
【衣の部】  
・エコにこだわったリフォーム商品  
・手芸、工芸品 など
- 賞 金・銀・銅賞のほか、出品者全員に参加賞をご用意しています。
- 募集人数 各15人程度
- 申込締め切り日 10月25日(月)
- 申し込み・問い合わせ先  
農林課 ☎22-1253  
JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

## JICA ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、海外で活動するボランティアを募集します。「体験談&説明会」を開催しますので、気軽にお越しください(予約不要)。説明会や申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

- 申込受付期間 10月1日(金)~11月8日(月)
- 職種・応募資格・説明会日時  
①青年海外協力隊 平成23年4月1日現在で満20歳~平成22年11月8日現在で満39歳の日本国籍を持つ方  
●日時 10月3日(日)14:00~、13日(水)18:30~、23日(土)14:00~  
②シニア海外ボランティア 11月8日現在、満40歳~満69歳の日本国籍を持つ方  
●日時 10月3日(日)10:30~、23日(土)10:30~  
※会場は、すべて仙台第一生命タワービル(仙台市)になります。  
☎JICA 東北 ☎022-223-4772  
http://www.jica.go.jp/tohoku/

## 歯の健康を守るために ~白石歯科医師会・8020よい歯のコンクール~

- 対象者 平成22年10月1日現在、満70歳以上で歯が20本以上ある、健康状態の良い方
- 応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に必要事項を記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。
- 応募締め切り日 10月16日(土)
- 表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により、10月31日(日)にホワイトキューブで行う「第2回白石市健康福祉まつり」の席上で表彰します(発表は応募者各自に通知)。  
☎けんじ歯科クリニック ☎25-9933

## 宮城県立視覚支援学校 「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にご理解いただくため開催します。気軽にお申し込みください。

- 日時 10月19日(火)10:00~15:00
- 場所 宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉6-5-1)
- 内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験
- 申し込み・問い合わせ先  
同校教育支援相談部 千田  
☎022-234-6333・☎022-234-7974  
soudan@miyagi-mogakko.myswan.ne.jp

## 中小企業大学校仙台校研修 「小売現場で学ぶお客様対応術」

独立行政法人中小企業基盤整備機構では、株式会社イトーヨーカ堂と連携し中小小売・サービス業の方を対象にした、接客販売を学ぶ研修会を開催します。

- 対象 中小小売・サービス業の店長、販売担当者の方
- 研修期間および研修場所  
・講義・演習(中小企業大学校仙台校)  
10月21日(木)~22日(金)9:00~  
・店舗実習(イトーヨーカ堂仙台泉店)  
10月28日(木)~30日(土)9:30~
- 募集定員 15人(申し込み順)
- 受講料 20,000円
- 申し込み・問い合わせ先  
中小企業大学校仙台校(仙台市青葉区落合4-2-5) ☎022-392-8811

## 公立刈田総合病院 職員募集



- 職種および採用予定人員  
・看護師 20人
- 受験資格  
昭和30年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方、または平成23年4月30日までに免許を取得する見込みの方
- 試験日時および試験内容  
・試験日時 11月12日(金)10:30~  
・試験科目 作文試験、面接試験  
・試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成23年4月1日以降(既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。  
ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。また、郵送の場合は10月29日(金)までの消印有効です。
- 申込受付期間  
10月12日(火)~29(金)  
※土・日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先  
同院総務課 ☎25-2145(内線2406)  
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

## 戦没者遺児による慰霊友好 親善事業参加者募集

- (財)日本遺族会では、「戦没者慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。先の大戦による戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼とともに、同地域と友好親善を図ります。実施地域などの詳細は、お問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先  
日本遺族会事業課 ☎03-3261-5521

開催します

終戦65周年戦没者追悼式

本年は終戦65年の節目の年です。本市出身の戦没者に対して哀悼の意をささげるため、「終戦65周年白石市戦没者追悼式」を開催します。どうぞご参列ください。

- 日時 10月15日(金)13:30~
●場所 中央公民館大ホール
●主催 白石市・白石市遺族会
●共催 白石市傷痍軍人会
◎福祉事務所 ☎22-1400

認知症の人と家族の支援について
~地域連携とネットワーク~

- 入場無料
高齢化とともに増える認知症。その理解を深めるために開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください(17:30受付開始)。
●日時 11月11日(木)18:00~20:00
●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)
●内容 認知症専門医や薬剤師、地域包括支援センター職員の皆さんからお話を伺います。
●主催 仙南地域医療対策委員会 白石刈田支部委員会高齢者成人部会
◎健康推進課 ☎22-1362

