

# 広報 しろいし

# 7

2010

平成22年7月1日発行

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

全力でぶつかると  
かるー

特集

アニメを生かしたまちづくり (3ページ)  
白石市田舎暮らし体験ツアー (28ページ)

## 第14回わんぱく相撲仙南場所

6月5日、宮小学校(蔵王町)で第14回わんぱく相撲仙南場所が開催されました。本市の小学校から7人のわんぱく力士が参加し、優勝目指して全力でぶつかっていきました。写真は、4年生の部で3位決定戦に挑んだ白石第二小の大槻香太くん。大一番に見事勝利し、3位(関脇)に入る健闘を見せました。

(10ページに関連記事掲載)



# 戦国BASARA 弐



(C) 2010 CAPCOM/TEAM BASARA

TVアニメ『戦国BASARA弐』に  
白石城主「片倉小十郎」が登場!!

7月11日より毎週日曜午後5時からMBS・TBS系列にて全国ネット放送開始!!  
番組の最後には協力「白石市」と掲載!! ぜひご覧ください!!

まず行こう あなたの気持ち つたえる選挙

# 7月11日

## 参議院議員通常選挙の投票日

投票時間 7:00 ~ 20:00

※投票終了時間の繰上を行っている投票所は従前通りです。  
※開票は投票日当日21時から中央公民館で行います。

問 白石市選挙管理委員会・白石市明るい選挙推進協議会 ☎ 22-1315

### 白石市で投票できる方

白石市で投票できるのは、平成22年6月23日(基準日)現在調整の選挙人名簿に登録されている方です。次の要件を満たす方が選挙人名簿に登録されています。

#### 《年齢要件》

日本国民で投票日現在の年齢が満20歳以上の方(平成22年7月12日までに生まれた方)

#### 《住所要件》

平成22年3月23日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している方

#### 投票所入場券の配布方法

投票所入場券を郵送により配布します。4名記載用はがきですので、各自切り離して投票所にご持参ください。入場券がない場合でも、本人確認ができれば投票することができます。平成22年6月10日以降に市内で転居した方は、前住所地の投票所で投票することになりますのでご注意ください。

#### 投票用紙は2種類

投票は「宮城県選挙区選出選挙」と「比例代表選出選挙」の2種類です。それぞれの投票用紙と記入方法は次の通りです。候補者氏名や政党などの名称

以外を記入したり、2人以上の氏名や2つ以上の政党などの名称を記入したりした場合は無効となります。貴重な一票が無駄にならないように注意し、はっきりと記入してください。

種類	投票用紙	記入方法
選挙区	薄黄色 (黒字印刷)	候補者氏名
比例代表	白色 (赤字印刷)	政党などの名称 (略称)もしくは 候補者氏名

### 投票日当日に投票に行けない方は期日前投票を!

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない方は、期日前投票所で期日前投票を行うことができます。

#### ●期日前投票の投票手続き

投票手続きは基本的に投票日当日と同じですが、受け付けで投票日当日の予定を確認し、期日前投票請求書兼宣誓書に氏名・生年月日をご記入いただきます。ご来場の際は投票所入場券をご持参ください。入場券がない場合でも、本人確認ができれば投票することができます。

## 期日前投票

6月25日(金)~7月10日(土)

●投票時間 8:30 ~ 20:00

●投票場所 市庁舎 2階 第2会議室

### 『戦国BASARA』 作品の概要

カプコン制作の、大人気戦国アクションゲームシリーズ『戦国BASARA』を舞台とし、伊達政宗、真田幸村などの武将が夢の対決を行う。奇想天外で豪華な設定がヒットし、男性から女性まで幅広いユーザー層を誇っています。

戦国ブームの火付け役である本シリーズは、情報番組や新聞など各メディアに大々的に取り上げられました。  
TVアニメーション第一期シリーズは、平成21(2009)年4月~6月にMBS・TBS・CBCなどで放送され、作品のクオリティーの高さから、若者を中心に従来のアニメファンにとどまらない絶大な人気を獲得しました。

また、近年の歴史ブームの旗手として戦国武将ゆかりの地方で、地域振興の一翼を担う作品として経済的な側面からも注目を浴びています。そして、平成22(2010)年7月に、満を持して第二期シリーズの放送が決定! シリーズ誕生5周年を迎え、ますます勢いに乗る『戦国BASARA』は、新たなステージへと突入します!



だて まさむね  
伊達 政宗

### Masamune Date

奥州から天下をねらう若きカリスマ。異国の言葉が混じる独特の話し方をする。兜から覗く鋭い隻眼から「独眼竜」と仇名されている。己の信念を信じ、その様を貫き通す粋な男。



なかい かずや  
中井 和哉さん

### Kazuya Nakai

#### profile

11月25日生まれ。青二プロダクション所属。主な出演作は、アニメ『戦国BASARA』（伊達政宗）、『ONE PIECE』（ロノア・ゾロ）、『銀魂』（土方十四郎）ほか。



#### —白石に来た感想はどうか？

森川さん：念願の白石の地に入ることができたことをとてもうれしく思っています。白石の地に入り、小十郎が吸った白石の空気を注入することができたことは、今後の小十郎を演じる上でプラスになると思います。

中井さん：どこを向いても山の稜線が見えるきれいなまちだと感じました。『戦国BASARA』の中の小十郎は、民を愛し、自然を愛し、といった人物なのですが、その心を育んだのは、この地なんだと感じました。

#### —戦国ブームを実感されたことはありますか？

森川さん：『戦国BASARA』によって、「戦国」や「武将」という文字がたくさん目の中に飛び込むようになり、歴史に興味を持ったり、小十郎のことを思ったりする人が増えていることをとてもうれしく思っています。私も『戦国BASARA』との出会いで、歴史が好きになって、自分自身が変わりました。

中井さん：『戦国BASARA』のキャラクターが宮城県知事選のポスターに使われたことは強いインパクトを受けました。風間市長自ら出迎えてくださったのもすごいことだと感じています。

森川さん：本当に来るのが遅れてすみません。

中井さん：もっと早く来るべきでした。私たちはスタジオの中の作業で、アニメを見る人たちがどう受け取ってくれるのかは想像するしかないのですが、白石に実際に来てみて、たくさんの方がアニメなどの作品をキーにしたまちづくりを考えているんだなあと感じました。

風間市長：戦国を好きな方は、前からいたと思います。その方たちに火を付けたのが『戦国BASARA』です。「私も戦国が好きだよ」と言えるようになったことは、政宗役を演じている中井さん、小十郎役を演じている森川さんの人気による場所も大きいと思います。

10月に鬼小十郎まつりを開催しますので、よろしければぜひおいでください。そして、さらに火を付けて、たくさんの方が集まる機会を、お二人が作ってください。

#### —演じる上で心掛けていることは何ですか？

中井さん：政宗は英語を駆使して話をするというアレンジがされていて、それが一番の特徴です。伊達軍は豪放磊落、秩序というよりは、勢いでいくように描かれていますが、政宗を演じる時は、勢いがありながらも武将としての格を感じさせるよう気を付けています。

森川さん：小十郎は兄貴分的な、「竜の右目」として政宗さまの背中を常にお守りしているという武将です。義や人情が厚いので必ず部下がついてくるという求心力もあります。これを声で出せばと思っています。何しろ熱い男です。



かたくら こじゅうろう  
片倉 小十郎

### Kojuro Katakura

政宗に仕える武将。窮地には命を投げ打つ覚悟を持つことから、政宗の「右目」と呼ばれている。寡黙で冷静沈着な性格だが、義理人情に厚く、非常な振る舞いを行わぬことから政宗や部下たちから深く信頼されている。



もりかわ としゆき  
森川 智之さん

### Toshiyuki Morikawa

#### profile

1月26日生まれ。アーツビジョン所属。主な出演作は、アニメ『戦国BASARA』（片倉小十郎）、吹替『ミッション・イン・ポッシブル シリーズ』（トム・クルーズ）、『マトリックス シリーズ』（キアヌ・リーブス）ほか。



#### —現代と過去が響き合う—

## 戦国時代に思いをはせる

6月5日、TVアニメ『戦国BASARA』の武将を演じる伊達政宗役の中井和哉さんと片倉小十郎役の森川智之さんが、自分の演じるキャラクターの地を訪ね紹介するCDの撮影のため、仙台市と白石市を訪れました。

このCD（『TVアニメ『戦国BASARA 弐』 戦国トラベルナビ〜奥州編〜』）は、名所紹介や対戦企画、

名セリフ紹介などバラエティー色に富んだ内容で、8月25日にフライングドックより発売。「このCDを聴いて、武将たちの国へ遊びに行こう！」と、たくさんの方が白石を訪れることが期待されます。

この日は、撮影後、白石城天守閣で風間市長と声優の二人が戦国時代に思いをはせながら対談を行いました。



『戦国BASARA』伊達政宗役

声優 中井和哉さん × 風間市長 × 声優 森川智之さん

『戦国BASARA』片倉小十郎役

『戦国BASARA』を生かしたまちづくり

戦国武将がゲームやアニメになることで、現代と過去が響き合い、新たな文化が生み出されています。娯楽性に加えて現代性と独創性が求められている今『戦国BASARA』のキャラクターである「小十郎」の忠誠心や男気などにひかれ、小十郎のまち白石にたくさんの方の観光客が訪れています。小十郎の地を訪れた方々は、口々に白石の自然や歴史の魅力を言葉にしてくれました。このことは、市民の皆さんがまちの自然や歴史、人などさまざまな資源を再認識するきっかけにもなりました。本市はこれまで、小十郎のまち白石をPRするため、『戦国BASARA』のキャラクターである「小十郎」を市民バスにラッピングしたり、市内業者の新たな商品開発を県と協力して後押ししたり、甲冑武者が市外のイベントに参加したりするなど、『戦国BASARA』を生かしたまちづくりを積極的に進めてきました。本市はこれからも、小十郎のまち白石の魅力創出に力を入れ、アニメなどを生かしたまちづくりに力を入れています。



▲白石市情報センター「アテネ」  
3階に構えた「宮城白石スタジオ」



▲「宮城白石スタジオ」の開所式にはたくさんの方が集まりました



▲未来のアニメーターを育成しています



画像提供：宮城県と旭プロダクション

**宮城県のキャラクター「むすび丸」**

宮城を代表するゆるキャラ「むすび丸」。県教育委員会が食育運動の一つとして推奨する啓発ソング「早寝早起き朝ごはん」運動のテーマ曲に合わせたダンスや仲間のキャラクターとともに、食材や観光など県の魅力を発信しています。このアニメーションの制作は、旭プロダクションが手掛けています。

**デジタルコンテンツを生かしたまちづくり**

開設から3カ月が経過し、アニメーターの皆さんは、日々、パソコンと向き合いながら、いずれは「原画」も手掛けられる一流の制作者として活躍できるよう、技術の向上を図っています。市外から転入されたアニメーターに、白石に住んでみた感想を聞くと、「自然と歴史が調和したきれいなまちですね」。また、これからの夢を聞くと、「白石を舞台にした作品を作ってみたい」「アニメを通して白石がもっと元気になるために役に立つ仕事をした」と話してくれました。

同スタジオの誕生は、アニメ産業を支える優れた若手アニメーターなどの人材確保、そして、雇用の場創出による本市の地域振興に大きな役割を果たしています。同社とは、白石初のアニメやアニメを生かしたイベントを開催するなど、デジタルコンテンツを生かしたまちづくりに取り組んでいく予定です。

**白石の魅力再認識**

戦国ブームの火付け役である『戦国BASARA』は、新たなメディア芸術を創造してくれました。このことは、アニメやゲームなど広く国民に親しまれているデジタルコンテンツの重

