



●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
1月 1日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
1月 2日	内方医院 ☎0224-32-2101	おおし整形外科医院 ☎0224-22-2888	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 高木薬局 ☎0224-25-2320	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
1月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
1月 7日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
1月 8日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
1月14日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
1月21日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
1月28日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
2月 4日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525

いっしょに遊ぼう!

事業	対象者	月日
①にこここるーむ	2~7カ月児	1月12日(金)
②わくわくーむ	8カ月~1歳2カ月児	1月23日(火)
③らんらんーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	1月17日(水)
④さんさんーむ	2歳~未就園児	1月18日(木)
⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	1月11日(木)
りとりあいあい	8カ月~1歳11カ月児(8組)	1月15日(月)
わらべうたあそび	歩行のできる1歳~未就園児(8組)	1月25日(木)
ベビーあいあい	産後2~7カ月のママと赤ちゃん(8組)	1月26日(金)
絵本の読み聞かせ会	2カ月~未就園児(10組)	1月30日(火)
第一児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	1月16日(火)
第二児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	1月9日(火)
ひこうせん おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	1月25日(木)

詳しくはこちらから

▲あーむ・育児講座

▲児童館

▲ひこうせん

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

子育て支援コーディネーター ☎子ども家庭課 ☎22-1363  
☐ kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽にお声掛けください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月9日(火)	9:00~11:00	1月23日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月6日(火)	9:00~11:00	2月20日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。  
※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。  
申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。



集まれ! 元気っ子! 11月7日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

栄養満点! 簡単レシピ  
白身魚とキャベツのおろし煮



ヘルスマイト  
白石が作る!

越後地区の皆さん

作り方は  
こちらから



「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

- 予防接種費用を一部助成します。
- 対象 市内在住の65歳以上の方  
※前回接種後5年以上経過した方は2回目の接種も対象(3回目以降は全額自己負担)。
- 自己負担額 5,000円
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町  
※実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

1月の献血実施予定(全血)  
白石市役所(介護予防センター)  
1月25日(木) 13:30~16:00

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ  
風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

※定期接種対象者で昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を除く。

- 助成額 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,140円、麻しん風しん5,235円)で接種できます。

※全額自己負担で接種した場合は、お問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました(11月)

- ・株式会社トーキン白石事業所 56人
- ・ヨークベニマル白石店 37人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362