

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月28日(水)	平成22年 3月生まれの方	8月25日(水)	平成22年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月30日(金)	平成22年 1月生まれの方	8月27日(金)	平成22年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月29日(木)	平成20年12月生まれの方	8月26日(木)	平成21年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月30日(金)	平成20年 1月生まれの方	8月27日(金)	平成20年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月27日(火)	平成19年 1月生まれの方	8月24日(火)	平成19年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月16日(金)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	8月 5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・パスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌日に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	7月20日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	8月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子宮がん検診を受けましょう！

子宮がんにかかる患者の割合を年代別に見ると、子宮がんは若年層の性行動が多様化しているために、20代から急激に増えています。子宮がんは入り口のけい部と奥の体部に分けられますが、特にけい部のがんは無症状に進行してしまうので、毎年検診を受けることが大切です。女性は家庭内で重要な役割を担っています。家族の笑顔のためにも、がん検診を受けましょう。

●子宮がん検診を実施します

7月1日(木)から9月30日(木)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施します。受診を申し込まれた方で、6月30日(水)まで受診票が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、指定した日時以外でも受診できますが、医療機関により受診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いいたします。

●日本脳炎の予防接種を再開します

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月の厚生労働省による通知で、積極的な接種の勧奨を控えていたましたが、新ワクチンの開発や安全性の確認ができたことから、本年4月から3歳になるお子さま(平成19年4月2日~平成20年4月1日生)には、積極的に接種していただくよう勧奨通知(予診票・委託書)を差し上げています。

日本脳炎の予防接種は、生後90カ月までのお子さまを接種対象者としていますが、ワクチンの供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、お知らせします。

なお、生後90カ月までのお子さまがいる方で、特に希望される場合は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の発行を受けた上で、実施医療機関で接種してください。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

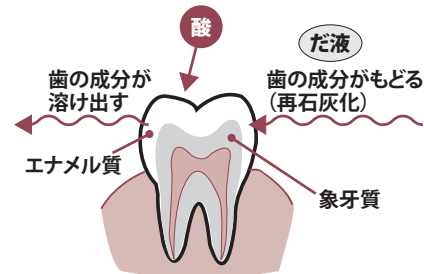
虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子！

集まれ！



▲5月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

1 「ベビーマッサージ」開催！
ママと赤ちゃんのスキンシップ！母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。
●講師 助産師 岩佐あけみさん
●開催日 7月15日(木)10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 生後2~6カ月ごろまで
●募集定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)
●持ち物 バスタオルなど
●申し込み方法 7月2日(金)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

2 「リトミック1歳児」参加者募集！
参加無料
幼児のためのリズム教育！ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子ではぐくみましょう。
●開催日 7月13日(火)
●時間 10:00~11:00
※9:45までにお集まりください。
●場所 南保育園2階ホール
●対象 1歳児(7月1日現在)
※歩けるようになったお子さまを子育て中の親子
●募集定員 12組(申し込み順)
●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ会員随時募集中
もうすぐ夏休み、子どもだけのお留守番も多くなり心配ですね。また、PTA行事などの時に下のお子さんの預かりなどにもご利用ください。いざという時のために、事前に会員登録をお勧めします。また、子育て支援に関心のある方、子育ての援助ができる方は、ぜひご登録ください。

入会金、年会費はかかりません。詳しくは当センターまで、電話などでお問い合わせください。
※利用料は1時間当たり子ども1人につき500円です。2人目からは、1時間当たり250円です。

●申し込み方法 7月5日(月)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。
3 「保育園で遊ぼう会」参加者募集！
参加無料
施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
●開催日および場所
・7月9日(金) 南保育園
・7月27日(火) 白川保育園
●時間 両日も9:30~11:00
●申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4 「ほっぷんちよ」を開催します！
参加無料
～楽しい子育てを応援します～
大ちゃん文庫の佐々木博美先生をお迎えします。楽しい親子ふれあいの時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください。
●対象 就園前のお子さまと保護者
●開催日 7月21日(水)
●時間 10:00~11:30
●場所 中央公民館2階講座室
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5 「あいあいらんど」開催！
参加無料
手遊びや体を動かしたりして楽しく遊ばせよう。おじいさまやおばあさまもお越しください。
●対象 就園前のお子さまと保護者
●開催日および会場
・7月28日(水) 大平公民館
●時間 10:00~11:30
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。
●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。
6 支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日のお知らせ
お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。どうぞ、気軽にご参加ください。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 7月12日(月)、8月9日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 7月14日(水)、8月11日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 7月7日(水)、8月4日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児) 7月1日(木)、8月5日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 7月8日(木)、8月12日(木)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
●時間(共通) 10:00~11:30
※参加を希望される方は、直接お越しください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

7月のおはなしひろば

●開催日 7月8日(木)
●時間 11:00および15:30の2回
※原則、第2木曜日開催
●場所 アテネ1階階段シアター
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

ファミサポ会員随時募集中！

子育て中の方や子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。



▲熱心な指導が行われました