

広報 しろいし

9

2010

平成22年9月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

「第3回**鬼**小十郎まつり」まで

—あと**32**日— (p4)

10月1日は「国勢調査」(p2)

「観光都市しろいし」を目指して(p3)

9月10日は「下水道の日」(p6)

あしたば白石「秋の講座」受講生募集... (p7)

越河地区「御柱祭」(p28)

大地の恵み、
いただきます—

南保育園でグリーンカーテン作戦!

太陽の光を存分に浴びた「ゴーヤ」を収穫

8月9日、南保育園で育てていたゴーヤが収穫の時を迎え、園児たちが一つ一つ収穫しました。同園では、夏場の保育室の温度上昇を抑制しようと、「グリーンカーテン」作戦を試験的に実施。太陽の光を浴びたゴーヤは、ツルの高さが約7mまで達するほど大きく成長し、東側一面が緑の葉っぱに包まれました。

(9ページに関連記事掲載)



今年も開催！ まるごとうーめんまつり

400年の伝統を誇る、本市の代表的な地場産品「白石温麺」を市民の皆さんや観光客に広く紹介します。

●開催期間：10月1日(金)～31日(日)

①うーめんたべあるきとスタンプラリー

市内飲食店（専用のぼりが目印）で白石温麺メニューを食事した方に、1店につき1つ参加スタンプがもらえます。参加者にはもれなく、市内温泉の「日帰り入浴半額券」をプレゼントします。

②抽選会へ参加して豪華景品を当てましょう！

スタンプ2個で、市内温泉宿泊ご招待券や白石市の特産品などの景品が当たる大抽選会に参加できます。ぜひ、ご参加ください。



画像

Special Topics 2

「観光都市しろいし」の実現を目指して

10月から12月は仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーン

白石の観光資源を生かすために、そして、訪れた観光客に気持ちよく過ごしていただくように、私たち市民にできること—それは、「おもてなしの心」を共有することです。観光客に白石の魅力伝えるには、市民の皆さんの力が必要です。「観光都市しろいし」の実現に向けて、ぜひ皆さんの力をお貸しください。

DC再誘致に向けて

平成20年の仙台・宮城デイスティネーションキャンペーン(DC)以降、白石城をはじめ片倉小十郎ゆかりの地や白石温麺店などに、さまざまな年代の観光客が訪れるようになりまし。この成果を一過性に終わらせないためにも、今後は、観光関係団体や市民の皆さんが丸となって「観光都市しろいし」を発信することが必要です。

宮城県では、平成25年のDC再誘致に向け、「仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会」を設立。昨年に引き続き、10月から12月の3カ月間に「仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン」を実施します。本市でも、観光関係団体などで構成する「仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会」が観光PRのために取り組んでいます。

私たちにできること

DCは、単なる観光客の増加だけでなく、多様な業種の方々が連携して地域活性化を図ろうとする気持ちも生み出しました。これからのキーワードは「市民参加」。さまざまな催事にぜひご参加ください。

参加無料

市民の皆さんが、白石の魅力を観光客に伝える、「おもてなしの心」を共有するための講習会です。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 9月28日(火)14時～
- 場所 いきいきプラザ
- 講師 星 加代子さん
- 演題 おもてなしの心を届けるために「真のコミュニケーション」を目指そう！
- 申込期限 9月21日(火)

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

10月1日は、国勢調査。

October 1 is the Population Census Day.

日本に住むすべての人・世帯を対象にした国勢調査。調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる大切なデータとなります。10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、ご提出ください。



Confidence
国勢調査員が伺います。

9月下旬から、みなさんのお宅に調査票と提出用封筒を配布します。お届けするのは、総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた国勢調査員です。



Security
個人情報の保護は万全です。

調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。



Convenience
調査票の提出方法が選べます。

記入していただいた調査票は、封をして国勢調査員に渡していただくか、市区町村に郵送していただくか、ご希望の方法で提出できます。



国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

国勢調査員は「国勢調査員証」を身につけています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

国勢調査コールセンター／☎0570-01-2010(ナビダイヤル) ☎03-6738-6677(IP電話・PHSの場合)

設置期間：平成22年9月11日(土)～10月31日(日)|受付時間：午前8時～午後9時(土・日・祝日もご利用できます。)
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。※IP電話・PHS用電話番号は、それぞれ所定の通話料金となります。

総務省・都道府県・市区町村 詳しくは <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/special/index.htm> 検索 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/> キャンペーンサイト公開中!



観光出前講座

白石の観光・物産に関することについて、白石市推進協議会構成団体から講師を派遣します。ぜひ、ご利用ください。

- 開催期間 9月1日(水)～平成23年3月31日(木)
- 対象 市内小中学校の児童・生徒(保護者なども可)
- 申込期限 開催希望日の10日前までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会(白石市役所商工観光課内)
☎22-1321



©こじゅうろうくま



—メインイベント「片倉軍vs真田軍決戦」—

メインキャスト決定!!

7月28日、専門学校デジタルアーツ仙台においてまつりのメインイベント「片倉軍vs真田軍決戦」のメインキャストを決めるため、オーディションを開催。この日は、専門学校デジタルアーツ仙台の声優科の2年生19人が、片倉小十郎や真田幸村のほか、6つの配役の決め台詞などを、審査員（白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会）の前で披露しました。

審査の結果、片倉小十郎役は菅野英樹さん、真田幸村役は菅野海さんに決定。これから本番に向けてエキストラの皆さんとの練習がスタートします。

大坂夏の陣における激闘を、約60人の武者による合戦シーンや鉄砲隊による実演などで再現するこのまつり。見どころは、観客の目の前でされる合戦シーンの臨場感。皆さんぜひご覧ください。



▲メインキャストに選ばれた皆さん

片倉小十郎役×真田幸村役 Interview

「私の声は、誰よりもマイク乗りしやすい声だと自負しています。自分なりの『真田幸村』を演じ、まつりを盛り上げるため精いっぱい頑張ります。まつりに集まった来場者や共演者と、心から楽しみたいと思います。このまつりは、これからも続けてほしいと思います」



真田幸村役
菅野 海さん (22歳)

「どの役でも精いっぱい演技したいと思っていましたが、昨年引き続き『片倉小十郎』役で出演できることになり、とてもうれしいです。あれから1年、成長した自分を見ていただけだと思います。昨年以上の盛り上がりを楽しみを、来場者や共演者に届けたいと思います」



片倉小十郎役
菅野 英樹さん (19歳)

合戦シーンのメインキャストは、専門学校デジタルアーツ仙台の皆さんが演じます。片倉小十郎役、真田幸村役の2人に抱負を伺いました。

10月2日(土)白石城芝生広場

- 10時~12時 THE 戦国コンテスト
- 10時~15時 戦国武将ゲーム大会
- 13時~14時 片倉軍 vs 真田軍決戦
大坂夏の陣~道明寺の戦い~

【同時開催】

- 白石城にぎわいの市 (白石城芝生広場内)
- 白石城茶会 (碧水園・すまいるひろば)
- ※白石城茶会の詳細は18ページに掲載

TVアニメ「戦国BASARA 弐」より

片倉小十郎

— THE 戦国コンテスト 参加者募集 —

戦国武将や戦国キャラクターをイメージした扮装 (コスプレ) をしてもらい、ステージ上でパフォーマンスやインタビュー形式の自己PRなどを行っていただきます。

- 日時■ 10月2日(土) 10:00~12:00
※受け付けは8:30~9:00
- 場所■ 鬼小十郎まつり白石城特設ステージ
- 申込締め切り日■ 9月17日(金)

■申し込み方法■ 氏名、住所、年齢、出場人数、連絡先、具体的な内容 (どんな扮装で何をするか) を、電話またはファクス、Eメールでご連絡ください。

- 申し込み・問い合わせ先■ 白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会事務局 (企画情報課内) ☎0224-22-1324 ☎0224-22-1451 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp

下水道 水から聞こえる「ありがとう」

9月10日は「下水道の日」です

現代社会における下水道の役割は非常に大きく、自然環境や私たちの健康で快適な生活を支える重要な施設です。普段、何気なく使用している下水道。その施設は有限で、使用方法によって大きく左右されます。だからこそ、一人一人が大切に、そして、正しく利用することが重要です。

下水道の役割 きれいな水に戻すこと

下水道が整備されている区域内で公共下水道に接続されている場合、日常生活の中で使用して排出する生活雑排水やし尿は、「汚水」として下水道管に流され、最終的に岩沼市にある下水処理施設に集められて浄化されています。

処理施設の中では、バクテリアなど微生物の働きによって、汚れた水はまたきれいな水になり、そして、もう一度河川などに戻されて、再び私たちに役立つ水資源となります。また、沈殿池で沈められた汚泥も、セメントの原材料になるなど、ムダにしないよう有効に利用されています。



せっかく整備された下水道施設であっても、正しく利用しないと、水質悪化の原因になるだけでなく、下水管が詰まったり汚水をくみ上げるポンプが故障したりするなどの原因となります。特に、ご家庭や飲食店などで使用した残り油をそのまま流してしまつと、下水道管内に付着した油が固まって大きくなり、本管が詰まり流れなくなる現象を引き起こします。そうなる前、修理には特殊な機械が必要となります。油は、新聞紙やキッチンペーパーなどにしみ込ませてから「もやせるごみ」とするか、専用の油処理剤を使用して処分しましょう。また、次のことにもご注意ください。



▲マンホールのふたを開けると油が原因で満杯に

- ◆トイレでは
トイレットペーパー以外の紙を流さないでください。
衣類や生理用品を落としても絶対に流さないでください。
- ◆お風呂では
排水口の髪の毛はすくい取るなどし、流さないでください。
- ◆その他
塩酸などの強酸やクレゾールなどの薬品、防腐剤、殺虫剤、農薬類などは、排水管や処理場の機器の腐食や微生物の死滅につながりますので、絶対に流さないでください。

施設見学会 「親子ふれあい探検フェスタ」

岩沼市にある下水処理施設「宮城県県南浄化センター」の供用開始25周年と、下水道普及啓発、地域貢献活動の一環として、9月10日の「下水道の日」に合わせた記念イベントが開催されます。

普段は見ることでできない下水処理施設を見学することができますので、下水道の仕組みと自然環境の大切さを理解いただくためにも、ぜひご参加ください。

- 日時 9月11日(土) 10:00～15:30
- 場所 宮城県県南浄化センター (岩沼市下野郷赤江川1-3)
- 申し込み・問い合わせ先
住原エンジニアリングサービス(株)
阿武隈管理事務所 ☎0223-29-2490

●問い合わせ先
上下水道事業所
☎25-5522



▲下水道施設が白石のきれいな水を守っています

平成22年度あしたば白石 秋の講座 (9月～12月) 受講生募集!

申し込み・お問い合わせは、電話または窓口で
☎25-5095・25-6593
※受付初日は、電話がつながりにくい場合がありますのでご了承ください。
【受付時間】 8:30～17:15
【所在地】 〒989-0246 白石市新館町1-21

夜の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

◎女性限定! ピラティス
火曜日または木曜日 19:00～20:00 各20人
ゆっくりと安定した動きと呼吸法で、体のゆがみを改善し、質のよい筋肉で身体を守ります。おなかを引き締まり、すなりと伸びた手足に!

