



[表紙写真] 2024年の干支「辰」の書を書いた白石高等学校書道部の皆さん。「それぞれの目標に向かって、龍のように飛躍する年になりますように」と、願いを含め仕上げました。

特集
新春トークセッション

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224-(22)1331 図0224-(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

血 ちびっこ美術館
「育てたアサガオ」

やまだ とうこ さん かとう りんか さん (白一小1年)

やが家のアイドル

ママから
3人仲良く切磋琢磨しながら育ててね!

パパから
お姉ちゃんお兄ちゃんよろしくね!

佐藤 美愛ちゃん
こう 煌希くん 湊翔くん
正博さん、彰香さん
ご夫婦の長女・長男・次男

▲応募はこちら!

【広告】

廃車 事故車 高価買取 無料
重機 農機具
もちろん当社まで持ち込みもOK! お気軽にご連絡ください。

有限会社 なかよし産業 ☎0224-24-5177
〒989-0731 宮城県白石市福間洋谷字名間沢1-15

お得な入浴回数券の特売企画
初売り!
1月1日~10日迄
営業時間/10:00~21:00 (最終受付/20:30)
元旦より通常営業!

中町商店街 新年運だめし
初売 3万円
金賞 小原温泉ペア宿泊券 1泊2食付
銀賞 中町商店街共通商品券

丸まるや 吉園
ハタン同生堂薬局
小間生花店
龍のワタナベ
おじやの店 紅屋
マルハン
不忘印刷所
白石モーター
茂泉時計店
チアシキ
詳しくは
ご覧下さい

抽籤会場 (旧フレンド社) 中町抽籤会特設会場
先着100名様 初売特別抽籤券
抽籤日時 初売2日 朝8時~昼2時
※1月2日にこの券をお持ちください。当券1枚で1回抽籤できます
※先着100名様ですのでお急ぎください。抽籤できるのは1名様1回限りです
※右欄に押印された券は無効です

今、注目を集める
プラスチックや紙に代わる新素材
LIMEX(ライメックス)
10,000社*以上で素材が導入
テレビ新聞等のメディアで紹介
世界41カ国で特許が登録

LIMEX

株式会社TBM 製造メンバー 宮城県内から正社員を大募集
実績に応じた昇給制度
未経験者大歓迎
白石出身メンバーも多数在籍
年間休日120日

求人情報を見る →

問い合わせ先(採用担当)
0224-24-5600
受付時間:月~金 9:00~17:00

白石工場
設立年 資本金 社員数
2011年 234億円 315名
※2023年3月時点の情報です。

未来がもっと楽しくなる「らしさ」をカタチに。
一級建築士事務所・建築工事全般

HOME PAGE Google LINE

STYLIA HOUSE 【株式会社マルダイ建設】
白石市東町1丁目1-8 0224-25-7357



▲ホストファミリーが飼っている動物たちと触れ合う四竜さん



▲乗馬体験をする水戸さん



▲ホストファミリーと仲良く記念撮影をする佐藤さん



▲ホストブラザー・シスターとの集合写真

四竜 全体発表でクイズを行ったのですが、当たったときも外れたときも一問一問の盛り上がりがありました。ラファエル校の生徒たちはリアクションが良く、いろいろなジェスチャーもあり、一緒に楽しむことができました。授業では基本的に席が自由で、「今日はこの席に座ろうかな」とその日の気分です。席を変えることができるので、全体的に自由なところがいいなと思いました。

市長 オーストラリアでの授業は当然英語だと思っておりますが、内容は分かりましたか。

四竜 授業中は所々わからないところもあり、なんとなくこういうことを言っているのかなというものは伝わってくるのですが、全部は理解できなかったです。理科や社会では映像を見る時間があり、そのときは日本語の字幕を付けていただいたので助かりました。

市長 ラファエル校の生徒たちとの交流、授業はどうでしたか。また、日本とオーストラリアでの授業の違いや、日本でも「こういう授業を受けられたらいいな」と思ったところはありましたか。

水戸 オーストラリアでは、黒板ではなくホワイトボードを使っていたり、青ペンでノートを取っていたりしていました。日本と同じようにパソコンを活用した授業もありました。

市長 オーストラリアでの授業は当然英語だと思っておりますが、内容は分かりましたか。

水戸 やはり英語に苦労しました。ホストファミリーとテレビを見ていた際も、皆さんが何で笑っているのかわからなかったり、自分の感情をうまく表現できなかったりしたところでした。

市長 普段日本語を使っている、いざ英語で外国の方とコミュニケーションを取るとなると難しいですね。

四竜 オーストラリアで生活していた際に、授業で習っていた英語で「この単語授業で習っていて良かった」「この単語を使って会話ができた！」など、英語を活用できた場面はありましたか。

市長 文化や価値観も違う異国の地で、「こういうところに苦労した」と感じたことがありましたら教えてください。

水戸 私が感じたのは日本とオーストラリアの学校での過ごし方の違いです。オーストラリアでは生徒たちが授業中にお菓子を食べて

四竜 ホストシスターの友達からいろいろな質問されたのですが、全然聞き取れなく、取りあえず「YES」と答えていました(笑)。会話ができていないか不安で、やはり英語でコミュニケーションを取るといことは難しいなと思いました。

新春 トークセッション

Friendship Delegation to Australia 2023

「オーストラリアでの経験を生かし、人生のステップアップへ！」



みと 水戸もえさん (福岡中)

しままきくろ 四竜桜さん (白石中)

さとろうが 佐藤皇我さん (東中)

日本とオーストラリアの違いを肌で感じる

本 市では、中学2年生を対象にオーストラリア・カウラ市へ中学生を派遣し、学校体験やホームステイなどの交流を通して、異国の文化や価値観、生活様式などの理解と尊重を図り、豊かな国際感覚や友情を育むことを目的に「オーストラリア友好親善訪問団」として派遣事業を実施しています。

オーストラリアのカウラ市は、シドニーから西に車で5時間ほどの場所であり、人口約1万人の都市で第二次世界大戦中の捕虜収容所、戦死された日本人が眠る日本人墓地、平和を願い植えられた桜並木や日本庭園があるなど、日本との関係がとて深いまちです。平成29年度からカウラ市にある「聖ラファエル・カトリック・スクール・カウラ校」(以下「ラファエル校」)の生徒と交流を行っており、毎年中学生を派遣しています。本年度は4年ぶりに7月24日から8月2日までの10日間の日程で中学生8人を派遣しました。

