



No.768 広報しろいし 令和5年8月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 図0224(24)4861  
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT  
by MORISAWA  
夏や秋の季節が近い  
を表現しています。



特集

## 「健康寿命」を延ばしましょう！ 特定健診を受けましょう！

【表紙写真】7月12日、東中学校で「浴衣着付け教室」が行われました。同校では、古くから伝わる日本の伝統文化に触れてもらおうと、家庭科の授業の一環として毎年3年生の生徒が浴衣の着付けを学んでいます。

生徒たちは、着付け教室の講師から着付けのポイントを教わり、帯の結び方などに苦戦しながらも、浴衣に身を包むと笑顔を見せ、夏の風情を味わっていました。

血 ちびっこ美術館  
「ふしぎなたまご」

おの まな 大野 愛菜 さん いがらし みちか 五十嵐 心悠 さん (白川小2年)

わが家のアイドル

あさの れい 浅野 零くん

おひる 泰宏さん、千恵さん ご夫婦の長男

ママから  
優しく強い人になってね！

パパから  
笑顔で楽しく過ごそうね！

▲応募はこちら！

【広告】

廃車 事故車 高価買取 引き取り・廃車手続き 無料

レッカー車での運搬 抹消手続きなど完全代行

重機 農機具

もちろん当社まで持ち込みもOK！お気軽にご連絡ください。

有限会社 なかよし産業 ☎0224-24-5177  
〒989-0731 宮城県白石市福岡澤谷字名間沢1-15

毎月一日はお茶のお安い日

これは便利、かんたんにおいしい冷茶ができる  
フィルターインボトル 大 2,200円  
小 1,980円  
水出し用煎茶 …… 90g 972円

お茶 趣味のせともの

まる如園  
白石市中町16 電話 26-2447

今、注目を集める  
プラスチックや紙に代わる新素材  
LIMEX(ライメックス)

- 10,000社\*以上で素材が導入
- テレビ新聞等のメディアで紹介
- 世界41カ国で特許が登録

\*事業所登録数含む

LIMEX

ヨドバシカメラの袋

株式会社TBM 製造メンバー  
宮城県内から正社員を大募集

- 実績に応じた昇給制度
- 未経験者大歓迎
- 白石出身メンバーも多数在籍
- 年間休日120日

求人情報を見る →

問い合わせ先(採用担当)  
0224-24-5600  
受付時間：月～金 9:00～17:00

白石工場  
設立年 資本金 社員数  
2011年 234億円 315名  
※2023年3月時点の情報です。

【第1種広告】

有料広告掲載スペース  
横88mm×縦45mm

広告料 10,000円/月

【第1種広告】

有料広告掲載スペース  
横88mm×縦45mm

広告料 10,000円/月

【第2種広告】

有料広告掲載スペース  
横180mm×縦45mm

広告料 20,000円/月

## ほっとくらぶ（生きがいデイサービス）事業

白石温泉薬師の湯およびホワイトキューブで、生活指導、レクリエーション、軽スポーツ、趣味、教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。対象者は65歳以上で介護保険認定者および総合事業に該当しない方です。

申請方法は長寿課（総合福祉センター内）、市民生活課総合窓口にて備え付けてあります申請書に記入の上、提出してください。

●利用時間 10:00～15:00

●利用料 1回あたり1,000円

※毎週1回で月4回が基本です。

※2施設を週替わりで交互に利用します。

※基本はバスでの送迎になります。

### ～体験会を開催します！～

月日	場所	時間
8月22日(火)	白石温泉薬師の湯	10:00 ～ 11:30
8月25日(金)	ホワイトキューブ	
9月4日(月)	白石温泉薬師の湯	10:00 ～ 11:30
9月7日(木)	ホワイトキューブ	
9月12日(火)	白石温泉薬師の湯	10:00 ～ 11:30
9月15日(金)	ホワイトキューブ	

※両施設1回まで申し込み可能です。  
※送迎はしませんので、開始時間まで直接会場にお越しください。  
※体験会は無料です（昼食はありません）。  
※参加を希望される方は開催日の2日前（土・日を除く）までに長寿課に申し込みください。



介護予防に取り組み  
「健康寿命」を延ばしましょう！

☎長寿課 ☎22-1361

地域包括支援センター ☎22-1466

### 利用までの流れ

①長寿課に申請書を提出する

②援助員と長寿課職員がご自宅にお伺いし、体調や食生活、送迎場所などの聞き取りをします

③調査後、利用決定の通知をお送りします

④利用する日を決め、利用開始となります



1\_人気のあるペットボトルボウリング。狙いを定めて、えい！（ほっとくらぶ・薬師の湯）  
2\_材木岩のこいのぼり壁画を作る利用者たち。超大作です！（ほっとくらぶ・キューブ）

