

## 6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
9月の休館日 3・6・13・20・23・27日  
☎22-1500 ㊟22-1502

### ■パソコン講習会

#### ●申込締め切り日

- ・9月分：9月5日(日)
- ・10月分：10月5日(火)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせ

してください。

#### ●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可(ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優

### パソコン講習会9月・10月分日程表

| コース名                     | 時間         | 9月          | 10月         | 定員  | 受講料    | テキスト代  | 内容  |
|--------------------------|------------|-------------|-------------|-----|--------|--------|---|
| ゆっくりVISTAコース<br>(2日×6時間) | 9:30～16:30 | 16(木)～17(金) | 23(土)～24(日) | 10人 | 2,000円 | 1,000円 | パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。<br>※2日連続のコースです。 |
| Word 2007コース<br>(6時間)    | 9:30～16:30 | 18(土)       | 21(木)       | 10人 | 2,000円 | 1,200円 | Word2007の基本操作<br>※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。  |
| Excel2007コース<br>(6時間)    | 9:30～16:30 | 19(日)       | 22(金)       | 10人 | 2,000円 | 1,200円 | Excel2007の基本操作<br>※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。                                       |

## 7 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

9月の休館日 3(館内整理日)・6・13・20・23・27日

開館時間

火・金・土曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～16:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

### ■白石歴史おはなし会

～続・天璋院篤姫もうひとつの手紙～

#### ■入場無料

●日時 9月25日(土)14:00～15:00

●対象 小学校高学年以上

※申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。次回は平成23年1月29日(土)の予定です。

### ■蔵書点検期間のため休館します

10月1日(金)～11日(月)まで蔵書の点検のため休館します。本は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。DVDはアテネ2階カウンターへ返却をお願いします。

※10月9日(土)は、漏電検査のためアテネが休館となります。破損防止のため、開館日に返却をお願いします。

## 8 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

9月の休館日 1・8・15・22・29日  
開館時間 10:00～20:00

http://shiro-f.jp/spashland/

スパッシュランドしろいしでは、「健康」をテーマにした教室を開催しています。気軽にご参加ください。

### ■ヨガ教室

●日時 9月12日・26日(いずれも日曜日)、14:15～15:15

### ■アクアエクササイズ

●日時 9月6日・13日・27日(いずれも月曜日)、10:30～11:30

### ■水泳教室

●日時 9月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)、10:30～11:30

### ■水中健康教室

●日時 9月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円

※受講料のほかに、施設利用料が別途必要です。また、9月5日(日)と19日(日)は水泳大会のため、大会終了までプールおよびトレーニングルームが利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

先となります。

#### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

#### ■申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

## 9 いきいきプラザ

9月の休館日 6・13・21・27日  
☎22-1635 ㊟22-1636

### ■リサイクル教室(随時募集)

#### ■受講無料

環境汚染や健康被害を及ぼさない自然環境づくりに役立つ、「EM菌」の活用を学びます。EM発酵液を活用した石けんや化粧水などを作ってみませんか? 気軽にご参加ください。

●日時 ①9月8日(水)、②9月29日(水)、いずれも13:00～15:30

●講師 NPO地球環境・共生ネットワーク宮城県リーダー 菊地 素博氏

#### ●内容

①EMほかしの作り方、②食用廃油でEM石けん作り・肌にやさしいEM化粧水の作り方

●申し込み方法 希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月25日(土)8:30～12:00

### ■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 9月4・11・18・25日  
9:00～12:00

武家屋敷催事「お月見と古文書展」  
無料入場券

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

## 10 あしたば白石

9月の休館日 6・12・20・23・26日  
☎25-5095

### ■「秋の講座」受講生募集!

申し込み受け付けを、9月7日(火)8時30分から行います。詳細は7ページをご覧ください。

今回は、例年お送りしているご案内はがきは郵送しませんのでご注意ください。

### ■第36回あしたば白石まつり

あしたば白石の講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。詳細は10月号でお知らせします。どうぞご来館ください!

●日時 10月16日(土)・17日(日)  
9:30～14:30

●内容 展示・舞台発表・お茶席



## 11 ふれあいプラザ

土・日・祝日も開館しています!

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

### ■ふれあいミニ展示

～水墨画サークル作品展～

#### ■入場無料



▲作品名「中尊寺」

人との出会い、触れ合いの交流を広げ、趣味を通じて、楽しみながら元気の出るサークルでありたいと願っている活動しています。皆さん、ぜひご

### ■あしたば白石サークル

#### ■「ALTA写真倶楽部」会員募集!



▲和気あいあいと活動しています

会員同士の親睦を図りながら、写真技術の向上と感性を磨くことを目的に活動しています。会員が撮った写真を持ち寄って、先生に見てもらいます。初心者大歓迎! まずは見学にお越しください。

●日時 毎月第3金曜日  
19:00～21:00

●場所 あしたば白石

●講師 渡邊 庄吉さん

●会費 月額1,500円

※年2回、撮影会があります。

## 図書館ひろば

今月のおすすめの本

### ■一般書

#### ■タカノフルーツパーラー直伝おうちで簡単! フルーツスイーツレシピ

タカノフルーツパーラー 著 小学館  
りんごのシロップづけ3種、焼きりんご、ぶどうのフルフルゼリーなど、旬のフルーツを使った、タカノフルーツパーラー直伝のスイーツレシピ集です。栄養・食べごろ・保存方法がわかるフルーツ事典も収録しています。



#### ■戦国武将変わり兜図鑑

須藤 茂樹 解説 新人物往来社  
色彩あでやかで斬新なデザインの兜を、戦国武将はなぜまとったのか。戦場で自己演出するという目的とは別に、「変わり兜」の奇抜な意匠にこめられた、彼らの信仰心や美意識を解説しています。伝片倉小十郎重長所用兜についても掲載されています。



#### ■誰でも60分以上スイスイ

講演ができるコツ  
釘山 健一 著 すばる舎リンケージ

「講演」を頼まれたときに、誰でも使えてしっかり盛り上がる「黄金のコツ」を解説します。話の組み立て方や、話し方、事前準備から人気講師になる方法、実践トレーニングまで、著者の経験を交えたヒントが満載です。



### ■児童書

#### ■若い人における龍馬のことは

小松 成美 著 筑摩書房

世界を見据え、「日本を変えたい」という夢を実現するために幕末を駆け抜けた龍馬。彼の生き方を著者の視点からとらえ、龍馬が残した言葉を現代語で紹介する一冊です。



#### ■どうしてアフリカ?

どうして図書館?  
さくまゆみこ 著 沢田としき 絵  
あかね書房

若い日に踏み出した一歩が、ケニアの村での図書館作りにつながった。子どもの本の世界で活躍する著者が、アフリカとの30年を越す付き合いを、愛をこめて語るノンフィクションです。著者は、翻訳者でアフリカ子どもの本プロジェクト代表。アフリカ関係の児童書35点を翻訳出版しています。



●申込締め切り日 9月9日(木)

※電話でお申し込みください。

●募集定員 30人(申し込み順)

●申し込み・問い合わせ先

ふれあいプラザ ☎22-6025