今回、訪問団を代表して白石中学校の四竜桜さん、福岡中学校の水戸もえさん、東中学校の佐藤皇我さんを迎え、現地を感じたことやホームステイ、ラファエル校の学生たちとの交流などについて山田市長と語っていただきました。

いて、日本ではあまり見られない光景だと思いました。

市長 日本とオーストラリアの文化、価値観の違いで感じたところがあったかと思いますが、どのような場面で「あ、こういうところが違う」と感じましたか。

水戸 私が感じたのは日本とオーストラリアの学校での過ごし方の違いです。オーストラリアでは生徒たちが授業中にお菓子を食べて

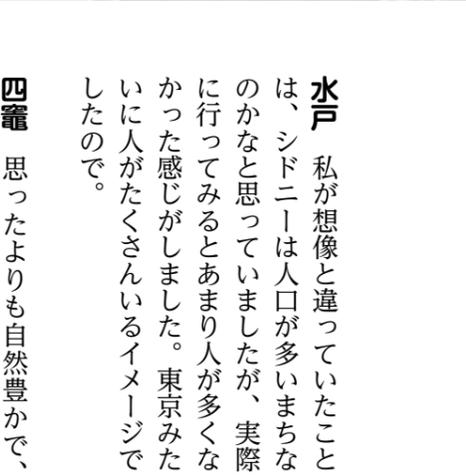
佐藤 ホストファミリーと過ごしていた際に、ホストシスターの姿が見えないので聞いてみると「今アルバイト中だよ」と言われ、中学生でアルバイトをしていることにはびっくりしました。ラファエル校の先生も「カフェで生徒がアルバイトしているよ」と言っていたので、日本とオーストラリアでは働ける年齢が違うみたいでした。



佐藤 「ノープロブレム」は「大丈夫です」「OKです」と相手に伝えるときに使っていました。オーストラリアの方もよく使っていた単語でしたので、授業で習っていた良かったです。

四電 「写真撮ってもいいですか」など、許可を求める際に習っていた単語を使って会話をすることができました。ジェスチャーも交えたので、相手にはより分かりやすくて伝わっていたかなと思います。

市長 今回、オーストラリアでの学校体験やホームステイなどもそうですが、皆さんが「オーストラリアはこんなところなのかな」とイメージしていたものと、実際初めてオーストラリアに行ってみて、自分の想像と合っていましたか。それとも違っていましたか。



水戸 私が想像と違っていたことは、シドニーは人口が多いまちなのかなと思っていましたが、実際に行ってみるとあまり人が多くなかった感じがしました。東京みたいに人がたくさんいるイメージでしたので。

四電 思ったよりも自然豊かで、馬や羊などの動物を見る機会が多かったです。日本ではなかなか見ることができないような景色を楽しむことができました。

市長 日本とは違った景色やオーストラリアでしか体験できないことがそれぞれあったと思います。



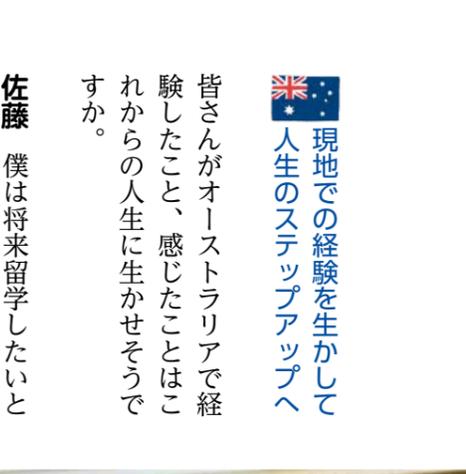
▲訪問団は、派遣にあたり4回の事前研修を行います。ALTなどの協力のもと、英会話を学ぶ語学演習やラファエル校で披露する発表などの準備を行いました

あれば「私たちも中学生になってオーストラリアに行けるよう、英語を頑張りたい」。保護者であれば「わが子をオーストラリアに行かせてみたい」と思っていただけの方が増えていくことを望んでいます。皆さんのこれからの大きな役割は、今回の経験を多くの方に伝えていくことだと思っていますので、学校やクラスメートはもちろんですが、学校の枠を超えたところでも発信してほしいなと思います。

四電 小学生に伝える上で、言葉の難しさなどがあると思いますが、小学生の皆さんが中学生になったときに「オーストラリアに行っているいろいろなことを経験してみたい！」と思っていただけのようにしていきたいですね。

水戸 こういう経験は誰でもできることではないと思いますので、自分たちが感じたことをいろいろな場面で発信していきたいと思います。

佐藤 市民の方はもちろん、小学生にも



現地での経験を生かして人生のステップアップへ
皆さんがオーストラリアで経験したこと、感じたことはこれからの人生に生かせそうですか。

佐藤 僕は将来留学したいと思っています。シドニーで「海外で働くこと」についての話を聞くことができ、今までは留学についてあまりわかりませんでした。が、現地での話を聞いて興味が湧いてきました。海外でいろいろなことを学んで、日本、そして白石市の発展に貢献できるような人になりたいです。

四電 外国の方とコミュニケーションを取っていて、皆さんが共感していたり、笑っていたりしていた内容が理解できなかった場面がありました。英語をもっと勉強して、今後外国の方とコミュニケーションを取る機会があれば、フラシクに話していけるようになりますか。

市長 皆さんのオーストラリアでの経験は、人生の大きな財産です。現地で感じたことや学んだことを



▲帰国後に報告会を行い、それぞれが学校体験やホームステイなどについて発表しました

わかりやすい言葉で自分の気持ちを伝えていけるよう頑張ります。そして、オーストラリアに興味を持ってくれる方が増えたらうれしいです。

市長 皆さんがそのように思っていることは大変うれしいですし、ぜひたくさんの方に皆さんの思いを聞いてほしいなと思います。

本年は白石市が市制施行70周年を迎える大きな節目の年です。白石市は、昭和29年4月1日に当時の白石町、越河村、斎川村、大平村、大鷹沢村、白川村、福岡村が合併し、



ぜひこれからの学校生活にも生かしてほしいと思います。

ここで、皆さんの将来の夢や今後の目標をお聞かせください。

水戸 私の将来の夢はキャビンアテンダントになることです。今回、飛行機で実際にキャビンアテンダントの美しいお辞儀や丁寧な接客を間近で見て、さらに憧れが強くなりました。