①佐藤 順子先生
②1,100円(全回分)
③水分補給、タオル、動きやすい服装
④【火曜日コース】9/28・10/12・10/26・11/9・11/30・12/14(全6回)
【木曜日コース】9/30・10/7・10/21・11/4・11/18・12/2(全6回)

女性限定! 空手教室
水曜日(11/1は月曜日) 19:00～20:30 20人
女性限定なので、この機会に空手・護身術を体験してみませんか? ストレス解消、ダイエットにも効果があります。

①石川 眞一先生
②1,100円(全回分)
③水分補給、タオル、胴着(または動きやすい服装で金具・ひものついていないもの)
※希望者には胴着を用意(4,000円～)
④9/29・10/6・10/20・11/1・11/17・12/1(全6回)

華道家元 池坊
木曜日 18:30～20:30 15人
「花があると楽しい!」生け花の魅力をぜひ体験してください。

①清原 恵子先生
②1,100円(全回分)
※花代は別途(各回1,200円程度)
③花ばさみ、花包み、新聞紙、デッサンノート
④9/16・9/30・10/14・10/28・11/11・11/25(全6回)

女性限定! 着物着付け
水曜日 19:00～21:00 15人
一人で着付けができるよう、着付けの基本から帯結びまでを学びます。

①佐藤 直子先生
②1,100円(全回分)
③着物、長襦袢(下着)、足袋、帯、タオル2～3本、ほか小物一式
④9/29・10/13・10/27・11/10・11/24・12/8(全6回)

宮城の祝い唄を唄う 郷土民謡
火曜日 19:00～21:00 12人
宮城の代表的な民謡「さんさ時雨」、県南地方の祝い唄「えんころ節」など。祝いの席などで披露してみませんか?

①半澤 州先生
②1,100円(全回分)
③筆記用具
④9/21・10/5・10/19・11/2・11/9・11/30(全6回)

そば打ち
火曜日 18:30～20:30 10人
今年の年越しに向けて「手打ちそば」をマスターしませんか?

①高橋 健一先生ほか2人
②1,100円(全回分)
※材料代は別途(各回1,000円程度)
③エプロン、タオル、タッパー
④9/28・10/12・10/26・11/9・11/30・12/7(全6回)

昼の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

◎セルフコンディショニング
水曜日または木曜日 10:30～11:45 各20人
足裏のマッサージから背骨まわりのほぐしで体のゆがみやリンパの流れを改善。自分で体調をコントロールするトレーニングです。

①八巻奈美子先生
②1,100円(全回分)
③水分補給、バスタオル3枚、動きやすい服装、運動靴
④【水曜日コース】9/29・10/13・10/27・11/10・11/24・12/8(全6回)
【木曜日コース】9/30・10/7・10/21・11/4・11/18・12/2(全6回)

タイ式ストレッチ ルーシーダットン
水曜日 13:30～14:45 20人
リンパマッサージで小顔に! のんびりゆったり、気持ちよく体を動かすことでいつのまにか体が楽になります。

①佐々木恵美子先生
②1,100円(全回分)
③水分補給、動きやすい服装
※運動靴不要
④9/22・10/6・10/20・11/10・11/24・12/1(全6回)

古典文学
木曜日 10:00～12:00 20人
「源氏物語」「万葉集」など、名著の有名な部分に触れ、時代ごとに思想の変遷をたどります。

①後藤 昭信先生
②1,100円(全回分)
③筆記用具
④9/16・9/30・10/14・10/28・11/11・11/25(全6回)

韓国料理
水曜日 10:00～12:00 20人
華陽串焼き(ファヤンジョク)・雑菜(チャプチェ)・牛肉スープ・キムチづくりにチャレンジします。

①尹 景子先生
②3,000円(全回分)
※材料代含む
③筆記用具、エプロン、三角巾、タッパー
④9/22・10/20・11/17(全3回)

ヘルシークッキング
金曜日 10:00～12:00 20人
秋の根菜を使った料理とお正月料理にチャレンジします。

①半澤 誠子先生
②2,000円(全回分)
※材料代含む
③筆記用具、エプロン、三角巾、タッパー
④11/19・12/17(全2回)

囲碁
火曜日 13:30～15:30 10人
初心者を対象とした講座。冷静な判断力を養いませんか。年齢・性別は問いません。

①白石囲碁同好会の皆さん
②1,100円(全回分)
③筆記用具
④9/21～12/14 毎週(火)(全12回)

太極拳
水曜日(11/1・11/29は月) 13:30～15:00 20人
健康維持に最適。もちろん老化防止・ダイエットにも!!

①高橋 明子先生
②1,100円(全回分)
③水分補給、タオル、動きやすい服装、底の薄い運動靴
④9/29・10/13・10/27・11/1・11/17・11/29(全6回)

初級英会話
金曜日 10:00～11:30 20人
基礎から学ぶ授業形式の講座。英語を本格的に学ぶチャンスです。

①ジョゼ・ファロンバ先生
②1,100円(全回分)
③ノート、筆記用具、英会話辞典
④9/17～11/19 毎週(金)(全10回)

申し込み方法など
●各講座の申し込みは、来館または電話で申し込みください(原則として毎回受講できる方)。
※申し込み状況により、開講を見送る場合があります。
●講座に参加される方は、「あしたば白石利用者連絡会」に加入となります(参加費には、連絡会費100円を含みます)。
●「昼の講座」は託児を無料で行います。
※1歳～小学3年生までのお子さんで、事前に申し込みが必要です。

※◎印は、ご希望のコース(曜日)を選択してください。

大地の恵み、いただきます

南保育園でゴーヤの収穫＆給食を体験

8月9日、南保育園で育てていたゴーヤが収穫の時を迎え、園児たちが一つ一つ収穫しました。

同園では、夏場の保育室の温度上昇を抑制しようと、保育園の東側と南側にゴーヤの苗を植え「グリーンカーテン」作戦を試験的に実施。太陽の光を浴びたゴーヤは、ツルの高さが約7尺まで達するほど大きく成長し、東側一面が緑の葉っぱに包まれました。

収穫したゴーヤは、チキンカレーに入れてこの日の給食に。また、ご近所にもおすそ分けし、大地の恵みをみんなでいただきました。



▲収穫したゴーヤをご近所におすそ分け

目指すは未来の全日本代表！

第2回宮城県知事杯U15中学サッカー白石大会



▲激しくボールを奪い合う選手たち

7月31日・8月1日の両日、白石川サッカー公園で第2回宮城県知事杯U15中学サッカー白石大会が開催されました。大会には宮城県、福島県、山形県および新潟県から5チームが参加。本市からは「FC白石ジュニアーズU15」が出場し、ほかの強豪チームと真夏の炎天下の中、熱戦を繰り広げました。大会は、新潟県の「FC Agano」が4戦全勝で優勝。本市から参加したチームは、残念ながら4位でしたが、大会には、全日本U13ナショナルチームで活躍する選手もおり、ほかの選手たちの刺激になっていました。選手たちの今後の期待されます。

ダムに流れ込んだ流木を有効活用

ふれあいプラザに流木積み木を寄贈

8月12日、七ヶ宿ダム管理所の方がふれあいプラザを訪れ、ダムに流れ込んだ流木で作った積み木と箱を、子育て支援センターを利用する子どもたちにプレゼントしました。同管理所では、通常、お金を掛けて処分してしまう流木を有効活用できないかと考え、「子どもたちに喜んでもらえるものを」と積み木を製作しました。

積み木は、子どもたちが口に入れても大丈夫のように無害な塗料を使用。積み木を受け取った子どもたちは、早速、積み木を並べて電車や家を作って木のぬくもりを楽しんでいました。



▲8月12日はルンルンるーむの利用者が遊びました

暑さに負けず、交通安全を願う

夏の交通安全「ひと休み運動」



▲炎天下でも、笑顔で交通安全の願いを伝える参加者

8月6日、毎年恒例となった夏の交通安全「ひと休み運動」街頭キャンペーンが、情報センター「アテネ」駐車場で行われました。

暑さで注意散漫になりがちなこの季節。ドライバーにチラシや飲み物を配りながら、直接声を掛けることで、交通事故を減らしたいと、白石地区交通安全協会白石支部と白石市交通安全母の会が毎年開催しています。

昨年は大雨、今年は30度を超す暑さの中でのキャンペーンとなりましたが、雨にも暑さにも負けず、笑顔で交通安全の願いをドライバーに伝えていました。

手づくりの良さを味わって

布草履を園児にプレゼント

7月27日、ボランティアグループ「まんさく」(田口洋子代表)の皆さんが西保育園を訪れ、手づくりの布草履を園児たちにプレゼントしました。同グループは平成10年に結成し、不要になった布などを利用して草履を作り、保育園などへ寄贈する活動をしています。

「まんさく」の皆さんは、「子どもたちの健康な足形(足裏)維持に役立ててほしい」「昔の履物を知ってほしい」という思いを込めて布草履を贈りました。園児たちは早速、その履き心地を体験し大はしゃぎ。最後に、みんなで盆踊りの曲に合わせて、夏祭り気分を楽しみました。



▲世界にひとつだけの布草履をいただきました

子どもたちの安全のためにできること

地域ぐるみで遊び場・遊具を点検

7月17日、「全国一斉遊び場・遊具安全点検」が実施されるのに合わせ、本市でも公園遊具の一斉点検が行われました。全国の母親クラブでは平成15年度から毎年、7月の第2日曜日から1週間を「遊び場遊具点検週間」として、公園などの遊び場の安全点検を実施しています。

本年度は、宮城県地域活動(母親クラブ)連絡協議会の「遊具安全点検」モデル地区に本市を指定。この日は、市内の母親クラブや公園愛護会、子ども会育成会など約70人が参加し、子どもたちの安全を考えながら、遊具の接続部などを一つ一つ確かめていました。



▲県連会長の佐々木とし子さんが点検方法を説明しました

自分の愛するまちを守るために

小原冷水水自治会自主防災会が防災訓練を実施



▲婦人防火クラブによる初期消火訓練

8月1日、小原冷水水自治会で自主防災訓練が実施されました。同自治会の自主防災組織は平成19年2月に設立。今回が初めての防災訓練となりました。

訓練は、婦人防火クラブによる初期消火訓練、防火水そうと消防ポンプを利用した火災防ぎょ訓練、炊き出し訓練などが行われ、参加した皆さんは30度を超す暑さの中、真剣に訓練に取り組んでいました。齋藤和男自治会長は、「初めての訓練でスムーズにいかない部分もありましたが、この機会にみんなが集まってコミュニケーションを図れたら」と話してくれました。

福祉の現場を肌で感じる

平成22年度夏休み福祉体験



▲目隠しをしての歩行体験

8月3日、市内の福祉施設などを利用し、子どもたちに福祉の現場を体験してもらおうと、「夏休み福祉体験」(白石市社会福祉協議会主催)が開催されました。

今回の体験には、市内4中学校から12人の生徒が参加。視覚障害となった方などからの話に、真剣に耳を傾けていました。また、目隠しをしての手引きや白杖を使った歩行、盲導犬との歩行など、障害の大変さを肌で感じていました。参加した生徒は、「障害のある方が困っていたら、声を掛けるようにしたい」など体験を通じた感想を話してくれました。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

今日もまた鎌・鎌小川に洗ひあげごくらうさ
んと納屋に立て掛く 阿部みさ子
ジャブラニのごとくブレブレ我がころ南ア
で俺も蹴つてもらおか 村上 英俊
眠りより覚むるを待ちて百三歳祝えば母は何
やら答ふ 石田みどり
終戦の玉音聴きは二十歳の日兄も義兄もつ
いに帰らざりき 阿部はぎの
食事後は直ぐに片付け済ますべしと姑の言い
しを守りて来たり 高子うこん
草原を旅するよな茶の毛虫草取りやめてし
ばし見送る 佐藤 啓子
梅雨晴れの物干し竿を占めたるはシートなら
んか眩しくひかる 鈴木 茂子
長き親友案内板を二日立て何も語らず千の風
になる 後藤今朝雄
瀬の間の河鹿の声を愛でながら露天風呂にあ
り明日を預わす 斎藤 典子
朝まだき仏間にひとり手をあはせけふ事なき
をひたすら祈る 鈴木久美子