### Interview ～利用者から感想や今後の目標を伺いました～

佐藤 みね子 さん



生きがいデイサービスには約10年通っています。ここでは、皆さんと色々なゲームをしたり、お話ししたりできるので、とても楽しいです。

ますます元気になるように、これからも通い続けていきたいです。

本木 やい子 さん



家で過ごすよりも、ここでは卓球やカラオケができるので、楽しく過ごさせています。体操などのおかげで、体も動かしやすくなりました。

皆さんそれぞれ年が違いますが、同級生のような感じです。これからも体を動かして、健康に気を付けていきたいです。

### 認知症への理解のため



本市では、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を見守る応援者を増やすための「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

また、認知症の方だけでなく、家族や地域の方など誰でも自由に過ごせる交流の場として「オレンジカフェ」を月2回、認知症の方を介護する方々がつどい、介護をしているの悩みや相談などの情報共有の場として「認知症の人と家族のつどい」を月1回開催しています。

### フレイル（虚弱）対策



フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態のことです。フレイルになっても、早めに運動、栄養・口腔、社会参加などの取り組みを行うことで、健康で自立した状態に戻ることができると言われています。

本市ではフレイル対策のために、「いきいき百歳体操」の応援事業を実施しています。体験したい方向けに体験教室を開催していますので、興味のある方はぜひご参加ください（詳細は19ページをご覧ください）。



▲百歳体操  
ホームページ

## 尿中アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

●目的  
生活習慣病（糖尿病性腎症、高血圧など）の早期発見のため

●対象者  
【尿中アルブミン検査】  
令和4年度における健診の結果が、次のいずれにも該当する方

- ①HbA1c(糖代謝)6.0%以上だった方
- ②尿蛋白(たんぱく) (-) または (±) だった方

【推定塩分摂取量検査】  
令和4年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方

- ①収縮期血圧160mmHg以上
- ②拡張期血圧100mmHg以上

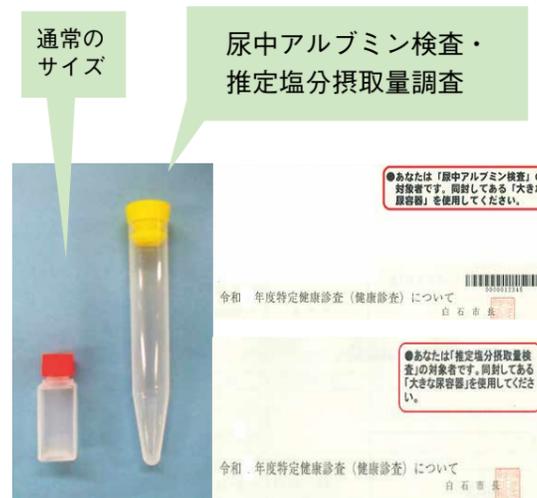
●注意点  
対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。

## 令和5年度総合検診の日程と会場

実施日	時間	場所
8月22日(火)～8月26日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイトキューブ
8月28日(月)～9月2日(土)		
9月29日(金)～30日(土)		
8月29日(火)・9月1日(金)・9月29日(金)の3日間は夜間(17:30～18:30)に受診できます。		

※地区ごとの詳しい日程は、受診票や受診票に同封するチラシでご確認ください。都合が悪い方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。

※災害が発生した場合や感染症の拡大状況によっては、実施直前での会場・日程の変更や、中止となる可能性があります。また、緊急に決定したときには、当日に検診会場でのお知らせになる場合がありますので、ご了承ください。



## ～健診（検診）を受けてプレゼントを当てよう！～

市の特定健診および胃がん検診を受診した方の中から、抽選で白石の特産品が当たるキャンペーンを実施します。受診券に同封するチラシに応募方法を掲載していますので、ぜひチェックしてください！

## 各健診の詳細

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	集団 1,000円	1,000円	無料
	個別 実施なし	1,000円	無料
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重、腹囲)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、診察</li> <li>・計測(身長、体重)</li> <li>・血圧</li> <li>・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン)</li> <li>・尿検査(たんぱく、糖)</li> </ul>

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金です。  
※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

# 特定健診（特定健康診査）を受けましょう！

～本年度の特定健診の料金を減額しました！健診を受けて体の健康状態をチェックしましょう～

本市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は特定健診の対象となります。健診を受けて自分の体の状態を知ること、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。医療機関へ定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう！

## 特定健診 白石市国民健康被保険者対象(40～74歳)

生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。受診の仕方は2つありますので、ご希望に合わせて受診してください。



