



あいあいだより



支援センターキャラクター “あいあい”

白石市地域子育て支援センター

E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

989-0275 白石市字本町 27 番地 ふれあいプラザ内

TEL : 22-6025 FAX : 22-6027

今年のカレンダーも残り一枚となりました。皆様にとって今年はどうな一年だったでしょうか。お子さんと笑ったこと、可愛いなあと感じたことなど、ご家族で話してみるのも楽しいですね。

来年も笑顔いっぱい幸せな一年になりますように。年末で忙しい時期になりますが、ご家族元気に新年をお迎え下さい。



～育児講座 紹介～



りとるキッズ3B体操

(中島弘子先生)

3Bの道具を使い、ストレッチ体操をしました。

親子運動遊び

(村上マキ先生)

お子さんと一緒に体を動かして遊びました。沢山の笑顔が見られました。



ベビーあいあい

(八巻奈美子先生)

ママのセルフコンディショニングでオイルマッサージ等を行いました。

支援センターでは色々な育児講座をしています。

上記の育児講座は、前半はお子さんとふれあって遊びます。後半は、おうちの方がリフレッシュできるような時間を設けています。ヨガやピラティス、ストレッチなど講師の先生によって内容は様々です。どうぞご参加下さい。

<るーむや育児講座について>

- ★両方とも事前の申し込みが必要です。
- ・支援センター（ふれあいプラザ内）へ電話か直接来館にて申し込み、または、ネットで申し込み下さい。
- ★感染症対策や気象状況などにより事業が中止や延期になることもあります。ご了承下さい。中止や延期のお知らせは、電話で連絡させていただきますが市のホームページでもお知らせします。



白石市地域子育て支援センター
るーむと育児講座申し込み

12月の予定



*全て11月1日より受付中

- 1日（金）さんさんるーむ
- 6日（水）ふれあいプラザクリスマス会
- 8日（金）らんらんるーむ
- 11日（月）館内清掃
（終日ふれあいプラザはご利用いただけません）
- 13日（水）絵画造形教室
- 14日（木）あいあいデー
- 18日（月）にこにこるーむ
- 19日（火）わくわくるーむ
- 20日（水）親子運動あそび

1月の予定



*全て12月1日より受付開始

- 11日（木）あいあいデー
- 12日（金）にこにこるーむ
- 15日（月）りとるあいあい
- 17日（水）らんらんるーむ
- 18日（木）さんさんるーむ
- 23日（火）わくわくるーむ
- 25日（木）わらべうたあそび
- 26日（金）ベビーあいあい
- 30日（火）絵本の読み聞かせ会

お知らせ

12月14日（木）のあいあいデーはあきらちゃん・あんこちゃんのクリスマスコンサートがあります。

申し込まれた方は、9時45分～10時にお越し下さい

