

くらし百科

☎は問い合わせ先です

日中、時間が取れない方へ 市役所東側「住民ポスト」をご利用ください

戸籍謄本や住民票が必要なきに、仕事などで日中、市役所に行くことができないときは、「住民ポスト」をご利用ください。請求書や証明手数料など必要なものをそろえて住民ポストに入ると、後日、郵送で証明書が届きます。

●住民ポストの場所

市役所東側入り口
●住民ポストで取れる証明書
・戸籍謄抄本(直系の方のもの)
・住民票の写し(住民票上、一
緒の世帯の方のもの)
●住民ポスト利用時間
窓口が閉まっているとき

●請求に必要なもの

①請求書(住民ポストに準備してあります。市民課ホームページからも印刷できます)
②請求される方の身分証明書(免許証や保険証など)の写し
※身分証明書の住所に返送します。
③証明手数料(現金または郵便

局の定額小為替) ※おつりのないようお願いします。おつりがある場合は、普通郵便で送ることができます。定額小為替で返金します。
④返信用封筒と切手
■平日は地区郵便局で住民票などを取ることができます

●取り扱い郵便局

越河・越河駅前・齋川・大鷹沢・北白川・小原の6郵便局 ※基本的には、郵便局窓口に来られた本人にかかる証明書に限りです。身分証明書(免許証や保険証など)をお持ちください。

●取扱時間

月曜日～金曜日の9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く) ※詳しくは、市民課にお問い合わせください。
●市民課 ☎22-1312
●ホームページURL
http://www.city.shiroishi.niyagi.jp/section/shinin/

「子ども手当」の申請 受け付け中です

子ども手当の申請がまだお済みでない方は、お早めにお願ひします。

■「現況届」の提出を忘れずに!

「現況届」の提出が必要となる保護者の皆さまに、6月中旬に現況届を郵送しています。提出がお済みでない方は、お早めにお願ひします。提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりま。

詳しくは、子ども家庭課までお問い合わせください。
☎子ども家庭課 ☎22-1363

宮城県多重債務無料相談会を開催します

借金で悩んでいる方を対象に、無料相談会を開催します。弁護士などが親身に相談に応じますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●日時 9月1日(水)

9時30分～16時30分

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●予約受付期間

8月23日(月)～27日(金)
8時30分～17時15分(平日のみ)

●予約・問い合わせ先

☎宮城県多重債務問題対策会議
☎022-211-2524

「存じですか?」 戦中戦後の暮らしを伝える「昭和館」

昭和館は、平成11年の開館以来、多くの方々にご来館いただいています。

■「常設展示室」では、昭和10

年ごろから昭和30年ごろまでの実物資料や写真、映像などの展示を通じて、戦中・戦後の国民生活の労苦を伝えていきます。春と夏には「特別企画展」を開催していますので、ぜひご来館ください。
☎昭和館(東京都千代田区九段南1-6-1)
☎03-3222-2577

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

NTT東日本宮城支店では、8月中旬に順次、新しい電話帳を各ご家庭・事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取り換えしますので、配達員にお渡しください。ご不在などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日あらためて回収に伺いますので、「タウンページセンタ」までご連絡ください。お届けする電話帳や配達冊数の変更がありましたらご連絡ください。

●不在などで配達員に古い電

話帳を渡せなかった場合は、後日あらためて回収に伺いますので、「タウンページセンタ」までご連絡ください。お届けする電話帳や配達冊数の変更がありましたらご連絡ください。

●タウンページセンタ

☎0120-506-309

「存じですか?」 国民年金の学生納付特例

「学生納付特例制度」とは、学生本人が一定所得以下の場合に申請し認められると、本人が社会人になってから保険料を支払うことを期待して、学生期間中は保険料の支払いを要しないというものです。申請は、年度ごとに必要です。

学生納付特例を認められた月数は、年金を受給するときに必要な月数に含まれます。

また、将来の年金受給額を増やしたい方は、10年間の範囲内で追納することができます。保険料を未納のままにしておくと、万が一、病気やけがで障害が残ったとき、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

20歳以上の学生の皆さん、ぜひ、学生納付特例制度をご利用ください。詳しくは、お近くの年金事務所や市民課までお問い合わせください。

●手続きに必要な物 ①学生証または在学証明書 ②年金手帳 ③印鑑
●手続き先 住民登録をしている市町村の国民年金の窓口
☎大河原年金事務所
☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