**集団健診**  
ホワイトキューブで行う健診です。  
●期間 8月22日(火)～9月2日(土)(日曜日除く)・9月29日(金)・30日(土)  
●料金 1,000円  
※詳しくは5ページの表をご確認ください。

**個別健診**  
指定医療機関で受ける健診です。  
●期間 8月22日(火)～12月末  
●料金 1,000円  
※対象の医療機関は、受診票に同封の「個別健診のお知らせ」をご確認ください。

健診を受けた後も大切です

特定健診の結果、要医療となった方

## 医療機関受診

健診を受けて終わりではありません。健診結果で「要医療」の判定があった方は、早めに医療機関を受診しましょう。

【特定保健指導該当基準】

- ①腹囲(男性85cm、女性90cm以上)  
(※腹囲が非該当でもBMI25以上の方は対象)
- ②血圧 収縮期 130mmHg以上 または 拡張期 85mmHg以上
- ③脂質 中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満
- ④血糖 HbA1c 5.6%以上
- ⑤高血圧症、脂質異常症、糖尿病の薬を服薬していない方
- ⑥喫煙歴がある

特定健診の結果、生活習慣の見直しや改善が必要な方

## 特定保健指導 参加無料！

健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に実施します。該当者の方には健診結果通知のほか、特定保健指導の案内をお送りします。また、利便性の向上を目指し、本年度は集団健診会場で腹囲と体重などの状況から特定保健指導の対象と見込まれる方に当日指導を行いますので、ご参加ください。

「①+②～④の項目で1つ以上該当+⑤」に該当すると特定保健指導が必要になります！

※⑥の項目や②～④の項目がいくつ該当するかによって、指導の内容が変わります。

災害時避難に不安がある皆さんへ

# 「個別避難計画」をつくってみませんか

☎福祉課 ☎22-1400

本市では、いつ起こるかわからない災害のために、「災害時の避難に不安をお持ちの方」について、避難場所や避難経路、避難には誰が支援してくれるのか、どのようなサポートが必要かなどを準備する「個別避難計画」を作成しています。

地域の実情に応じた一人一人の具体的な避難支援が迅速かつ適切に行えるよう、地域の協力を得てあらかじめ作成しておきましょう。

令和3年施行の災害対策基本法改正により、法的根拠を伴う「個別避難計画」策定の努力義務が課されました。

## 個別計画の作成を希望される皆さんへ

作成を希望される方は、地域の自治会長（自主防災会）や民生委員・児童委員にまずご相談ください。作成にあたって、ご自身で判断ができない場合にはご家族の方でも大丈夫です。

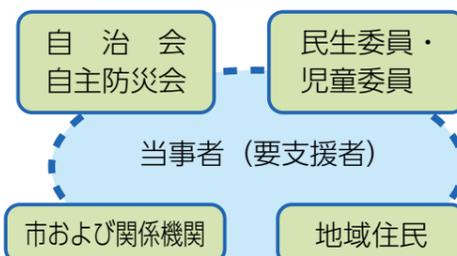
作成には、お話を聞きながらになりますので、多少お時間がかかります。事前に、支援者の候補、避難先・経路を検討しておくことで時間の短縮になります。

また、日頃から地域の方々とコミュニケーションをとっておくことも大切です。

支援者自身も被害に遭う可能性があり、必ずしも支援が受けられることを補償するものではありません。



### 連携イメージ図



## 災害時要支援者を支援される皆さんへ

本市では、個別避難計画における支援者となっている住民の皆さんが安心して支援活動が行えるよう、災害補償制度（避難支援者保険）に加入しています。

新規の方は、市に提出された翌月より適用されます。

### 制度の内容

支援活動中に発生した損害賠償責任とケガを補償する制度です。要支援者にケガを負わせてしまったり、救出時に物を壊してしまったり、また支援者自身がケガを負った場合の適用となります。

### 対象となる活動

自治体が避難情報を発令し避難所を開設している、災害が発生している、または発生のおそれがある状況で支援活動に従事していること。

例) 避難支援・誘導、安否確認、救出・救護、情報収集・伝達、避難訓練など

# くらしのなかの 水道・下水道



2カ月に1回、水道や下水道のしくみ、事業についてお知らせしています。今回は、「下水道の日」と白石市公共下水道長寿命化計画に基づく「マンホール蓋更新工事」についてお知らせします。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

## ■9月10日は「下水道の日」です

昭和36年から毎年9月10日は「下水道の日」とされています。下水道は、私たちが生活を送る上で必要不可欠なもので、汚水をきれいにするための重要な役割を果たしています。本市では、その重要性を皆さんに理解してもらうため、市関連施設にポスターを掲示し、啓発活動を行います。

今年下水道推進標語は、「下水道 みえないところで ファインプレー」です。皆さんも、普段使っている下水道について考えてみましょう。



## ■古くなった下水道のマンホール蓋を更新しました

マンホールは、下水道管の点検や清掃、修繕のために設けている管理上重要な施設です。マンホール蓋が老朽化すると、ひび割れや破損、蓋表面が削られ、滑りやすくなることで事故につながったり、段差が大きくなると交通の障害になったりします。また、老朽化したマンホール蓋は開閉がスムーズに行えないなど、点検の支障となる場合があります。そのため、「白石市公共下水道長寿命化計画」に基づき、平成28年度から令和4年度までに市中心部など約400カ所のマンホール蓋を更新しました。



