

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月25日(水)	平成22年 4月生まれの方	9月15日(水)	平成22年 5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月27日(金)	平成22年 2月生まれの方	9月17日(金)	平成22年 3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月26日(木)	平成21年 1月生まれの方	9月16日(木)	平成21年 2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	8月27日(金)	平成20年 2月生まれの方	9月17日(金)	平成20年 3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月24日(火)	平成19年 2月生まれの方	9月14日(火)	平成19年 3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	8月10日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	9月13日(月)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子宮がん検診を受けましょう!

子宮がんにかかる患者の割合を年代別に見ると、子宮がんは若年層の性行動が多様化しているために、20代から急激に増えています。子宮がんは入り口のけい部と奥の体部に分けられますが、特にけい部のがんは無症状に進行してしまうので、毎年検診を受けることが大切です。女性は家庭内で重要な役割を担っています。家族の笑顔のためにも、がん検診を受けましょう。

●子宮がん検診実施中!  
9月30日(木)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診を申し込まれた方で、受診票がまだ届いていないという方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、指定した日時以外でも受診できますが、医療機関により受診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いいたします。

●日本脳炎の予防接種を再開します

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月の厚生労働省による通知で、積極的な接種の勧奨を控えていましたが、新ワクチンの開発や安全性の確認ができたことから、本年4月から3歳になるお子さま(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)には、積極的に接種していただくよう勧奨通知(予診票・委託書)を差し上げています。

日本脳炎の予防接種は、生後90カ月までのお子さまを接種対象者としていますが、ワクチンの供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、お知らせします。  
なお、生後90カ月までのお子さまがいる方で、特に希望される場合は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の発行を受けた上で、実施医療機関で接種してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

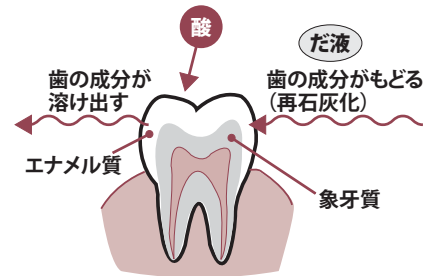
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲6月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
開館日 月~金 8:30~17:15

1 「ベビーマッサージ」開催!

母乳や育児でお困りの方もどうぞ。  
●講師 助産師 岩佐あけみさん  
●開催日 8月26日(木)10:00~11:30  
●場所 ふれあいプラザ和室  
●対象 生後2~6カ月ごろまで  
●募集定員 10組(申し込み順)  
●参加費 100円(オイル代)  
●持ち物 バスタオルなど

2 「離乳食教室第Ⅱ期」参加者募集!

これから離乳食を始める方や不安を感じている方へ、実習しながら楽しく学んでみませんか?

●開催日(全2回) 前期:8月20日(金)、後期:11月5日(金)  
●時間 10:00~11:30  
※9:40までにお集まりください。  
●場所 健康センター2階和室・栄養指導室

●対象 平成21年12月~平成22年2月生まれのお子さまを子育て中の親子  
●募集定員 10組(申し込み順)  
●参加費 200円以内(食材費)  
※当日の駐車場は、城下広場駐車場をご利用ください。

※1,2については、8月6日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

3 「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料  
~楽しい子育てを応援します~  
今月は、手作りおもちゃとわらべうたなど「親子ふれあい遊び」です。  
●開催日 8月18日(水)  
●時間 10:00~11:30  
●場所 中央公民館2階講座室  
●対象 就園前のお子さまと保護者  
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

9月の「ほっぷんちよ」はおやつ作り

9月は、「おいしい話と簡単おやつを親子で楽しもう!!」です。準備の都合上、事前の申し込みが必要です。  
●開催日 9月15日(水)  
●時間 10:00~11:30  
●場所 中央公民館2階講座室  
●募集定員 30組(申し込み順)  
●参加費 1家族100円(材料代)  
●申し込み方法 8月31日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに参加費を添えてお申し込みください。

4 「あいあいらんど」開催!

参加無料  
手遊びや体を動かして楽しく遊ばしましょう。おじいさまやおばあさま

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎・☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

第3回勉強会を開催します

本市の保育士を講師に、子どもの発達に応じた楽しい遊びと手作りおもちゃの製作を行います。ぜひご参加ください。

●日時 9月6日(月)10:00~12:00  
●場所 ふれあいプラザ2階研修室  
●募集定員 20人程度(申し込み順)  
●申し込み方法 8月31日(火)まで、電話でお申し込みください。

第2回勉強会を開催しました

ファミサポでは年4回、子育てに役立つ勉強会を開催しています。今回は、乳幼児の発達に応じた接し方、離乳食の与え方について勉強しました。子育て中の方からは「食生活の見直しができました」、提供会員の

方からは「援助活動のときのアドバイスなどに生かしたい」などの感想が聞かれました。



▲熱心に話を聞く参加者

ファミサポ会員随時募集中

暑い夏は、赤ちゃんだけでなくお母さんにとっても大変な季節です。お母さんやいつも子どもを見てくれるおばあちゃんの体調が悪くなって、急に病院に行く用事ができたと

もお越しください。

●開催日および会場  
・8月25日(水) 大平公民館  
●時間 10:00~11:30  
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。  
●対象 就園前のお子さまと保護者  
●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

5 支援センターの子育てサークル

8月・9月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ (0~6カ月児)  
8月9日(月)、9月13日(月)
- ②ハイハイるーむ (7~11カ月児)  
8月11日(水)、9月8日(水)
- ③ヨチヨチるーむ (1歳児)  
8月4日(水)、9月1日(水)
- ④ランランるーむ (2歳児)  
8月5日(木)、9月2日(木)
- ⑤ルンルンるーむ (3歳児以上)  
8月12日(木)、9月9日(木)

●場所(共通) ふれあいプラザ  
●時間(共通) 10:00~11:30  
※参加を希望される方は、直接お越しください。

8月のおはなしひろば

●開催日 8月5日(木)  
●時間 11:00および15:30の2回  
※原則、第2木曜日開催ですが、8月はお盆期間のため5日に開催します。  
●場所 アテネ1階階段シアター  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
☎図書館 ☎26-3004