要性や本市固有の歴史的環境の魅力を再認識するきっかけになりました。また、宮城白石スタジオの誕生は、本市固有の文化的環境の魅力を再認識するきっかけになりました。

**新たな文化を育む**

本市は、地域に根ざした歴史や文化、伝統を大切にしながら、デジタルコンテンツを生かして、楽しみながら白石の魅力を高める活動を進めています。情報化が飛躍的に発展し、地域を越えた交流や移動が大幅に拡大しています。このような情報化の進展は、新たな価値を創造し、活力のある地域をつくるチャンスです。また、地域の文化の推進は、人々に元気を与え、地域を活性化させて、魅力ある社会をつくる力です。

白石の魅力を知り、白石の魅力を高めるとともに、郷土に対する愛着や誇りを育める環境を整える必要があります。

伝統文化の活用や新たな文化の創造は、地域の人と人、人と文化をつなぎます。そして、観光や経済活動にも刺激を与えます。これらを結び付け地域の活性化を図り、小十郎のまち白石を市民の皆さんとともに全国に発信していきます。

**旭プロダクション「宮城白石スタジオ」誕生!!  
デジタルコンテンツのまち白石**

4月1日、アニメ制作会社「株式会社旭プロダクション」(山浦宗春社長：本社東京)が、白石市情報センター「アテネ」3階に「宮城白石スタジオ」を構えました。旭プロダクションは昭和48(1973)年に創設され、サンリオアニメシリーズやガンダムシリーズの撮影などの実績を持ちます。同社は本社を

除く国内初の拠点として、本市にスタジオを開設しました。「アニメに携わる人材は減少傾向にあり、人材の確保が難しくなっている。人材が流動的な東京と比べ、アニメーション関連の専門学校が多い宮城なら優秀な人材を集約できる」と開設の理由を挙げ、人材確保と育成に強い意欲を示しています。



▲スタジオの立地が決まり、協定書を手に笑顔の村井知事、山浦社長、風間市長(左から)

**デジタルコンテンツを活用した協定書を締結**

**アニメーターなどの人材の空洞化**

日本のアニメは文化的な観点からも優れた作品を世界に送り出しています。世界で放送されているアニメの約6割は日本で制作されたものです。

アニメ産業は、ゲーム産業と並んで、世界市場に通用するデジタルコンテンツ(※)産業の一つとして注目されています。しかし、アニメ業界の現場の内実は厳しく、製造業と同様、賃金の安い中国などへ人材が流出するなど、人材の空洞化は深刻な問題となっています。

※コンテンツ 内容、中身という意味の英単語。メディアが記録・伝送し、人間が鑑賞するひとまとまりの情報。具体的には、ニュース、小説、映画、テレビ番組、アニメ、ゲーム、マンガなど。デジタルデータ化されたものをデジタルコンテンツという。

**未来のアニメーターの確保と育成**

宮城白石スタジオは、東北各県出身の8人体制でスタート。3、4年後には30人ほどを採用していく予定です。

## 元気に100歳を迎えました 加藤かんさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈

5月25日に満100歳を迎えた加藤かんさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈りご長寿を祝福しました。現在、大泉記念病院に入院中のかんさん。この日はご家族のほか、病院職員も集まり、全員でかんさんのご長寿をお祝いしました。かんさんは村田町のご出身で、結婚後は6人の子育てに奮闘の日々を送られました。現在は孫が8人、ひ孫が8人います。好き嫌いはほとんどないとのことですが、ネギやニラは苦手とのこと。大好物は「やなぎや(長町)のやわらかシュークリーム」と、しっかりとした受け答えで話してくれました。



▲風間市長と笑顔で話をするかんさん

## 優しさあふれる和紙あかりを自分の手で! 和紙あかり製作ワークショップ



▲思い思いの和紙あかりづくりに取り組む参加者たち

6月13日、壽丸屋敷で「第2回白石和紙あかり製作ワークショップ」(主催:蔵富人)が開催されました。市内外から21人が参加し、木の枝などで骨組みを作り、白石和紙を張り付け、自分だけのオリジナルライトを作りました。3回目のワークショップは7月18日に開催されますので、興味のある方はぜひご参加ください。また、完成した作品は8月10日・11日の両日、夏まつりに合わせて壽丸屋敷に展示され、幻想的なあかりの共演を楽しむことができます。詳しくは、蔵富人の阿部さん(☎090-2727-5319)までお問い合わせください。

## 新緑の白石城で伝統文化のひととき 白石城本丸で「城の会」

5月16日、白石城本丸で33回目となる「城の会」が開催され、訪れた多くの皆さんが新緑の白石城とともに箏曲や仕舞、謡曲、日本舞踊、居合などの伝統芸能と野点を楽しみました。今年は市内外で活動する8団体のほか、白石高等学校の茶道部や箏曲部も参加し、日ごろの練習の成果を発表しました。

同会の矢ノ目浩孝会長は、「これからも白石の文化発展のために貢献したい」。風間市長も「伝統文化を大切にしていきたい」とあいさつし、文化を受け継いでいくことの大切さを話しました。



▲山田流鎌田佐美音白石教室の皆さんによる箏曲「雨の詩」

## ぬくもりを感じる作品が勢ぞろい 壽丸屋敷で第6回手づくりの市



▲お客さんとの会話も楽しみのひとつです

5月29日・30日の2日間、壽丸屋敷で6回目となる「手づくりの市」(同実行委員会主催:立田佐代子委員長)が開催されました。

市内のサークルや講座などで活動する皆さんが、手づくりアクセサリーや小物、お菓子などを持ち寄り展示・販売するこの催し。今年は市内の7団体1個人が参加し、2日間で約1,300人が訪れました。また、回を重ねるごとに市外から訪れるお客さんも増えてきました。

ぬくもりあふれるすてきな作品を前に、お客さんと作者の会話も弾みました。

## 学校と地域とのつながり 真心込めた「孫の手」を贈呈

5月30日、白川小学校で「白川地区敬老会」が開催され、白川中の生徒から喜寿と米寿を迎えられた方々に孫の手がプレゼントされました。

この孫の手は、白川中の全校生徒42人と教職員8人がモウソウチクを加工し、一つ一つ手作りしたものです。この日は孫の手以外にも、白川小の児童と白川中の生徒から感謝の気持ちを込めた手紙、白川保育園児の踊り、白川中の生徒の合唱や踊りなども披露されました。敬老会参加者は、真心がこもった数々のプレゼントに喜びの笑みを浮かべていました。



▲孫の手に込めた感謝の気持ちが贈られました

## 教訓を備えに生かす 白石市総合防災訓練



▲参加者約840人の炊き出しを実施

6月6日、白川中学校で「白石市総合防災訓練」を実施しました。

32の訓練種目に、白川地区の皆さんをはじめ、42の訓練参加機関や協力機関、団体から約880人が参加しました。参加した白川地区の皆さんは、避難訓練後、倒壊したブロック塀や建物からの救出・救護訓練、消火訓練などに参加し、防災訓練の主役として真剣に取り組んでいました。この訓練を通して、日ごろからの防災への備えをいざというときに生かし、災害に強いまちづくりを目指していきましょう。

## 元気な成虫になあれ! 北保育園にカブトムシの幼虫を贈呈

5月24日、社会福祉法人白石陽光園「通所施設とも」の職員と利用者が北保育園を訪れ、カブトムシの幼虫30匹を園児たちに贈呈しました。園児たちは幼虫の姿を見ると、「本物だあ」などと歓声を上げて喜び、育て方などの話を真剣に聞いていました。

同施設では平成18年から、シイタケ農家から古くなったほだ木を譲り受け、保育園や小中学校などに約200匹の幼虫を無料で贈呈しています。伊藤暢夫施設長は、「カブトムシをきっかけに地域の方々とのつながりがありました。これからも続けていきたいです」と笑顔で話しました。



▲カブトムシの幼虫を見ようと身を乗り出す園児たち

## 雄大な自然を満喫し、心も体もリフレッシュ! 七ヶ宿ダム周辺で「しろいし健康ウォーク」を開催



▲終了後、材木岩公園で記念撮影

5月22日、七ヶ宿ダムとその周辺で、市民の健康増進を目的とした「しろいし健康ウォーク」を開催しました。

今回のウォーキングには、市民83人と、神奈川県海老名市の市民団69人が参加。総勢152人が、新緑に包まれた七ヶ宿ダム湖の自然を満喫しながら、約7キロのウォーキングを楽しみました。終了後は、材木岩公園で昼食を楽しんだ参加者たち。60代の男性に感想を伺うと、「好天に恵まれ、気持ちよく歩くことができました。秋にも開催されると聞いていますので、また参加したいと思えます」と元気よく答えてくれました。

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

「雨だるか」パチパチメットを打つ音が虫だと分り春を感じる 村上 英俊  
 太き指かち悪くも花咲かせ来たれもの 高子うこん  
 ちのみの父の残し古き茶壺ひかり静かに 遠藤 行夫  
 面影湛ふ 遠藤 行夫  
 採りたてと貰いし山うど初もの天ぶらうま 遠藤 行夫  
 き皮捨てがたし 遠藤 行夫  
 分校は今年八人の子らと聞く御衣香の下笑顔 鈴木 茂子  
 が見えて 鈴木 茂子  
 笛の音の遠く聞こえる高架橋春の祭りの間 阿部はぎの  
 近き夕べ 阿部はぎの  
 物言わねど愛犬おまえ居てくれて切り抜けた よねあの頃私 大庭 良子  
 車椅子つらねて桜の下を行く施設の老いらみ 平間 久子  
 な笑顔なる 平間 久子  
 土ほぐし光りまじえて耕せばやがて授かりん 齋藤 典子  
 天地の恵み 齋藤 典子  
 芍薬の株間のなかにタンポポが日差しを浴びて花咲かせ居り 佐藤キワ子

【評】一首目、メットはヘルメットのこと。オートバイ乗りが春を覚えたシーン。若若しい口語短歌だ。  
 二首目、長いこと支えてくれた十指、多くの結実を思わせる。秘められる自負。  
 三首目、昔を、そして父上を思い起こさせる陶の静謐な照り。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

はれやかに町ふくらませ山車のくる 岩松 隆志  
 櫻若葉立ちくらむかに柵の前 齋藤 典子  
 風よけて絵を描く日向草匂ふ 石田みどり  
 落原に雨降りかかる山の径 岩澤 伍峯  
 たんぼがじゅうたんのよう休耕田 佐藤 啓子

## 柳壇

四電 英夫 選

鶏鳴の絶えて久しき春の朝 寺崎 悦子  
 花の宿語り尽きざる寡婦五人 阿部はぎの  
 城山の校歌が消えてからの妥協点 齋藤 典子  
 耐えること覚えてからの妥協点 草野 清  
 カーナビで見える限りでは近いとこ 大庭 良子  
 温暖化自然災害地球規模 水戸 光穂  
 また値上げもう出来ませぬ節約は 遠藤 行夫  
 咲く花の色にもころあるのかな 高子うこん  
 うぐいすと春を先取り新芽食う 高橋由美子  
 デイサービスひ孫の笑顔で送られる 佐久間とみ子

【評】一句目、最近、時を告げる鶏の音がほとんど聞かれなくなった。子どもたちの遊ぶ声も少なくなった。にぎやかだったあのころが懐かしい。残しておきたい日本の風景…。  
 二句目、夜更けまで語り明かしたのは、どんな話だったのだろう。「女性三人何とやら」と言うが、五人だった何と何と何とやら。  
 三句目、この春、城山の校歌が消えた。散りゆく桜に、惜別の思いがこもる。しかし、歴史と伝統は消えない。理想の花をここに咲かせん。