▲平成28年度～令和4年度に更新工事を行った箇所



▲更新前の古いマンホール蓋 ▲新しくなったマンホール蓋

本市のマンホール蓋は、古いもので昭和40年代に設置されてから約50年が経過しています。古いタイプの蓋はロック機能や浮上防止機能が付いておらず、早急な交換工事が必要となっていました。より安全な機能の蓋に更新しました。

今後も安全・安心なまちづくりのため、適切な維持管理を推進していきます。

## ■上下水道の使用開始・中止などの手続きがWebでも可能に！

これまで上下水道の使用開始・中止などの手続きは、上下水道事業所または市役所1階総合案内窓口などで手続きをお願いしていましたが、本年5月からはWebでも手続きが可能となりました。「時間がなくて手続きが…」という方でも、インターネット環境さえあれば都合の良い時間に手続きが可能です。

詳しくは次のQRコードを読み取っていただくか、ホームページをご覧ください。



▲上下水道事業所ホームページ

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(☐koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

瀬戸の大渦 亡夫の戦友会で昔見きけふはテレビで見つるものかな 高子うふん  
 どんどんと字を忘れゆく老いばれが五七五以下 また何とか綴る 齋藤 典子  
 大津波あの日無かりせば此の里に俺は居るまじ 住めば都で 齋藤 巖  
 わが庭にいつよりか殖えたる路をとる 葉の佃煮を姑は好みし 山田 禮  
 孵化せし虫つゆの朝を葉を傘に雨やどりしてさかんに鳴くも 遠藤 舞  
 ひと休み 白詰草の絨緞へ尻着けて呑む水は格別 菊地せつ子  
 四季折折のぞかせて頂く友の庭聞けば毎日が草取りだよ 佐藤 啓子  
 小ニの孫母の日は今日は饅頭に手紙を添えてプレゼントする 我妻 孝則  
 ことしまたツバメのペアがやって来て巢の破れなど繕いて居り 佐藤ひろ子  
 石垣に這い延ぶるバラ小さく揺れ色とりどりに誇りて咲けり 末吉アツ子

【評】一首目、連れだつてご覧になられたことがあったのだ。映像は、時に、忘れ難い人生を思い起こさせて呉れる。  
 【二首目、文字の忘却が敵だと言ふ。老いのうたづくりを詠んでユーク。】  
 【三首目、巡り合わせ、今ここに優る処はないと言ひ聞かす。せばのせは過去の助動詞。】

俳壇

山家 弘子 選

竹落葉箒休まる暇はなし 菊地せつ子  
 紫陽花の滴きさらさら連なりし 菊川いつ子  
 どくだみの真白き十字の庭となり 高子うふん

【評】一首目、加齢を華麗と読み替えて前向きに生きる。加齢臭をフェロモンと言つて意に介さない人もいるとか。人生いろいろ。  
 【二首目、ラジオから流れる「尋ね人」の年齢を聞いて、明日は我が身とシヨックを受けた。同病相哀れむの心境か。さもありなん。  
 【三首目、大きな期待を受けて始まったマイナンバーだったがミスが噴出。対応に四苦八苦の政府。別人格の私が出現することも？】

【かれています】「華麗」と受けて通院す 同世代徘徊ホケにシヨック受け 佐藤 啓子  
 マイカード多々紐づけて懸念あり 菊川いつ子  
 デイサービスみんな元気な人ばかり 小室 蓉子  
 明日よりも今日一日を大切に 志村かつい  
 老農は天気任せの四苦八苦 菊地せつ子  
 茶話会に友の手作り竹の子膳 末吉アツ子  
 雀踊りけやき並木に扇子舞う 村上 照夫  
 雨男てるてる坊主神頼み 星 明  
 庭で鳴く小鳥の声で布団干し 遠藤 舞

【評】一首目、竹は夏に新葉を生ずると古い葉を落とす。竹藪から落ちてくる竹の枯れ葉を掃く日課となった。初夏の風物詩。  
 【二首目、梅雨の頃に咲く紫陽花。雨を含んだ花から、さらさら光り輝いて落ちる雨粒の美しさ。  
 【三首目、庭に群がり咲いているどくだみ。白き十字の花の庭とは言い得て妙。】

【かれています】「華麗」と受けて通院す 同世代徘徊ホケにシヨック受け 佐藤 啓子  
 マイカード多々紐づけて懸念あり 菊川いつ子  
 デイサービスみんな元気な人ばかり 小室 蓉子  
 明日よりも今日一日を大切に 志村かつい  
 老農は天気任せの四苦八苦 菊地せつ子  
 茶話会に友の手作り竹の子膳 末吉アツ子  
 雀踊りけやき並木に扇子舞う 村上 照夫  
 雨男てるてる坊主神頼み 星 明  
 庭で鳴く小鳥の声で布団干し 遠藤 舞