佐藤 僕は将来、会社を経営したいと思っています。有名で大きな会社に行きたいです。そこで、海外のお客さんから仕事をもらえることができたらしりたいです。

四電 私はまだ明確な将来の夢は決まっていませんが、人とコミュニケーションを取ることに好き

仙南地域の最初の市として誕生しました。現在、白石市は人口減少や少子高齢化などさまざまな課題がありますが、私は「持続可能な白石市」をつくっていきたくと思っています。皆さんはこれからの白石市、日本を背負ってくれる大切な宝物の一人一人ですので、皆さんが自分の夢や志に向かって頑張れるよう、私も皆さんに負けぬように頑張っていきます。

これからいろいろな苦労や悩みが出てくることもあるかと思いますが、そのときは、今回一緒に過ごした訪問団の仲間の顔を思い出してください。さまざまな困難が目の前に来たときでも「みんなも絶対頑張ってる。だから頑張ろう！」と乗り越えられると思います。皆さんのこれからの活躍を心からお祈りしています。お互いに頑張りましょう！



白石の農×育てる人

～農家の輝く姿を情報発信！～

2カ月に1回、白石のすてきな農家さんを紹介していきます！ 私たちの身近にある「農業」の情報を楽しくお届けします。

今回は、地域農業の6次産業化に個人で取り組んでいる「村上さきさん」について紹介します。



☎農林課 ☎22-1253

むらかみさんちとは

市内で数少ない自宅敷地内の加工施設で6次化に取り組んでいる個人農家の村上さきさんは、「むらかみさんち」の屋号でおもしろい市場などでさまざまな商品を販売しています。

米農家に嫁ぎ、自らも大型農業機械を運転し旦那さんと一緒に米作りに励んでいます。15年ほど前、将来の米価下落に備えて付加価値のある農業に取り組むことが必要だと考え、栽培しているもち米を使った加工品の製造・販売の取り組みを始めました。現在では、約50種類の商品を作って販売しています。

商品作りのこだわり

さきさんが大切にしていることは、自分で栽培した原材料を使い、幼いころに祖母から教わった調理方法で手作りすることです。祖母の教えである「食べてくれる方を思って手早くきれいに丁寧に」という言葉を大切に商品を作っています。

素材本来の味を引き出せるよう丁寧に手作りしているため作れる数には限りがあり、数多くの注文をいただいたときには、夜明け前から夕方まで一日中商品を作っています。長時間の作業から休んでしまいたいと思うときもありますが、お客さまからの「むらかみさんちのはおいしいね」という声がやりがいになっています。

残したい昔ながらの味わい

さきさんは、商品を作るときに自分たちが昔から食べてきた「懐かしい味」を引き継いでいけるよう心掛けています。地域の郷土食として、農家ではお餅や笹巻きなどは各家庭で作っていましたが、最近はそのような家庭も少なくなりました。さきさんは、昔ながらの素朴な味を、地域や子どもたちに残していきたいという思いを込め、手作りにこだわっています。

昔ながらの味わいを残しながら、お客さまの声に応えるため、新商品作りにも挑戦しているさきさんの今後の活躍に注目です！



▲さきさんのトレードマークが付いた商品ラベル



▲幅広い年齢層に絶大な人気を誇るもち大福と草餅



▲ロングセラー商品の一つ。甘口と辛口の2種類があります

～生徒たちがオーストラリアで過ごした日々～

「オーストラリア友好親善訪問団」 派遣期間中の様子

現地では、普段とは違う学校生活に刺激を受けながら、充実した日々を過ごしました。また、ホストファミリーとの生活やカウラ、シドニー市内見学など、学校以外でも楽しい時間や貴重な体験をすることができました。

この経験は、生徒たちの将来の夢や目標に大きな影響を与えてくれたのではないのでしょうか。



出発当日、生徒たちの表情はとても明るく、期待で胸を膨らませていました。約13時間のフライトを終え、オーストラリア入りした訪問団。

交流先であるラファエル校では、先生方の案内のもと、カウラ市内にある日本人戦没者墓地や日本庭園などを見学し、日本とカウラの歴史的なつながりを学びました。さらに、ラファエル校の生徒に向けて、日本や白石市にまつわるクイズの披露や、班ごとに分かれて書道・折り紙・茶道を体験してもらう活動を行いました。派遣前から準備してきた甲斐もあり、大盛況に終わることができました。

また、ホームステイでは、ホストファミリーの農業の手伝いや日本では見かけない動物と触れ合うなど、家庭ごとにさまざまな時間を過ごしました。お別れの際は、充実した日々を過ごさせていただいたホストファミリーへ感謝の気持ちを伝えていました。

そのほか、シドニー市内のオペラハウスやセントメアリー大聖堂、ブルーマウンテンの見学、(一財)自治体国際化協会(略称:クレア)シドニー事務所を訪問して、現地で働く日本人スタッフから貴重な体験談を聞くなど、生徒たちにとってかけがえのない思い出となりました。

- 1_絶景広がるブルーマウンテン
- 2_全体発表のクイズは大盛況!
- 3_書道の説明に真剣に耳を傾けるラファエル校の生徒たち
- 4_ホストファミリーが飼っている羊のお世話をお手伝い
- 5_ホストファミリーと学校に登校
- 6_シドニー市内を見学!



償却資産の申告を忘れずに！

☎税務課固定資産税係 ☎22-1313

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税対象になります。事業を営む目的で機械や備品などの資産を所有している、または市内事業者に資産を貸し付けている個人・法人の方は、地方税法の規定により、1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限までに申告書を提出してください。

昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や新たに事業を始めた方はご連絡ください。償却資産を所有されていない方は「該当資産なし」として申告してください（申告書備考欄に記入してください）。

●申告期限 1月31日(水)