ご利用ください
「みやぎっこ応援カード」

宮城県と県内市町村では、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、お店や企業のご協力をいただき「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を実施しています。



- カードを提示すると
協賛店で買い物などをしたときに、「みやぎっこ応援カード」を提示すると、各店が工夫し設定した独自のサービスを受けることができます。協賛店には、みやぎっこ応援の店ステッカーやポスターが張られています。詳しくは、県の専用ホームページ「みやぎっこ応援サイト」(http://miyagikko.jp)をご覧ください。携帯電話からも利用できます。
●対象世帯およびカードの配布
中学3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯。お持ちでない方は、子ども家庭課までお問い合わせください。なお、原則として1世帯1枚の配布となっています。
◎子ども家庭課 ☎22-1363

ソニー白石グラウンドを無料で貸し出しています

- ソニー白石セミコンダクタ(株)敷地内のグラウンドを、地域の皆さまに無料で貸し出しています(会員登録制)。クラブ活動など、健康づくりにぜひご活用ください。
また、工場見学(平日5名以上)も随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。
●貸出場所 ①野球場、②サッカー場、③グラウンドゴルフ場
●利用時間 9:00~17:00
※土・日も利用可。ただし、ソニー白石一斉休日(年末年始・お盆など)は不可。
●利用料 無料

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。杉本 匡弘、ボランティアグループ 武家 代表 末谷 仁、同 佐藤 治雄、後藤 昭信、羽山碎石(株) 代表取締役 井上 勝次、菊池嘉雄、廣瀬榮子

地デジチューナーの無償給付支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送(地デジ)に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。
●支援の対象 生活保護世帯や障害者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯
●支援の内容 地デジを受信するための「簡易なチューナー(1台)」の無償給付を行います。アンテナ改修経費などの支援も行います。
●申込締め切り日 12月28日(火)
※天候不順などの理由で支援(工事など)が遅れることがあります。支援を希望される方は、お早めにお申し込みください。
◎総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)

2010自動車点検整備推進運動
しっかり点検、うまれる安心

~クルマのECO始めませんか?~
ドライバーの皆さん、車の点検・整備をきちんと行っていきますか? 愛情こまやかな点検・整備が、人も車も、環境も守ります。適切な点検・整備を行うことで、車の燃費が2割程度改善されます。
◎宮城運輸支局・検査整備保安部門 ☎022-235-2513
http://www.tenken-seibi.com
点検整備 で検索!

小原の「百矢納め」
地域の誇りを次世代に

約400年の伝統文化
小原の「百矢納め」

「百矢納め」は、小原地区の熊野神社などの境内に的場を設け、その的に百矢を当てる弓の神事(奉射)に由来するものである。しかし、その起源については明らかではない。伝承によれば、慶長年間(1596~1614)に小原村に居住していた野伏(小原二十騎と称されている)たちが、伊達政宗の白石城攻撃に味方して戦い(安永6年7月「刈田郡小原村代敷有之御百姓書出」、帰農後も弓矢の稽古に励み技を磨いてきたことが、百矢納めの起源になったともいわれている。さらに、小原地区の神事に関する「古文書」においても、「元禄7年(1694)紙が破れ反故寸前になったので書写したもので」と記されている。このことから400年以前から行われていたものと推察される。

伝統を守り続けるために
「小原弓道大会」

10月3日に開催される「百矢納め」を前に、8月22日、小原公民館弓道場で「小原弓道大会」が行われた。

22回目を迎えた本大会には、小原弓道愛好会(高橋正二会長)から17人が出場。個人戦と「百矢納め」が行われる神社ごとの団体戦とが行われ、矢が空気を裂いて飛ぶ音に命を懸ける音が響いていた。