法的トラブルでお悩みの方へ「法テラス」をご利用ください

日本司法支援センター(愛称・法テラス)は、総合法律支援法に基づいて設立された公的な法人です。

●情報提供業務 法的トラブルを抱えながらも、相談先が分からない方に、解決のための情報を提供します。
☎法テラス宮城(面談も可)
☎0503383-5537

●民事法律扶助業務 資力の乏しい方を対象に、無料で法律相談などを行います。
☎無料法律相談の予約は
法テラス宮城(完全予約制)
☎0503383-5538

4月1日より、雇用保険の適用範囲が拡大されました

短時間就労者と派遣労働者の雇用保険の適用範囲が拡大されました。条件に該当する方を雇った場合は、ハローワークに届け出が必要です。

●6カ月以上の雇用見込み

・1週間の所定労働時間が20時間以上

●31日以上の雇用見込み

・1週間の所定労働時間が20時間以上

●ハローワーク白石

☎25-13107

10月から高齢者ミヤコーバス 無料乗車証交付事業が変わります

本市ではこれまで、満70歳以上の方に「ミヤコーバス無料乗車証・乗車券」を交付してきましたが、本年4月に改定しました市民バス料金との整合性を図るため、10月から左記の通り見直すことになりました。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、現乗車証の有効期限は9月末までとなっています。新乗車証の申請時期については、9月号でお知らせします。

●見直し事項

ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)
無料・降車時に乗車券と100円を支払い

※70歳以上の方(昭和16年4月1日までに生まれた方)が対象となります。交付枚数は1カ月当たり4枚で、これまでと変更ありません。
※ミヤコーバス七ヶ宿線(小原方面)は廃止されるため、市民バス「きやつするくん」を運行する予定です(市民バスを利用する際は、「ほつときやつするバス」をご利用ください)。

☎長寿課(総合福祉センター内)
☎22-1361

白石農業振興地域整備計画(素案)についてご意見を募集します

本市では、昨年度から「白石農業振興地域整備計画」の見直し作業を行ってきました。このたび、新しい計画(素案)を作成しましたので、内容について市民の皆さまのご意見を募集します。

お寄せいただいたご意見を参考として、新しい計画を策定していきますので、皆さまからのご意見をお待ちしています。

●公表の方法・受付期間

新しい計画(素案)を左記の期間、農林振興センターに備えて付けていますので、ご覧になりたい方は、ぜひお越しください。
●受付期間
8月20日(金)～31日(火)
9時～17時(平日のみ)

●農用地区域編入・除外の特別受け付けを行います

新しい計画(素案)の作成に合わせ、農用地区域の編入・除外の希望を受け付けます。

※受付期間は、公表の受付期間と同じです。
※平成22年度は、例年行っている11月30日締め切りの受け付けは行いませんのでご了承ください。

☎農林課(農林振興センター内)
☎22-1253

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して— 公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

着任のあいさつ

つむらや たかし
産婦人科 圓谷 隆



6月1日付けで、公立刈田総合病院産婦人科に赴任しました圓谷隆です。易しい漢字では「円谷」で、読み方も「ツブラヤ」と「ツムラヤ」両方ありますが、私は「ツムラヤ」です。

産婦人科は、「女性を診る」ということでひとくりにされていますが、産科

と婦人科とは全く別の診療科と考えて良いと思います。産科はご存じのように妊婦さんを扱う科です。妊娠および出産は、哺乳類にとっては危険と隣り合わせの事象で、そのことにより生命を奪われることもまれではあ

りません。ただし、唯一人類だけが自らの英知で、その危険を限りなくゼロに近づけている種なのです。しかも、日本は母体死亡率、新生児死亡率ともに先進国の中でもトップクラスの成績を残しています。私は長年、胎児の超音波診断を行い、早期に治療が必要な胎児疾患の検出や分娩施設を選ばざるを得ない心疾患、胸腹部疾患の検出に携わってきました。

婦人科疾患では、抗がん剤を用いたがんの化学療法、良性・悪性婦人科腫瘍の手術療法、マンモグラフィーと超音波を用いた乳房疾患、不妊専門病院手前の不妊治療などに携わり、前病院では終末期の患者さんの緩和ケアチームに所属し治療を行ってきました。

刈田総合病院におきましても、患者さんと一緒になって病気を治療してまいりたいと思います。

看護師募集中! 詳しくは、当院総務課人事係まで