



●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎0224-53-4390 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
3月10日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
3月17日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
3月20日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 高木薬局 ☎0224-25-2320	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
3月24日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
3月31日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
月日	医科		調剤薬局	歯科
4月 7日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653		サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525

※令和6年4月から休日当番医は「内科・外科」の区別をなくし、医療機関は1カ所になります。休日当番医を受診の際は、事前に電話などでお問い合わせください。

栄養満点! 簡単レシピ

油揚げとチンゲンサイの煮びたし

ヘルスマイト 白石が作る!

1人分当たり 98kcal / たんぱく質6.4g / 塩分1.1g

斉川地区の皆さん

作り方はこちらから

令和6年度各種健康診査の申込書、出し忘れていませんか?

提出がまだの方は、「申し込みをする」「申し込みをしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送または健康センター1階に直接提出してください。

「申込書が見当たらない」などという方は、お問い合わせください。

3月の献血実施予定(全血)
ヨークベニマル白石店
3月17日(日) 10:00~16:30

医療用ウィッグ(かつら)などの購入費の助成申請は3月29日(金)までです

がん治療に伴う脱毛や乳房の切除により、治療と就労などの両立に支障があり、本年度中にウィッグや乳房補正具を購入した方に費用の一部を助成します。本年度の申請締め切りは3月29日(金)までです。申請がまだの方は、早めに申請をお願いします。

●対象者 市内に在住で、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方

※世帯市民税所得割課税年額が30万4,200円未満の方、過去に同様の助成を受けていないなどの条件あり。

●助成額 上限2万円(ただし、令和5年4月1日以降に購入されたウィッグや乳房補正具)

献血のご協力ありがとうございました(1月)

- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)白石蔵王テクノロジーセンター 51人
- ・宮城県立白石高等技術専門学校 16人
- ・白石市役所 30人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

いっしょに遊ぼう!

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2~7カ月児	3月11日(月)
	②わくわくるーむ	8カ月~1歳2カ月児	3月12日(火)
	③らんらんるーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	3月7日(木)
	④さんさんるーむ	2歳~未就園児	3月5日(火)
	⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	3月14日(木)
第一児童館	絵画造形教室	2歳~未就園児(8組)	3月6日(水)
	あかちゃん3B体操	3~11カ月児(8組)	3月8日(金)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	3月5日(火)
ひこうせん	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	3月12日(火)
	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	3月14日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。



▲支援センター「さんさんるーむ」の様子



▲支援センター「絵画造形教室」の様子



▲支援センター「あかちゃん3B体操」の様子

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん

子育てを応援します

しろいしファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助に協力できる方(提供会員)の希望を調整しながら、子育てをサポートしています。依頼会員と提供会員を随時募集しています。



▲ファミサポ

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	持ち物
3月5日(火)	9:00~11:00	妊娠届、個人番号カードまたは
3月19日(火)	13:30~15:30	運転免許証等の身分証明書

※予約は不要です。交付日の受付時間内に来所ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。詳しくはホームページをご確認ください。

交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

令和6年4月から母子健康手帳の交付日が変わります

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 10:00~11:00
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

集まれ! 元気っ子!

1月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。