新たな歩みが胎動する
「百矢納め」体験学習

9月3日・10日の両日、小原公民館弓道場で、小原中学校3年生の生徒を対象とした「百矢納め」体験学習が行われた。生徒たちは、礼や立ち振る舞い、地域に根ざす心を学び、守り伝えることの意義の深さに託された、誇り高き精神を学んだ。

「小規模特認校」
小原小学校・小原中学校

小原小・中学校は、少人数の良さを活かした教育を行う学校として、「小規模特認校」に指定されている。児童や生徒、その保護者の希望により、居住地を変更せずに、全国どこからでも就学が可能。10月からは、市民バスも運行され、小・中学生の利用は無料。
◎小原小学校 ☎29-20026
◎小原中学校 ☎29-20027



1 「百矢納め体験学習」小原弓道愛好会会員が実技の基礎を指導 2 「百矢納め体験学習」小原弓道愛好会会員が実技の個別指導 3 「百矢納め体験学習」生徒一人一人が練習の成果を披露 4 「百矢納め体験学習」小原弓道愛好会講師の高橋純子さんから礼や立ち振る舞いを学ぶ 5 「小原弓道大会」小原弓道愛好会会長高橋正二さんの実技



1 全国大会の開会式。入場行進する白石中の生徒 2 演技前日、全国大会の会場前で記念撮影をする両校の生徒。緊張をほぐすためにみんなで「はい、ポーズ！」 3 全国大会での東中の演技 4 全国大会の開会式。入場行進する東中の生徒 5 キューブで練習に励む白石中の生徒。練習から声を掛け合い、心をひとつにした



後列(左から)引地千枝美東中顧問、長田望愛さん(2年)、大浦美咲さん(3年)、安井佑季さん(2年)、菊地音々さん(3年)、柴田佐和子コーチ、菊地ののかさん(1年)、紺野美沙さん(2年)、氏家明香咲さん(2年)、佐藤依緒さん(1年)、井上真理白石中顧問  
前列(左から)本多和宏東中顧問、高橋莉菜さん(1年)、斎藤未希さん(1年)、佐竹美咲さん(1年)、日下イサヲ白石市体操協会会長、小片菜伊香さん(1年)、針生樹里さん(1年)、佐藤瑞穂さん(1年)



キューブ新体操教室  
しばた さわこ  
柴田佐和子コーチ

みんなが気持ちをひとつにして頑張りました。今回の経験を生かしさらなる成長を期待しています

東北地区代表として、全国大会に白石市から2校出場できうれしく思います。山口県まで新幹線で8時間という長時間の移動でしたが、全国大会に出場できる喜びを感じながら、楽しんで移動することができました。初日は、会場の雰囲気に圧倒され、普段通りの演技ができませんでした。徐々にペースを取り戻し、大会当日は集中して取り組むことができました。

白石中と東中は、普段からとても仲が良いので

すが、練習になると良い意味でライバル心を持ち、お互いに負けたくないという気持ちを持って練習していたので、それが結果につながったのだと思います。白石中も東中も全員が気持ちをひとつにし、最高の演技を披露してくれました。そんな子どもたちを心から誇りに思います。

全国のレベルは高く、全力を出しても上位に入することは至難の業ですが、今回の経験を生かしさらに成長してくれることを期待しています。

## 華麗に羽ばたいた14の心

白石中学校・東中学校「新体操部」がダブルで全国大会に出場！

全国の壁は高かったが、自分たちの持てる力を存分に発揮！

The 41st. All Japan junior high school sports festival  
Rhythmic Gymnastics 2010 YAMAGUCHI



東中学校・3年  
おおaura みさき  
大浦 美咲さん

最後の大会で貴重な経験ができました

最後の大会で、みんなで全国に行くことができ良かったです。演技にも満足しています。東北大会では、ほかの中学校も上手だったので、全国が決まったときはうれしくて泣きました。この経験を生かして、高校でもいろいろな場面で頑張っていきたいです。後輩たちには、来年もぜひ全国目指して頑張してほしいです。

今までで最高の演技ができました

最後に笑顔で終わることができて良かったです。結果は結果ですが、自分たちの演技ができました。2年前に出場したときは1年生で、無我夢中でした。今年は私たちが最後で、後輩も3年のために頑張ろうとしてくれて、その気持ちに応えたいと思います。今の後輩はやる気があるので、来年も大丈夫だと思います。