●よくある質問

Q. 個人でも申告する必要がありますか？

A. 個人・法人にかかわらず、不動産賃貸業や農業など、事業を営み、資産がある場合は申告が必要です。

Q. 申告対象となる資産が何か分かりません。

A. 減価償却資産明細書または固定資産台帳をご確認ください。申告対象となる資産は、その中から固定資産税が課税される家屋、自動車税および軽自動車税が課税される自動車などを除いたものにおおむね一致します。

Q. 資産に増減がありませんが申告は必要ですか？

A. 資産に増減がなくても、毎年申告書の提出は必要です。備考欄に「試算の増減なし」と記入して申告してください。

Q. 古い資産で減価償却が終わっていても申告が必要ですか？

A. その資産を事業用として使用している限り固定資産税の対象になりますので申告が必要です。評価額の最低限度は取得価格の5%です。

Q. 太陽光発電設備も、申告が必要ですか？

A. 10kw以上の太陽光発電設備は、申告が必要です。

●償却資産の対象となる主な資産例（業種別）

業種	資産の名称
全業種共通	受変電・自家発電・太陽光発電等の電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、駐車場舗装(アスファルト)、門・塀、看板、広告設備、エアコン、内装(テナントが施工したもの)など
一般事業(事業所)	応接セット、キャビネット、ロッカー、パソコン、金庫、コピー機、エアコンなど
不動産賃貸業(アパート・駐車場など)	屋外の給排水ガス設備、駐車場舗装、門・塀、エアコン、自転車置き場、屋外灯、駐車場用機械設備等、その他屋外の設備など
小売店・飲食店	レジスター、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列棚、ガスレンジ等の厨房用品、エアコン、看板、自動販売機、内装(テナントが施工したもの)など
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機、エアコンなど
ガソリンスタンド	独立キャノピー、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除外設備、屋外照明設備、給油装置、洗車装置、ホイールバルンサー、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザー・スキャパー等建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など
理容・美容業	理美容椅子、洗面設備、タオル蒸し器、ドライヤー、テレビ、エアコン、レジスター、サインポール、内装(テナントが施工したもの)など
病院	ベッド、手術台、X線装置等の医療用機器、エアコン、給食用厨房用品、看板、内装(テナントが施工したもの)など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ポイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、舗装路面、施盤、プレス、圧縮機など
娯楽業	パチンコ・スロット台、テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製盤機および印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	代かき機、乾燥機、サイロ、草刈機、堆肥散布機、搾乳機など

市県民税申告・償却資産の申告

1月1日現在、市内に住所があり、一定基準に該当する方は、市県民税の申告（前年1～12月の所得の申告）をする必要があります。申告は、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の計算や所得証明書の発行に必要な重要な手続きです。申告（簡易申出書を含む）を行わないと、国民健康保険税などの軽減が受けられなくなる場合があります。申告相談の円滑な実施に向けて、早めの準備にご協力をいただきますようお願いいたします。

日程、会場、持ち物など、詳細は、広報1月号と同時配布の「令和6年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」や税務課ホームページをご覧ください。

☎税務課市民税係 ☎22-1313



▲税務課ホームページ

■申告相談日・受付期間
申告相談は、2月8日(木)から地区別に始まり、受付時間が昨年度までと変更となりますのでご注意ください。詳細は、「令和6年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

■各会場の入場時間について
各会場の入場時間は、午前8時からとなります。
※午前8時より前には入れませんので、会場付近に並ばないようにお願いします。来場者の受付は午前8時の入場後に開始し、申告相談は午前9時からです。

■予定納税された方
税額の計算に必要な予定納税額が記載されているため、税務署で送付した「確定申告のお知らせ」を必ず会場にお持ちください。

■無収入などの場合の申告
昨年中に収入が無かった方や非課税所得(障害年金、遺族年金、雇用保険など)のみの方は、3月15日(金)までに「簡易申出書」を税務課に提出してください。
※郵送のほか、今回はオンラインでも受け付けます。

■領収書などの計算について
営業・農業・不動産の経費の領収書は種類(科目)ごとに「収支内訳書」にまとめて、医療費の領収書は「医療費控除の明細書」に医療機関ごとにまとめて必ず事前に計算をお願いします。
※計算がお済みでない場合、受け付けできません。

■問い合わせはお早めに
申告相談期間中は、担当職員が税務課の窓口を不在にします。申告に関するお問い合わせは、できる限り期間前までに済ませてください。

■畜産農家(肉用牛、酪農)の方
畜産農家の方は、申告に時間が掛かりますので、指定日にお越しください。夜間の部や予備日(3月14、15日)の申告はご遠慮ください。

所得税の確定申告は「e-Tax」が便利です！

☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

■大河原税務署の確定申告受付期間

申告書作成会場への入場には混雑緩和のため「入場整理券」が必要となります。整理券は、申告書作成会場における当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、別途、国税庁ホームページなどでお知らせします。

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

●場所 大河原税務署東庁舎2階

●期間 2月16日(金)～3月15日(金)※土・日・祝日を除きます。

●受付時間 9:00～16:00

■所得税の確定申告は「e-Tax」が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告書の作成ができます。ぜひe-Taxを活用ください！



▲LINE公式アカウント



▲確定申告特集ページ

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(☐koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

曾孫・悠七カ月なり帰りぎわ皺のばばの指にんぎにぎして呉る 菊地せつ子
 四十雀群れて珍し 十数羽古木の梅の若つつき 齋藤 巖
 玄関の戸締まりしますよ蛙さん君んちお外お外ですってば、ね 鎌田ねい子
 仙台の作家の小説病床に時かけて読む 読み通したり 大庭美智子
 鬼小十郎の幟はためく城山に火縄銃鳴る十月七日 寺崎 悦子
 秋保までの日帰りコース友と一緒に昼の膳のこの旨いこと 遠藤 舞
 千し柿の出来具合いなんか一寸見て庭の落ち葉をあつめゆくかな 佐藤ひろ子
 今生の別れの如く手を振って検査入院の母と別れ来 最上かおる
 広報にわが拙きが載つかれば調子こいてまた一 我妻 孝則
 孫来ると婆さん張り切る台所きんびら、おから、パンプキンスープ 阿部かつみ

評一 首目、帰りがわとあるから、やっと慣れたところか。幼児語が生きている。
 二 首目、四句、五句、丁寧な描写、虫がいっぱい居るのかも知れない。時にはシラミ退治を頼むアリ探しをするそう。
 三 首目、いつもの蛙か。ふと浮かんだメルヘンのフレーズ、優しく楽しく綴る。

俳壇

山家 弘子 選

羚羊の我につき来る山路かな
 ぱつくりと割れし実石榴青い空
 鳴り響く復興太鼓秋の空

刃田 鉄也
 山田 もも
 村上 照夫

柳壇

四 竈 英夫 選

赤い実の小枝揺らして小鳥来る 菊地せつ子
 頼り行く杖のその先草紅葉 平間 幸恵
 拾いたる銀杏落葉の葉かな 星 明
 日だまりや友と分けあう蒸し芋一 佐藤 啓子
 天高し体育館の合唱隊 佐藤 隆志
 木曾路行く椽の実団子で一休み 大庭美智子
 秋風や路面電車のレール跡 最上かおる

評一 句目、突然遭遇した人と羚羊。どちらもピククリ。人間に興味津々でどこまでもついて来る。映画のワンシーンのよう。
 二 句目、熟して割れた石榴の実。淡紅色の艶やかな種子が青空に映える。
 三 句目、東日本大震災から十二年。まだ帰還できない人がいる。復興を願う太鼓の音が天地に鳴り響く。