柳壇

四竈 英夫 選

厩口門跡や参道苔の花 星 明  
 早苗田の水ゆきわたり光入る 末吉アツ子  
 懐かしき故郷の花よ姫小百合 我妻 孝則  
 初夏の風幼き苗も根を張りて 佐藤 隆志  
 仏壇に亡夫の好物笹粽 山田 もも  
 庭隅に忘れしままの葱坊主 平間 幸恵  
 頂きし新茶まろやかなりし味 大庭美智子



▲神石白獅子伝の名場面を再現する学生たち

世界にひとつだけのまちに  
白石百白祭り・初夏の陣

6月24日、すまいる広場で「白石百白祭り・初夏の陣」が開催されました。このイベントは「白にこだわって、白石を世界にひとつだけの面白いまちにしよう」と「百白プロジェクト」が主催したものです。この日は、神石白獅子伝の再現演技など、さまざまな催しがあり、多くの人で賑わいました。



▲これからも白川地区をきれいにしていきます

きれいで住みよい地域を  
白川一斉美化活動

6月18日、白川地区で高田川沿道の清掃活動が行われました。今年で6年目となる活動に住民約120人が参加し、草刈りやごみ拾いを手際よく行っていました。

白川公民館の小畑けい子館長は「今後も皆さんの協力をいただきながら、白川の自然を守っていきます」と話してくれました。



▲訪問団の生徒と引率者の皆さん

4年ぶりの対面交流！  
オーストラリア友好親善訪問団結団式

7月19日、オーストラリア・カウラ市を訪れる友好親善訪問団の結団式を行いました。この事業は、日本と関係の深いカウラ市を中学生8人が訪問し、ホームステイなどの交流を通して、豊かな国際感覚を育ててもらおうと実施。生徒は「新しい知識や文化を学び、学校生活に生かしていきます」と決意を表明しました。



▲元気いっぱい「白石うーめん体操」を踊る園児たち

白石うーめん だいすき！  
あきらちゃん出前ミニコンサート

6月27日、大鷹沢保育園で園児たちに本市特産の白石うーめんに親しみを持ってもらうとうーめんイベントを開催しました。この日は、本市のすまいるキッズアンバサダーのあきらちゃんたちと「白石うーめん体操」を踊ったり、市内うーめん会社からうーめんのプレゼントがあったりなど、楽しい時間を過ごしました。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～まだ知らない地元農産物の魅力を届けたい！～

担当者がオススメする地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

市内の農産物直売所情報▶



争奪戦！ 夏の味覚「ピュアホワイト」

白いとうもろこし「ピュアホワイト」は、白石三白野菜の一つで、8月中旬ごろまでおもしろい市場に並びます。生産者同士で規格をつくり、白さを保つための品質管理や糖度を高めるための土作りを大切に、質の高いピュアホワイトを作っています。

白い見た目とメロンに匹敵する甘さが特徴で、オススメの食べ方は生でシャキシャキ感を味わうことです。また、おもしろい市場ではピュアホワイトの甘さを存分に生かしたコーンポタージュも販売していますので、ぜひご賞味ください！



▲ピュアホワイトの甘さで暑い夏を乗り越えましょう！

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
8月6日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
8月11日	内方医院 ☎0224-32-2101	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
8月13日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
8月20日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
8月27日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	神原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
9月3日	かのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933

## いっしょに遊ぼう!

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
①	にこにこるーむ	2~7カ月児	8月17日(木)
②	わくわくるーむ	8カ月~1歳2カ月児	8月31日(木)
③	らんらんるーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	8月23日(水)
④	さんさんるーむ	2歳~未就園児	8月23日(水)
⑤	あいあいデー	2カ月~未就園児	8月10日(木)
⑥	ベビーあいあい	産後2~7カ月のママと赤ちゃん	8月25日(金)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	8月24日(木)

詳しくはこちらから



▲らーむ・育児講座



▲ひこうせん

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

## 参加しませんか

ファミサポ 第3回ファミサポ講習会 「子どもの身体の発達と安全」	8月30日(水)
----------------------------------	----------



▲ファミサポ

**栄養満点! 簡単レシピ**

### しらすと枝豆の炊き込みごはん

ヘルスマイト 白石が作る!

