

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月21日(水)	平成21年12月生まれの方	5月26日(水)	平成22年1月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月23日(金)	平成21年10月生まれの方	5月28日(金)	平成21年11月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	4月22日(木)	平成20年9月生まれの方	5月27日(木)	平成20年10月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月23日(金)	平成19年10月生まれの方	5月28日(金)	平成19年11月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	4月20日(火)	平成18年10月生まれの方	5月25日(火)	平成18年11月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	4月8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまとそのご家族の方	5月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	4月6日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	5月11日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。以下の該当者には、4月初旬に個別通知しますので、必ず接種するようお願いいたします。

①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校6年生(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
 ②麻疹・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校就学前1年(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
 ③麻疹・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者:中学1年生相当(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
 ④麻疹・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者:高校3年生相当(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)
 ※接種料金は無料です。期間は平成23年3月末までですが、なるべく流行期前の6月までに接種することをお勧めします。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

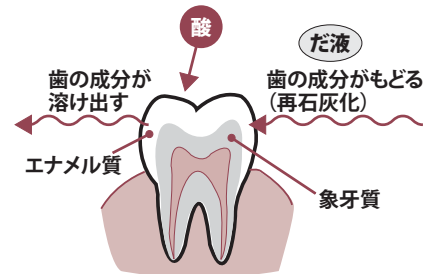
健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲2月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」 開館日 月~金 8:30~17:15
 (ふれあいプラザ内) ☎22-6025 ☎22-6027 (南保育園3階) ☎26-2586 ☎26-2925

■「ベビーマッサージ」開催

- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 4月22日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 募集定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 4月5日(月)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」を開催します!

- 参加無料
- 開催日および会場 4月28日(水) 大平公民館
- 時間 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。
- 持ち物 親子ともに室内靴とお子さま用に水などをお持ちください。

■支援センターの子育てサークル

- 4月・5月の開催日のお知らせ
- お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコ一む(0~6カ月児) 親子遊びと育児の情報交換など 4月12日(月)、5月10日(月)
- ②ハイハイ一む(7~11カ月児) 親子遊びを中心に、絵本の読み聞かせや手作りおもちゃ製作など 4月14日(水)、5月12日(水)
- ③ヨチヨチ一む(1歳児) 歩けるようになったらこちら。親子遊びを中心に絵本や紙芝居など 4月21日(水)※5月はお休み
- ④ランラン一む(2歳児) 上記に加え、パネルシアターや人形劇などの視聴覚教材を活用 5月6日(木)※4月はお休み
- ⑤ルルル一む(3歳児以上) より活動的に、親子で体操やおもちゃ製作、時にはお散歩など 4月15日(木)、5月13日(木)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 時間(共通) 10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。また、本年度から開始時間が変更になりました。

ファミリー・サポート・センター (ふれあいプラザ内) ☎25-5488 受付時間 月~金9:00~17:00

■第1回勉強会に参加しませんか?

- 参加無料 ※託児は要相談
- ファミリーサポートでは、子育てに関する勉強会を年4回実施します。
- 日時 4月20日(火)9:30~12:00
- 場所 ふれあいプラザ第一研修室
- 募集定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 お子さまの安全のために覚えておくべきことなど
- 講師 白石警察署交通安全課署員
- 申し込み方法 4月16日(金)まで、電話でお申し込みください。

■普通救命講習会を開催します!

- 参加無料
- 日時 5月15日(土)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 募集定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 乳幼児と大人の心肺蘇生法やAEDの使用法などの救急救命法
- 講師 白石消防署員
- 参加費 125円(テキスト代)
- 申し込み方法 5月7日(金)まで、

電話などでお申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中!

お子さまの一時的な預かりや、送迎などが必要になったときにご利用ください。また、子育て支援に関心のある方の入会もお待ちしています。

~提供会員さんの声を紹介します~

子どもが好きでお手伝いしたいと思い、会員になりました。自分の子どもが小さかった時を思い出しながら、楽しくお世話ができて、子どもさんから元気もらっています。

4月のおはなしひろば

- 開催日 4月8日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- ※4月23日(金)15:30から、「子ども読書の日」記念のおはなしひろばを開催します。
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

事業主・労働者の皆さまへ
ご存じですか?「くるみんマーク」



次世代育成支援対策推進法に基づき、労働者301人以上の企業は次世代育成支援のための「一般事業主行動計画」を策定し、労働局へ届け出る義務があります。また、平成23年4月1日からは、労働者数101人以上300人以下の企業にも義務付けられますので、お早めの手続きをお勧めします。一定の要件を満たした場合、子育てサポート企業として労働局長の認定を受け、くるみんマークを広告や商品などに付け、企業イメージの向上を図ることができます。

●資料請求・問い合わせ先
宮城労働局雇用均等室 ☎022-299-8844
・ホームページURL
<http://www.miyarou.go.jp>

ご利用ください
「みやぎっこ応援カード」



▲このカードをご提示ください

●カードを提示すると

県内約3,000(市内約140)の協賛店で買い物をしたときなどに、各店独自のサービスを受けられます。

詳しくは、みやぎっこ応援サイト(<http://miyagikko.jp>)をご覧ください。携帯電話もご利用できます。

●対象世帯およびカードの配布

中学3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯。

対象世帯には、平成20年6月にカードを配布しています。お持ちでない方はお問い合わせください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363