残されしわが人生は砂時計
 どんぐりの不作がゆえに里に熊
 近頃は二人合わせて半人前
 都合良く物忘れする心地良さ
 風向きが変わり弱者の空気読む
 地場産品店頭鎮座農業祭
 いわし雲食欲の秋連れて来た
 物価高十倍ポイント見逃さず
 シルバーカーの葉背に散歩する
 菊花摘み冬に備えて酢の物に

評一 句目、刻一刻と迫る人生の終焉。残り時間を砂時計に例えたところに技巧を感じる。「山の端に沈む夕陽がまだ燃える」
 二 句目、山の木の実が不作で、人里に出現する熊が異常に多い。夏場の異常気象の影響か。野生動物との共生の難しさ。
 三 句目、支え合ってきた二人三脚の人生。以心伝心心が通う。「アレアレとソレソレで済む老い二人」

志村かつい
 菊地せつ子
 齊藤 巖
 佐藤 啓子
 森 律子
 星 明
 高橋由美子
 末吉アツ子
 大庭美智子
 遠藤 舞



▲白熱したバトルが繰り広げられた「わんこうーめん大会」

地域のにぎわいを創出

2023SHIROISHI ホワイトクリスマスマーケット

12月9日、10日の両日、すまいる広場で「2023SHIROISHI ホワイトクリスマスマーケット」が開催されました。会場ではサンタさんから子どもたちへのプレゼント、白高生が企画運営した「わんこうーめん大会」、米粉スイーツなどのグルメやクリスマス限定グッズ販売があり、たくさんの来場者でにぎわいました。



▲段ボールベッドの設置に取り組む生徒たち

災害時の対応を学ぶ

冬の避難所運営体験イベント

12月15日、東中学校で「冬の避難所運営体験イベント」が行われ、東中生や鷹巣自主防災会、市職員など25人が参加しました。訓練は厳冬期に震度6強の地震が発生し、停電・断水した状態を想定。生徒たちは簡易トイレや段ボールベッドの設置などを実際に体験し、防災への意識を高めていました。



▲テープカットする関係者たち。積雪に恵まれますように！

冬シーズン到来！

みやぎ蔵王白石スキー場開き

12月15日、みやぎ蔵王白石スキー場開きが行われました。センターハウスで行われた安全祈願祭では、関係者が今シーズンの安全を祈願。この日は、積雪に恵まれず滑走はできませんでしたが、今年も白石にスキー・スノーボードの季節がやってきました。年末年始やシーズン中は、ぜひ白石スキー場にお越しください。



▲模擬投票を体験する生徒たち

若い世代の投票率の向上へ

選挙出前講座

12月11日、白石工業高等学校で3学年を対象とした「選挙出前講座」が行われました。この講座は、有権者となる生徒に政治・選挙の意義や重要性を理解してもらおうと実施されたもの。この日は、選挙の制度などの講義や模擬投票体験が行われ、生徒たちは選挙に対する関心を高めていました。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～まだ知らない地元農産物の魅力をお届けしたい！～

担当者がオススメする地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします！
 ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

市内の農産物直売所情報▶



賑わいの拠点 「おもしろいし市場」

平成31年4月にオープンしてから、年間約40万人のお客さまにご来店いただいています。会員が生産した新鮮でおいしい農産物・農産加工品を豊富に取りそろえています。また、併設する「カフェ SUNSUN 小十郎」では、出荷された季節の農産物をふんだんに使った、おいしくて栄養満点の料理を提供しています。

1月3日(水)の初売りでは、楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひお越しください！

- 営業日時 1月1～2日を除いて毎日9:00～18:00
- 場所 福岡長袋字八斗時20-1 ☎26-9778



▲市内の美味しいものが盛りだくさん！



●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
1月 1日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
1月 2日	内方医院 ☎0224-32-2101	おおし整形外科医院 ☎0224-22-2888	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 高木薬局 ☎0224-25-2320	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
1月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
1月 7日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
1月 8日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
1月14日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
1月21日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
1月28日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
2月 4日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525

いっしょに遊ぼう!

事業	対象者	月日
①にこここるーむ	2~7カ月児	1月12日(金)
②わくわくーむ	8カ月~1歳2カ月児	1月23日(火)
③らんらんーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	1月17日(水)
④さんさんーむ	2歳~未就園児	1月18日(木)
⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	1月11日(木)
りとりあいあい	8カ月~1歳11カ月児(8組)	1月15日(月)
わらべうたあそび	歩行のできる1歳~未就園児(8組)	1月25日(木)
ベビーあいあい	産後2~7カ月のママと赤ちゃん(8組)	1月26日(金)
絵本の読み聞かせ会	2カ月~未就園児(10組)	1月30日(火)
第一児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	1月16日(火)
第二児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	1月9日(火)
ひこうせん おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	1月25日(木)

詳しくはこちらから

▲あーむ・育児講座

▲児童館

▲ひこうせん

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

子育て支援コーディネーター ☎22-1363
☐ kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽にお声掛けください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月9日(火)	9:00~11:00	1月23日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月6日(火)	9:00~11:00	2月20日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。



集まれ! 元気っ子! 11月7日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

栄養満点! 簡単レシピ

白身魚とキャベツのおろし煮

ヘルスマイト 白石が作る!

1人分当たり 102kcal / たんぱく質13.9g / 塩分1.3g

越後地区の皆さん

作り方はこちらから

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●対象 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

※定期接種対象者で昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を除く。

●助成額 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,140円、麻しん風しん5,235円)で接種できます。

※全額自己負担で接種した場合は、お問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました(11月)

- 株式会社トーキン白石事業所 56人
- ヨークベニマル白石店 37人

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

- 予防接種費用を一部助成します。
- 対象 市内在住の65歳以上の方
 - ※前回接種後5年以上経過した方は2回目の接種も対象(3回目以降は全額自己負担)。
 - 自己負担額 5,000円
 - 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町
 - ※実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

1月の献血実施予定(全血) 白石市役所(介護予防センター) 1月25日(木) 13:30~16:00

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

あしたば白石

1月の休館日 1～3・7・8・14・21・28日
☎25-5095・25-6593

■「女声合唱講座」受講生募集
声を出して楽しくハーモニーを奏でましょう！

●日時 1月12日、2月9日、3月8日（金曜日・全3回）
13:30～15:30

●参加費 1,100円

■サークル生募集（運動系）

冬だからこそ一緒に体をほぐしませんか？見学大歓迎。

①白石ヨーガ

第1火曜日 10:00～

②ウキウキ3B体操

第2.4月曜日 13:30～

③白石レクダンス

第1.3.4金曜日 13:30～

④モビバン体操

第1.3金曜日 10:30～

■あしたば展示コーナー

●時間 8:30～17:00

「美文字になりたい筆ペン字講座」

●期間 1月5日(金)～26日(金)