1人分当たり 370kcal / たんぱく質14.4g / 塩分0.7g

白石地区の皆さん

作り方はこちらから

### 受け忘れている予防接種はありませんか? ~夏休みの機会を利用して受けてください~

市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。余裕を持って医療機関へ予約してください。

#### ■無料で受けられる期間

- ロタリックス 生後6~24週
- ロタテック 生後6~32週
- B型肝炎・BCG 1歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR (麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- // 2期 5歳以上小学校就学前
- 水痘 (水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
- 4種混合 2カ月以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎 (特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- // 2期 9歳以上13歳未満
- 2種混合 11歳以上13歳未満
- ヒトパピローマウイルス感染症 (定期接種) 小学6年生~高校1年生相当年齢の女性
- // (キャッチアップ接種) 平成9年度~平成19年度生まれの女性

### 献血のご協力ありがとうございました(6月)

- ・セコム工業株式会社 19人
- ・株式会社エコー設備工業 18人
- ・NECプラットフォームズ株式会社 38人

### 「子宮頸がん検診 (医療機関検診)」の検診期間は9月29日(金)までです

受診票が届いたら、必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

- 検診期間 9月29日(金)まで
  - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、11月末から健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月上旬に受診票を送付します。

8月の献血実施予定 (全血)

ヨークベニマル 8月27日(日) 10:00~16:30

## 子育て支援コーディネーターより



子育てをされていて戸惑うことはありませんか。インターネットの情報に頼ることもあるかもしれませんが、一人で抱え込まずにいつでもご相談ください。

子育て支援コーディネーターは、子育て中の話をお伺いしたり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽にお声掛けください。

### ●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月8日(火)	9:00~11:00	8月29日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月5日(火)	9:00~11:00	9月19日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。  
 ※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。



出産応援給付金▶

## 集まれ! 元気っ子! 6月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。

## あしたば白石

### ■秋の講座受講生募集

●受付開始日 8月2日(水)  
●受付時間 8:30～17:00  
※本人が申し込みください。

### ■女声合唱

「いのちの歌」「ホールニューワールド」など楽しく歌いましょう。女声二部合唱です。  
●日時 9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日(すべて金曜日) 13:30～15:30(全6回)

●講師 佐藤弘美さん・和泉祐子さん(ピアノ)

●定員 16人  
●参加費 1,600円  
●持ち物 筆記用具

8月の休館日 6・11・13～16・20・27日  
☎25-5095・25-6593

### ■古文書が語る白石の歴史

小原の百矢納めと山中七ヶ宿街道の往来、宮佐藤家先祖が片倉景綱の家臣となる経緯、片倉家中在郷武士としての役割と暮らしぶりなどです。

●日時 9月20日・10月18日・11月15日(すべて水曜日) 13:30～15:30(全3回)

●講師 白石古文書の会会員  
●定員 20人  
●参加費 1,100円

●持ち物 筆記用具

### ■暮らしに役立つ折り紙教室

●実用的な小物、季節にちなんだ



作品です。指先から脳を活性化させましょう。

●日時 9月6日・10月4日・11月1日・12月6日(すべて水曜日) 14:00～15:30(全4回)

●講師 櫻田和子さん  
●定員 16人  
●参加費 1,200円  
●持ち物 筆記用具、はさみ

### ■あしたば展示コーナー

「楽しい木版画講座」「暮らしに役立つ折り紙講座」作品展  
きっかけづくりの講座による初作品です。どうぞご覧ください。

●期間 8月4日(金)～28日(月)

## 壽丸屋敷

### ■南フランスの色 ニコル・ムーリー遺作展



私の愛する母を追悼して、母の作品を展示します。

母の絵は、自分の大好きな印象派の画家から発想を得ています。明るい色を使って、独自のタッチで風景や古い家を描きました。ぜひご覧ください。

●日時 8月4日(金)～6日(日) 10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷  
●主催 大野フローレンス

8月の休館日 1・8・15・22・29日 ☎25-6054  
(白石まちづくり株式会社)

### ■蔵富人 白石和紙あかり展



●期間 8月11日(祝)～20日(日)  
8月12日(土)・19日(土)・20日(日) 10:00～20:00  
その他は10:00～16:00  
※15日(火)は休館日です。

●阿部 ☎090-2727-5319

### ■中町市神まつり

●日時 8月20日(日) 16:30～20:30

●場所 すまゐひろば  
●内容 抽選会、縁日、ステージイベントなど  
●阿部 ☎26-2021

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日 7・14・21・28日  
☎・☎25-7949

### ■碧水園 能・狂言鑑賞会

●日時 8月5日(土)14:00開演  
●演目 観世流 能「百萬」  
小島英明  
大蔵流 狂言「栗焼」  
善竹十郎

※当日券もあります。

### ■白石城茶会

●開催日 9月17日(日)  
●お茶券  
①天守閣席(濃茶席、点心付き) 4,500円 江戸千家十一世家元 川上閑雪宗匠  
※時間指定があります。(合計6席 各回定員20人)  
②碧水園席(薄茶) 800円(高校生以下400円) 裏千家子ども茶道教室 10:00～14:30まで受付

## 白石城

8月の休館日 無休  
開館時間 9:00～17:00  
☎24-3030

☎shiroishijo@shiro-f.jp

### ■七夕まつり



笹の葉に七夕飾りや短冊を飾り付けます。皆さんの願い事を書きに来ませんか?