評 一首目、清涼感がいい。いたわりの言葉は、自身へのものである。

二首目、「ジャブラニ」はワールドカップで使ったボールの名、無回転ではボール変化が大。見定め難い自分をなぞらえて戯画化。三首目、きつと感謝のおこころを述べられたのであろう。一、二句が生きている。

俳壇

遠藤 秋尾 選

翡翠の一閃光でありにけり 跡部祐三郎
球児らのグラウンド均す玉の汗 岩松 隆志
うら口の風が一番半夏生 高子うこん
サッカーのテレビ果てたり遠蛙 岩澤 伍峯

評 一句目、野球のグラウンドを均す生徒らの汗を写生。輝く汗の青春である。

二句目、7月2日ごろから5日間を半夏生という。半夏生という草もあり、このころより本格的な暑さが来るのである。扇風機やエアコンの風よりも、風通しの良いうら口よりの風が私には一番だと歌う。

柳壇

四電 英夫 選

一日の暗さにも馴れ梅雨最中 福原 峯子
蒼天の鉄塔線や新樹光 服部 忠孝
白南風に帽子のリボン揺れてをり 佐藤 啓子
夕管の咲けば逢ひたき人のあり 制野 リエ
女だけなりしと梅雨の一周忌 石田みどり
五月晴れ洗濯物のそよぎけり 跡部 祐子

評 一句目、カワセミの魚を捕る一瞬を俳句に。

二句目、野球のグラウンドを均す生徒らの汗を写生。輝く汗の青春である。

三句目、7月2日ごろから5日間を半夏生という。半夏生という草もあり、このころより本格的な暑さが来るのである。扇風機やエアコンの風よりも、風通しの良いうら口よりの風が私には一番だと歌う。

風間市長の風のかさやき

「お祭り」

今年も、札幌市白石区と海老名市の夏まつりに参加してきました。それぞれの夏まつりに特徴のある夏まつりで、いずれも本市と同じく実行委員会を組織して運営され、「住民による住民のためのまつり」だと強く感じました。周辺の市区町からも多くの客が集まり、限られたスペースの中で熱気と盛り上がりを感じてきました。

白石区の夏まつりは、区役所の大駐車場を会場に、その一辺にステージを設置し、中央部にはたくさんさんの机といすを配置、それらを囲むように残りの三辺には、テント一張りくらいのお店が数多く出店されます。出店は飲食物が多く、来場者がそれらを購入後、中央のテーブル席に持ち寄り仲間同士で昼間の大空宴会が始まります。

今年も、春・夏・秋とまつりが開催されます。おのおの独特の雰囲気やストーリーがあり、全国に誇れるまつりであるとともに、自分たちのまつりを自らが作り上げ楽しむために、市民が携わり、参加していることを誇らしく思います。



▲第2回鬼小十郎まつりの様子

まちの話題

～あの日、あの時～

たった2日間、それは、忘れられない一生の思い出 登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流「サッカー大会」

7月24日・25日の2日間、姉妹都市を結ぶ北海道登別市の子どもたちが本市を訪れ、サッカーを通じた交流を行い友好を深めました。

登別市から訪れた11人の子どもたちは、本市のサッカー少年団に所属する3・4年生の家にホームステイ。初めは、緊張した面持ちを見せていた両市の子どもたちも、「サッカー」という共通の話題ですぐにうち解けました。

大会後の感想では、「友達が増えてうれしかった」「別れるのがつらかった」などの声の子どもたちから聞かれました。2日間という短い期間ではありましたが、交流は楽しく、試合は真剣勝負！子どもたちにとって貴重な夏休みの思い出となりました。



▲1つのボールをひたむきに追いかける両市の子どもたち

登別市とは昭和58年に姉妹都市を締結。少年スポーツ交流を毎年相互に開催し、来年は本市の子どもたちが登別市を訪れる予定です。

国際コーナー

International Corner

「My unforgettable 3 years in Shiroishi」

既に知っている人も多いと思いますが、7月末で白石での3年間の生活が終わりました。

2007年、私の人生を変える白い封筒がオーストラリアの実家に届きました。国際交流員の合格通知。そして、住む地域は宮城県の白石市…。聞いたことのない地名でしたが、日本に住む夢がかなうと思ったら、うれしくてたまりませんでした。早速、ウィキペディアで「白石」を検索したら、何と関西に住んでいる彼女の家から数百キロ離れている…。それでも、美しい冬の白石城や小原・鎌先温泉、スパッシュランドの花、夏祭りの様子などを見て、とてもワクワクして関西との距離も忘れられました。

2007年8月1日、真夏の白石に到着しました。1日目は、観光コース（お城など）を回って、これから住むアパートに連れて行ってもらいました。お世話になった上司（supervisor）の方は、その日から約3年間、私が仕事で失敗してもサポートしてくれて、お父さんのように面倒を見てくれました。

同じ年の11月、バンドを組みするひろばで初ライブを披露しましたが、そこでハプニングがありました。

ベーシストの友達が作ってくれた歌詞を僕が忘れてしまい、ライブをめっちゃめちゃにしまいました。

それからいろいろな経験をしました。たくさんの方々にお世話になり、優しくしてくれて心から感謝しています。3年たった今、「白石」は日本のどこよりも心地いい場所です。いつか絶対白石に戻り、何かの形で皆さんに恩返しをしたいと思っています。

最後に、白石ならではの「心温まる話」を書きます。国際コーナーを読む方から、一通の手紙が職場に届きました。そこには、私がずっと見たかったホテルの居場所を記した、手書きの地図が入っていました（自然を守るため場所は書けません）。そこで念願のホテルをたくさん見ることができ、すてきな思い出となりました。

皆さんが僕を白石の一員として迎えてくれたので、かけがえのない日々を送ることができました。白石で過ごした3年間は、心の中に輝き続けます。寂しくなりますが、またチョコチョコ来るので、悲しくありません。3年間、白石の皆さん、大変お世話になりました！

I am so lucky to have lived in Shiroishi !!

*このコーナーは今月号で終了します。ご愛読ありがとうございました。



☎は問い合わせ先です

白石市国民健康保険にご加入の皆さまへ

高齢者・障害者の人権電話相談所を開設します

被保険者証(保険証)の更新時期を迎えました。現在お使いいただいている保険証(カード型の薄いピンク色)は、平成22年9月30日が有効期限となっています。

新しい保険証は、9月末までに、各世帯主あてに郵送します。保険証は住民票の住所地に送付し、転送はできませんのでご注意ください。

また、保険証は1人1枚のカード型になっています。新しい保険証がお手元に届きましたら、加入者の氏名や生年月日などの記載内容をご確認ください。古い保険証は10月1日以降、健康推進課(健康センター内)まで返還してください。

なお、国民健康保険税の収納状況によっては、郵送ではなく、直接市役所まで取りに来ていただく場合があります。該当する方には、別途お知らせします。

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、9月6日(月)から12日(日)までを、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間と定めて電話相談所を開設します。高齢者や障害のある人をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。ご相談いただいた内容は固く守られますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

- 開設日時
9月6日(月)～10日(金)
8時30分～19時
9月11日(土)・12日(日)
10時～17時
●相談電話番号
022-292-3660
●事前問い合わせ先
仙台法務局人権擁護部(仙台市宮城野区名掛丁128番地)
022-292-3614
●健康推進課 022-1362

浄化槽を設置する方に補助金を交付しています

市では浄化槽の普及を支援するため、浄化槽を設置しようとする方に対して、費用の一部を助成しています。

環境に悪影響を及ぼす生活排水。その生活排水をきれいにするのが浄化槽です。現在の浄化槽は、下水道の終末処理場と同程度の処理能力を持ち、水環境や公衆衛生に効果的です。また、設置場所は自動車約1台分で済み、浄化槽設置の工事期間も10日間程度で完了するなど手軽です。長い管路を持たないことから復旧が容易なため、地震災害にも強いという利点があります。

●補助を受けられる方
対象は、公共下水道と農業集落排水事業区域外で、専用住宅に浄化槽を設置する方です。ただし、別荘・建売住宅・貸家を建築する方、市税に滞納のある方などは対象外となります。

- 補助額
5人槽 231,000円
7人槽 282,000円
10人槽 366,000円

●浄化槽の維持管理にご協力を願います
優れた面の多い浄化槽です

子ども手当を受けるには申請が必要です

子ども手当では、これまでの児童手当から支給対象児童が中学校修了前まで拡充され、所得制限もありません。

●これまで児童手当を受給していた方で、新たに対象となる
中学2、3年生がいる方
「額改定認定請求書(増額)」の提出が必要です(要印鑑)。

●これまで児童手当を受給していなかった方
中学校修了前の子どものを養育している方が受給するには、「認定請求書(新規)」の提出が必要です。申請には①印鑑、②養育者の保険証の写し、③養育者の通帳の写しなどが必要です。

●注意
支給対象の拡充に伴う新規・増額の場合、4月から子ども手当を受給するには9月30日(木)まで申請が必要です。期日を過ぎると満額の支給が受けられなくなります。

●出生や転入の方は、15日以内に申請してください。
●申請は養育者のお住まいの市町村で行いますが、公務員の方は勤務先となります。
●子ども手当の一部または全部を寄付することもできます。

●申請・問い合わせ先
生活環境課 022-1314
●子ども家庭課 022-1363

乳幼児、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成制度の登録(更新)手続きはお済みですか?

次の条件に該当する方は、医療費の助成を受けられます。
●乳幼児 0歳から小学校就学前まで、入院・外来の医療費が助成されます。
●心身障害者 次の①～③に該当する方の、入院・外来医療費が助成されます。

- ①身体障害者手帳「1級」、「2級」および「内部障害3級」をお持ちの方
②療育手帳「A」をお持ちの方。職親制度を利用している方は、療育手帳「B」をお持ちの方も対象となります。
③特別児童扶養手当が「1級」に該当する方

●母子・父子家庭 次の①～③に該当する方は、入院は月額2千円、外来は月額千円を超えた分の医療費が助成されます。
①母子家庭の母親(児童(※)を持つ母親)とその児童
②父子家庭の父親(児童を持つ父親)とその児童
③父母のいない児童

●助成を受けるには
いずれの場合も、受給資格登記簿に「乳幼児医療費助成」の記載が必要です。

●更新手続きについて
平成22年1月1日現在の住所が市外にあった方や、所得状況の確認が取れなかった場合は、更新手続きが必要です(対象者に別途通知)。それ以外の方については、9月下旬ごろに新しい受給者証を郵送します。

●変更の届け出について
次の①～⑤に異動や変更があったときは、届け出が必要です。
①保護者、②健康保険、③住所、④振込口座、⑤市外への転出や、障害程度の変更、母子・父子家庭の母または父の婚姻などによる受給資格の喪失

●申請・問い合わせ先
健康推進課 022-1362

高齢者ミヤコーバス無料乗車証・乗車券をご利用の皆さまへ

満70歳以上の方に交付している「ミヤコーバス無料乗車証・乗車券」を10月から見直します。現乗車証の有効期限は9月末までですので、更新の申請をお願いします。

●見直し事項
ミヤコーバス石遠刈田線(福岡方面)
無料↓降車時に乗車券と100円を支払う
※交付枚数は、1カ月当たり4枚で変更ありません。

●申請日時
9月29日(水)～10月1日(金)
9時～11時30分・13時～15時

●申請場所
市庁舎1階ホール
●対象者
70歳以上の方(昭和16年4月1日までに生まれた方)
●手続きに必要な物
印鑑
※指定日に手続きできなかった方は10月4日(月)以降、市民課または長寿課(総合福祉センター内)で手続きできます。

※ミヤコーバス七ヶ宿線(小原方面)は廃止されるため、市民バスを運行予定です。乗車時に利用する「ほっときやつするバス」を3月中旬に郵送していますが、紛失した方は市民課または長寿課で100円で再交付できます。