## 風間市長の風のことわざ

# 「高齢社会」

「喜寿(きじゅ)」「上寿(じょうじゅ)」とも言うそうです。これもご長命をお祝いする言い方です。  
 全国的には9月15日が敬老の日ですが、本市では5月中旬から6月中旬までの間に、各公民館と共催して「敬老会」を各地域ごとに開催しています。77歳以上の皆さまをお招きし、その地域ならではのアトラクションが催されます。その折には私も各地域にお伺いし、米寿や喜

寿を迎えられた方々に賀状をお渡しして、長寿をお祝いするとともに、これからも元気で健康にお過ごしいただくことをお願いしています。  
 県の3月末現在の高齢者人口調査によると、65歳以上の高齢化率は、22.2%と過去最高で、51万6、790人となっています。ちなみに白石市の高齢化率は27.5%で、県内35市町村中、高い方から14番目です。  
 今年の敬老会にご招待した77歳以上の方は、市内全体で5、210人となりました。これは市民の約7人に1人の割合となります。10年前の平成12年は約3、200人。20年前の平成2年は約2、100人が77歳以上の方でした。  
 平成22年5月現在、本市には100歳以上の方が104歳の方を筆頭に14名いらっしゃいます。そして、本年度中に100歳を迎えられる方は6名いらっしゃいます。



▲5月30日、白川小学校で開催された敬老会

このように長寿の方々が年々増えてきていることは、「人にやさしいまちづくり」を市政運営の大きな柱として、さまざまな高齢施策を推進している本市としても、大変うれしく喜ばしい限りです。  
 これからも市民の皆さまが健康で生きがいを持ち、長寿を尊ぶことのできる社会を目指します。そして、日々の生活の中でより明るく元気に充実した日々を過ごし、いつまでも住み続けられる故郷づくりに努力して参ります。



## 国際コーナー

## International Corner

### 「ガススタンドの神話」

先日、友達車でガススタンドに行ったら、面白いネタを発見しました。オーストラリアのガススタンドでは、電波による爆発の恐れがあるため、携帯電話の使用は一切禁止されています(車のエンジンも必ず切ります)。しかし、友達は車にガスを入れながら、何も怖がらず携帯でしゃべり続けていました。僕は少し心配になって友達に「危険だよ」と注意しましたが、驚くことに彼はそんな話は今まで聞いたことがなかったようです。友達からは「静電気が心配なら、ガスを入れる前にこれをタッチするんだよ」と言われました。友達の隣に丸いタッチパッドが置いてありました(なるほど、日本ではこんな解決方法を利用しているんだと思いました)。

少し調べてみたら、携帯電話が原因で起こったガススタンドでの爆発事故は今まで1件もないようです。アメリカの人気TV番組「Myth Busters」(映画などのシーンが実際に起こるかどうかを検証する科学番組)でも、携帯電話による爆発の可能性があるかどうかを検証していましたが、そんなことはない判断していました。そ

れにもかかわらずまだオーストラリアなどのガススタンドでは、携帯使用禁止の印が残っています。

なぜ今でもこんな印があるかというと、オーストラリアでは最近、企業や政府などが一般人から訴えられるケースが増え、いくら可能性が低くても自分のビジネスなどを守るため、お客さんを傷つけないように注意する看板を立てるしかないということです。

「Myth Busters」の結果によると、携帯電話より洋服から発生する静電気の方が危ないようです。それに、不思議なことに男性より女性の方が事故に遭うリスクが高いとのことでした。



▲このラベルがスタンドに張ってあります

## まちの話題

～あの日、あの時～

### 全力でぶつかることで、心と体を鍛える！ 第14回わんぱく相撲仙南場所

6月5日、宮小学校(蔵王町)で第14回わんぱく相撲仙南場所が開催されました。(社)白石青年会議所(小林聡一理事長)が1997年から主催するこの大会には、日本の国技である相撲を通じて、努力や礼儀、思いやりなどを子どもたちに学んでほしいという思いが込められています。今年の大会には、本市から7人のわんぱく力士が参加し、優勝目指して全力でぶつかっていきました。

1年生の部で、小笠原陽月くん(白石第二小)が決勝に進出。惜しくも敗れましたが、準優勝(大関)に輝きました。また4年生の部では、大槻香太くん(白石第二小)が3位決定戦に進出。準決勝では一度、大槻くんに軍配が上がるも「物言い」が付き、取り直して敗れるという不運がありました。それでも、気持ちを切り替えて

挑んだ3位決定戦で見事勝利し、3位(関脇)に輝く活躍を見せました。



▲自分より大きい相手にも果敢に挑んだ小笠原くん(写真右)

# くらし百科



☎は問い合わせ先です

## 電気式生ごみ処理機を購入する方に補助金を交付しています

生ごみは可燃ごみの中でも多くの重量を占めており、生ごみをリサイクルすることは、ごみの減量に大きく貢献します。

市では、電気式生ごみ処理機を購入しようとする方に対して、この費用の一部を助成しています。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

●申請期間 随時受け付けます。●補助を受けられる方 次の①～③を満たす方

- ①白石市に住所を有し、居住している方。ただし、福岡地区（山下・沖・山根・岩ノ上・滝下・尾篭自治会）在住の方は、シリウスに搬入のため対象となりません。
- ②市税などの滞納のない方
- ③購入後、アンケートなどに協力できる方

### ●補助対象となる生ごみ処理機

家庭用電気式生ごみ処理機で、市内の販売店から購入するものに限りです。

なお、家庭用コンポスト容器や密閉式容器などは補助の対象となりません。

※バイオ式乾燥式に限りません。

●補助額 購入金額（消費税を含む）の2分の1以内。上限は2万円です。

### ●注意事項

- ・生ごみ処理機の購入後に申請された場合は、補助金が交付できません。購入前に申請してください。
- ・申請は1世帯につき1基までとなります。
- ・予算に限りがありますので、補助が受けられない場合があります。あらかじめご了承ください。



☎生活環境課 22-1314

## 水道メーターの無料交換を行います

水道メーターの有効期間は、計量法に基づき8年となっています。今回、有効期間が満期となる方のお宅に、上下水道事業所で委託した業者が「上下水道事業所からのお知らせ」を持参してお伺いし、無料で交換作業を行います。交換作業はメーター検針と重複しないよう、7月下旬と8月中旬の2回に分けて実施する予定です。皆さまのご協力をお願いします。

☎上下水道事業所 25-5522

## 「コイの放流と持ち出し」に「ご注意ください」

コイヘルペスウイルス（KHV）病まん延防止のため、阿武隈川水系では、採捕した（釣った）コイをその水域から持ち出すことが禁止されています。また、県内全域では、KHV病に感染していないことを確認できなければ、コイを放流することができません。なお、KHV病はコイ、ニシキゴイにかかる病気です。このウイルスは人に感染することはありません。また、感染したコイを食べても、人に影響はありません。

☎宮城県農林水産部水産振興課 2022-2111-2932

## 地デジサポーターが戸別訪問活動を行っています

テレビ受信者支援センター（デジサポ宮城）では、地デジへの移行がまだ済んでいない全国の高齢者などの視聴者100万世帯に対して、適切な助言・支援を行いデジタル化の促進を図るために戸別訪問活動を行っています。

サポーターは地元電気店などで構成され、専用の制服を着用しています。身分証も携帯していますので、サポーターがご自宅を訪問した際は、必ずご確認をお願いします。

訪問は、原則として事前に電話などにより連絡した上で行われます。6月中旬ころから開始されており、来年1月まで続けられます。

サポーターが勝手に工事したり、アドバイスを要求したりすることはありません。地デジ詐欺などの悪質商法には十分ご注意ください。

なお、必ずしもすべての地デジ未対応世帯に対して、訪問が行われるわけではありません。個別の訪問希望にも応じていますので、気軽にデジサポまでお申し込みください。

☎テレビ受信者支援センター 2022-745-1500

## 7月は平成22年度国民年金保険料免除申請開始月です

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難なときは、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。

平成22年度の免除申請の受け付けを7月から開始します。承認期間は7月から来年6月まで、平成21年中の所得をもとに審査されます。

これまで、保険料が全額または一部が免除になっていた方も、あらためて手続きが必要で（継続審査の方を除く）。

●免除の種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除、若年者納付猶予（30歳未満）

- 手続きに必要な物 ①印鑑、②年金手帳、③退職（失業）した方は雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認できる公的機関の証明、④1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成22年度課税証明書を前住所より取り寄せてください。
- ※退職・転入した場合は、③・④については、配偶者および世帯主の分も必要です。また、平成21年中の所得を申告していない方は、申告が必要です。

☎大河原年金事務所 2022-4-51-3113 市民課 22-1312

## 就学義務免除者などの中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などのやむを得ない事情により、義務教育諸学校に就学させる義務を猶予、または免除された方を対象に国が実施する試験で、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

- 試験日時 11月2日（火）10時～
- 試験会場 宮城県庁
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
- 願書受付期間 8月20日（金）～9月7日（火）

●願書請求 宮城県教育委員会へ直接、または市教育委員会を通じて請求してください。

●合格発表 12月10日（金）予定 ※直接本人へ通知します。

☎宮城県教育委員会義務教育課 2022-2111-3642

## 個別労使紛争のあっせんを行っています

労働者と使用者との労働条件などに関する紛争について、公労使3人のあつせん員が、当事者間の話し合いを取り持つなど、紛争の解決に向けたあっせんを行います。費用は無料です。気軽にお問い合わせください。

☎宮城県労働委員会事務局 2022-2111-3787 <http://www.pref.miyagi.jp/tirou/>

## 介護保険負担限度額の認定は更新手続きが必要

介護保険施設入所者や、在宅介護者で短期入所生活介護（ショートステイ）を介護保険施設などで利用されている方のうち、介護保険負担限度額（施設利用に係る居住費・食費等の負担額）の認定を受けている方は、本年6月30日で認定期間が満了となります。7月1日以降引き続き認定を必要とする方は、あらためて申請が必要です。

利用者負担段階	対象となる方
第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者
第2段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額＋課税年収入額が、80万円以下の人
第3段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の人

●申請期日 認定は、申請した月の1日からとなりますので、必要な方はお早めに申請をお願いします。

●申請・問い合わせ先 長寿課（総合福祉センター内） 22-1361

## クルマの不正改造は犯罪です！

国土交通省では、騒音の増大を招くマフラーの取り外しなどの不正改造を施された車両を排除するために、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開し、取り組んでいます。

ぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力をお願いします。

### ■不正改造車の例

- ・運転者席など窓ガラスへの着色フィルムの張り付け
- ・騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外し

☎国土交通省 東北運輸局 宮城運輸支局 検査・整備・保安部門 2022-2335-2513 <http://www.tenken-seibi.com>

## 「一般乗合バスの中事故防止」に「協力ください」

「車内事故防止キャンペーン」を実施します。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ちください。また、お立ちになってご利用する場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

☎東北運輸局宮城運輸支局 宮城県バス協会 2022-295-9894

## 肝機能障害のため身体障害者手帳3級をお持ちの方へ

身体障害者福祉関連法令の改正により、本年4月から、肝機能障害のため身体障害者手帳3級をお持ちの方も、医療費の助成を受けられるようになります（※1）。該当者の方は、健康センター1階の健康推進課まで来庁の上、資格登録申請を行ってください。

### ●手続きに必要な物

身体障害者手帳、本人名義の通帳（※2）、健康保険証（※3）、印鑑が必要です。

なお、転入者などの場合は、以前お住まいの市区町村の所得証明（課税・非課税証明）が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

- ※1. この制度は所得制限のある制度です。制限額を超える所得がある方には、受給者証を交付することができません。
- ※2. ゆうちょ銀行は店名、預金種目、口座番号の読み替え手続きが完了したものに限りません。なお、障害者本人が20歳未満の場合は、保護者の預金通帳が必要となります。

※3. 70・74歳の方は、健康保険証のほか、高齢受給者証も一緒にをお持ちください。

☎健康推進課 22-1362

## 父子家庭の皆さまにも「児童扶養手当」が支給されます

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、本年8月から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

