

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月16日(水)	平成22年2月生まれの方	7月28日(水)	平成22年3月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月18日(金)	平成21年12月生まれの方	7月30日(金)	平成22年1月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	6月17日(木)	平成20年11月生まれの方	7月29日(木)	平成20年12月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月18日(金)	平成19年12月生まれの方	7月30日(金)	平成20年1月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月15日(火)	平成18年12月生まれの方	7月27日(火)	平成19年1月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	6月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	7月16日(金)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月8日(火)、10月5日(火)、平成23年2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	6月8日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	7月20日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種の実施医療機関が追加されました

予防接種手帳の委託書に記載のある医療機関のほかに、4月から新たに「つつみ内科・外科・こどもクリニック(☎25-1181)」が加まりました。診療時間や予防接種の指定日などは、直接、医療機関にお問い合わせください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子!

集まれ!



▲4月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
 開館日 月~金 8:30~17:15

1「ベビーマッサージ」開催!

- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 6月17日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

2「離乳食教室第I期」参加者募集!

これから離乳食を始めようとしている方や、始めたけれど不安を感じている方など、実習しながら楽しく学んでみませんか?

- 開催日(全2回) 前期6月11日(金)、後期8月2日(月)
- 時間 10:00~11:30
- ※9:40までにお集まりください。
- 場所 健康センター2階和室・栄養指導室
- 対象 平成21年11月~12月生まれのお子さまを子育て中の親子
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 食材費 200円以内
- ※当日の駐車場は、城下広場駐車場をご利用ください。

3「子育てサポーター養成講座」受講者募集!

- 参加無料
- 子育て応援にかかわってみませんか? 子育て支援をいただける方などなたでも参加できます。
- 講師 志賀智恵子先生

4「子育てサポーター養成講座」

- 参加無料
- 子育て応援にかかわってみませんか? 子育て支援をいただける方などなたでも参加できます。
- 講師 志賀智恵子先生

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
 ☎25-5488  
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ講演会「子どもの病気と家庭看護について」を開催します

お子さまの急な発熱や嘔吐、下痢、けがなどの時に慌てず対処できるように、正しい病気の知識や受診目安などを知る講演会です。ぜひご参加ください。

- 日時 7月6日(火)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 講師 公立刈田総合病院看護師
- 定員 30人程度(申し込み順)
- 申し込み方法 6月28日(月)まで電話またはご来館の上、お申し込みください。

●開催日(全5回)

- 6月15日(火)・25日(金)、7月2日(金)・16日(金)・30日(金)
- 時間 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室ほか
- 募集定員 15人(申し込み順)
- ※1・2・3の募集については、6月4日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

4「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 参加無料
- 施設見学や園児との交流など、この機会にぜひご参加ください。
- 開催日および場所
- ・6月24日(木) 北保育園
- ・6月30日(水) 越河保育園
- 時間 両日とも9:30~11:00
- 申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

5「ほっぷんちょ」が始まります!

- 参加無料
- ~楽しい子育てを応援します~
- 乳幼児と家族のための交流のひろばです。おもちゃ作りや体を動かす遊びのほか、子育てセミナーなども行います。気軽にご参加ください。
- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日 6月16日(水)
- 時間 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室

■第1回勉強会を開催しました

4月20日、ふれあいプラザでファミリーサポートセンターの会員としての役割や心構え、白石警察署員による交通安全の勉強会を開催しました。「チャイルドシート使用のお話はとても参考になりました」などの感想が参加者から聞かれました。



▲参加者は熱心に耳を傾けていました

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

6「あいあいランド」開催!

- 参加無料
- 手遊びや体を動かして楽しく遊ばしましょう。おじいさまやおばあさまもお越しください。
- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日および会場
- ・6月23日(水) 大平公民館
- 時間 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持ち物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

7支援センターの子育てサークル

- 6月・7月の開催日のお知らせ
- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 6月14日(月)、7月12日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 6月9日(水)、7月14日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月2日(水)、7月7日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 6月3日(木)、7月1日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 6月10日(木)、7月8日(木)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 時間(共通) 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

●各事業の詳細は、ふれあいプラザ

内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

※参加を希望される方は、直接お越しください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

6月のおはなしひろば

- 開催日 6月10日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※原則、第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

ファミサポ会員 随時募集中!

子育て中の方や子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。