「ちくちく布小物サークル」

●期間 1月15

日(月)～26日(金)



寿丸屋敷

1月の休館日 1～4・9・16・23・30日 ☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■フリーマーケットもったいない市



●日時 1月27日(土)～28日(日) 10:00～15:00

●場所 寿丸屋敷大広間

●内容 洋服、食器類、雑貨などの販売

●申込期間 1月22日(月)まで

☎菅野 ☎090-3750-0955

■白石和紙展示と白石和紙製品販売

寿丸屋敷店蔵に常設展示中。大広間に白石和紙販売品があります。

☎阿部 ☎090-2727-5319

古典芸能伝承の館「碧水園」

1月の休館日 1～3・9・15・22・29日
☎・☎25-7949

■碧水園能 喜多流公演



●日時 2月10日(土)13:30～(12:30開場)

●演目 喜多流能「山姥」
佐々木多門
和泉流狂言「清水」
石田幸雄

●入場料 正面席6,500円、正面補助席・脇正面席6,000円、脇正面補助席5,500円、自由席5,000円、学生席3,500円

※中学生以下無料(先着10人)。※正面席・正面補助席は完売しました。

■舞台清め式・舞台びらき



一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事、箏曲、尺八、日本舞踊などの伝統芸能をお楽しみください。

●日時 1月7日(日) 13:00～舞台清め式

13:30～榊流大町神楽 ほか

●入場料 無料

白石城

1月の休館日 無休
開館時間 9:00～16:00
☎24-3030

✉shiroishijo@shiro-f.jp

■元旦 甘酒無料配布



●期間 1月1日(祝)

●場所 歴史探訪ミュージアム

■七草の会



新年の無病息災を願って食べる七草がゆ。正月の豪華な料理で弱った意を整える役割もあります。

武家屋敷にて七草がゆの試食会を行います。ぜひお越しください。

●日時 1月7日(日) 10:30～

●場所 武家屋敷

※入館料が必要です。

■私が描く「白石城」展



●期間 1月28日(日)まで

●日時 9:00～16:00 (最終入館15:30)

●場所 白石城天守閣2階

※入館料が必要です。

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日・祝日 9:00～17:00

1月の休館日 1～5・9・15・22・29日

☎26-3004 ☎26-3505

図書館

ホームページ▶



■年末年始は返却ポストを一時休止します

休館中は積み上がりによる本の破損防止のため、「返却ポスト」を一時休止します。開館後に返却をお願いします。

●期間 1月5日(金)9:00まで

■令和6年度の図書館ボランティアを募集します

子どもや本とふれあいながら、よりよい図書館活動にご協力いただける方を募集します。登録希望の方は電話または来館の上、お申し込みください。

●ボランティアの種類・内容

①読み聞かせボランティア
図書館・幼稚園・保育園・小学校で、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

②書架整理ボランティア
書架・図書の整理をします。

③図書館支援ボランティア
図書館前の花壇やプランターの整備、館内の環境美化などを行います。

●対象者

月1回程度の活動ができる18歳以上の方

※登録を希望される方を対象にボランティア説明会を開催します。年間の活動内容について説明しますので、ぜひお越しください。

●日時 2月2日(金)13:30～

●場所 図書館2階閲覧室

■リサイクル市を開催します

図書館で役割を終えた本を無償提供します。1人10冊までお選びください。

●期間 1月6日(土)～

●場所 図書館2階ロビー

※本を入れる袋をご持参ください。

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

●日時 1月18日(木)15:20～
1月27日(土)10:00～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

ホワイトキューブ

■ホワイトキューブHIPHOPダンス教室生徒募集



1月の休館日 1～3・10・17・24・31日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

✉whitecube@shiro-f.jp

●対象 小学生～高校生(男女)

●活動日時 毎週土曜日

初級 18:10～19:30

中級 19:40～21:00

●場所 リハーサル室ほか

●会費 初級 4,000円/月

中級 5,000円/月

●講師 Dance School

Betty

弥治郎こけし村

■初挽きの旗と初挽きこけし回顧展

今年の「のぼり旗」と、1回から15回までの初挽きこけしを展示します。

●期間 1月5日(金)～28日(日)

1月の休村日

1～3・10・17・24・31日

開村時間 9:00～16:00

☎26-3993

■弥治郎こけし初挽き

弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の木村敦工人が初挽きを行います。

●日時 1月2日(火)10:00～

※観覧無料です。

白石市創業塾を 開講します

起業を考えている方や創業して間もない方を対象に、経営に関する知識を身につけることができる創業塾を開講します。

全て受講（全5回）すると、創業希望者には会社設立時の登録免許税減免や創業関連保証など、国の創業支援を受けることができる証明書が市から発行されます。詳しくはホームページをご覧ください。



商工観光課
ホームページ

- 日時 1月11・18・25日、2月1・8日（全て木曜日）18:30～21:00
- 場所 防災センター
- 定員 20人（先着順）
- 受講料 無料
- 申込方法 電話、ファクスのほか、専用フォームから申し込みください。
- 申込期限 1月9日（火）
- ◎商工観光課 ☎22-1321・☎22-1451

マイナンバーカードとスマートフォン で証明書のオンライン申請ができます

10月1日から、住民票や税に関する証明書が市役所に来ることなく、24時間365日、オンラインで申請ができるようになりました。

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンから申請ができ、マイナンバーカードによる本人確認とクレジットカードによる決済が完了すると、証明書が住民登録のある住所地へ郵送されます。詳しくはホームページをご覧ください。



デジタル推進課
ホームページ

- ◎証明書・申請内容について
- 市民生活課 ☎22-1312
- 税務課 ☎22-1313
- システムの利用について
- デジタル推進課 ☎26-8228

2024元旦「けり初め」



- 日時 1月1日（祝）10:00～12:00（9:30集合）
- 場所 白石川サッカー公園
- 対象 サッカー愛好者などなたでも参加できます。事前の申し込みは不要です。
- ◎白石サッカー協会会長 おおみや 大宮 ☎25-1073

産前産後の国民健康保険税が 免除される制度が始まりました

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民健康保険税が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の保険税が免除されます。