### ■児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父や母と生計を同じくしていない児童がいる家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助け、児童が心身ともに健やかに成長するよう役立ててもらおうことを目的として、支給される手当です。

### ■父子家庭の支給要件は？

父母の離婚や母が死亡したなどの事由に該当する児童を、父が養育し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

### ■手当額（月額）は？

養育する児童の人数や受給資格者の所得などにより決定します。

●参考 児童1人の場合（月額）  
・全部支給 41,720円  
・一部支給 9,850円

■申請手続きに必要なものは？  
既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、8月1日以前でも申請ができます。

申請に当たっては、申請者と児童の戸籍謄本（抄本）などが必要で、詳しくは、福祉事務所までお問い合わせください。

☎福祉事務所 22-14400

☎生活環境課 ☎22-1314

7月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆7月のごみ収集日予定表（日付は7月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	6日(火)	5日(月)	2日(金)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	7日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	13日(火)	12日(月)	9日(金) 30日(金)	8日(木) 29日(木)	9日(金) 30日(金)	12日(月)	14日(水)
缶 (第3・第5曜日)	20日(火)	20日(火) に変更です	16日(金) 30日(金)	15日(木) 29日(木)	16日(金) 30日(金)	20日(火) に変更です	21日(水)
プラスチック (第3曜日)	20日(火)	20日(火) に変更です	16日(金)	15日(木)	16日(金)	20日(火) に変更です	21日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	27日(火)	26日(月)	23日(金)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	28日(水)
紙 類	火 6・13・20・27	月 5・12・26	金 2・9・16・23・30	木 1・8・15・22・29	金 2・9・16・23・30	月 5・12・26	水 7・14・21・28
もやせるごみ	火・金 2・6・9・13・16・20・23・27・30	月・木 1・5・8・12・15・22・26・29	月・水・木 1・5・7・8・12・14・15・21・22・26・28・29	火・水・金 2・6・7・9・13・14・16・20・21・23・27・28・30			

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

#### ◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は20日(火)に収集日に変更になります。お間違えないようご注意ください。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

#### ◎ごみ集積所の使用と管理について（お願い）

最近、各公衆衛生組合が管理しているごみ集積所に、指定日以外のごみや分別されていないごみが、ほかの地域から置かれることが多く見受けられます。自分のごみは、ルールを守り責任を持って自分の地域の集積所へ出すようお願いいたします。

#### ◎ハチ駆除用防護服の貸し出しについて

これから、ハチ（特にスズメバチなど）が活発に活動する時期を迎えます。ご自宅や敷地内などにハチが作った巣を自分で駆除される方に、ハチ駆除用防護服を貸し出しますので、予約状況などをご確認の上、ご利用ください。

#### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 7月1日・8日・15日・22日・29日・8月5日（すべて木曜日）、9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）

●場所 宮城県仙南保健所

（注意事項）犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋（土のう袋は不可）など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

### 国民健康保険税の納税通知書および長寿介護保険料の決定通知書を発送します

国民健康保険税（7月中旬発送）

●税率および税額  
平成22年度の国民健康保険（国保）税率に変更はありませんが、課税限度額が、医療給付費は47万円から50万円、後期高齢者支援金は12万円から13万円にそれぞれ引き上げとなりましたので、納税通知書の4ページ目で税額をご確認ください。

#### ●納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主となります。世帯主の方が75歳になり、長寿医療制度に加入となっても、同じ世帯に国保の加入者がいる場合は、世帯主の方あてに納税通知書が届きます。

#### ●特別徴収と普通徴収

65歳以上74歳未満の加入者で構成されている世帯の国保税は、世帯主の年金から天引きとなる場合があります。このような納め方を特別徴収と言います。納付書や口座振り替えでの納め方を普通徴収と言います。本年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わる場合がありますので、納税通知書の2ページ目で納付方法をご確認ください。なお、納付状況などによっては、特別徴収から普通徴収に変更できます。

#### ●軽減制度

国保税には、世帯主および加入者の前年中の合計所得に応じ、税額が軽減される制度があります。自動判定となりますので申請は不要ですが、対象者の中に一人でも平成21年中の所得の申告をしていない方がいると、軽減が受けられない場合があります。所得による軽減のほか、国保から長寿医療制度に移行した方がいる場合は、経過措置が適用されますが、次の場合のみ申請が必要となります。

#### ●長寿医療保険料（7月初旬発送）

●保険料額  
平成22年度の保険料率は、左記の通りです。

#### ●軽減制度

●均等割額 40,020円  
●所得割額 所得×7.32%  
※限度額 50万円  
保険料額は、この保険料率により計算しますが、加入者ごとに異なりますので、保険料額決定通知書の2ページ目でご確認ください。

#### ●納付方法

●本年の保険料額  
平成22年度の介護保険料額決定通知書を、はがきまたは封書で発送します。

#### ●特別徴収（年金天引き）の方

●ご不明な点は税務課までお問い合わせください。

●ご不明な点は税務課までお問い合わせください。

### 国民健康保険税の納税通知書および長寿介護保険料の決定通知書を発送します

国民健康保険税（7月中旬発送）

●税率および税額  
平成22年度の国民健康保険（国保）税率に変更はありませんが、課税限度額が、医療給付費は47万円から50万円、後期高齢者支援金は12万円から13万円にそれぞれ引き上げとなりましたので、納税通知書の4ページ目で税額をご確認ください。

#### ●納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主となります。世帯主の方が75歳になり、長寿医療制度に加入となっても、同じ世帯に国保の加入者がいる場合は、世帯主の方あてに納税通知書が届きます。

#### ●特別徴収と普通徴収

65歳以上74歳未満の加入者で構成されている世帯の国保税は、世帯主の年金から天引きとなる場合があります。このような納め方を特別徴収と言います。納付書や口座振り替えでの納め方を普通徴収と言います。本年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わる場合がありますので、納税通知書の2ページ目で納付方法をご確認ください。なお、納付状況などによっては、特別徴収から普通徴収に変更できます。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

## 公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### 着任のあいさつ

海東 恵美子（消化器科）

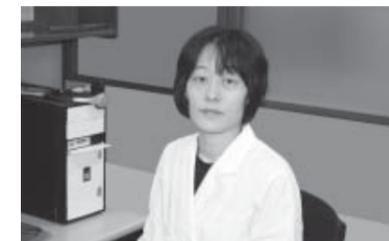
4月1日付で、消化器科に赴任しました海東です。4年前、仙台厚生病院の消化器科を退職する際、公立刈田総合病院の話聞いて心に留めていましたが、その後、石巻市立病院、国立病院仙台医療センターで勤務し、今回、縁あってお世話になることになりました。

現在、消化器科は複数の医師で対応できる体制にあり、また、当院は血液検査の結果が早く分かるので、CTなどの画像検査の予定を極めて早く組める状況にあります。

医師会の諸先生方には、気軽にいろいろとご相談いただければと思っています。

当院の患者さんは高齢の方が多く、中には、症状があっても必要性があっても、大腸内視鏡検査に対して高齢だからいいでしょうと、二の足を踏む方がいらっしゃいます。

大腸がんは、比較的進行が遅いにも関わらず、大きくなれば腸閉塞を引き起こし苦痛をきたす病気ですので、適応があれば、高齢であっても検査をすることが患者さんの利益になると思っています。精度は落ちますが、CTその他の検査で代替することもできますので、積極的に皆さまの健康維持に取り組ませていただきたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



看護師募集中！ 詳しくは、当院総務課人事係まで

## 6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/



### ■パソコン講習会

#### ●申し込み締め切り

- ・7月分：7月6日(火)
- ・8月分：8月5日(木)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

#### ●会場 アテネ1階講習会場

#### ●受講資格 図書館共用利用者カー

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
7月の休館日 2・5・12・19・26日  
☎22-1500 ㊟22-1502

ドをお持ちの方

※即日発行可(ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。)

#### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

#### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

### パソコン講習会7月・8月分日程表

コース名	時間	7月	8月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	17(土)～18(日)	19(木)～20(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word 2007コース (6時間)	9:30～16:30	15(木)	—	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30	16(金)	—	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
デジタルカメラコース (6時間)	9:30～16:30	24(土)	21(土)	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラの基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。

## 7 図書館

7月の休館日 2(館内整理日)・5・12・19・26日 ☎26-3004 ㊟26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

### ■図書館体験隊

カウンターでの仕事体験や、普段、図書館職員以外に入れない特別な書庫を案内します。お子さまの夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

#### ●日時 7月21日(水)9:30～12:00

#### ●募集定員 8人(申し込み順)

#### ●対象 小学4・5・6年生

#### ●持ち物 エプロン、筆記用具

#### ●申込締め切り日 7月11日(日)

### ■ガーデニングひろば

今年はコケ盆栽に挑戦します。完成した作品は自宅へ持ち帰って楽しみましょう。

#### ●日時 7月27日(火)9:30～11:00

#### ●講師 鈴木 和江さん

#### ●募集定員 20人(申し込み順)

#### ●対象 どなたでも

※小学3年生以下は大人と一緒に作品となります。

#### ●持ち物 軍手、古いタオル、新聞紙2～3枚 ※汚れてもいい服装で

お越しください。

#### ●参加費 700円(材料代)

#### ●申込締め切り日 7月20日(火)

### ■ブック・メンテナンス研修会

初歩的な本の修理についてお話しします。実習では、汚れを防止する透明なカバーを掛ける方法を学びます。学校や地域でボランティア活動をしている方にお勧めします。

#### ●日時 8月3日(火)10:00～12:00

#### ●場所 図書館2階文化室

#### ●募集定員 20人(申し込み順)

#### ●対象 高校生以上の市民

#### ●持ち物 筆記用具、カバーを掛ける実習用の本2冊、ハンドタオル

#### ●申込締め切り日 7月25日(日)

### ■第56回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を置いています

詳しくは図書館のホームページや館内のポスターをご覧ください。

書架にないときは予約できますので、カウンターまでお越しください。

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00  
水・木曜日9:00～19:00  
日曜日9:00～16:00

※課題図書は、9月2日(木)まで1人1冊となります。また、貸出期間は5日間です。

#### ●場所 図書館1階子ども読書室

### ■手づくり絵本講習会

夏休みの思い出や家族の記録に最適です。オリジナルの絵本を作ってみませんか?

#### ●日時 8月17日(火)9:30～12:30

#### ●場所 図書館2階文化室

#### ●募集定員 16人(申し込み順)

#### ●対象 小学生以上

※小学3年生以下は大人と一緒に参加ください。

#### ●申込締め切り日 7月25日(日)

#### ●その他

申し込みをした際に、手づくり絵本の制作に必要な材料をお渡しします。ご自宅で表紙と絵本の中身を描いて、講習会当日に材料のすべてを持って来てください。講習会当日は、製本とまとめの作業になります。

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

## 8 あしたば白石

7月の休館日 5・11・19・25日  
☎・㊟25-5095

### ■あしたば白石サークル会員募集!

あしたば白石で活動するサークルの会員を募集します。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

#### 【大正琴しらべ】

指を使って脳もイキイキ! 若さの秘けつは大正琴! ぜひ、見学にお越しください。初心者も大歓迎です。

#### ●日時 毎月第2・第4月曜日 10:00～12:00

#### ●場所 あしたば白石

#### ●講師 齋 とき子さん

#### ●会費(月額) 3,000円



▲和気あいあいとやっています。

## 9 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務所

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

### ■ふれあいミニ展示～あしたば白石油絵サークル作品展～

#### ■入場無料



あしたば白石の油絵サークル員の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。(写真の絵は90歳の方の作品です。)

#### ●展示期間 7月2日(金)～30日(金)

#### ●展示場所 1階図書コーナー

### 【クラシックギター】

クラシックギターを演奏してみませんか? 初心者も大歓迎です。まずは見学にお越しください。みんなですてきな音色を奏でましょう!