東中学校・3年  
きくち ねね  
菊地 音々さん



白石中学校・2年  
こんの みさき  
紺野 美沙さん

新しい種目でも優勝を目指します

新体操をやっている楽しい瞬間は、ノーミスで満足行く演技ができたとき。全国が決まったときは思わず泣いてしまいました。全国の人たちはみんな上手でしたが、自分たちは満足のいく演技ができました。悔いなく終わったので良かったと思います。新人戦から新しい種目になるので、優勝して次につなげていきたいです。

来年も良い結果を残して全国へ！

全国大会の出場が決まったときは、正直ビックリしたし、うれしかったです。結果は21位でしたが、自分たちの中で一番良い演技ができたので悔いはありません。そして、とても良い経験になりました。来年も地区大会・県大会・東北大会と良い結果を残して、全国大会に出場したいです。



白石中学校・2年  
うしいえあ かさ  
氏家明香咲さん

良き友・良きライバル  
普段は、「キューブ新体操教室」でもに厳しい練習に励む彼女たち。お互いに励まし合いながら成長してきた。「良き友であり良きライバル」という関係がお互いを成長させ、まさに相乗効果を生み出した。

良き友・良きライバル  
その結果、宮城県大会で白石中が優勝、東中が準優勝と、東北大会に出場できる2枚の切符を白石勢が独占。東北大会でも

2分30秒にすべてをかける  
8月19日から21日、山口県スポーツ文化センターで開催された第41回全国中学校新体操選手権大会。最終日の21日、女子団体競技(リボン5)に、本市から白石中と東中がダブルで出場するという快挙を成し遂げた。東中は平成20年に続き2年ぶり2度目、白石中は初の全国大会出場となった。

頑張りっ！  
白石中・東中新体操部！

次なるステップへ  
今回の経験は、彼女たちにとって貴重な経験となったのではない。全国大会に出場した選手のうち、東中の3年生2人は引退となる。そして、後輩は先輩の思いを受け継ぎさらなる飛躍を目指す。引退する選手も次の目標に向かって、それぞれにステップアップしてほしい。

また、出場した10人の選手だけでなく、バックアップメンバーとして帯同した4人も、選手が演技に集中できるように最大限サポートした。片方の中学校だけでは達成できなかった、14人いたからこそ達成できたことかもしれない。

# わがまちの会社訪問

伊達家御用達！ 歴史と進化を重ねる和菓子  
有限会社仙加苑・有限会社ホワイトストーン

「白石の和菓子といえば足軽まんじゅう」。そう言えるほど、市民の皆さんにおなじみとなっている和菓子。

天保5（1834）年創業、約180年の歴史を誇り、伊達家御用達の菓子職人として仕えた加藤家。加賀（石川県）から梁川（福島県）、そして白石の地に移り、昭和46（1971）年、「有限会社かとうや」が設立されました。平成6（1994）年に「仙加苑」に社名を変更した同社は、製造部門を子会社化し「有限会社ホワイトストーン」を設立。現在、市内に2工場・2店舗、市外にも2店舗を構え、白石のお菓子を全国に発信しています。まんじゅうに込めた思いなどを、8代目で現在の代表取締役である加藤圭一さんに伺いました。

ー転機は昭和48年。東京のデパートでの物産展に出店したことがきっかけでしたー

以前は、小原の地でお酒や日用品を扱うよろず屋を営むかたわら、まんじゅうを作り万蔵稲荷や材木岩公園の売店に卸していました。昭和46年、中町に7.5坪の工場兼店舗を構え、「足軽まんじゅう」の販売を始めました。おなじみの包装は、当時親交のあった片倉家の子孫、片倉忠光さんによるデザインです。

当時は私と妻、従業員1人の3人体制。3人で1日に約3,000個を作り、午前中で完売になることもありました。設立から順調に売り上げを伸ばしていましたが、昭和48年にひとつの転機が訪れました。「上野のデパートで開催する物産展に出店しないか？」と誘いを受け出店しました。デパート自体が閑散としていたこともあり、商品はあまり売れませんでした。別のデパートで開催されていた「まんじゅうまつり」に偶然立ち寄り、そこで口にしたまんじゅうのおいしさに衝撃を受けました。あのときは物産展そっちのけで、早く白石に帰って商品



