

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(☐koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

熱々をのんで下され汁の茄子朝取りですと吾妻  
はこび来 星 明  
この暑さ食うもの食わねばガオツから天こ盛りの  
飯茶漬けて啜る 菊地せつ子  
初曾孫一歳半の来訪にだんまり爺婆はしやぎ持  
て成す 齋藤 巖  
大谷さんと自ずと重なる豊昇龍異国での努力大  
いに称えよう 我妻 孝則  
ねえ兄ちゃんもう居ないんだね 寂しさは月日  
経つても募れるばかり 日下由美子  
わたしん家トマトまっ赤よお初もの仏の夫と二  
人して食う 鎌田ねい子  
焼いて煮て炒めて揚げるナス料理夕べまたまた  
旬を味わう 末吉アツ子  
B29飛びゆく空をあふぎつつ親子三人で代掻き  
をせし 高子うぶん  
生きたけりや別のところに生えなさい叱りつつ  
けさも草取りをせり 佐藤ひろ子  
ミニ畑はつづく猛暑にことごとく枯れてしまっ  
て当てが外れる 佐藤 啓子

俳壇

山家 弘子 選

炭焼きの焼き鳥匂ふ夏祭  
浴衣着て下駄の音響く石畳  
石段を登れば蟬の乱れ鳴き  
盆踊り宵闇迫る八幡宮  
梅花藻に見え隠れする夏の鯉

平間 幸恵  
村上 照夫  
最上かおる  
星 明  
山田 もも

柳壇

四竈 英夫 選

朝露は猛暑の中の命水  
水飲んでクーラーつけてと娘の電話  
お小言も時短で頼むと息子言  
この夏は我慢の暑さ来る豪雨  
板の間にゴロリ猛暑の屋下がり  
夏祭り感謝感動人の渦  
曾孫からパワーをもらい元氣出る  
沢端に灯籠流し星月夜  
ボランテア一期一会の白石城  
二十八越えたぞ温度スイッチON

菊地せつ子  
末吉アツ子  
森 律子  
村上 照夫  
佐藤 啓子  
菊川いつ子  
志村かつい  
星 明  
最上かおる  
我妻 孝則

評一 句目、猛暑の中でも朝露を宿している草にほっと一息救われる。健気に生きよとする生命力。「命水」が切実さを物語る。  
二 句目、離れて暮らしている娘が親の身体を気遣って電話をくれる。両親は遠きにありて思つもの？ 持つべきものは、我が子なり。  
三 句目、お小言、説教がエンドレステープのように流れる。早送りしたい心境。「もう結構聞けもうんざりその小言」



▲おもりを付けてゆっくりと腕を上げ下げする参加者

「いきいき百歳体操」で貯筋！  
第4回白石市いきいき百歳体操大交流会

9月15日、ホワイトキューブで「第4回白石市いきいき百歳体操大交流会」を開催しました。百歳体操は、手首や足首におもりを付け、映像を見ながらゆっくりとした動作で行う筋力体操。この日は、各地区の通いの場など23団体から約150人が参加し、百歳体操やレクリエーションを行いながら交流を深めました。



▲手笛で心地良い音色を奏でるなかしまさん

広がる交流の輪  
子ども食堂「さんまのWa」

8月20日、中央公民館で「さんまのWa」による子ども食堂が開催されました。同団体は子どもたちに食の楽しさや交流の場を提供しています。この日は、地元食材を使った食事の場や射的などの屋台コーナーを用意。特別企画として、手笛奏者のなかしま拓さんによる演奏会も行われ、会場は笑顔であふれていました。



▲地域の方と協力して柿渋の汁を搾り取る児童

地域の方と楽しく交流！  
小原小学校「柿渋づくり」

8月24日、小原小学校の児童4人が小原公民館で「柿渋づくり」を行いました。この日は、「柿渋作りを楽しむ会」の皆さんと一緒に、収穫したばかりの青い柿のへた取りや柿渋の汁を搾る作業を体験。児童は「汁を絞るところが大変でしたが、皆さんと楽しく協力して柿渋を作れたのでよかったです」と話してくれました。



▲越河駅の清掃をする東日本鉄道OB会白石支部の皆さん

いつもきれいな駅に  
東日本鉄道OB会白石支部清掃活動

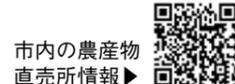
8月24日、東北本線越河駅で東日本鉄道OB会白石支部による清掃活動が行われました。この活動は、市内4駅（白石・東白石・北白川・越河）をきれいにしようと毎年実施。この日は、会員とJR東日本職員13人が参加し、草刈りやごみ拾いを行いました。参加者は「今後も清掃活動を継続していきます」と話してくれました。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～まだ知らない地元農産物の魅力を届けたい！～

担当者がオススメする地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～



市内の農産物直売所情報▶



▲みずみずしく新鮮なイチジクは、市内直売所でお買い求めいただけます

栄養価の高い秋の味覚 「イチジク」

イチジクは食物繊維やミネラルが豊富で、栄養価が高いことから「不老不死の果物」と呼ばれています。また、花が実の内側に咲くため、咲いているように見えないことから、漢字で「無花果」と書きます。  
適度な甘さとみずみずしさが魅力で、生でもジャムやコンポートに加工してもおいしいです。特に「いちじくの甘露煮」は、宮城県の郷土料理として有名な一品です。秋の味覚を、ぜひご賞味ください！