#### ・昼の部「ギターしろいし」

#### ●日時 隔週火曜日、10:00～12:00

#### ・夜の部「アルターズギター」

#### ●日時 月3回木曜日、19:00～21:00

#### ●場所 あしたば白石

#### ●講師 佐藤 正隆さん

#### ●会費(月額) 4,000円



▲みんなで演奏するのは楽しいですよ

## 10 いきいきプラザ

7月の休館日 5・12・20・26日

☎22-1635 ㊟22-1636

### ■リサイクル教室(定員40人)

#### ■受講無料

環境汚染や健康被害を及ぼさない自然環境づくりに役立つ、「EM菌」の利活用を学びます。

#### ●日時 ①7月23日(金)、②8月4日(水)、③9月8日(水)、④9月29日(水)、いずれも13:00～15:30

#### ●講師 NPO地球環境・共生ネットワーク宮城県リーダー 菊地 素博氏

●内容(全4回) ①②米のとぎ汁を利用したEM発酵液の作り方と活用法、③EMほかしの作り方、④食用廃油でEM石けん作り・肌にやさしいEM化粧水の作り方

#### ●申し込み方法 7月4日(日)以降、電話でお申し込みください。

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

#### ●日時 7月24日(土)8:30～12:00

### ■青つ葉市(毎週土曜定期市)

#### ●日時 7月3・10・17・24・31日 8:30～12:00

## 図書館ひろば

### 今月のおすすめの本

#### ■一般書

### ■限界集落 吾の村なれば

曾根 英二 著

日本経済新聞出版社

全国の山間部・島しょ部で、65歳以上のお年寄りが半数を超える集落が7,900カ所あります。本書では、テレビ報道記者である著者が3年間密着取材を行った岡山・鳥取県境の過疎集落のノンフィクションです。



### ■親子で楽しむアウトドア料理

#### 手軽でおいしい!

太田 潤 著 PHP研究所

忙しい日々の暮らしで疲れた脳を解放する、楽しいアウトドア料理に挑戦しましょう! 家庭料理に、ちょっと工夫を加えただけでできる、おいしいメニューを紹介。夏休みのキャンプにお勧めの一冊です。



### ■まさこおばちゃんの

#### 新聞エコバッグの作り方

村上 政子 著 小学館

読み終わったら用がなくなってしまう新聞紙に、もう一度命を吹き込んで、エコバッグを作ってみませんか? スマートバッグやトートバッグ、ミニバッグ、ワインバッグなど、初心者でも作りやすいものを紹介します。



#### ■児童書

### ■木の声が聞こえますか

日本初の女性樹木医・塚本こなみ物語

池田まきこ著 岩崎書店

私たちは、生きているのではなく、生かされている…。樹木の心に寄り添って診断し、治療を行う「樹木医」塚本こなみさんの仕事や、樹木に寄せる思い、樹木から受け取ったメッセージなどを紹介します。



### ■山のとしょかん

肥田美代子 文 小泉るみ子 絵

文研出版

山里にひとりて住むおばあさんは、ある夜、家を訪れた不思議な男の子に絵本を読んであげると、男の子は毎夜やって来るようになり…。絵本を読んでもらいたくなる、心温まる話です。



旬の新鮮なしろいし産の農作物などの直売所情報を掲載しています。

## ●今月の旬の野菜

なす、きゅうり、じゃがいも、いんげん、トマト、とうもろこし など

### 1. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク店  
●販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
●販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ  
●販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ④ヤオチュウ東店内産直コーナーでも販売しています。  
ぜひ、ご利用ください。  
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

### 2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

### 3. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

### 4. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

### 5. パーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内  
(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部  
白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

### 6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：7月9日(金)・23日(金)、9:00～12:00
- 場 所：すまいるひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

### 7. 小原いきいき直売所

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

#### ～小原の美味しい桃をご賞味ください～

暑い夏は、涼を求めて小原材木岩公園に足を運んでみていかがでしょうか。直売所では、7月下旬になると小原名物「桃」が目見えます。あま～くて、とてもおいしいですよ。そのほかにも旬の野菜を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしています。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

## 「みやぎ食材王国」地産地消市場 「白石うまいもの市in仙台」開催!

- 開催日時：7月9日(金)～15日(木)、10:30～18:00
- 開催場所：マーブルロード大町  
「ムラカミビル」(藤崎隣)

### 白石自慢の特産物・農産物が勢ぞろい!

白石市農産物直売所連絡協議会では白石市観光協会と連携し、白石のうまいものを一堂に集めて仙台で売っちゃいます!

白石の特産物はもちろんのこと、白石産の新鮮野菜や厳選された農産物・加工品を携えて白石をピーアールしていきます。

期間中、近くにいらっしゃいましたら、ぜひ! ぜひ! お立ち寄りください。

また、お知り合いの方にもこのイベントをお知らせください。



▲にぎわいを見せる地産地消市場

「うまいもの市」期間中も、市内直売所は通常通り営業しますので、合わせてご利用ください。皆さまのお越しをお待ちしています。

### 1 古典芸能伝承の館「碧水園」

7月の休館日 5・12・20・26日  
☎・☎25-7949



#### ■文月の碧水園茶会【表千家薄茶席】

涼しげな水音を聞きながら、庭園を眺めてリフレッシュ! 初めての方も気軽にどうぞ!

※いす席もあります。

- 日時 7月11日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14:30まで)

- お茶券 500円

#### ■幻想的な世界へ観客をいざなう～蠟燭能「葵上」～

6月6日、白石城開門15周年の記念公演として、蠟燭能「葵上」が公演され、約300人が普段とはひと味違った能を楽しみました。

17時から始まった今回の公演。第1部では、子ども能楽教室や地元愛好者の皆さんによる発表が行われました。辺りが薄暗くなった第2部では、人間国宝野村万作氏による狂言が行われた後、蠟燭に明かりをともし「源氏物語」の世界を舞う、「葵上」が上演されました。碧水園初の蠟燭能。観客は、ともじびの中に広がる幻想的な世界を楽しみました。



▲能に使用した蠟燭立ては、本市のこけし工人が製作しました

### 3 白石城

開館時間 9:00～17:00  
☎24-3030 ☎24-3033

■天守閣から花火を見物しませんか?

#### ■入場無料

- 日時 8月12日(木)19:00～20:45  
※雨天の場合は、13日(金)に順延となります。

- 場所 白石城天守閣
- 募集人員 50人程度
- 応募方法

往復はがきに見物希望者の①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をご記入の上、お申し込みください。複数人での申し込みは、全員の氏名と年齢をご記入ください。

#### 【あて先】

〒989-0251 白石市益岡町1-16  
白石城管理事務所

- 申込締め切り日 7月31日(土)必着  
※招待が決定した方には、はがきを送付しますので、当日ご持参ください。応募者多数の場合は、抽選により招待者を決定します。

### 4 弥治郎こけし村

#### ■入村無料

7月の休村日 7・14・21・28日  
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993



#### ■特別企画「第52回全日本こけしコンクール入賞作品展」

- 期間 8月29日(日)まで  
今年の全日本こけしコンクールの入賞作品23点を展示します。この機会にぜひ、工人の熟練の技をご覧ください。

#### ■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

- 絵付け料 600円(木地代を含む)

### 2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328



7月の休館日 7・14日

開館時間 10:00～20:00

7月15日(木)から8月31日(火)までは、休まず営業します。

#### ■夏休み期間中は毎日、無料送迎バスを運行します!

7月20日(火)から8月16日(月)までの平日は、毎日1往復の無料送迎バスを運行します。なお、土・日は通常通りの運行となります。

#### ●白石駅→スパッシュランド

- ①白石駅前10:30発、②第二小学校前10:35発、③市役所前10:40発、④ふれあいの館前10:45発(11:00到着)  
※帰りの便は13:30発(各所に停車)

### 5 材木岩公園内「検断屋敷」など

#### ■見学無料

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30



#### ■材木岩売店

- 営業時間 9:00～16:00  
豊富な品ぞろいで皆さまをお待ちしています。ぜひお越しください。

#### ■そば処小原なごみ茶屋

- 営業時間 11:00～15:00  
(毎週水曜日定休)
- メニューの一例(税込み価格)  
・十割そば 900円  
・ざるそば 800円  
・ざるそばセット 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月28日(水)	平成22年 3月生まれの方	8月25日(水)	平成22年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月30日(金)	平成22年 1月生まれの方	8月27日(金)	平成22年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月29日(木)	平成20年12月生まれの方	8月26日(木)	平成21年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月30日(金)	平成20年 1月生まれの方	8月27日(金)	平成20年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月27日(火)	平成19年 1月生まれの方	8月24日(火)	平成19年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月16日(金)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	8月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしををご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	7月20日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	8月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子宮がん検診を受けましょう!

子宮がんにかかる患者の割合を年代別に見ると、子宮がんは若年層の性行動が多様化しているために、20代から急激に増えています。子宮がんは入り口のけい部と奥の体部に分けられますが、特にけい部のがんは無症状に進行してしまうので、毎年検診を受けることが大切です。女性は家庭内で重要な役割を担っています。家族の笑顔のためにも、がん検診を受けましょう。

●子宮がん検診を実施します

7月1日(木)から9月30日(木)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施します。受診を申し込まれた方で、6月30日(水)まで受診票が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、指定した日時以外でも受診できますが、医療機関により受診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いいたします。

●日本脳炎の予防接種を再開します

日本脳炎の予防接種は、平成17年5月の厚生労働省による通知で、積極的な接種の勧奨を控えていましたが、新ワクチンの開発や安全性の確認ができたことから、本年4月から3歳になるお子さま(平成19年4月2日~平成20年4月1日生)には、積極的に接種していただくよう勧奨通知(予診票・委託書)を差し上げています。

日本脳炎の予防接種は、生後90カ月までのお子さまを接種対象者としていますが、ワクチンの供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、お知らせします。

なお、生後90カ月までのお子さまがいる方で、特に希望される場合は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の発行を受けた上で、実施医療機関で接種してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子!

集まれ!



▲5月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
開館日 月~金 8:30~17:15

1 「ベビーマッサージ」開催!

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

●講師 助産師 岩佐あけみさん

●開催日 7月15日(木)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●募集定員 10組(申し込み順)

●参加費 100円(オイル代)

●持ち物 バスタオルなど

●申し込み方法 7月2日(金)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

2 「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料

幼児のためのリズム教育! ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子ではぐくみましょう。

●開催日 7月13日(火)

●時間 10:00~11:00

※9:45までにお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 1歳児(7月1日現在)

※歩けるようになったお子さまを子育て中の親子

●募集定員 12組(申し込み順)

●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎・☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ会員随時募集中

もうすぐ夏休み、子どもだけのお留守番も多くなり心配ですね。また、PTA行事などの時に下のお子さんの預かりなどにもご利用ください。

いざというときのために、事前に会員登録をお勧めします。また、子育て支援に関心のある方、子育ての援助ができる方は、ぜひご登録ください。

入会金、年会費はかかりません。詳しくは当センターまで、電話などでお問い合わせください。

※利用料は1時間当たり子ども1人につき500円です。2人目からは、1時間当たり250円です。

●申し込み方法

7月5日(月)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3 「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●開催日および場所

・7月9日(金) 南保育園

・7月27日(火) 白川保育園

●時間 両日も9:30~11:00

●申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4 「ほっぷんちょ」を開催します!