- 対象者 令和5年11月1日以降に出産予定または出産した国民健康保険被保険者の方
- 届出期間 出産予定日の6カ月前から届出可能
- 届出に必要なもの
- 【出産前に提出する場合】母子健康手帳など（予定日が分かるもの）
- 【出産後に提出する場合】出生証明書など（出生日などが分かるもの）
- ◎税務課 ☎22-1313

年金受給者の方へ 源泉徴収票をお送りします

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に日本年金機構から郵送します。老齢厚生年金と老齢基礎年金などの公的年金は、所得税法上の課税対象になります。源泉徴収票が届かない、または紛失したときなどはねんきんダイヤルにお問い合わせください。

- なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため送付されません。
- ◎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

20歳になったら国民年金

日本にお住まいの20～60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」を送付し、加入したことをお知らせします。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、保険料の納

め忘れがあると、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」などの手続きにより、保険料の支払いが免除または猶予される制度があります。



日本年金機構
ホームページ

- ◎健康推進課 ☎22-1362
- 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

生活応援商品券「ワンだふるクーポン」の 利用期限は1月31日（水）までです

地域経済の活性化を図るために全市民に配布しました生活応援商品券「ワンだふるクーポン」については、利用期限が1月31日（水）までとなってい

ます。2月1日（木）以降の取り扱いはできませんので、期限内にご利用くださるようお願いいたします。

- ◎商工観光課 ☎22-1321

1月1日～2月29日は「はたちの献血」キャンペーン ～10代、20代の献血協力者が減っています。ご協力をお願いします～

医療に必要な血液は、「人工的に造ることができない」ため、血液を必要とする患者さんを救うには一人一人の善意による献血が必要です。血液は長期間保存できないため、定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16～69歳の方（65歳以上の方は60～64歳までに献血の経験のある方）
- 体重 献血する方の健康を考

慮し、県では男女とも45kg以上 ※県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。400ml献血は体重が男女ともに50kg以上で、年齢が男性は17～69歳、女性は18～69歳の方が対象です。

- ◎健康推進課 ☎22-1362
- 宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2516

「しろいし安心メール」登録方法

「@sg-p.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

【PC・スマートフォン用】



【フィーチャーフォン用】



紙上から お礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）菅野由紀、横山末雄、ブックオフコーポレーション株式会社、白石市建設職組合青年部、片倉重信

■地震災害復興のため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）

東日本大震災復興プロジェクト
白石市アンバサダー 森川智之



▲受納書を手にし山田市長と記念撮影をする白石市建設職組合青年部の皆さん

令和6年度 競争入札 参加申し込みの受け付け

建設工事、測量設計、物品販売・役務提供の競争入札参加業者の受付を行っています。申し込み要領や申請書類などは、ホームページからダウンロードしてご利用ください。



財政課
ホームページ

- 受付期限 1月31日（水）16:00まで
- ※土・日・祝日を除く（郵送など受付可）。
- 提出場所 市役所3階 財政課
- 有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日の1年間
- ◎財政課 ☎22-1332

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

- 人口 31,293人（前月比）-71人
男15,440人 女15,853人
- 出生件数 7件 ■死亡件数 58件
- 世帯数 14,046世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

- 市内の交通事故 11月1日～30日 ※（ ）は1月からの累計
- 発生件数 68件（66件） ■死亡者数 0人（1人）
- 負傷者数 0人（31人） ■物損件数 68件（63件）
- 飲酒運転摘発者数 1人（3人）

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

自衛官候補生等募集

■自衛官候補生①

●受付期間 1月17日(水)まで

●試験日

【WEB試験】1月27日(土)～30日(火)

【予備日】1月31日(水)～2月2日(金)

【身体検査・口述試験】

2月3日(土)

【予備日】2月4日(日)

■自衛官候補生②

●受付期間 2月19日(月)まで

●試験日

【WEB試験】2月24日(土)～27日(火)

【予備日】2月28日(水)～3月1日(金)

【身体検査・口述試験】

3月2日(土)

【予備日】3月3日(日)

※応募資格については、令和5年度の採用要項などを確認いただくか、お問い合わせください。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

市営住宅入居者募集

■新館第4、鷹巣第2住宅

●受付期間

1月4日(木)～19日(金)

●募集要件 住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。ほかにも募集を行っている住宅があります。

詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

◎建設課 ☎22-1326



市営住宅空室状況

子育て応援住宅 入居者募集



■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟12戸、2号棟10戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

●受付期間 随時(先着順)
※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。

◎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所

☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。

◎建設課 ☎22-1326

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練 令和6年3月受講生募集

ハロートレーニング～急がば学べ～

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

●募集訓練科名(定員)

①溶接施工科(10人)

②CAD・NCオペレーション科(13人)

③CADものづくりサポート科(24人)

●訓練期間

3月1日(金)～8月30日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 2月5日(月)までに居住地を管轄するハローワークを通して申し込みください。

◎ポリテクセンター宮城

☎022-362-2454

市民バス「きゃっするくん」



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466

■いきいき百歳体操 体験教室

筋トレをしながらフレイル(虚弱)を防ぎましょう!

●日時 1月18日(木)・25日(木)
10:00～11:15

●場所 介護予防センター

●持ち物 飲み物、タオル、上靴
※初めて参加を希望される方は、事前にご連絡をお願いし

ます。

■オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。

●日時 1月16日(火)・30日(火)
9:30～11:00

●場所 介護予防センター

※16日は「どうしようすくい踊り」を見ます。

社会福祉法人白石陽光園 「心豊かな講演会」

ワンマンライブを開催します。笑いで寒い冬を吹き飛ばしましょう!

