

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
2月 4日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
2月11日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
2月12日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
2月18日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
2月23日	引地クリニック ☎0224-26-2823	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	さんた薬局 ☎0224-26-3376 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
2月25日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
3月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎0224-53-4390 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453

栄養満点！簡単レシピ

サケの南蛮漬け

1人分当たり 209kcal / たんぱく質17.1g / 塩分0.9g



ヘルスマイト
白石が作る！

作り方は
こちらから
▶▶▶



2歳までに水痘（水ぼうそう）の 予防接種を受けましょう

水痘（水ぼうそう）の予防接種は1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに3カ月以上（標準的には半年から1年）の間隔を空けて2回接種する必要があります。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますので、早めに接種しましょう。

麻疹風しん予防接種の接種期間は 3月30日（土）までです

麻疹風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種できない場合がありますので、早めに医療機関へ予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください。

- 対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
- 接種費用 無料
- ※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

☎健康推進課（健康センター1階） ☎ 22-1362

いっしょに遊ぼう！

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2～7カ月児	2月5日(月)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳2カ月児	2月6日(火)
	③らんらんるーむ	1歳3カ月～1歳11カ月児	2月22日(木)
	④さんさんるーむ	2歳～未就園児	2月21日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	2月8日(木)
育児講座	りとるあいあい	8カ月～1歳11カ月児(8組)	2月16日(金)
	親子運動あそび	歩行のできる1歳～未就園児(8組)	2月28日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	2月20日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	2月13日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	2月22日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

ファミサポ	「ファミサポ交流会」 ファミサポの活動紹介。会員外の参加も大歓迎！	2月14日(水)
-------	--------------------------------------	----------

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん



▲ファミサポ



▲支援センター「親子運動あそび」の様子



▲「らんらんるーむ」の様子



▲ファミサポ「交流会」の様子

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月6日(火)	9:00～11:00	2月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月5日(火)	9:00～11:00	3月19日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援給付金▶



集まれ！ 元気っ子！

12月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。