参加無料

~楽しい子育てを応援します~

大ちゃん文庫の佐々木博美先生をお迎えします。楽しい親子ふれあいの時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●開催日 7月21日(水)

●時間 10:00~11:30

●場所 中央公民館2階講座室

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■普通救命講習会を開催しました

5月15日、子育て中の方や会員など19人が参加し、AEDの装着法や心肺蘇生法の実技講習、救命の現状の講話などの普通救命講習会を開催しました。参加者からは、「これからいざというときに役立てたい」「実践に基づいたアドバイスがためになった」などの声もあり、とても有意義な講習会となりました。



▲熱心な指導が行われました

5 「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びや体を動かしたりして楽しく遊ばせよう。おじいさまやおばあさまもお越しください。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●開催日および会場

・7月28日(水) 大平公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

6 支援センターの子育てサークル

7月・8月の開催日のお知らせ  
お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。どうぞ、気軽にご参加ください。

①ニコニコるーむ(0~6カ月児)

7月12日(月)、8月9日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児)

7月14日(水)、8月11日(水)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

7月7日(水)、8月4日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

7月1日(木)、8月5日(木)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

7月8日(木)、8月12日(木)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:00~11:30

※参加を希望される方は、直接お越しください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

7月のおはなしひろば

●開催日 7月8日(木)

●時間 11:00および15:30の2回  
※原則、第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
☎図書館 ☎26-3004

ファミサポ会員  
随時募集中!

子育て中の方や子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。

### 生活習慣病 予防のための

# ヘルシークッキング

## みぞれチキン団子

みそ味がおいしい  
チキン団子です。

### 材料(2人分)

鶏ひき肉	100g	酒	小さじ1/2
タマネギ	40g	塩	少々
干しシイタケ	2枚	油	小さじ1
青シソ	2枚	みそ	小さじ2
白ゴマ	小さじ1	砂糖	小さじ2
卵	1/5個	みりん	小さじ1
パン粉	小さじ2		



エネルギー167kcal / たんぱく質12.9g / 塩分1.0g

### 〈作り方〉

- 1 タマネギはみじん切り、干しシイタケは戻して粗みじん切り、青シソはせん切りにする。
- 2 鶏ひき肉と①、白ゴマ、卵、パン粉、酒、塩を合わせてよくこね、団子状に丸めて真ん中を少しくぼませる。
- 3 フライパンに油を入れ、②を両面焼く。
- 4 鍋に砂糖、みりん、みそを入れて火に掛け、とろとろするまで煮詰める。
- 5 ③を器に盛り、④を掛けて出来上がり。

ヘルスメイト白石  
越河地区の皆さん



### ●7月の献血実施予定

場所	日時	種類
ジャスト白石店(セラビ白石内)	7月19日(祝) 10:00~16:30	全血
大泉記念病院	7月20日(火) 15:00~16:00	全血

### ●献血のご協力ありがとうございました

5月：全日本こけしコンクール会場 45人、白石市役所(一般来庁者含む) 18人、NECインフロンティア東北(株) 47人

### ●健康料理講習会を開催します

開催日	場所	時間	対象者	内容	持参する物
7月7日(水)	大鷹沢公民館	9:30~13:00 ※終了時刻は多少変動 することがあります。	どなたでも参加 できます。	保健師や栄養士による健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角きん、米半合、材料代300円
7月9日(金)	白川公民館				
7月13日(火)	総合福祉センター				
7月15日(木)	深谷公民館				
7月21日(水)	健康センター				

### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	7月6日(火) 9:30~12:00 8月3日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	7月21日(水) 13:00~15:00 8月25日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	7月2日(金) 13:00~15:00 8月6日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	7月9日(金) 13:00~15:00 7月30日(金) 13:00~15:00 8月20日(金) 13:00~15:00 ○ 8月26日(木) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月4日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
7月11日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
7月18日	柿崎小児科 ☎25-2210	つつみ内外科こどもクリニック ☎25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
7月19日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	橋本整形外科医院 ☎25-1616	みどり薬局城北店 ☎22-4966 あさひ薬局 ☎22-5040	
7月25日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113	
8月1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
8月8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	

### ●麻しん・風しんの予防接種はお早めに

「麻しんゼロ計画」の実現に向けて、次の方あてに予防接種の通知書をお送りしています。夏休みの時期を利用して、忘れずに接種しましょう!

●Ⅱ期対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方

●Ⅲ期対象者 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方

●Ⅳ期対象者 平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方

※転入などで通知書がお手元に届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

## そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 私は後期高齢者医療保険の被保険者証(保険証)を持っていますが、更新日はいつですか?

A. 後期高齢者医療制度における保険証の更新日は、毎年8月1日です。現在お使いの保険証(オレンジ色)は、有効期限が7月31日となっており、新しい保険証は、7月末日までにご本人あて、郵送(簡易書留)でご自宅に届きます。新しい保険証の色は、緑色です。8月1日以降、医療機関などにかかる際は、新しい緑色の保険証を窓口にて提示してください。

現在お使いのオレンジ色の保険証は、8月1日以降、健康センター1階の健康推進課または市庁舎1階の市民課までご返却ください。有効期限の切れた保険証を使用すると、トラブルの原因になりますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。なお、郵送で古い保険証を返却される場合は、新しい保険証に同封している返却用封筒をご利用ください(※1)。

●7月末日までに郵送する物  
・後期高齢者医療被保険者証(新しい緑色の保険証)  
・後期高齢者医療限度適用・標準負担額減額認定証(※2)

※1.平成21年7月以前の古い保険証(白色)をまだ返却されていない方は、オレンジ色の保険証と一緒に返却ください。

※2.現在この認定証をお持ちの方で、8月1日以降も認定要件が満たされている場合のみ、郵送します。

☎健康推進課 ☎22-1362

## 健康一口メモ

### 「熱性けいれん」

救急車で来院される小児疾患の大多数が、熱性けいれんです。あわてる必要はないのですが、けいれんを初めて目撃した方に、「あわてるな」と言うほうが無理です。顔が青ざめ、意識がなくなり、呼吸が止まったように見えますので、「もうだめだ」と直感してしまいがちです。体や手足は、つっぱったり、ビクンビクンしたりすることが多いですが、逆に力が抜けたようになる場合もあります。日本人は熱性けいれんを起しやすい体質で、7%の人が経験します。ただし、生後6カ月から6歳までの間に限定で起こります。

けいれんの多くは2~3分で自然におさまりますが、熱性けいれん以外にも熱が出てけいれんを起こす病気がありますので、必ず診察を受けてください。10分以上けいれんが長引く場合は救急車を依頼してください。最後に誤解が多い注意点を2つ。  
①解熱剤で熱性けいれんを防ぐことはできません。  
②舌をかまないように口の中に物を入れるのはケガのもと。絶対に入れないでください。



公立刈田総合病院 小児科

鈴木 喜久男

### 「ほのぼの川柳コンクール」応募作品募集

あなたが思い描く「男女共同参画」の姿を川柳にしてみませんか？ 皆さん、ぜひご応募ください。

- テーマ 子育て・職場・学校
- 応募資格 市民または市内に通勤・通学されている方
- 応募方法 はがきやファクス、Eメールに①作品、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥職業(学校名・学年)を記入し、市庁舎1階子ども家庭課までお送りください。直接ご持参いただいても結構です。
- 応募点数 1人につき10句まで
- 応募締め切り日 8月31日(火)
- 各賞
  - ・市長賞(賞金5千円) 1点
  - ・入選(賞金3千円) 10点

※応募作品の著作権などは主催者側に帰属し、各種ピーアールなどに活用させていただきます。なお、送付された応募作品は返却しませんので、ご了承ください。

- 応募・問い合わせ先  
〒989-0292 白石市大手町1-1 子ども家庭課  
☎22-1363・☎22-1316  
・Eメールアドレス  
kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

### 第24回みやぎ蔵王高原マラソン参加申し込み受け付け中!

- 日時 9月19日(日)※雨天決行  
※「開会式・ウエルカムパーティー」を9月18日(土)17時から、すまいるひろば(雨天時は中央公民館)で開催します。
- 場所 南蔵王野営場
- 種目および各種目の参加対象
  - ・3km:小学生男女、親子ペア、中学生女子
  - ・5km:中学生男子、高校生男子、一般男女
  - ・10km、20km:一般男女
  - ・ウォーキング(5km):50歳以上
  - ・ジョギング(3km):小学生以上
- 参加料 小中学生1,000円、高校生1,250円、一般および親子ペア2,500円、ウォーキング1,500円、ジョギング2,000円
- 申し込み方法 各公民館や学校に申込書があります。また、ホームページからも申し込みできます。
- 申込締め切り日 8月13日(金)
- 申し込み・問い合わせ先  
生涯学習課(中央公民館内)  
☎22-1343・26-2453・☎24-5377  
・ホームページURL  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/index.html>

### キューブで夏フェス! 「とっておきの笑顔」写真募集

7月30日(金)の「白石ホワイトキューブ音楽祭“キューブで夏フェス!”」に併せて、「とっておきの笑顔写真展」を開催します。家族や友人を写した『最高の笑顔』を出展してみませんか? 音楽祭に出演するアーティストの皆さんが、各賞を選び賞品の授与を行います。

- 応募資格 アマチュアの方
- 応募方法 キャビネサイズ以上のプリント写真の裏面に①名前、②住所、③電話番号、④作品のタイトルを記入し、郵送または持参してください(1人何点でも可)。
- 応募期限 7月20日(火)
- 各賞 神野美伽賞、アントニオ古賀賞、山口洋賞、坂本サトル賞、リクオ賞、桑山哲也賞、佐藤幸江賞、こおり健太賞
- 展示期間 7月26日(月)~30日(金)
- 展示場所  
ホワイトキューブ1階特設会場  
※写真の返却は、ホワイトキューブまで直接おいていただきます。
- 応募・問い合わせ先  
〒989-0218 白石市鷹巣東2-1-1  
ホワイトキューブ「とっておきの笑顔写真展」係 ☎22-1290

### 入国警備官募集

日程などの詳細は、人事院のホームページをご覧ください。仙台入国管理局までお問い合わせください。

- 受験資格 昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
- 申込受付期間
  - ・インターネット 7月20日(火)~27日(火)
  - ・郵送または持参 7月20日(火)~8月3日(火)
- ※いずれも最終日の通信日付印有効
- 第一次試験日 9月26日(日)
- 申し込み・問い合わせ先  
仙台入国管理局総務課  
☎022-256-6076  
・人事院ホームページURL  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

### 蔵王男厨会料理講習会参加者募集

- 日時 8月14日(土)17:00~
- 場所 中央公民館・調理実習室
- 参加費 2,000円(材料費など)
- メニュー アクアパッチョ、サッパリおろしそうめん、桃スイーツ
- 持参する物  
ハンカチ、タオル、筆記用具
- 申込締め切り日 8月7日(土)
- 申し込み・問い合わせ先  
蔵王男厨会事務局 大和 ☎34-3216

### 夏休み親子教室参加者募集

【夏休み親子木工教室】  
親子で力を合わせて「ミニチュア」作りに挑戦します。

- 日時 7月25日(日)9:00~12:00
- 募集定員 親子30組
- 参加費 1組1,800円

【夏休み親子陶芸教室】  
陶芸用粘土を使い、茶わんやマグカップなど、自分だけのオリジナル作品作りに挑戦します。

- 日時 7月25日(日)
  - ・午前の部 10:00~12:00
  - ・午後の部 13:30~15:30
- 募集定員 親子各30組
- 参加費 1組2,200円

※作品の仕上がりは8月中旬ころの予定です。

- 場所 仙南地域職業訓練センター(柴田町大字船岡字照内1-9)
- 対象者 小学生と保護者の方  
※児童1人に保護者1人で申し込みください。
- 申し込み方法 電話またはファクスでお申し込みください。
- 申込締め切り日 7月13日(火)  
※申し込み多数の場合は抽選となります。
- 申し込み・問い合わせ先  
仙南地域職業訓練センター  
☎0224-57-1501 ☎0224-55-2250