●長寿課 022-1361

「存じですか?」ご存じの「障害基礎年金」

国民年金は、老後の保障だけでなく、突然の病気やけがで障害が残った場合に、加入者の生活を保障する役割も担っています。これが「障害基礎年金」です。

●障害基礎年金の請求要件
①20歳前や国民年金加入中または、60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障害の原因となった病気やけがの初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて病院にかかった日)があること。

②①の病気やけがによる障害の程度が、20歳に達したとき、または障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日)において、障害等級表(身体障害者手帳などの障害等級とは異なります)の1級または2級の状態になっていること。

③初診日があった月の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間を合わせた期間が3分の2以上あること。特例として、平成28年3月31日までは、初診日のある前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

●国民年金保険料の免除手続きはお済みですか?
7月から平成22年度免除申請を受け付けています。まだお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

●手続きに必要な物
①印鑑、②年金手帳、③退職(失業)した方は雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認できる公的機関の証明、④本年1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成22年度課税証明書を前住所地より取り寄せてください。

●退職・転入した場合は、③と必要です。また、平成21年中の所得を申告していない方は申告が必要です。
●大河原年金事務所
0224-51-3113
市民課 022-1312

☎生活環境課 ☎22-1314

9月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆9月のごみ収集日予定表(日付は9月の収集日です。10月上旬の収集日も掲載しています。)

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	7日(火) (10/5)	6日(月) (10/4)	3日(金) (10/1)	2日(木) (10/7)	3日(金) (10/1)	6日(月) (10/4)	1日(水) (10/6)
びん類 (第2・第5曜日)	14日(火)	13日(月)	10日(金)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	8日(水) 29日(水)
缶 (第3・第5曜日)	21日(火)	20日(祝)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(祝)	15日(水) 29日(水)
プラスチック (第3曜日)	21日(火)	20日(祝)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(祝)	15日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	28日(火)	27日(月)	24日(金)	30日(木) に変更です	24日(金)	27日(月)	22日(水)
紙 類	火 7・14・21・ 28(10/5)	月 6・13・27 (10/4)	金 3・10・17・ 24(10/1)	木 2・9・16・ 30(10/7)	金 3・10・17・ 24(10/1)	月 6・13・27 (10/4)	水 1・8・15・22・ 29(10/6)
もやせるごみ	火・金 3・7・10・ 14・17・21・ 24・28 (10/1・5)	月・木 2・6・9・13・16・21(火)・27・ 30(10/4・7)	月・水・木 1・2・6・8・9・13・ 15・16・22・27・ 29・30(10/4・6・7)	火・水・金 1・3・7・8・10・ 14・15・17・21・ 22・24・28・29 (10/1・5・6)			

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。

◎特別収集日および祝日に伴う収集日の変更について

9月20日・23日が祝日のため、収集日が変更になります。上記の予定表をご確認の上、ごみ集積所に出してください。

- ・大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ(缶・プラスチック)は20日(祝)に収集を行います。
- ・大鷹沢・白川・小下倉、大鷹沢田中、福岡・小原地区について21日(火)にもやせるごみの収集を行います。
- ・福岡・小原地区のもやせないごみは30日(木)に収集日が変更になります。

お間違えないようご注意ください。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

●9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です!

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

市では、不法投棄禁止の看板を設置し、未然に防止するための呼び掛けをしていますが、不法投棄は後を絶ちません。この素晴らしい白石の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 9月2日・9日・16日・30日・10月7日(すべて木曜日)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)

●場所 宮城県仙南保健所

(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

●平成21年8月1日~平成22年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況(敬称略)

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成21年 9月17日	社団法人中央調査社 会長 中田正博	成人の喫煙に関する全国調査 (国立大学法人鳥取大学)	南町一丁目、二丁目
平成21年11月17日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	食育の現状と意識に関する調査 (内閣府政策統括官付参事官)	不澄ヶ池、清水小路
平成21年12月25日	白石市総務部総務課長	自治体の世帯数の把握調査	白川津田字越田前、字下谷地、字寺下、 字中丸、字越田山根、字山崎前
平成22年 1月19日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役 若杉五馬	全国たばこ喫煙者率調査 (日本たばこ産業株式会社)	大川町
平成22年 1月26日	社団法人中央調査社 会長 中田正博	放送についての意識調査 (株式会社野村総合研究所)	福岡八宮
平成22年 2月18日	社団法人中央調査社 会長 中田正博	平成22年度生活保障に関する調査 (財団法人生命保険文化センター)	旭町三丁目
平成22年 2月23日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	平成21年度国民生活選好度調査 (内閣府政策統括官)	越河五賀
平成22年 3月9日	社団法人中央調査社 会長 中田正博	平成22年度宝くじに関する世論調査 (財団法人日本宝くじ協会)	白川津田
平成22年 4月14日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	一般市民を対象としたがん医療に関する 意識調査(東北大学大学院医学系研 究科)	城南一丁目、二丁目
平成22年 6月 4日	自衛隊宮城地方協力本部 大河原地方協力本部 部長 熊本義宏	自衛官等の募集に伴う広報	平成4年4月2日~平成5年4月1 日生まれの男女・平成7年4月2日 ~平成8年4月1日生まれの男子
平成22年 6月 9日	社団法人新情報センター 事務局長 平谷伸次	身近にある化学物質に関する世論調査 (内閣府大臣官房政府広報室)	東町一丁目1番、二丁目

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表することと定められていますので、左表の通りお知らせいたします。

また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは、次の通りとなっています。

①国や地方公共団体の機関が法

②統計・世論調査などの調査研究の場合

③公共的な団体が行う地域の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合

※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認められるに限られます。

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

☎市民課 ☎22-1312

暴力団問題等無料出張相談所を開設します

●日時 9月7日(火)13時~16時

●場所 市庁舎3階第3会議室

☎(財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050

暴力団問題等無料出張相談所を開設します

学校名	実施月日	受付時間
白石第一小学校	9月30日(木)	男子13:30~13:50 女子14:10~14:30
白石第二小学校	10月 6日(水)	13:50~14:20
越河小学校	10月 7日(木)	14:00~14:20
斎川小学校	10月 5日(火)	13:30~13:40
大平小学校	10月 1日(金)	13:30~13:50
大鷹沢小学校	10月 8日(金)	14:00~14:20
白川小学校	10月 4日(月)	14:00~14:10
福岡小学校	10月 1日(金)	13:45~14:00
深谷小学校	9月27日(月)	14:00~14:10
小原小学校	10月 6日(水)	14:45~14:50

平成23年4月に小学校就学予定のお子さまを対象に「発達検査」を実施します。発達検査は、就学予定の学校で行いますので、それぞれの学校の実施日に受けてください。なお、当日は保護者または保護者代理の方の付き添いをお願いします。

平成23年次就学時発達検査を実施します

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

かったほっと広場のつどい

皆さんは「ピア・カウンセリング」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「ピア」は「仲間」という意味で、ピア・カウンセリングは「同じ背景を持つ人同士が対等な立場で話を聞き合う」ことを意味します。同じような経験をしている(してきた)人と話をすることで気持ちが楽になったり、「自分1人じゃない」という思いにつながったりしたという経験はありませんか?ピア・カウンセリングには、そのような効果が期待されています。当院においても昨年度から、「ピア・カウンセリングの持つ力を、治療や介護に生かしていこう!」という取り組みを始めました。

「病気とともに歩む患者さん、患者さんを支えるご家族。『病気のこと』『介護のこと』など同じような思いを抱える方々が、気軽に話をできる場所があったらいいね

...」。そんな思いから、当院1階外来4の待合一角に設置したのが「かったほっと広場」です。広場には、患者さんのご家族が介護の経験から考案した手作り介護用品を展示しているほか、本年度から毎月第3金曜日に「かったほっと広場のつどい」という、ピア・カウンセリングを目的とした集まりを始めました。現在は、集まった皆さんで手作りタオル帽子を作りながら、治療のことなどいろいろな話をしています。「広場やつどいについて聞いてみたい」という方がいましたら、当院2階医療相談室に気軽にお問い合わせください。



6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・9月分：9月5日(日)
- ・10月分：10月5日(火)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせ

してください。

●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可(ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優

パソコン講習会9月・10月分日程表

コース名	時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30 ～ 16:30	16(木) ～ 17(金)	23(土) ～ 24(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word 2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30	18(土)	21(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30	19(日)	22(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。

7 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

9月の休館日 3(館内整理日)・6・13・20・23・27日

開館時間

火・金・土曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～16:00

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■白石歴史おはなし会

～続・天璋院篤姫もうひとつの手紙～

■入場無料

●日時 9月25日(土)14:00～15:00

●対象 小学校高学年以上

※申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。次回は平成23年1月29日(土)の予定です。

■蔵書点検期間のため休館します

10月1日(金)～11日(月)まで蔵書の点検のため休館します。本は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。DVDはアテネ2階カウンターへ返却をお願いします。

※10月9日(土)は、漏電検査のためアテネが休館となります。破損防止のため、開館日に返却をお願いします。

8 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

9月の休館日 1・8・15・22・29日

開館時間 10:00～20:00

http://shiro-f.jp/spashland/

スパッシュランドしろいしでは、「健康」をテーマにした教室を開催しています。気軽にご参加ください。

■ヨガ教室

●日時 9月12日・26日(いずれも日曜日)、14:15～15:15

■アクアエクササイズ

●日時 9月6日・13日・27日(いずれも月曜日)、10:30～11:30

■水泳教室

●日時 9月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)、10:30～11:30

■水中健康教室

●日時 9月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円

※受講料のほかに、施設利用料が別途必要です。また、9月5日(日)と19日(日)は水泳大会のため、大会終了までプールおよびトレーニングルームが利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
9月の休館日 3・6・13・20・23・27日
☎22-1500 ㊟22-1502

先となります。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

■申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

9 いきいきプラザ

9月の休館日 6・13・21・27日

☎22-1635 ㊟22-1636

■リサイクル教室(随時募集)

環境汚染や健康被害を及ぼさない自然環境づくりに役立つ、「EM菌」の活用を学びます。EM発酵液を活用した石けんや化粧水などを作ってみませんか? 気軽にご参加ください。

●日時 ①9月8日(水)、②9月29日(水)、いずれも13:00～15:30

●講師 NPO地球環境・共生ネットワーク宮城県リーダー 菊地 素博氏

●内容 ①EMほかしの作り方、②食用廃油でEM石けん作り・肌にやさしいEM化粧水の作り方

●申し込み方法 希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月25日(土)8:30～12:00

■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 9月4・11・18・25日
9:00～12:00

武家屋敷催事「お月見と古文書展」
無料入場券

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

10 あしたば白石

9月の休館日 6・12・20・23・26日
☎25-5095

■「秋の講座」受講生募集!

申し込み受け付けを、9月7日(火)8時30分から行います。詳細は7ページをご覧ください。

今回は、例年お送りしているご案内はがきは郵送しませんのでご注意ください。

■第36回あしたば白石まつり

あしたば白石の講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。詳細は10月号でお知らせします。どうぞご来館ください!

●日時 10月16日(土)・17日(日)
9:30～14:30

●内容 展示・舞台発表・お茶席



11 ふれあいプラザ

土・日・祝日も開館しています!

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

～水墨画サークル作品展～

■入場無料



▲作品名「中尊寺」

人との出会い、触れ合いの交流を広げ、趣味を通じて、楽しみながら元気の出るサークルでありたいと願っている活動しています。皆さん、ぜひご

■あしたば白石サークル

■「ALTA写真倶楽部」会員募集!



