



あいあいだより



支援センターキャラクター “あいあい”

白石市地域子育て支援センター

989-0275 白石市字本町 27 番地 ふれあいプラザ内

E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

TEL : 22-6025

FAX : 22-6027

暖冬といわれていた今年の冬も朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。立春を迎えると、暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日ざしはまだ遠いようです。

この時期は空気が乾燥し、感染症も流行しやすい時期です。ご家庭でも手洗いうがいをし、感染予防をしていきましょう。



1月の事業紹介



お正月の伝統遊びをして楽しみました。



大きなお手玉で遊びました。触って感触を楽しんだり、喜んで頭に寄せたりして子ども達は大喜びでした。

さんさん、らんらんるーむは親子でこまを作って遊びました。様々な模様が出来上がり、回すととてもきれいでした！



にこにこ、わくわくるーむではママ達に2グループに分かれてもらい、福笑いをしました。出来上がった顔を見てみんなで福笑いとなりました。

2月の予定

*全て1月1日より受付中



- 5日(月) にこにこるーむ
- 6日(火) わくわくるーむ
- 8日(木) あいあいデー
- 16日(金) りとるあいあい
- 21日(水) さんさんるーむ
- 22日(木) らんらんるーむ
- 28日(水) 親子運動あそび

3月の予定

*全て2月1日より受付開始



- 4日(月) 館内清掃
(終日ふれあいプラザはご利用できません)
- 5日(火) さんさんるーむ
- 6日(水) 絵画造形教室
- 7日(木) らんらんるーむ
- 8日(金) あかちゃん3B体操
- 11日(月) にこにこるーむ
- 12日(火) わくわくるーむ
- 14日(木) あいあいデー

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、作り笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しく、笑って過ごしましょう。



<るーむや育児講座について>

- ★両方とも事前の申し込みが必要です。
- ・支援センター（ふれあいプラザ内）へ電話か直接来館にて申し込み、または、ネットで申し込み下さい。
- ★感染症対策や気象状況などにより、事業が中止や延期になることもあります。ご了承下さい。中止や延期のお知らせは、電話で連絡させていただきますが市のホームページでもお知らせします。



白石市地域子育て支援センターるーむと育児講座申し込み