### サンキューロードサポーターに(株)亀岡建設が認定されました

6月10日、(株)亀岡建設(亀岡代表取締役)の皆さんが市役所を訪れ、認定式を開催しました。市道の美化活動などを積極的に行うボランティアを支援する同プログラム。同社が10団体目の認定となり、市道八幡町兎作線の約500mで清掃・除草作業を行っていただきます。



▲きれいなまちづくりを誓いました

### 壽丸屋敷で白石の伝統食「笹巻き」作りに挑戦

6月12日、旧暦の端午の節句にちなんで「笹巻き」作り(主催:ヘルスメイト白石)が行われました。笹巻きを試食した子どもたちは、きなこを口の周りに付けながら「おいしい」と笑顔でほおばっていました。



▲子どもたちの健やかな成長を願います

### 立地企業製品展示コーナーをリニューアルしました

アツギ東北株式会社  
NECトーキン株式会社  
NECインフロンティア東北株式会社  
セコム工業株式会社

株式会社ニチレイフーズ  
株式会社ミドリテクノパーク  
トーカドエナジー株式会社  
ソニー白石セミコンダクタ株式会社

市庁舎1階ロビーの「立地企業製品展示コーナー」に、市内の主な企業8社の製品を展示しています。このたび、展示製品が新しく変わりました。市役所へお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。  
☎企業立地推進課 ☎22-1327

### 平成21年度市民文芸年度賞受賞作品および作者

受賞された皆さま、おめでとうございます。(敬称略)

<p>【柳壇の部】</p> <p>大相撲昔の相撲今いずこ (平成21年11月号) 高子 うこん 通院に口紅薄くひいて行く (平成21年8月号) 佐藤啓子</p>	<p>【俳壇の部】</p> <p>七草の色鮮やかや粥する (平成22年3月号) 福原峯子</p> <p>浮寝鳥日はゆつくりとしてあゆむ (平成22年2月号) 跡部 祐三郎</p> <p>我が家に一本柚子の豊作にて (平成22年2月号) 八嶋正子</p>	<p>【歌壇の部】</p> <p>籠の中のインコ声優となりけさもまた (平成21年9月号) 寺崎悦子</p> <p>樹齡三百逆さげやきに手を合す (平成21年7月号) 阿部みさ子</p> <p>病院の音のいろいろ明易し (平成21年8月号) 遠藤忠臣</p>
--	--	---

### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。  
 文谷俊祐氏、白石北ロータリークラブ 会長 山田大樹氏、佐々木とし子氏、長尾正則氏、鈴木惣治氏、大味合名会社 社員 鈴木和夫氏

#### 平成21年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

##### 情報公開制度の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	9件
部分開示	3件
非開示	0件
その他(※)	0件
不服申し立て	0件
情報の提供	283件

※その他:存否応答拒否、不存在、取り下げ

##### 個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	343件
開示等請求	0件

☎総務課 ☎22-1331

### 開催します

#### 新生白石高校マンドリン部「第1回定期演奏会」

##### 入場無料

- 日時 7月19日(祝) 13:00開場・13:30開演
  - 場所 しんきんホール (仙南信用金庫本店3階)
  - 曲目 カルメン、メリアの草原に立ちて、YELLなど
- ☎同校顧問 阿部 ☎25-3154

### 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

- 日時 7月20日(火)13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

#### 難病患者と県民のための医療講演・研修会

##### 入場無料

～神経難病を理解する～

- 日時 7月23日(金)13:00～16:00
- 場所 いきいきプラザ
- 内容 講演「神経難病によくあらわれる症状と対応について」のほか、交流会も行います。
- 講師 国立病院機構宮城病院 今井 尚志医師
- 定員 60人(先着順)
- 申込締め切り日 7月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県難病相談支援センター ☎022-211-3351 ☎022-211-1781

#### 母親クラブと一緒に公園の遊具を点検しましょう!

母親クラブは、児童館を拠点に、地域の子どものために活動している全国組織のクラブです。お子さまの安全のためにも、みんなで一緒に点検をしましょう!

- 日時 7月17日(土)9:30～10:30
- 場所 益岡公園(新白石高校前)
- 内容 公園内の遊具の安全点検
- 持ち物 帽子、汗ふきタオルなど ※動きやすい服装でおいでください。
- 主催 宮城県地域活動(母親クラブ)連絡協議会、白石市母親クラブ連絡協議会、白石市 第二児童館どんぐり母親クラブ ☎25-3875

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで過ごしましょう! 今月は7月18日です。

### 募集します

#### 仙南地域広域行政事務組合 職員募集

##### 【初級(高校卒業程度)】

- 試験区分・職種・採用予定人員
  - ・行政 若干名
  - ・消防 若干名
  - ・消防(救急救命士) 若干名
- 受験資格

##### 【行政】

昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

##### 【消防】

昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成23年3月末日までに普通自動車以上の運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得可能な方

##### 【消防(救急救命士)】

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、平成23年3月末日までに普通自動車以上の運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得可能な方、かつ、救急救命士の資格を有する方または平成23年4月までに資格を取得する見込みの方

##### ●試験日時および試験内容

- 試験日時 9月19日(日)10:00～
- 試験場所 同組合総合庁舎(大河原町)
- 試験科目 教養・適性・作文試験
- ※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 組合総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。申込書は、当組合ホームページからダウンロードすることもできます。

##### ●申込受付期間

7月12日(月)～8月16日(月) ※土・日・祝日を除きます。郵送の場合は、受け付け最終日消印有効。

##### ●申し込み・問い合わせ先

同組合総務課 ☎0224-52-2628  
 ・ホームページURL <http://www.az9.or.jp/>

### 白石市職員を募集します

平成23年4月1日付けで採用予定の初級(行政)・上級(保健師・管理栄養士)の白石市職員、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの3年間の、任期付職員(保育士)を募集します。

任期付職員は、任期が定められていること以外は正規職員とほぼ同様の待遇となります。

##### 【初級(高校卒業程度)】

- ・行政 2人程度
- 受験資格 平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

##### ●試験日時および試験内容

- 第一次試験
  - ・日時 9月19日(日) 10:00～12:00
  - ・試験科目 教養試験
- 第二次試験(10月中旬予定)
  - ・試験科目 作文試験、人物試験、適性検査、身体検査

##### 【上級(大学卒業程度)】

- ・保健師 1人程度
- ・管理栄養士 1人程度
- 受験資格

保健師は、昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格取得者または3月31日までに取得見込みの方。

管理栄養士は、昭和56年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、管理栄養士の資格を取得している方。

##### ●試験日時および試験内容

- 第一次試験
  - ・試験日時 9月19日(日) 10:00～14:30
  - ・試験科目 教養試験、専門試験
- 第二次試験(10月中旬予定)
  - ・試験日 10月中旬予定
  - ・試験科目 論文試験、人物試験、適性検査、身体検査

##### 【任期付職員】

- ・保育士 3人程度
- 受験資格 昭和46年4月2日以降に生まれた保育士資格を有する方で、平成23年4月1日現在で、保育士として2年

以上の実務経験がある方、または見込まれる方。「2年以上の実務経験がある、または見込まれる」とは、実務経験の通算期間が18カ月以上ある場合をいいます。その際の雇用形態は、正規雇用、臨時雇用などを問いません。

##### ●試験日時および試験内容

- 第一次試験
  - ・試験日時 9月19日(日) 9:00～12:10
  - ・試験科目 教養試験、専門試験
- 第二次試験(10月中旬予定)
  - ・試験科目 論文試験、人物試験、適性検査、身体検査

##### 【初級・上級・任期付職員共通】

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 総務課(市庁舎3階)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。なお、郵送の場合は8月16日(月)までに到着したものに限り受け付けますので、「特定記録扱い」でお送りください。

##### ●申込受付期間

7月1日(木)～8月16日(月) ※土・日・祝日を除きます。

##### ●申し込み・問い合わせ先

総務課 ☎22-1331

#### 「甲冑のましろいし」フォトコンテスト写真募集



平成23年5月に開催する「第53回全日本こけしコンクール」に合わせて、「甲冑」を題材としたフォトコンテストを実施します。

町中歩きやイベントなどで、甲冑との出会いの瞬間を写し出し、見る人の感性に感動を与えてくれる、歴史・文化とのストーリー性を持った

写真を募集します。  
 ※白石城や壽丸屋敷で甲冑の試着ができますので、ご利用ください。

##### ●応募資格 アマチュアの方

- 応募規定
  - ・サービス版からワイド4つ切りまで。カラー・白黒どちらでも可(ただし、組み写真やスライドは不可)
  - ・1人2点以内(未発表のもの)
  - ・作品は、白石市内で甲冑を着用して撮影したもので、平成22年4月から12月までに撮影した作品に限ります。

##### ●応募方法

商工観光課や白石駅・白石蔵王駅観光案内所、白石城、壽丸屋敷などに備え付けてある応募用紙に、テーマ、撮影した日時、撮影場所、コメントなどを記入し、作品ごとに裏面に添付してご応募ください。応募用紙は、白石市観光協会のホームページからもダウンロードできます。

##### ●応募期間

7月1日(木)～平成23年1月31日(月) ※最終日必着

##### ●結果発表 平成23年3月(予定)

●作品展示 第53回全日本こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)などへ展示します。

●各賞 最優秀賞(1名)賞状+副賞(温泉宿泊券・JRびゅう商品券2万円)、優秀賞(2名)賞状+副賞(温泉宿泊券・JRびゅう商品券1万円)、佳作(若干名)賞状+副賞(地場産品)、市民春まつり賞(若干名)賞状+平成23年春まつりポスターに掲載

##### ●注意点

- ・応募作品は、被写体(個人の場合は本人)の了解を得た作品で、応募者本人が撮影したものに限りします。
- ・応募作品の著作権は作者に帰属しますが、使用权は主催者に帰属します。

##### ●主催 白石市観光協会

●応募・問い合わせ先 〒989-0292 白石市大手町1-1(白石市商工観光課内)白石市観光協会「甲冑のましろいし」係 ☎22-1321

・白石市観光協会ホームページURL <http://www.shiroishi.ne.jp/html/>



実行委員長（蔵本水稲共済組合）  
半沢 洋一さん（福岡蔵本）  
（田植え体験に協力）

「もの」を大切に作る心と「体験する」ことの大切さを知ってほしい

農業を通じて、何かの役に立てればと思ひ協力しました。農業を体験することは、子どもにとっても大人にとっても「食」の教育につながります。米を作る大変さを少しの時間でも体感して、自分たちが作った作物を食べれば、ものを粗末にはできなくなるでしょう。子どもたちには「もの」を大切に作る心と同時に、「体験する」ことの大切さを知ってほ

しいですね。そして、秋には「収穫の喜び」を味わってほしいと思います。農家の高齢化が騒がれていますが、若い人だけが後継者とは限りません。定年退職して、そこから農業を始めるというもひとつの手だと思います。白石に来てもらうために、いろいろな年代の人が、いろいろな体験を白石で気軽にできるようになるといいですね。

「体験した」で終わりではなく、次につながるように

私の牧場は「酪農教育ファーム認証牧場」として、子どもから大人まで酪農体験の場を提供しています。今回のツアーでも、せっかく白石に来ていただいたので、感動を与えたいという思いがありました。酪農には無限の教材があります。特に「食育や命の大切さ」を学べると考えています。牛乳は命のバトンです。人は牛乳を飲み、

牛肉を食べます。また、牛ふんはたい肥となりお米や野菜の栄養となります。皆さんには酪農を理解してもらい、日本の農業の応援隊になってもらいたいです。「体験した」で終わりではなく、「また来たい」と思った方に対応するかも考えていますね。そのためにはお互いが連携し合っ、地域ぐるみで活性化を図っていくことが重要になると思います。



