

地域で保健事業推進員と一緒に健康づくりを推進しています

～健康づくりにおいて、保健事業推進員は市民の代表です～



▲「令和4年度保健事業推進員全体報告会」の様子。各地区での活動について報告会を開催しました

市民の健康づくりの充実を図るため、各地区では保健事業推進員が活動しています。保健事業推進員は、各自治会長の推薦により市長が委嘱しており、任期は2年となっています。研修会や各地区で寄り合いワークショップを開催し、健康情報や市の現状を学び、市の現状を解決するために個人や地域で取り組めることについて考えること、地域で健康づくりを進めていくことを目指して活動しています。

令和5年度保健事業推進員の活動の様子



▲深谷地区保健事業推進員の活動

深谷地区では、深谷地区の保健事業推進員が、地区のお祭りでジュースやお菓子などに含まれる砂糖や塩分量の展示を行いました。



福岡地区では、保健事業推進員自らがヨーガを体験することで健康増進の大切さを知り、地域の方々へ健康づくりを広めるきっかけとなることを目的に、福岡地区保健事業推進員向けのヨーガ体験教室を開催しました。

また、ヨーガ体験教室に参加した保健事業推進員が自ら企画や周知を行い、福岡滝上地区地域住民向けのヨーガ体験教室も実施しました。



▲福岡地区保健事業推進員の活動① ▲福岡地区保健事業推進員の活動②

～第3次白石市健康プラン21の策定に向けて～

本市では、第3次白石市健康プラン21の策定に向けて市民の皆さんからの意見を踏まえながら計画の策定を目指し、保健事業推進員各地区2人の方にメンバーとなっていただいています。

昨年、ワーキンググループを立ち上げ、第1回白石市健康プランワーキンググループを開催しました。



皆さんのお力添えで、今年も白石産できました

わたなべ きいちろう 渡邊 毅一郎 さん さいとう しげお 齋藤 重雄 さん やつ としひさ 谷津 寿久 さん

原料の生産・製造・販売までの全てを地元で行う正真正銘の地酒 純米酒「SASA 秋天」

2月1日(木)「生酒」発売！ 数量限定500本 【720ml 1,500円(税別)】
2月15日(木)「火入れ酒」発売！ 数量限定1,500本 ☎おもしろいし市場 ☎26-9778

蔵王酒造株式会社 代表取締役社長 渡邊 毅一郎

酒造りに際して「和醸良酒」という言葉を大切にしています。これは酒造りに関わる人の和(つながり)が、おいしいお酒を造るという意味です。昨年は異例の高温障害でササニシキの栽培が非常に難しかったからこそ、私たち杜氏が支えるときだとベストを尽くしています。

これまで以上にすっきりとした甘さと、しっかりとした飲み口が感じられるSASA秋天を、ぜひご賞味ください！

白石産ササニシキ復活プロジェクト 代表 齋藤 重雄

皆さまのお力添えにより、SASA秋天を作ってから4年目を迎えることができました。昨年は、異常気象による高温障害で栽培方法が難しく、私たち農家は非常に苦しい時間を過ごしました。不安に押しつぶされそうになることもありましたが、皆さまからの声援が励みとなり、おいしいササニシキを栽培できたと自負しています。

白石のお米は食べても飲んでもおいしいと、お客さまに喜んでいただけるよう、これからも米作りに精進していきます。

おもしろいし市場 店長 谷津 寿久

白石産ササニシキ復活プロジェクトのメンバーが丹精込めて作ったササニシキを蔵王酒造さまと一緒にお酒にし、皆さまにお届けできていることを大変うれしく思っています。SASA秋天は食中酒としてお料理に合わせることで味わいに相乗効果が生まれるお酒です。

ぜひ、おもしろいし市場の新鮮野菜などと一緒に召し上がりください。