●日時 2月11日(日)
13:00～14:00

●場所 中央公民館

●出演者 ニードル(仙台お笑い集団ティライズ)

※東北放送ひるまでウォッチン「ONE SWITCH CAFE」出演中。

●入場料 無料

◎社会福祉法人白石陽光園

☎25-9511

司法書士 相続・法律無料相談会

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金などに関する無料相談会を実施します。

●日時 1月10日(水)
2月7日(水)
9:00～12:00

●場所 市役所3階 第3会議室

●予約受付 平日9:00～17:00(祝日を除く)

※相談会は予約優先です。

◎宮城県司法書士会

☎022-263-6755

令和6年白石市消防出初式

白石市消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、4年ぶりに幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両約70台によるパレードなどを行います。

なお、当日は会場周辺の交通規制にご協力ください。

●日時 1月14日(日)8:40～11:00～伝統階子乗り隊の演技

12:00～消防車両のパレード

※当日の進行状況により、パレードなどの時間が早まる場合もあります。

●場所 ホワイトキューブ

◎危機管理課 ☎22-1452

白石高等技術専門校 進路説明会

高校1・2年生とその保護者、若年求職者の方を対象に、普通課程(学卒者訓練)の理解を深めてもらえるよう説明会を開催します(予約不要です)。

●日時 1月20日(土)13:00～(受付開始12:30～)

●科名 情報通信ネットワーク科・プログラムエンジニア科

◎宮城県立白石高等技術専門校

☎35-1511

第62回新春囲碁・将棋大会参加者募集



初心者の方も気軽に参加できるように実力に応じた組み合わせで対局します。

●日時 1月14日(日)9:00～

●場所 中央公民館

●参加費 大人1,000円・中学生以下500円

※昼食代込みです。

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館に申し込みください。

●申込期限 1月5日(金)

◎中央公民館 ☎26-2453

都市計画道路と用途地域の変更に関する説明会を開催します

本市では、令和4年12月に策定した「第二次白石市都市計画マスタープラン」に基づき、都市計画道路および用途地域の見直しを行う予定です。

今回、都市計画の変更案をまとめましたので、次のとおり「都市計画の変更に関する説明会」を開催します。



都市創造課ホームページ

●日時 1月19日(金)19:00～

●場所 市役所4階 大会議室

●説明内容

①都市計画道路の変更

②用途地域の変更

◎都市創造課 ☎22-1325

認知症家族のつどい

介護の悩みや相談、情報交換などを行います。ほかの参加者の話を聞いたり、自分の介護体験を話したりすることで心の負担が軽くなります。

今月は土曜日の開催もありますので、気軽にご参加ください。

●日時 ①1月23日(火)

13:30～15:00

②1月27日(土)

10:00～11:30

●場所 ①介護老人保健施設

清風6階

②中央公民館2階

第2研修室

◎地域包括支援センター

☎22-1466

第3日曜日は「家庭の日」

今月は1月21日 お正月、今年のが家の目標はなんですか?

令和6年度 各種健康診査の申込書をお送りします

申し込みは **2月15日(木)** まで

1月末に申込書を郵送しますので、「申し込みをする方」も「申し込みをしない方」も必ず記入し、2月15日(木)までに郵送か健康推進課（健康センター1階）に提出してください。



令和6年度 各種健康診査の概要 (年齢は令和7年4月1日現在の満年齢)

- ※1 各検診の受診票は、検診時期が近づきましたら郵送します。
- ※2 75歳以上の方と生活保護法による被保護世帯に属する方は、自己負担金が無料です。
- ※3 職場の健康保険に加入している方の健康診査は、勤務先や加入保険者にお問い合わせください。

検診名	対象者	内容	自己負担金	時期(予定)
結核・肺がん検診	65歳以上の方 (40~64歳は希望者)	胸部X線撮影 (50歳以上の方は、追加項目として喀たん検査を検診当日に申込可能)	無料 (喀たん検査は1,000円)	8~9月
胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線撮影検査(バリウム)	1,500円	11月
大腸がん検診	40歳以上の方	2日分の便検体をとる、潜血反応検査	500円	11月
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円	8~9月
後期高齢者の健康診査	75歳以上の方または後期高齢者医療被保険者証所持の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団検診】無料	8~9月
			【個別検診】無料	8~12月
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診または超音波検査・視診・細胞診 (医師の指示があった方は体がん検診も受けていただきます)	2,000円 (体がん検診は別途2,000円)	医療機関検診: 7~9月 検診車検診: 12月
乳がん検診	30歳代の女性(毎年検診)	(30~39歳)超音波検査	1,000円	6~7月
	40歳以上の女性 ※年齢にかかわらず前年度未受診の方に変更します。	(40~64歳)X線撮影検査(2方向) (65歳~)X線撮影検査(1方向)	2,000円	
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	足への超音波による骨密度測定	1,000円	10月
肝炎ウイルス検診(B型・C型肝炎の検査)	①40歳の方 ②41歳以上でこれまで受診しなかった方	血液検査	1,000円 ※①は無料	8~9月
特定健康診査 ※白石市国保加入者のみ	40~74歳の方 ※人間ドックを受診希望の方は助成制度あり	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団健診】 1,000円	8~9月
			【個別健診】 1,000円	8~12月
基本健康診査 ※白石市国保加入者のみ	19~39歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	1,000円	8~9月
歯周病検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	歯科医師による歯周組織などの検査	500円	9~2月

※日程は変更になることがあります。広報しろいしなどでご確認ください。

令和5年度物価高騰対策給付金の支給のご案内

物価・エネルギー価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、給付金を支給します。

●対象 令和5年12月1日において本市に住民登録があり、次に該当する世帯主

- ①令和5年度住民税非課税世帯
- ②住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯ではない

●支給額 1世帯あたり7万円

●支給の手続き 支給対象者のうち、「令和5年度電力・ガス・

食料品等価格高騰緊急支援給付金」(3万円)の支給を受けた世帯には「支給予定のお知らせ」を12月下旬に郵送しました。口座変更などの申し出がなければ、以前受け取った給付金の口座へ支給しますので、手続きの必要はありません。なお、ほかの支給対象者には1月下旬に「確認書」を郵送予定です。必要事項を記入の上、2月29日(木)までに返送してください。

●窓口で申請が必要な方
①令和5年度住民税未申告者がいる世帯

②令和5年1月2日以降に転入した者がいる世帯

③令和5年1月以降の家計急変世帯

※①・②の世帯に確認書は送付しません。申請が必要です。③の世帯は、令和5年中の収入が非課税相当となることを証する書類が必要です。1月4日(木)~31日(水)の期間に申請してください。

☎給付金コールセンター
(総合福祉センター内) ☎24-3885
1月4日(木)~開設
9:00~16:30(土・日・祝日除く)

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権・行政	1月15日(月) 10:00~15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	1月15日(月) ※事前に電話で予約ください。 10:00~15:00	市役所3階 第3会議室	
農家	1月10日(水) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	・精神科医: 1月9日(火) 13:15~16:15 ・精神保健福祉士: 1月26日(金) 9:30~11:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	1月17日(水) 14:30~16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	1月18日(木) 13:30~16:20		
障がい者	1月12日(金) 13:00~15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 1月18日(木) ・ブルーム: 1月23日(火) 13:00~14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談(生活困窮者)	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・ハラスメント相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-1362