南蔵王不忘高原牧場  
佐久間純一さん（福岡八宮）  
（酪農体験に協力）

まずは白石に来てもらい、いろいろな白石を体験してほしい

参加した皆さんは初めての体験で、生き生きした目をしていました。リンゴの収穫をしたことはあっても、摘果作業は珍しいですね。リンゴの花は、1カ所から5つ程度の花を咲かせて実になります。いくつも実を残したままだと栄養が分散し、大きくておいしいリンゴにはなりません。摘果は実を大きくし、品質を良くするために欠かせない作業です。

農家はもうからないから担い手がないと言われるかもしれませんが、やり方次第で大きく変わるとも思います。良いものを作れば、高く買ってもらえます。そのための努力が必要です。白石に住んでもらうためには、まず白石に来てもらうことが大切だと思います。リンゴの摘果作業だけでなく、いろいろなことを体験できるようにしていけたらいいですね。



寿丸果樹園  
菊地 哲夫さん（寺屋敷前）  
（リンゴ摘果体験に協力）

- 1\_田んぼに顔からダイビング 2\_どろんこになっても笑顔 3\_パパの草笛とても上手 4\_親子そろって「はい、ポーズ！」
- 5\_懇親会では風間市長も一緒に交流 6\_初めての乳搾り体験 7\_リンゴの摘果作業の様子。実りの秋が待ち遠しい
- 8\_2年連続で参加していただいたご家族 9\_宮城大学の皆さんも田植えに挑戦 10\_田植え体験の後に記念撮影！



2

**白** 石の魅力が市外の方にもっと知ってもらいたいと、白石市田舎暮らし体験ツアー実行委員会が主催したツアーも今年で5回目。15日は、蔵本水稲共済組合長であり実行委員長を務める半沢洋一さんの水田で田植えを体験しました。その夜は鎌先温泉に宿泊し、農業だけでなく温泉や白石の味覚も楽しみました。16日は、南蔵王不忘高原牧場で牛の搾乳やバター作り、寿丸果樹園でリンゴの摘果作業を体験しました。このツアーは、参加した皆さんに田舎暮らし（農業）を楽し

5月15日・16日の2日間、白石市田舎暮らし体験ツアー「春編」が開催され、仙台市に住む8家族22人が参加しました。参加した皆さんは田植えやリンゴの摘果作業、酪農などを体験。子どもも大人も農業の魅力・白石の魅力を全身で体感し、楽しい2日間を過ごしていただきました。

水と緑のまちなち白石を満喫！  
田舎暮らし体験ツアー「春編」

んでいただくと同時に、「白石への定住促進」につなげたいという思いがあります。この自治体でも人口の減少は悩みの種であり、「都市部からいかに人を集めるか」が今後の大きな課題となっています。今回のツアーには、宮城大学との連携協力事業の一環として同大学の調査員も参加し、定住促進のための意識調査を実施しました。10月には稲刈りやリンゴの収穫体験が予定されており、白石の実りの秋を体感していただきます。

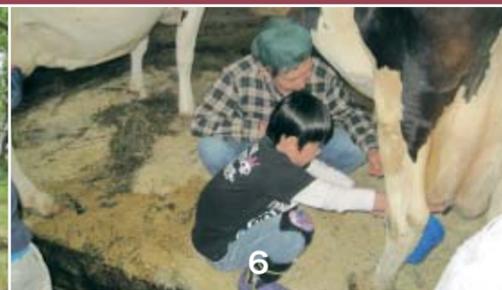
このツアーがひとつのきっかけとなって、都市部との交流が生まれ、白石を好きになってくれる人が一人でも増えて、「定住」につながっていくことを期待します。



1



7



6



5



10



8



9



4



3

# ほっと Hotな 白石の人

地域を愛する心と積極的な行動が人をつなぐ

高田石割桜共栄会（大鷹沢大町）

巨大な岩の割れ目からたくましく幹を伸ばして咲く石割桜。石割桜といえば盛岡地方裁判所前（岩手県）が有名ですが、本市にも見事な桜があります。県道白石・丸森線を白石蔵王駅から丸森方面へ、若林公園を抜け宮城県不忘園を左折して車で約3分。高田川と交わる愛宕橋そばにこの石割桜があります。以前は竹林に囲まれ目立ちませんでしたが、この桜をよみがえらせようと佐藤謙五さん（大鷹沢大町）をはじめとする近所の方々9人が集まり、平成22年3月から整備を始めました。

「昔は子どもたちの遊び場になっていて、いつかここを整備したいと話していました。その念願がかないました」と話す佐藤さん。続けて、「たとえ隣近所でも集まる機会はそうありません。これから年を取って時間ができたときに、一緒に集まって何かができる場所、『一杯飲むか?』と声を掛け合っ集まることのできる、そんな場所を作りたいと思っていました」と話しました。



▶今後の夢などを笑顔で話す佐藤さん

4月18日には花見を開催し、満開の桜をながめながら竹で作ったコップや皿、はしを手に、今後の取り組みや夢についての話に花を咲かせました。

今後の計画について尋ねると、「ヤマツツジなど草花を植栽して、四季を通じて楽しめるような場所にしたいです。それから、会員の一人が竹炭を作り

たいと言うので、秋には窯を作って竹炭作りに挑戦します。炭作りは初めてですが、この年になって経験したことのないことを経験できるのはうれしいです。一人できなくても、みんなとならできます。楽しみがいっぱいです」と笑顔で話す佐藤さん。そのほかにも、看板を作ったり、竹でランタンを作って飾ったり、桜をライトアップしたりと、どんどんアイデアが出てきます。新聞を切り抜いて参考にするという、情報収集や勉強も欠かしません。

また、「地区の古い史跡もみんなで勉強しようと思っています。ここにずっと住んでいても知らないことが多いので、地域の歴史をひもときながら地域の輪が広がれば」と佐藤さんは話します。新しいことに挑戦するだけでなく、郷土の伝統を受け継いでいきたいという思いが佐藤さんから伝わってきます。

「自分たちも桜もこの地で一緒に育ってきました。『共に生きる』という思いを会の名前にしたいと提案しみんなで話し合った結果、『高田石割桜共栄会』という名前に決まりました」と、会の名前の由来を話す佐藤さん。最後に「みんなで汗を流して一つ一つ作り上げていく。年間を通していろいろな行事をやって、自分も楽しみながらみんなで楽しんでいけたらいいですね。竹炭を販売できるようになったら面白いね」と将来の夢を話しました。この集まりがきっかけで、5月には皆さんで気仙沼まで旅行に出かけたそうです。

佐藤さんの話から、地域を愛する心と積極的な行動が、人と人をつなぐと感じました。そして、地域活性化へのヒントが佐藤さんの話には隠されているような気がしました。



桜とともに共栄会の皆さんで記念撮影（4月18日の花見にて）

## 市内イベント掲示板

(7月1日～8月5日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～8月22日(日)	9:00～17:00	平成22年度白石市博物館建設準備室第8回企画展「片倉家と白石城」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	30ページ掲載
7月10日(土)	18:00～21:00	マンスリーライブ2010～白い町のメロディ～	すまいるひろば	無料	S.A.P代表 大泉 ☎090-1373-7920	
7月11日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(14:30受け付け終了)	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
7月18日(日)	9:00～17:00	第3回白石和紙あかり製作ワークショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 定員20人 (申し込み必要)	蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	9ページ掲載
7月18日(日)	9:00開会	第50回白石市総合体育大会「バドミントン競技」(一般ダブルス:男性の部、女性の部)	スポーツセンター	参加料1パート 1,500円 (申込締め切り日:7月10日)	白石市バドミントン協会 白下 ☎25-0262	
7月20日(火)	9:00開会	第42回ふるさとスポーツ祭球技大会「ゲートボール」	緑地公園	観戦無料	生涯学習課 ☎22-1343	
7月25日(日)	9:00開会	第42回ふるさとスポーツ祭球技大会「ソフトボール」「家庭バレーボール」	緑地公園 スポーツセンター	観戦無料	生涯学習課 ☎22-1343	
7月30日(金)	昼の部 12:30～14:30 夜の部 18:30～21:30	白石ホワイトキューブ音楽祭2010「キューブで夏フェス」	ホワイトキューブ	全席指定 (詳細はお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	

## イベントニュース

News

### 博物館建設準備室第8回企画展「片倉家と白石城」開催中!

教育委員会博物館建設準備室では、6月26日(土)より、白石城歴史探訪ミュージアム2階にて第8回企画展「片倉家と白石城」を開催しています。

皆さまは「片倉小十郎公が実は11人いる」ということをご存じですか? 白石城主片倉家は初代景綱から11代邦憲まで、歴代すべてが「小十郎」を名乗りました。

今回の企画展では、小十郎が家臣に与えた知行書や、ほかの大家から小十郎にあてられた書状、10代目の小十郎宗景の書など多くの小十郎をご覧いただける展示会になっています。中には、歴史的にも貴重な書状などもご覧いただけます。

期間は8月22日(日)までで入場は無料、開館時間は9時から17時までとなっています。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※期間中、史料保護のため展示替えを予定しています。  
㊤教育委員会博物館建設準備室（中央公民館内）  
☎22-1343



▲片倉小十郎にあてられた松前志摩守からの新年のあいさつ状

## 7月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	7月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	7月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	7月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	7月 9日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	7月 6日(火) 9:30～12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	7月21日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	7月14日(水)・28日(水) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 7月8日(木)・28日(水) ・ワイデックス:7月27日(火) 13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。

# チビッコ美術館

## 「お花畑で遊ぶねこ」



たかはし あみ  
高橋 彩未さん  
(斎川小・3年)

# わが家の アイドル

ママからひとこと  
素直で思いやりのある子に  
育ってね♥

パパからひとこと  
2人とも仲良くね!



かの みすき しょうた  
菅野 瑞稀ちゃん・翔太くん  
ひろみ かすみ  
寛文さん、和美さんご夫妻の長女・長男（新館町）

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

### ●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。  
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

### ●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

### ●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15  
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)  
☎22-1361 (長寿課兼用回線)  
②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955  
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

### ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

### ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00  
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

### ●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00  
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)  
※電話相談も実施しています。 ☎22-6035

### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、  
案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、  
右のバーコードをご利用ください。



### 7月は 固定資産税(2期)

### 国民健康保険税(1期)

### 後期高齢者医療保険料(1期)の納期です。

### 「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 7月26日(月)・27日(火) 17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

- 人口 37,920人(前月比)-56人  
男18,546人 女19,374人
- 世帯数 13,910世帯
- 出生件数 24件
- 死亡件数 42件

※住民基本台帳から、5月31日現在

### 市内の交通事故 5月1日～31日( )は1月からの累計

- 発生件数 60件(331件) ■死亡者数 0人( 0人)
- 負傷者数 10人( 51人) ■物損件数 53件(289件)



## いざというときに備えてみんなで確認—大平自主防災組織連合会—

5月21日、大平地区で組織する大平自主防災組織連合会(天野四郎会長)の第1回総会が大平公民館で開催されました。「災害のときには自治会を越えた連携が必要」と、昨年12月に結成された同連合会。本年度の取り組みなどを話し合った後、公民館に置いてある災害備品の点検を行いました。

市職員がガス式発電機の使い方を説明し、「イベントのときなど頻繁に調子を見てほしい」とアドバイスしました。また、折りたたみ式の担架やリヤカーの組み立て方なども体験し、参加者から「実際に使ってみないと分からない。とてもいい経験になった」と話がありました。

同連合会では、地震や水害時の危険箇所などを記した避難マップを作成し、4月に大平地区に全戸配布。また、5月29日の地区民運動会に竹と毛布を使った「担架作り」の

競技を盛り込むなど、みんなで災害に備えようという気運が高まっています。



▲ガス式発電機は各地区公民館に備えています