▲おなじみの「足軽まんじゅう」や「樹氷もち」のほか、約20種類の和洋菓子を製造・販売。8月には「もっこ」が新登場！



▲おなじみの白石バイパス本店

開発をしたいと思いましたね。そうして出来上がったのが「足軽まんじゅう」の原型です。それ以来、何度も改良を重ねましたが、原点は変わっていません。

ーやっぱりものづくりが好きなんですよね！  
人が作らないようなものを作りたいと思っていますー

食べ物を作ることが根っから好きなんです。年中、商品開発をしています。「おいしいものを何とか生み出したい」「人が作らないものを作りたい」と、夜中にいろんな本を引っ張り出しては、レシピを考えています。とは言っても、試作品を100作って実際に商品となるのはその内の1つくらいでしょうか。味見は従業員にしてもらいますが、上下関係なく言いたいことを言ってもらいます。今も試作中のものがあり、来年には商品化できればいいですね。

高級な材料を使えば、おいしいものを作ることができます。ただ、人が使わないようなもの、普段は見過ごされているようなものを使って、安くおいしいものを作ることができたらいいですね。それが理想であり目標だと思います。また、地元の食材を使った商品も考えていきたいと思っています。「樹氷もち」もそのひとつ。今でこそ定番の商品となっていますが、本来、もちとクリームチーズはでんぷんと油ですので相性が悪いんです。それを結び付けることができたときはうれしかったですね。

ー夫婦2人3脚で歩んできた道ー

「商品開発は死ぬまでやっているでしょうね。それがあから飲むお酒もおいしくなるんです」。取材の最後にそう話してくれた加藤社長。よりおいしいものを目指す、飽くなき探求心を感じることができました。また、加藤社長を陰で支えた奥様、三枝子さんは「苦労もありましたが何とかここまで来れたので、これからもけんかしながら頑張っていきたいと思います」と話してくれました。その言葉には、会社とともに2人が歩んできた歴史の重みを感じました。



■会社データ  
●設立 昭和46（1971）年12月 ●従業員 28人  
●主な商品 足軽まんじゅう、もっこ、樹氷もちなど  
●住所 白石市福岡蔵本字樋ノ口44-4 ☎26-2037

※今月の定例相談は、14ページに掲載しています。

## 市内イベント掲示板

(10月1日～11月7日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
9月17日(金)～10月11日(祝)	10:00～16:00	我がまち「しろいし」大写真展	壽丸屋敷	入場無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
10月2日(土)	10:00～14:00	第3回鬼小十郎まつり	白石城本丸	観覧無料	企画情報課内 ☎22-1324	
10月2日(土)	10:00～16:00	白石城茶会	・碧水園・点心・濃茶席 ・壽丸屋敷・薄茶席 ・すまいるひろば・野点	有料 (詳しくはお問い合わせください)	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
10月10日(日)	9:00～	第82回白石市民体育大会 (雨天時は11日、11日雨天時は17日に延期)	白石川緑地公園 陸上競技場	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	
10月10日(日)	—	ラ・フェスタミッレミア2010 (国際クラシックカーレース) 白石城通過予定時間 9:50～10:50	白石城大手門前広場 (スタンプポイント)	見学無料	商工観光課 ☎22-1321	5ページ掲載
10月11日(祝)	10:00～14:00	レトロフェスタ&鍋食べまくり	すまいるひろば周辺	見学無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
10月15日(金)～10月17日(日)	10:00～17:00	第7回白石城下きものまつり	壽丸屋敷を中心とした商店街、すまいるひろば	見学無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	30ページ掲載
10月17日(日)	9:30～15:00	第36回あしたば白石まつり	あしたば白石	入場無料	あしたば白石 ☎25-5095	18ページ掲載
10月23日(土)～12月5日(日)	9:00～17:00	平成22年度白石市博物館準備室 第9回企画展「郷土の絵師・河村春洋」	白石城歴史探訪ミュージアム	見学無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
10月30日(土)～31日(日)	9:30～18:00	第2回尚綱メディアフェスタ白石	壽丸屋敷ほか	無料	企画情報課 ☎22-1324	4ページ掲載
10月31日(日)	10:00～15:00	第2回白石市健康福祉まつり	ホワイトキューブ	入場無料	健康推進課 ☎22-1362 福祉事務所 ☎22-1400	3ページ掲載
11月6日(土)～7日(日)	9:00～16:00	第32回白石市農業祭 ※7日は15:00まで	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	🌸 9:00 6ページ掲載