▲和気あいあいと活動しています

会員同士の親睦を図りながら、写真技術の向上と感性を磨くことを目的に活動しています。会員が撮った写真を持ち寄って、先生に見てもらいます。初心者大歓迎! まずは見学にお越しください。

●日時 毎月第3金曜日

19:00～21:00

●場所 あしたば白石

●講師 渡邊 庄吉さん

●会費 月額1,500円

※年2回、撮影会があります。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

■一般書

■タカノフルーツパーラー直伝おうちで簡単! フルーツスイーツレシピ

タカノフルーツパーラー 著 小学館

りんごのシロップづけ3種、焼きりんご、ぶどうのフルフルゼリーなど、旬のフルーツを使った、タカノフルーツパーラー直伝のスイーツレシピ集です。栄養・食べごろ・保存方法がわかるフルーツ事典も収録しています。



■戦国武将変わり兜図鑑

須藤 茂樹 解説 新人物往来社

色彩あでやかで斬新なデザインの兜を、戦国武将はなぜまとったのか。戦場で自己演出するという目的とは別に、「変わり兜」の奇抜な意匠にこめられた、彼らの信仰心や美意識を解説しています。伝片倉小十郎重長所用兜についても掲載されています。



■誰でも60分以上スイスイ

講演ができるコツ

釘山 健一 著 すばる舎リンケージ

「講演」を頼まれたときに、誰でも使えてしっかり盛り上がる「黄金のコツ」を解説します。話の組み立て方や、話し方、事前準備から人気講師になる方法、実践トレーニングまで、著者の経験を交えたヒントが満載です。



■児童書

■若い人における龍馬のことは

小松 成美 著 筑摩書房

世界を見据え、「日本を変えたい」という夢を実現するために幕末を駆け抜けた龍馬。彼の生き方を著者の視点からとらえ、龍馬が残した言葉を現代語で紹介する一冊です。



■どうしてアフリカ?

どうして図書館?

さくまゆみこ 著 沢田としき 絵 あかね書房

若い日に踏み出した一歩が、ケニアの村での図書館作りにつながった。子どもの本の世界で活躍する著者が、アフリカとの30年を越す付き合いを、愛をこめて語るノンフィクションです。著者は、翻訳者でアフリカ子どもの本プロジェクト代表。アフリカ関係の児童書35点を翻訳出版しています。



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産池消を推進します～



白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜

ナス、キュウリ、インゲン、トマト、カボチャ、サトイモ、ダイコン葉など

1. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク店
 - 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
 - 販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ
 - 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
 - 問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. パーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部
白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

4. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日、9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 小原いきいき直売所

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

7. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

白石のうまいものが勢ぞろい! 「白石うまいもの市in仙台」を開催しました

7月9日から15日までの1週間、白石市観光協会と連携し、仙台のマールロード大町「ムラカミビル」において、各直売所交代で新鮮野菜を販売しました。1週間で約4,600人の方々にご利用いただき、野菜は連日品切れになるほどとても好評でした。今後も、いろいろな地産地消のイベントに参加しながら、白石のPRに努めていきます。

—今後の予定—

■食材王国みやぎ地域食材発掘・販路拡大事業 (県庁1階展示販売会)

- 日時 9月13日(月)～17日(金)9:00～17:00
- 場所 県庁1階玄関ホール

※9月19日(日)の「みやぎ蔵王高原マラソン」(南蔵王野営場)には、パーバ工愛市が出店します。



▲店内は予想以上の盛況でした

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 6・13・21・24・27日 ☎☎25-7949



今年も開催! 「白石城茶会」

毎年恒例となった白石城茶会。今年、「表千家」「裏千家」「子ども茶会」をご用意しました。さわやかな秋空の下、お茶ごんまいをお楽しみください。碧水園の庭園を眺めながら、また、壽丸屋敷では大正時代のお座敷にタイムスリップ、子ども茶会でかわいらしいお手前とともに和ごころにふれてみませんか?

興味のある方はこの機会にぜひ、お問い合わせの上、ご来場ください。

- 日時 10月2日(土)10:00～16:00

3 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453



武家屋敷催事「お月見と古文書展」

中秋の名月にちなみ、お月見のお供え物を展示します。また、合わせて片倉家と白石に関連する古文書を展示します。

- 日時 9月22日(水)～23日(祝) 9:00～17:00

※古文書展は、10月17日(日)まで開催しています。

～スペシャルイベント～

- 日時 9月22日(水)10:00～
- 篠笛の演奏会を開催します。江戸時代の風情漂う雰囲気の中で、すてきな笛の音色をお楽しみください。

武家屋敷催事「お月見と古文書展」
無料入場券(家族・グループ可)
9月22日(水)から10月17日(日)まで

ながつき 長月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

虫の音も一段と澄みわたり、すがすがしい庭の木々を眺めながら、一服いかがですか。初めての方も気軽に普段着でどうぞ!

- ※いす席もあります。
- 日時 9月26日(日)10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)
- お茶券 500円

●会場

- ・碧水園：点心・濃茶席(表千家)
- ・すまゝひろば：野点(子ども茶会)
- ・壽丸屋敷：薄茶席(裏千家)

●主催 白石茶道会・白石市

●お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園

●お茶券

- ・碧水園席(要予約) 3,000円
 - ・2席券(野点・壽丸屋敷席) 1,000円
 - ・1席券(野点または壽丸屋敷席) 500円
- ※今年は開催場所が例年と異なりますので、ご注意ください。

4 弥治郎こけし村

入村無料

9月の休村日 1・8・15・22・29日
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

「こけし村ふれあいまつり」開催



- 日時 9月26日(日)10:00～15:00
- 楽しいイベントを計画中です。ぜひご家族で遊びに来てください!

■特別企画「第52回全日本こけしコンクール入賞作品展」会期延長

- 期間 9月28日(火)まで
- 今年のこけしコンクールの入賞作品23点を、会期を延長して展示しています。ぜひこの機会に工人の熟練の技をご覧ください。

こけしの絵付け体験実施中!

- 絵付け料 600円(木地代を含む)

2 白石スキー場

☎白石スキー場 ☎24-8111

秋のきのこ・野草研究会

不忘山の秋の草花やきのこを楽しみましょう!

- ・午前の部：散策、採取
- ・午後の部：展示物・採取物の学習

- 日時 9月26日(日)10:00～14:00
- 集合場所 白石スキー場
- 参加費 1,000円(保険料・昼食代)
- 申込締め切り日 9月25日(土)

※無料送迎車が、JR白石駅を9:30に出発します(要電話予約)。

秋の南蔵王清掃登山「硯石コース」

自然の恩恵を与えてくれる不忘山に感謝し、美しい景観を残せるよう清掃登山を行います。

- 日時 10月9日(土)8:30～15:00

●集合場所 白石スキー場

●コース 白石スキー場→不忘山→硯石→(無料送迎バス)→白石スキー場

●参加費 大人2,000円、小人1,500円(ガイド代・保険料・鎌先温泉入浴料・下山後のお茶代)

●募集定員 40人

※定員になり次第、受け付けを終了します。

- 持ち物 ごみ袋(買物袋程度)、昼食、飲み物、行動食、タオル、保険証の写し

5 材木岩公園内「検断屋敷」など

見学無料

☎検断屋敷 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

材木岩売店

- 営業時間 9:00～15:00
- 豊富な品ぞろえで皆さまをお待ちしています。ぜひお越しください。

そば処小原なごみ茶屋

- 営業時間 11:00～15:00 (毎週水曜日定休)

●メニューの一例(税込み価格)

- ・十割そば 900円
- ・ざるそば 800円
- ・ざるそばセット 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月15日(水)	平成22年 5月生まれの方	10月20日(水)	平成22年 6月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月17日(金)	平成22年 3月生まれの方	10月22日(金)	平成22年 4月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月16日(木)	平成21年 2月生まれの方	10月21日(木)	平成21年 3月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	9月17日(金)	平成20年 3月生まれの方	10月22日(金)	平成20年 4月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月14日(火)	平成19年 3月生まれの方	10月19日(火)	平成19年 4月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	10月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるししをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	9月13日(月)	9:20~10:00	10:00~11:00
	10月 5日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ~健康寿命を伸ばしましょう~
メタボリックシンドロームに着目した健康診断制度(特定健診・保健指導)が始まり、3年目になりました。自分の体を知るために、定期的に健診を受けましょう。本市では、「平成24年度における健診受診率65%」という目標値を設定していますが、平成21年度の受診率は45.4%にとどまりました。昨年度より1.5%の減少です。
受診率が下がった一方で、保健指導の対象者(受診者全体の19.5%)については、実に31.5%の方に指導を受けていただくことができました。保健指導の受診率は昨年度比約20%の増加で、皆さまの健康意識が向上していることの表れだと思います。
健診結果を生かして、「自分に合った健康習慣を身に付ける方法を、一緒に考える」。これが、保健指導です。健診の最大の目的は、病気の重症化を防ぐこと。健診を受けた結果、「要指導」になったときは必ず保健指導を受ける。「要医療」になったときは、早めに医療機関を受診する。このことが、重症化を防ぐ近道になります。「健康寿命」とは、一生涯のうち、心身共に自立した、活動的な状態で生活できる期間を指します。皆さん、健診を受けて、健康寿命を伸ばしましょう！

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

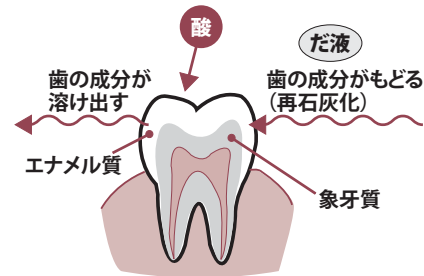
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子！
集まれ！



▲7月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

1 「実践子育て講座(スリング編)」を開催します！

参加無料

「ベビースリング(抱っこ布)」の紹介と使い方などの実践講座です。

- 講師 山本 愛公さん
- 対象 妊娠中の方から、2歳くらいまでのお子さまを子育て中の方
- 日時 9月7日(火)・14日(火) 10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 募集定員 各10組(申し込み順)

2 「ベビーマッサージ」開催！

母乳や育児でお困りの方もどうぞ。

- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 9月17日(金)・30日(木) 10:00~11:30

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

3 「リトミック第Ⅱ期」参加者募集！

参加無料

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に楽しくみましょう！

- 開催日(全4回) 9月28日、10月5日、10月19日、11月2日(いずれも火曜日)

- 時間 10:00~11:00
- ※9:45までにお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 2歳~4歳未満(9/1現在)
- 募集定員 15組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

※1・2・3については、9月2日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4 「人形劇」がやってきます！

参加無料

「劇団小さいお城」の今井浩之さん(白石市出身)によるひとり人形芝居です。

- 日時 9月10日(金)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「あたまやま」「かもとりごんべえ」
- ※ご覧になる方は、当日の9:45までにお越しください。

5 「あいあいランド」開催！

参加無料

手遊びや体を動かして楽しく遊みましょう。おじいさまやおばあさま

- もお越しください。
- 開催日および会場
- ・9月22日(水) 大平公民館
- 時間 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。
- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

6 支援センターの子育てサークル 9月・10月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 9月13日(月)、10月18日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 9月8日(水)、10月13日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 9月1日(水)、10月6日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 9月2日(木)、10月7日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 9月9日(木)、10月14日(木)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 時間(共通) 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を地域で支援する会員制の組織です。

お母さんの外出や通院など短時間の預かりから、定期的な保育園・幼稚園への送迎などの活動を会員同士で行っています。

会員制ですので、事前の登録が必要です。登録後、提供会員さんと打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始します。

また、あいている時間に子育てのお手伝いができる方は、提供会員としてぜひご入会ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方。

- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方。
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方。

- 利用料 子ども1人につき1時間500円。2人目(兄弟、姉妹)からは、1時間当たり250円です。

■第1回講演会「子どもの病気と家庭看護について」を開催しました

7月6日に開催した講演会では、日常的に起こり得る、子どもの病気の知識と見分け方、受診までの経過観察と対処法、受診時に医師へ伝える症状のポイントなどを学習しました。予防接種の時期や必要性、特にヒブワクチンや肺炎球菌についての質問が多く出され、参加者は最新の情報と正しい知識を確認しました。



▲熱心に話を聞く参加者

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月9日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※原則、第2木曜日開催
- 場所 アテナ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

和風サラダ

彩りがきれいな
さっぱりサラダです。

材料(2人分)

かまぼこ	20g	塩	少々
キャベツ	40g	コショウ	少々
ニンジン	10g	しょう油	小さじ1
コーン缶	10g	油	小さじ1/2
ワカメ	10g		



エネルギー 32kcal / たんぱく質 1.9g / 塩分 0.9g

〈作り方〉

- 1 かまぼこ、キャベツは短冊切り、ニンジンは千切りにする。
- 2 コーン缶の汁気を切る。ワカメはよく洗って適当な大きさに切る。
- 3 塩、コショウ、しょう油、油を合わせて和風ドレッシングを作る。
- 4 ①②③を和えれば出来上がり。



ヘルスメイト白石
大平地区の皆さん

●総合検診実施中!