●日時 8月1日(火)～6日(日) 9:00～17:00

●場所 武家屋敷  
※見学には武家屋敷の入館料が必要です。

### ■白石城 8月限定御城印

8月限定であさがおの白石城御城印を販売します。

●金額 300円  
●販売期間 8月1日(火)～31日(木)  
●販売場所 歴史探訪ミュージアム事務所  
※ご来館の方へのみの販売となります。



## 弥治郎こけし村

8月の休村日 2・9・16・23・30日  
開村時間 9:00～17:00  
☎26-3993

### ■北斎版画と弥治郎こけし展

世界の絵画にも多大な影響を与えた葛飾北斎の富嶽版画とこけしのコラボレーションをお見逃しなく。  
●期間 9月24日(日)まで

## 図書館

開館時間  
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00  
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
※アテネ絵本コーナー開館時間  
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

8月の休館日 4・7・14・15・21・28日  
☎26-3004 ☎26-3505

https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

### ■第69回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書コーナー

図書館にコーナーを設置しています。貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です(延長は不可)。貸し出し中の本は予約できますので、カウンターにお問い合わせください。夏休み期間中は貸し出しの希望が増えるので、お早めにご利用ください。

●場所 図書館1階子ども読書室  
●期間 8月31日(木)まで

### ■読み聞かせヨーガ

絵本の読み聞かせをした後に、親子で簡単なヨーガを行います。お子さんの年齢はおおむね5歳以上。小学生以上はお子さんごみの参加も可能です。

●日時 8月19日(土)10:00～  
●場所 アテネ2階絵本コーナー

## ホワイトキューブ

### ■キューブ合唱団募集



●対象 高校生以上  
●活動日時 金曜日19:00～(月2～3回)  
●会費 月1,500円

8月の休館日 2・9・16・23・30日  
開館時間 9:00～21:45  
☎22-1290

☎whitecube@shiro-f.jp

### ■ホワイトキューブHIPHOP ダンス教室生徒募集

●対象 小学生～高校生(男女)  
●活動日時 毎週土曜日  
初級 18:10～19:30  
中級 19:40～21:00  
●場所 リハーサル室ほか  
●会費 初級 4,000円/月  
中級 5,000円/月  
●講師 Dance School Betty

### マイナポイントの申し込みがもうすぐ終了になります

本年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象のマイナポイント事業は、9月末で終了になります。まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、お早めにカードの受け取りをお願いします。

平日の開庁時間にお越しになることが難しい方に対し、夜間・休日窓口を開設する予定です。詳しくはホームページや公式LINEなどをご確認ください。

施策	内容	付与ポイント	申請期限
1	選択した決済サービスの利用・チャージ金額の25%付与	最大5,000円分	一部決済サービスは、9月末より前に期限を設定している場合があります。詳しくはQRコードからご確認ください。
2	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み	7,500円分	
3	公金受取口座の登録完了	7,500円分	

※一部の決済サービスは、受け取り作業が必要です。

※施策1のマイナポイントの付与対象は、マイナポイントの申し込み後、申請期限までに行った利用・チャージ金額の25%分です。

#### ①マイナポイント事業について

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

②マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバー専用ダイヤル ☎26-6844

③マイナポイントの申し込み支援について

デジタル推進課 ☎26-8228



### 内閣府「地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート」にご協力ください

内閣府では、今後の防災対策に向けて皆さんの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。



- 実施期間 8月31日(木)まで
- 注意事項
- ・回答は1人1回限りとなります。

- ・途中で回答を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答をお願いします。

☎内閣府政策統括官(防災担当) ☎03-3501-6996

■人口 31,584人(前月比) -42人  
男15,575人 女16,009人  
■出生件数 11件 ■死亡件数 49件  
■世帯数 14,113世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日~30日 ※ ( )は1月からの累計  
■発生件数 60件(352件) ■死者数 0人(1人)  
■負傷者数 2人(24人) ■物損件数 58件(330件)  
■飲酒運転摘発者数 1人(2人)

### ハチの巣の駆除について

夏季は、ハチの営巣活動が活発となる時期です。家の軒下や天井(屋根)裏、電柱、看板などにハチの巣が確認されています。市役所では、私有地のハチの巣の駆除は行いません。管理者の責任で駆除をお願いします。ご自身で駆除が困難な場合は、専門業者に駆除を依頼してください。

なお、市民生活課にてハチ対策防護服の無料貸し出しを行っています。利用を希望される場合は、お問い合わせください。  
☎市民生活課 ☎22-1314

### 緊急事態！ 交通死亡事故多発！

宮城県内では、本年7月17日までに25件の交通死亡事故が発生し、28人の方が亡くなっています。

前年同時期に比べると、交通死亡事故は8件増加し、特に漫然運転による自車線のみ出しの交通死亡事故が多発している傾向にあります。また、白石警察署管内でも2件の交通死亡事故により、3人の方が亡くなっています。