## イベントニュース

News

### 第7回白石城下きものまつりを開催します！

10月15日(金)～17日(日)までの3日間、壽丸屋敷とすまいるひろばを中心とした市街地で「第7回白石城下きものまつり」を開催します。

タンスにしまわれている華やかな着物をよみがえらせようと始まった「きものまつり」。今年で7回目となり、年々着物ファンが増えています。さわやかな秋の日差しの中、白石の城下町を着物で歩いてみませんか？

壽丸屋敷では古布の作品展や販売・着物コレクション展、すまいるひろばでは着物ファッションショーやテント着物市も同時に開催します。今年には花嫁行列もありますので、一段と華やかになることでしょう！

当日は、着物と帯の貸し出し(2,000円)、ワンコイン着付け(500円)も行います。また、着物での参加者に

は特典もご用意しています。皆さまのご参加をスタッフ一同お待ちしております！

☎白石まちづくり(株) ☎25-6054



▲鮮やかな着物が町並みを彩ります

# ちびっこ美術館

「パトカーにどろぼうがつかまえられる世界」



しみず 清水 せい 滯さん  
(白川小・3年)

# わが家の アイドル



ママからひとこと  
毎日ヤンチャ坊主で  
ママを困らせてくれるけど、  
その元気パワーで  
すくすく育って行ってね♥

パパからひとこと  
素直で優しい  
お兄ちゃんになってね♪

くさか 日下 たくみ  
おうすけ 央奨くん たいま 圭恵さんご夫妻の長男(沢端町)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## ●いじめ相談 (アイライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。  
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

## ●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

## ●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15  
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)  
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955  
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

## ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

## ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00  
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

## ●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00  
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)  
※電話相談も実施しています。☎22-6035

## 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、  
案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、  
右のバーコードをご利用ください。



## 10月は 市・県民税(3期)

## 国民健康保険税(4期)

## 後期高齢者医療保険料(4期)

## 介護保険料(4期)

の納期です。

## 「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 10月25日(月)・26日(火)

17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 37,857人(前月比)－29人

男18,516人 女19,341人

■世帯数 13,912世帯

■出生件数 18件

■死亡件数 46件

※住民基本台帳から、8月31日現在

## 市内の交通事故 8月1日～31日 ※( )は1月からの累計

■発生件数 55件(503件)

■死亡者数 0人( 1人)

■負傷者数 10人( 68人)

■物損件数 47件(447件)



# ピンチをチャンスに! 生産者と市民をつなぎ白石の農産物をPR!

仙南地域にある3つの青果地方卸売市場が、9月から大河原町の卸売市場に機能を集約することになりました。そのため、大河原町の市場に農産物を運べない生産者は、農作物の栽培を断念せざるを得ない状況になっています。このような方々を救済するために、生産者自らが白石市地方卸売市場跡地を活用する方法を検討してきました。その結果、生産者が直接出品する「農産物直売所」として活用すべきだという意見が多く出され、直売所の運営団体として、「NPO小十郎まちづくりネットワーク」が8月20日に設立されました。現在、県にNPO法人認証の申請を行い、活動に向けて準備をしています。

団体の代表である志村浩幸さん(竹鶏ファーム)は、「生産者と市民の皆さんを直接つなぐ楽しい場として運営していきたい。直売所が皆さんに愛され活気付くことで、地域

も元気になってくれればうれしい」と話してくれました。生産者の出品は会員制で、農産物など各種受け付け中です。また、ご希望がある地域については説明に伺いますので、竹鶏ファーム(☎25-2814)までお問い合わせください。



▲ネットワーク設立総会には、多くの生産者が訪れました