9月15日(水)まで、市内各会場で総合検診を実施しています。平日の受診が難しい方のために、土曜日検診や夜間検診も実施するほか、都合により総合検診期間内に受診できなかった方を対象に、10月8日(金)も行いますので、忘れずに受診してください。なお、日程や会場などの詳細は、広報しろいし8月号7ページをご覧ください。

【土曜日検診】●日時 9月11日(土) 9:00~11:00および13:00~15:00 ●場所 健康センター
【夜間検診】●日時 9月13日(月)・14日(火)の2日間、17:30~19:00 ●場所 中央公民館
【総合検診期間内に受診できなかった方】●日時 10月8日(金) 9:00~11:00および13:00~15:00、17:30~19:00 ●場所 健康センター

●子宮がん検診の日程誤りについて(お詫びと訂正)

7月1日(木)から9月30日(木)までの期間、子宮がん検診を実施していますが、受診票の裏面に記載されている日程表に下記の誤りがありましたので、お詫びして訂正します。受診の際はご注意ください。

●誤記の内容 9月20日(月・祝日)は、実施医療機関が休診日です。

●献血のご協力ありがとうございました

7月: ジャスト白石店 47人、白石警察署 5人、ニチレイフーズ(株)白石工場 12人、大泉記念病院 11人

●健康料理講習会を開催します

開催日	場所	時間	対象者	内容	持参する物
9月3日(金)	不忘研修センター	10:00~13:00	どなたでも参加できます。	保健師や栄養士による健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角きん、米半合、材料代300円
9月10日(金)	三住研修センター	※終了時刻は多少変動することがあります。			

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	9月7日(火) 9:30~12:00 10月5日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	9月22日(水) 13:00~15:00 10月27日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	9月17日(金) 13:00~15:00 10月1日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	9月3日(金) 13:00~15:00 9月24日(金) 13:00~15:00 10月8日(金) 13:00~15:00 10月22日(金) 13:00~15:00 ○10月28日(木) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月5日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
9月12日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
9月19日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
9月20日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
9月23日	柿崎小児科 ☎25-2210	つつみ内科外科 どもクリニック ☎25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
9月26日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113	
10月3日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
10月10日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		

白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744

●歯周病検診を実施します

平成22年9月1日(水)から平成23年2月28日(月)まで、歯周病検診を実施します。対象者には、8月末に受診券を送付しましたので、ご希望の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。

●対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

※対象者の年齢は、平成23年4月1日現在のものです。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 私は後期高齢者医療保険の加入者です。7月に、緑色の被保険者証(保険証)が届いたのですが、今後はこの保険証を使えば良いのですか?

A. 後期高齢者医療制度における保険証の更新日は、毎年8月1日です。新しい保険証は、7月末日までにご本人あて、郵送(簡易書留)でお送りしました。新しい保険証の色は、緑色(グリーン)です。医療機関などにかかる際は、緑色の保険証を窓口で提示いただきますようお願いいたします。なお、「保険証がまだ届いていない」という方は、健康推進課までご連絡ください。

7月までお使いいただいたオレンジ色の旧保険証は、健康センター1階の健康推進課または、市庁舎1階の市民課までご返却ください。有効期限の切れた保険証を使用すると、トラブルの原因になりますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。なお、郵送で古い保険証を返却される場合は、新しい保険証を郵送する際に同封した、返却用封筒をご利用ください(※1)。

●7月末日までに郵送した物
・後期高齢者医療被保険者証(新しい緑色の保険証)
・後期高齢者医療限度適用・標準負担額減額認定証(※2)

※1.平成21年7月以前の古い保険証(白色)をまだ返却されていない方は、オレンジ色の保険証と一緒にご返却ください。
※2.平成22年7月までの認定証をお持ちだった方で、8月1日以降も認定要件が満たされている方にのみ、お送りしています。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康一口メモ

「アルコールと消化器病について」

(1) アルコールと肝障害
日本酒5合程度を1週間続けただけで脂肪肝が起きますが、2~4週間の断酒で消失します。さらに飲酒を続けると、アルコール性脂肪肝の約20%に肝炎が発症し、最終的に肝硬変に至る場合があります。アルコール性肝硬変は、男性では日本酒5合程度以上を約20年以上続けている人(女性はその3分の2の飲酒量)に多発します。

(2) アルコールと膵臓障害
大量飲酒は膵炎の原因となります。慢性化すると、膵石やインスリン分泌の低下による糖尿病を伴ってきます。

(3) アルコールと食道・胃腸障害
急性胃粘膜病変や食道炎、下痢を引き起こします。また消化管潰瘍の治療を遅らせます。

(4) アルコールと癌
口腔咽頭癌、食道癌のリスクが上昇します。少量の飲酒はむしろ健康にプラスに働きますが、過剰飲酒では以上のような障害が起こります。それを治すには断酒しかないことを自覚し、自分の健康は自分で守ることが必要です。



公立刈田総合病院 消化器科
かいとう まみこ
海東 恵美子

在職者向け訓練受講者募集

- 訓練講座名
 - ①ホームページビルダー13入門
 - ②PowerPoint2007基礎
 - ③Excel2007応用
- 対象 在職中または求職中の方
- 募集定員 各10人（応募多数の場合は抽選となります）
- 訓練期間
 - ①：10月16日(土)～17日(日)
 - ②③：10月30日(土)～31日(日)
- 申込締め切り日
 - ①9月15日(水)、②③9月29日(水)
- 費用 教科書代2,000円程度
- 申し込み・問い合わせ先
白石高等技術専門学校 ☎35-1511
<http://www.pref.miyagi.jp/srkogsn/>

白石城下「きものまつり」に着物デビューを

- 参加無料
- 日時 9月16日(木)13:00～15:00
9月30日(木)10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 持ち物 着物、半衿付き長襦袢、腰ひも(3～5本)、足袋、衿しん、帯板、名古屋帯か半巾帯(名古屋帯の場合、帯止め、帯あげ、帯枕)
※当日まで電話でお申し込みください。
- 主催 着楽塾
- 申し込み・問い合わせ先
佐藤(水曜日不在) ☎26-1475
白石まちづくり(株) ☎25-6054

公立刈田総合病院職員募集

- ①「回復期リハビリ病棟」開設に伴う専属職員募集
- 職種および採用予定人員
 - ・看護師 5人
 - ・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 各1人
- ※回復期リハビリ病棟専属勤務(交代制)となります。一般病棟への異動はありません。
- ②臨床検査技師職員募集
- 職種および採用予定人員
 - ・臨床検査技師 1人
- 【①②共通事項】

白石市駐車場「白石駅東口・銚子ヶ森」の指定管理者を募集します

- 平成23年4月1日から3年間、上記駐車場の管理運営を行う指定管理者を募集します。
- 詳しい要項や申込書などは、都市整備課ホームページをご覧ください。
- 募集要項配布期間
9月1日(水)～9月30日(木)
- 申込受付期間
9月22日(水)～9月30日(木)
- 申し込み・問い合わせ先
都市整備課 ☎22-1325
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshi/>

わが家自慢のうーめんコンテスト参加者募集

- ご家庭で日ごろ食べている「自慢のうーめんメニュー」を募集します。
- 応募方法 氏名、住所、性別、年齢、職業、同居家族数、電話番号を明記の上、9月13日(月)までファクスまたはEメール、はがきでお申し込みください。後日、うーめんを郵送しますので、レシピや料理写真などをご返送ください。
- 募集人数 100人(応募多数の場合は、抽選となります)
※選考に選ばれた5人は、10月2日(土)に仙台市で開催する本選に出場いただきます。
- 応募・問い合わせ先
〒989-0277 白石市沢端町1-21
奥州白石麺協同組合 ☎25-0124・☎25-1639
wu-men@theia.ocn.ne.jp

- 受験資格
(看護師)
昭和30年4月2日以降に生まれた方で、当該職種の免許を有する方、または平成23年4月30日までに免許を取得する見込みの方
(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師)
昭和50年4月2日以降に生まれた方で、当該職種の免許を有する方、または平成23年4月30日までに免許を取得する見込みの方
- 試験日時および試験内容
 - ・試験日時 10月8日(金)10:30～
 - ・試験種目 作文試験、面接試験
 - ・試験場所 同院大会議室

姉妹都市締結16周年記念「第9回白石市友好の翼」参加者募集

- 市国際交流協会では、ハーストビル市との姉妹都市提携16周年を記念して、親善訪問団員を募集します。
- 期間 11月20日(土)～26日(金)
- 訪問先 ハーストビル市、シドニー、パースほか
- 募集定員 35人(先着順)
- 旅行代金 1人285,000円
※市国際交流協会会員は、1人当たり50,000円程度が助成される見込みです。
- 申込締め切り日 9月24日(金)
※定員に達しなかった場合は、二次募集を行います。
- 申し込み・問い合わせ先
市国際交流協会事務局
(総務課国際交流係) ☎22-1331

3B体操参加者募集

- 無料体験
- 「3B体操」は、ボール・ベル・ベルターの3つの道具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。
- 日時 9月21日(火)10:00～11:30
- 場所 大鷹沢公民館
- 講師 八島 和子さん
- 持ち物 上靴。動きやすい服装でご参加ください。
- 申し込み・問い合わせ先
八島 ☎080-3140-6419

- 採用予定日 平成23年4月1日以降(既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。
- ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。また、郵送の場合は9月30日(木)までの消印有効です。
- 申込受付期間
9月1日(水)～30日(木)
※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先
同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

みやぎ県民大学「学校開放講座」受講者募集

- 受講無料
- 講座名 世界に一つだけの文鎖製作
文鎖製作を通して、金属を加工する専門的な学習を分かりやすく、楽しく学びます。
- 日時 10月24日、31日、11月7日(いずれも日曜日)9:00～12:00
- 場所 白石工業高等学校
- 対象 中学生以上の県民(ただし、中学生は保護者同伴)
- 募集定員 10人
※申し込み多数の場合は抽選。
- 申し込み方法 はがきまたはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、10月8日(金)までお申し込みください(当日消印有効)。
- 申し込み・問い合わせ先
〒989-0203 白石市郡山字鹿野43
宮城県白石工業高等学校 機械科
みやぎ県民大学「学校開放講座」あて
☎25-3240・☎25-1476

いきいき健康教室～運動編～受講生募集

- ～自ら行う介護予防～
- 楽しみながら身体を動かし、健康な身体を作りませんか? ひざ・腰に痛みのある方や、運動習慣のない方、体力に自信のない方などにお勧めの教室です。
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。
- 開催期間
11月1日(月)～平成23年1月14日(金)
※12月までは毎週月曜日開催、1月は金曜日に開催(全10回)
- 時間 9:30～11:30
- 場所 介護予防センター
- 内容 ストレッチ体操や筋力トレーニング、バランス運動など
- 募集定員 20人(原則申し込み順)
- 受講料 無料(傷害保険料1,000円程度は自己負担となります)
- 申込受付期間(期間厳守)
9月13日(月)～24日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362

