

旬の新鮮なしろいし産の農作物などの直売所情報を掲載しています。

●今月の旬の野菜

新たまねぎ・新じゃがいも・いんげん・にんじん・小松菜・青うめ など

1. 青葉市直売所

- ①ポーチパーク店
 - 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
 - 販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ
 - 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ④ヤオチュウ東店内産直コーナーでも販売しています。ぜひ、ご利用ください。
 - 問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

4. バーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部
白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

5. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：6月11日(金)・25日(金)、9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

7. 小原いきいき直売所

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

白石産の新たまねぎがおいしい季節に！



たまねぎは年中手に入る野菜ですが、6月に入ると新たまねぎが各直売所に顔を出します。今の時期にしか食べられない「新鮮！白石産新たまねぎ」を求めて、白石の直売所をのぞいてみてはいかがでしょうか！きっと、おいしい出会いがあるはずです。

【新たまねぎの特長は？】

新たまねぎは、一般的なたまねぎと比べて辛みが少なく、みずみずしさと柔らかさがあるのが特長です。生食に適していますので、スライスしてサラダやハンバーガー、サンドイッチにして食べるのがお勧めです。

加熱するときは時間を短めにしましょう。

【新たまねぎはメタボ対策に有効！】

たまねぎ特有の辛みとにおいは、硫化アリルや二酸化プロピルなどの硫化物によるものです。これらには免疫増強作用や抗酸化作用、抗ガン作用、コレステロール低下作用、血行をよくする作用のほか、疲労回復効果のあるビタミンB1の吸収を高める作用などがあります。また、甘み成分のフラクトオリゴ糖が腸内でビフィズス菌を増殖させ、便秘予防・改善など腸内環境を整える働きがあるので、メタボ対策に有効とされています。

新たまねぎは水にさらさず食べるのが一番です。硫化アリルは水溶性ですので、長時間水にさらすのは避けましょう。

【泣かずにたまねぎを切る方法は？】

- ・冷蔵庫で冷やしてから切る。
- ・包丁を冷やしてから切る。
- ・よく切れる包丁を使う。
- ・皮をむく前にレンジで20秒加熱する。などが有効とされています。一度お試しあれ！

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

6月の休館日 7・14・21・28日
☎25-7949



6月の碧水園はイベント盛りだくさん!! 皆さん、お誘い合わせの上お越しください。

碧水園能楽堂特別公演
能・狂言鑑賞会 蠟燭能「葵上」

- 日時 6月6日(日)
16:00開場、17:00開演
- 場所 碧水園能楽堂
- 演目
観世流能蠟燭能「葵上」小島英明
和泉流狂言「成上り」野村万作
観世流仕舞「野宮」観世喜之
「須磨源氏」観世喜正
- 入場料(全席指定) 正面指定席

6,000円(補助指定席5,500円)、脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円)、中正面指定席5,000円(補助指定席4,500円)、学生席3,000円(小中学生無料)

●チケット取り扱い 碧水園

水無月の碧水園茶会
【裏千家薄茶席】

深緑の庭園を眺めながら、一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ!

※いす席もあります。

- 日時 6月13日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)
- お茶券 500円

第19回伝統芸能フェスティバル

日本舞踊、琴、長唄、謡曲、神楽など、地元の伝統芸能をお楽しみください。

- 日時 6月20日(日)
10:00～12:30
- 場所 碧水園能楽堂

2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

6月の休館日 2・9・16・23・30日

開館時間 10:00～20:00

各種教室への参加者を募集しています。気軽にご参加ください。

■ヨガ教室

- 開催日時 6月6・13・20・27日
(すべて日曜日)、14:15～15:15

■アクアエクササイズ

- 開催日時 6月7・14・21日
(すべて月曜日)、10:30～11:30

■水泳教室

- 開催日時 6月3・10・17・24日
(すべて木曜日)、10:30～11:30

■水中健康教室

- 開催日時 6月4・11・18・25日
(すべて金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円

※各教室とも、受講料のほかに施設利用料が必要です。また、6月28(月)は水泳大会のため、大会終了までプールおよびトレーニングルームが利用できません。

3 材木岩公園内「検断屋敷」など

開館時間 9:00～16:30

㊟そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

見学無料



■材木岩売店

- 営業時間 9:00～16:00
- 主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

■そば処小原なごみ茶屋

- 営業時間 11:00～15:00
(毎週水曜日定休)
- メニューの一例(税込み価格)
 - ・10割そば 900円
 - ・ざるそば 800円
 - ・ざるそばセット 1,100円
 - ・寒くずそば 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

■第7回春の検断屋敷まつり

5月2日、小原材木岩公園で「第7回春の検断屋敷まつり」が開催され、訪れた大勢のお客さんが小原の春を楽しみました。四季折々の伝統行事を取り入れながら、年4回開催しているこのおまつり。春は端午の節句にちなんで、白石川の上空に掲げられた約200匹のこいのぼりがお客さんを出迎えました。

今年は市内外から約120匹のこい

のぼりが寄贈され、材木岩を背景に白石川を泳ぐさまは、昨年以上に素晴らしいものでした。

訪れた皆さんは、こいのぼりのほか例年より遅い桜を楽しみ、寒ざらしそばやつきたてのおもちなど小原の味覚を堪能しました。また、和太鼓演奏やだるま落とし競技、紙ヒコーキ飛ばし大会なども行われ、子どもからお年寄りまで大いににぎわいました。