「話す力」を身につける～親子deコミュニケーション講座～参加者募集

- 参加無料
- コミュニケーション力の基礎である「読む」「書く」「発表する」を、親子で楽しみながら体験しましょう。子どもたちが輝くヒント満載です。
- 日時 9月11日(土)13:30～
- 場所 ふれあいプラザ2階集客室
- 対象 小学生のお子さまと保護者
- 講師 渡辺 裕子さん(NIE教育コンサルタント・東北福祉大学講師・元宮城テレビアナウンサー)
- 持ち物 筆記用具、はさみ、のり
- 申し込み方法 住所、氏名、学年、電話番号を電話またはファクス、はがき、Eメールでご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ先
〒989-0227 白石市田町1-2-20
(有)谷津新聞店「コミュニケーション講座」係 ☎26-2553・☎26-2554
yatushinbun@scitynet.com

コアトレサークルメンバー募集

- 「内蔵の鏡」といわれる足裏を柔らかくほぐすことで、体調を整えていくトレーニング法です。どなたでも簡単に行えます。気軽に参加してみませんか?
- 日時 毎月第1・2・3木曜日
15:00～16:00
- 場所 セラビ白石店2階集客室
- 参加費 月額2,000円
- 講師 八巻奈美子さん
- 申し込み・問い合わせ先
八巻 ☎090-4319-7576

卓球練習会参加者募集

- 卓球で楽しく汗をかきませんか?初心者・経験者は問いません。
- 日時 9月21日(火)、10月21日(木)、11月22日(月)18:00～21:00
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加費 各日100円(参加当日徴収)
※事前の申し込みは不要です。利用料は一括して支払いますので、キューブ利用券の購入は不要です。
- ◎白石市卓球協会
渋谷 ☎25-4036 近藤 ☎25-0980

白石市男女共同参画専門委員会委員募集

- 男女共同参画社会の形成に関する施策を、市民の意見を反映しながら総合的、計画的に推進するため、調査審議していただく白石市男女共同参画専門委員会の委員を募集します。
- 対象 20歳以上の市民
- 募集定員 2人(男女各1人)
- 任期 10月1日から2年間
- 申込受付期間・時間
9月6日(月)～21日(火)
8:30～17:15(土・日、祝日を除く)
- 申し込み・問い合わせ先
子ども家庭課 ☎22-1363

第43回白石市陸上競技選手権大会出場者募集

- 日時 9月26日(日)8:30～
※雨天時は10月3日(日)に延期
- 場所 白石川緑地陸上競技場
- 参加資格 小・中・高校生・一般男女(小学4年生以上。一般は大学生以上)
- 種目 100・200・1,500m、4×100mリレー、走り幅跳び
- 参加料 小学生300円、中学生500円、高校生・一般800円(リレーを含む)
- 申し込み方法 ファクス(期限厳守)
- 申込締め切り日 9月10日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
白石市陸上競技協会競技委員長
岩松 ☎・☎25-0869

第35回白石市民ゴルフ大会出場者募集

- 日時 10月17日(日)7:04スタート
- 場所 仙台グリーンゴルフクラブ
- 対象 市内に在住または勤務しているゴルフ愛好者
- 参加費 1人3,000円
- プレー費 ビジター料金7,300円(食事付き)
- 申し込み方法 申込先に備え付けている指定の用紙に必要事項を記入の上、10月7日(木)まで、参加費を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先
仙台グリーンゴルフクラブ ☎25-9111
白石ゴルフガーデン ☎25-1663
(有)大庭スポーツ ☎25-2072
白石商工会議所 ☎26-2191

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
東北電力(株)白石営業所 所長 武田 敏、
(株)ユアテック白石営業所 所長 平塚 芳明、
星田 正樹、羽山砕石(株) 代表取締役 井上 勝次、笠井 俊宏、鈴木 智雄、
宗教法人 金光山観音寺 住職 佐藤 俊明

秋季川干しを実施します

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。
●実施区域 樋ノ口用水路・館掘用水路・沢端川ほか
●実施期間 9月24日(金)17:00～27日(月)17:00(4日間。夜間を含む)
☎建設課 ☎22-1326
白石市土地改良区 ☎25-9717

市民の尊い命を守る—交通死亡事故多発で非常事態宣言—

本市を含む白石警察署が管轄する地域で、交通死亡事故が相次いで発生しています。6月に七ヶ宿町で3人、7月に本市で1人の尊い命が失われるなど、1月からの7月までの7カ月間で5の方が犠牲となっています。これ以上、尊い命を失う交通事故を発生させてはいけなと、白石警察署では、8月6日から10月5日までの2カ月間に渡り、交通死亡事故抑止「非常事態総力対策」を行います。



▲一瞬ですべてを失う悲惨な交通事故

地デジの準備、お急ぎください!

アナログ放送終了まで、とうとう1年を切りました。皆さんのご家庭では、地デジへの移行はお済みでしょうか? 「まだ、1年あるから…」とお考えの方は、次のようなことにご注意ください。

- ①アナログ放送では受信に問題がなくても、地デジでは受信がうまくいかず、「原因を探すこと」「対策をほどこすこと」に長い時間がかかることがあります。
 - ②共同受信では、設備の改修をしないと地デジの受信ができない場合があります。また、アナログ放送終了と同時に設備が撤去され、「各戸にアンテナを設置しなければならない」共同受信もあります。
- 地デジ移行が短い期間に集中した場合には、混乱が起こることも心配されるほか、エコポイントの利用期限も12月までと迫っています。
- いずれにしても早めの対応をお願いします。ご不明な点は気軽ににお問い合わせください。
- ☎デジサボみやぎ ☎022-745-1500

ご利用ください「みやぎっこ応援カード」

宮城県と県内市町村では、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を実施しています。



- カードを提示すると 県内約3,000(市内約140)の協賛店で買い物をしたときなどに、各店独自のサービスを受けられます。
- 詳しくは、みやぎっこ応援サイト(<http://miyagikko.jp>)をご覧ください。携帯電話からも利用できます。
- 対象世帯およびカードの配布 中学3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯。対象世帯には、平成20年6月に配布しています。
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

開催します

県民公開講座「今日からできる介護予防」

- 最近、だ液が少なくなって口が渇いたり、食事の時にむせたり、飲み込みにくくなったと感じていませんか? それを年のせいとあきらめていませんか? そんな悩みを持つ方に、すぐにでも役立つお得な話です。介護予防に関心のある方やご家族なども、ぜひご参加ください。
- 日時 10月6日(水)13:30～15:00
 - 場所 市庁舎4階大会議室
 - 講演内容 「今日からできる介護予防 かたく、むせる、のみこみにくい 高齢者のお口の変化を考える～お口の渇きに悩んでいませんか～」
 - 講師 日本歯科大学付属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター科長 田村 文登准教授
 - 主催 白石歯科医師会 宮城県歯科医師会
 - ☎千木良デンタルクリニック ☎26-1131

生き生き健康教室～中高年からの健康づくり～

- 参加無料
- ボランティア活動の高齢化が騒がれる中、次世代を担う人材を育成するために、市内の高等学校と共催で講演会を企画しました。
- どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。
- 日時 9月26日(日)10:00～
 - 場所 中央公民館
 - 講師 川井 貞文先生 (川井はりきゅう接骨医院)
 - 主催 白石市ボランティア友の会
 - 共催 宮城県ボランティア協会、白石高等学校、白石工業高等学校
 - ※健康体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。参加者には、健康づくりの体操ゴムをプレゼントします。
 - ☎白石市ボランティア友の会 遠藤 ☎26-3545・宮沢 ☎25-6007

認知症高齢者家族のつどい

- 認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。
- 日時 9月21日(火)13:30～
 - 場所 介護予防センター
 - 内容 座談会
 - 参加費 100円(資料代など)
 - 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

第43回白美展

- 参加無料
- 白美会の会員24人が描いた作品を多数展示します。気軽にお越しください。
- 日時 9月24日(金)12:00～17:00 9月25日(土)9:00～17:00 9月26日(日)9:00～16:00
 - 場所 中央公民館大ホール
 - 展示内容 日本画、油彩画、水彩画、パステル画、版画、陶芸など
 - ☎白美会事務局 高橋 ☎25-8804

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで過ごしましょう! 今月は9月19日です。

第2回白石市健康福祉まつり

- 参加無料
- 地域に広げよう!
- 健康づくりとささえあいの輪
- こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障害のあるなしにかかわらず、「ともに地域で暮らせる社会」「からだもこころも健康である大切さに気付く社会づくり」を目的に開催します。
- どなたでも参加できますので、皆さんぜひお越しください。
- 日時 10月31日(日)10:00～15:00
 - 場所 ホワイトキューブ アリーナ
 - 内容
 - ①福祉団体などによるステージ発表 歌、踊り、楽器演奏などの発表
 - ②車いす等体験コーナー(10:30開始)
 - ③健康づくりコーナー 体力測定、健康食、歯科健診・相談、生活習慣病コーナー、献血、骨粗しょう検診・腹部超音波検診など
 - ④福祉団体などの皆さんによる作品の展示と物品の販売
 - ⑤おもちゃの病院(白石工業高等学校)
 - ⑥遊びの広場(地域子育て支援センター、ファミリーサポートセンター)
 - ☎健康推進課 ☎22-1362 福祉事務所 ☎22-1400
 - ◆同時開催事業(コンサートホール)
 - ①母と子のよい歯のコンクール表彰
 - ②8020よい歯のコンクール表彰
 - ☎白石歯科医師会(けんじ歯科クリニック) ☎25-9933

生活・雇用相談「仙南派遣村」

- 賃金不払いや解雇、多重債務、健康不安など生活全般の悩みに答えます。相談は無料で、どなたでも相談できます。
- 一人で悩まず、まずはご相談ください(仕事の紹介はできませんので、ご了承ください)。
- 日時 9月11日(土)14:00～16:00
 - 場所 オーガ2階多目的ホール (JR大河原駅前)
 - ☎「仙南派遣村」実行委員会事務局 ☎0224-55-3267

子どもの人権フェスティバル in 大河原

- ～心にやさしさの種をまこう～
- 人権擁護委員が子どもたちと一緒に人権について学んでもらうイベントを開催します。ご家族でご来場ください。法務局職員による「法務なんでも相談所」も開催します。
- 日時 10月17日(日)10:30～14:00 ※相談所は10:00～15:00
 - 場所 えぞこホール
 - ☎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

宮城いきいき学園 仙南校文化祭

- 日時 10月3日(日)10:30～15:30
- 場所 岩沼市民会館
- ・作品展示 10:30～15:30
- ・チャリティバザー 11:00～12:00
- ・ステージ発表 13:00～15:30
- 主催 宮城県社会福祉協議会
- 主管 宮城いきいき学園仙南校文化祭実行委員会
- ☎同実行委員長 横尾 ☎0224-56-3716

ロボットコンテスト 2010

- 見学無料
- 第18回全国高等学校ロボット競技大会を目指し、県内9校から11チームが出場します。
- 日時 9月12日(日)12:25競技開始
 - 場所 白石工業高等学校
 - ☎白石工業高等学校 ☎25-3240

募集します

“城下町しろいし”まるごと 味わいウォーキング参加者募集

- 「うめん学校」や甲冑試着など、ふるさと白石を体感しませんか?
- 日時 10月30日(土)10:00～
 - 集合場所 城下広場
 - 対象 小中学生とその保護者
 - 募集定員 40人
 - 体験料 1人1,500円
 - 申込締め切り日 10月15日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先 商工観光課 ☎22-1321

地域を支える柱をたてる

長野県の諏訪神社の御柱祭は全国的に知られているが、越河地区でも住民の安全とあわせを願って6年に一度行われている。越河地区で、約140年の歴史を持つ御柱祭。地域みんな力を合わせた2日間は、とても暑く、そして熱かった！



1



2



3



4

- ▶写真1_祭りのクライマックスである約100mの坂登り
- ▶写真2_切り出されたご神木
- ▶写真3_祭り初日に行われた山出祭。力を合わせてご神木を里まで下ろす皆さん
- ▶写真4_祭りの2日目の里曳祭。子どもも大人も大きな掛け声で、地区内を練り歩いた

越河の諏訪神社

白石市南端の地区「越河」。かつては越河、五賀、平の3つの村があった。現在の「白石市越河字」の地域170世帯、約560人の集落に、地域防火の守り神である「諏訪神社」がある。この神社は、天正17(1582)年にまつられたといわれ、御柱祭は、現在の宮司である高野幸雄さんの曾祖父が寅と申の年に行うこととして、明治5(1872)年から続けている伝統行事である。それから約140年、この御柱祭は越河地区にとってなくてはならない地域の祭典として、赤ちゃんから嫁いだ娘までが6年に一度、地域の結びつきをあらためて確かめにくるのだ。

山出祭(やまだしさい)

7月24、25日の2日間にわたって行われる祭りは、初日に、奉納する杉の大木を山から里に下ろす「山出祭」が行われた。今回のご神木は、佐藤芳郎さんが自宅の裏山で育てた、高さが7.5m、根元の太さが60cmほどもある杉の木だ。4月に切り出し乾燥させておいたこの杉の木を、約200m先の母屋まで地域の皆さんが協力して引つ張った。この日の最高気温は33.4度、山出祭に参加した皆

さんは汗びっしょりになりながら、住民同士の信頼とさすなを確かめるように、声を掛け合いながら山から里に引き出した。

里曳祭(さとびきさい)

2日目の25日は、福島県境から越河小学校付近までの旧国道4号、約3kmをご神木とともに練り歩く「里曳祭」が行われた。御柱祭が開催されない5年間、地区内の子どもたちによる「樽みこし」が練り歩き、地域全体でのさすなを深めている。この日も、立っているだけで汗が噴き出す猛暑となった。気温もぐんぐん上昇し、32.4度の最高気温を記録した。この炎天下にもかかわらず、子どもも大人も「わっしょい、わっしょい」と大きな掛け声を掛ける。

台車に乗せられた御神木は、地域の力自慢の皆さんに引かれながら練り歩いた。

午前11時ごろ、約100mの神社に向かう急な坂道を登り始めた。ここからが祭りのクライマックスである。警備担当の消防団員もご神木の「坂登り」のための綱を引く。階段あり、カーブありと、難所に次ぐ難所で引き手の皆さんも綱を持つ手を離すことができず、流れる汗をぬぐう暇もない。何度も休憩を取りながら、やっとの思いでご神木を立てる境内に到着。引き上げられたことで泥まみれになったご神木を、わき水できれいに洗い清めた後、事前に掘っておいた穴に力を合わせて差し込んだ。綱から滑り落ちないようにご神木は慎重に持ち上げられ、集

まった皆さんからは大きな拍手が沸き上がった。地域のさすなが築き上げられた瞬間である。

地域のきずなと郷土愛

この6年に一度の御柱祭は、地域のきずなと歴史的な地域文化を守るための大切な催事となっていることを感じた。地域の無火災と健康で幸せに暮らしたいという願いを込めて、地域を離れても参加する方も多い。この催事を通じた地域づくりが、人を思いやり助け合える郷土愛を持った人間を生み出すのではないだろうか。御柱祭は、まさに越河地区の幸せを支える心の「柱」であるのだ。そしてこれからも、柱を立て続けられるよう、みんなで守り引き継いでほしい。

▲坂登りを終え、事前に掘ってあった穴にご神木を立て御柱祭は終了した

Interview

家族全員で参加しました。前回の御柱祭のときは、小さな子どもがいたのでご神木を立てるところは見ることができませんでした。今回、初めて見ました。御柱祭という危険というイメージがあったのですが、無事に終わることができて良かったです。



越河小学校PTA会長 古山 智子さん



越河諏訪神社 宮司 高野 幸雄さん
明治5年に始まり、高野幸雄、小三郎、正司そして4代目幸雄まで、約140年続いています。この伝統は引き継いでいかなければなりません。

今回の献木に手を挙げました。自宅の裏山で60年間手入れをしてきた大木です。地域の皆さんに引かれていくのを見ると、達成感がありとても気持ちのいいものだなと感じました。



献木者 佐藤 芳郎さん



実行委員長 樋口 祝郎さん
毎年暑い日のお祭りですが、今年は格別です。若い人たちが集まり、無事に引き上げることができました。御柱祭が今後200年、300年と地域の大切な行事として受け継がれるものと信じています。

ほっと Hotな 白石の人

「声掛けや笑顔で患者さんをお出迎え」

公立刈田総合病院「病院ボランティア」

公立刈田総合病院「病院ボランティア」は、同病院が平成12年8月から登録制度を創設し、同年10月から受け入れを開始。主な活動内容は、外来受け付けの補助、車いすの介助、小さなお子さんの世話などで、平日の8時30分から11時30分までそろいのエプロンを身に着け総受付前で活動しています。現在の登録人数は4人で、菊地治三郎さん（福岡蔵本）、鈴木千代子さん（城北町）、及川克子さん（半沢屋敷前）は平成12年から、そして、大浦武男さん（北無双作）は平成18年から活動。4人は、2人体制で週2回程度活動しています。

●「病院ボランティア」3人に感謝状

7月30日、「病院ボランティア」を約10年間続けた菊地さん、鈴木さん、及川さんに、高林俊文院長から長年の活動に対する敬意と感謝の意を込めて、感謝状などが贈呈されました。



▲「病院ボランティア」として活動している左から鈴木さん、大浦さん、菊地さん、及川さん

「病院ボランティア」第1号の菊地さんは、「知り合いからの誘いがきっかけで活動を始め、初めころは、声掛けするにも戸惑いがありました。今では、顔見知りも増え、感謝の言葉や励ましの言葉に喜びを感じています」と話してくれました。

「病院ボランティア」の皆さんは、これからも患者さんの安心のため声掛けや笑顔で患者さんをお出迎えします。



菊地治三郎さん

赤ちゃんや小さなお子さんの笑顔で、とても心が癒やされます。元気なうちは、活動を続けていきたいと思えます。



及川 克子さん

楽しみで来ています。患者さんの心が少しでも安らいでいただければ、とてもうれしいです。



鈴木千代子さん

「ありがとう」と言われることが何よりも励みになります。人を大切にすることをこれからも継続し、みんなでつないでいきたいと思えます。

9月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話	
人権擁護	9月15日(水)	10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	9月15日(水)	10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	9月15日(水)	10:00~15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	9月10日(金)	10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	9月 7日(火)	9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	9月22日(水)	13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	9月8日(水)・22日(水)	13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 9月9日(木)・30日(木) ・ワイデックス:9月28日(火)	13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。

市内イベント掲示板

(9月1日~10月5日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
8月29日(日)~9月5日(日)	10:00~16:00	みんなのてんじかい(アートイベント)	壽丸屋敷	入場無料	S.A.Pきくちのぶひろ ☎090-8616-5309	
9月17日(金)~10月11日(祝)	10:00~16:00	我がまち「しろいし」大写真展	壽丸屋敷	入場無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
9月19日(日)	9:30スタート	第24回みやぎ蔵王高原マラソン大会(参加申し込み受け付け終了)	南蔵王野営場	見学無料	生涯学習課 ☎22-1343	
9月22日(水)~23日(祝)	9:00~17:00	お月見と古文書展(古文書展は10月17日まで)	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円(18ページの無料入場券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	18ページ30ページ掲載
9月22日(水)	10:00~	篠笛演奏会				
9月26日(日)	10:00~15:00	弥治郎こけし村ふれあいまつり	弥治郎こけし村	入場無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	18ページ掲載
9月26日(日)	10:00~14:00	秋のきのこ・野草研究会	白石スキー場ゲレンデ周辺	参加費1,000円(申込締め切り:9月25日)	白石スキー場 ☎24-8111	18ページ掲載
9月26日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会(14:30受け付け終了)	古典芸能伝承の館 碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
10月 2日(土)	10:00~12:00	鬼小十郎まつり「THE戦国コンテスト」	白石城本丸	参加無料(申し込み必要)		白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会(企画情報課内) ☎22-1324
	10:00~15:00	鬼小十郎まつり「戦国武将ゲーム体験会」	白石城1階	無料		
10月 2日(土)	13:00~14:00	鬼小十郎まつり「片倉軍VS真田軍決戦・大坂夏の陣〜道明寺の戦い〜」	白石城本丸	観覧無料		18ページ掲載
	10:00~16:00	白石城茶会 ・碧水園:点心・濃茶席 ・壽丸屋敷:薄茶席 ・すまゝひろば:野点	碧水園・壽丸屋敷・すまゝひろば	有料(詳しくはお問い合わせください)	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	

イベントニュース

News

武家屋敷催事「お月見と古文書展」を開催します!

教育委員会博物館建設準備室では中秋の名月に合わせ、9月22日(水)と23日(祝)の2日間、武家屋敷催事「お月見と古文書展」を開催します。

武家屋敷内にお団子やススキなど、お月見のお供え物を飾るとともに、江戸時代の古文書を展示します。

22日の中秋の名月当日は、午前10時からスペシャルイベントとして篠笛演奏会を開催します。親子で楽しめる曲を、篠笛のすてきな音色に乗せてお届けします。

ご家族お誘い合わせの上、ぜひお越しください。18ページに無料入場券がありますので、ご利用ください。

●お月見展 9月22日(水)~23日(祝)9:00~17:00

●古文書展 9月22日(水)~10月17日(日)9:00~17:00

●篠笛演奏会 9月22日(水)10:00~

●場所 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

●問い合わせ先

博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343



▲昨年度の様子。篠笛の音色が訪れた人々を魅了しました

ちびっこ美術館

「ゆめのおはなし?」



じんの なつき
陣野 奈月さん
(大鷹沢小・2年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
いつも笑顔をありがとう♥

パパからひとこと
明るく元気に育ってね!

たかの あかり
高野 朱里ちゃん
ゆうた しょうこ
雄太さん、尚子さんご夫妻の長女(鷹巣)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

9月は 固定資産税(3期)

国民健康保険税(3期)

後期高齢者医療保険料(3期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 9月27日(月)・28日(火)

17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 37,886人(前月比)－12人
男18,534人 女19,352人

■世帯数 13,917世帯

■出生件数 26件

■死亡件数 31件

※住民基本台帳から、7月31日現在

市内の交通事故 7月1日～31日()は1月からの累計

■発生件数 71件(448件) ■死亡者数 1人(1人)
■負傷者数 5人(58人) ■物損件数 66件(400件)

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



13年ぶりの復活! みんなに笑顔を! ～白石城下大盆踊りフェスタ2010～

8月14日、JR白石駅前タクシープールで「白石城下大盆踊りフェスタ2010」が開催され、子どもからお年寄りまで浴衣やおもしろキャラに身を包み盆踊りを楽しみました。

13年ぶりに駅前で開催となった盆踊り大会。「活気あふれるまちはみんなの笑顔から生まれる」をキャッチフレーズに、(社)白石青年会議所(小林聡一理事長)が主催しました。

今年の夏まつりは、台風の影響で11日のパレードが中止となり、12日の花火大会も13日に順延されるなど、天候に恵まれません。この日も夕方に雨が降り、開催が危ぶまれましたが、みんなの願いが通じ天気は回復。約1,000人が駅前に集まり、大いに盛り上がりました。実行委員長を務めた大泉拓也さんは、「来年もぜひ開催したい」と話しました。

この日は各地区でも盆踊り大会が開催され、まつりを楽しむとともに地域のきずなを深めていました。



▲浴衣や仮装での盆踊りは大いに盛り上がりました