これからの季節、行楽や帰省での過労、長時間運転、夏場の暑さによる漫然運転などに注意し、心と体、時間にゆとりのある運転に努めてください。

☎白石警察署交通課 ☎25-2138

### 特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど)を所有する方へ



新しい車両区分として創設された「特定小型原動機付自転車」へのナンバープレートの交付を本年7月から開始しました。詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。



■特定小型原動機付自転車とは  
外部電源により供給される電気を動力源とするほか、一定の

### 全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間に、時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、予約不要です。秘密は厳守します。

●期間 8月23日(水)~29日(火)  
(平日) 8:30~19:00  
(土・日) 10:00~17:00

●電話番号 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

●LINE ID @snsjinkensoudan

☎仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743



要件を満たす電動キックボードなどのことをいいます。16歳以上であれば免許証がなくても乗ることが可能です。利用するにあたっては、車両が保安基準に適合し、ナンバープレートを取り付け、自賠責保険に加入する必要があります。

#### ■手続きについて

身分証明書、販売証明書または譲渡証明書(証明書から特定小型原動機付自転車と判断できない場合は、その他の書類、カタログなどを確認する場合があります)を持参の上、税務課までお越しください。

●税額 年額2,000円  
※令和6年度から適用となります。  
☎税務課 ☎22-1313

### みやぎIJUターン就職支援 オフィス事業のご案内

みやぎIJU(いじゅう)ターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・専門学校などに在学中の方を対象にUIターン就職の相談や求人紹介、面接対策などさまざまなサポートを行っています。

また、宮城県内での就職活動(インターンシップ含む)を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます。

※上限4万円/人まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可です。ただし、予算額に達した場合は受付終了の可能性がります。

☎みやぎIJUターン就職支援オフィス ☎022-216-5001



### 紙上から お礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略) 113カラオケ会 会主 石塚佳一郎、白石ロータリークラブ



▲受納書を手に山田市長と記念撮影をする113カラオケ会の皆さん

### 公園内でのゴルフは 禁止です

市内の一部公園において、ゴルフをしているという通報が多く寄せられています。

子どもから大人まで多くの公衆が利用する公園内でのゴルフは大変危険ですので、すべての市管理の公園でのゴルフ(素振りを含む)を禁止としています。

多くの皆さんに安全・安心にご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いします。

☎都市創造課 ☎22-1325

### 第3日曜日は「家庭の日」

今月は8月20日 暑い日が続きますね。夏バテしないように1日3食しっかり家族と食べましょう！

「(仮称)アマテラス白石ソーラーファーム建設事業  
環境影響評価書事後調査(施工中)中間報告書」の縦覧について

本市内において、アマテラス・ソーラー合同会社が実施している「(仮称)アマテラス白石ソーラーファーム建設事業」(事業規模401.84ha)に関して、工事中事後調査を行い、その途中経過をまとめた「環境影響評価書事後調査(施工中)中間報告書」を縦覧します。

●縦覧場所 市役所1階 市民生活課  
宮城県庁13階 環境対策課

●縦覧期間 8月24日(木)まで  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く開庁時)

●インターネットによる公表  
事業者のホームページから閲覧できます。

☎日本再生可能エネルギー株式会社  
☎03-6452-9777 (代表)



事業者  
ホームページ

第72回宮城県統計グラフ  
コンクール作品募集

宮城県では、統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは自由です。ただし、小学4年生以下は、児童が観察した結果をグラフ化したものとします。

- 募集部門
  - ①小学校1・2年生の部
  - ②3・4年生の部
  - ③5・6年生の部
  - ④中学生の部
  - ⑤高等学校以上の生徒、学生・一般の部
  - ⑥パソコン統計グラフの部
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2版)
- 応募期限 9月1日(金)必着
- ☎宮城県企画部統計課調整班  
☎022-211-2451

未就園児の集い  
「カラースで遊ぼう会」

保育活動を体験しながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。園見学も予定しています。

- 日時 9月19日(火)  
10:00～11:00
- 場所 カラースしろいし園
- 内容 ふれあい遊び、英語で遊ば、ベビーヨガなど
- 対象 0～2歳児のお子さん  
と保護者
- 定員 6組
- 持ち物 タオル、おむつ、おしりナップなど各自必要な物
- ※毎月1～2回開催しています。  
詳しくはSNSなどをご確認ください。
- ☎カラースしろいし園  
☎26-8090



カラース  
リンク集

戦争資料を展示します

白石の人々が戦争とどのような関わりがあったかについて、これまで教育委員会へ寄贈された戦争に関する資料を展示します。

- 期間 8月11日(祝)～31日(木)
- 場所 白石城歴史探訪ミュージアム2階 展示室
- ※入場無料です。
- ☎博物館建設準備室(生涯学習課内) ☎22-1343

国際理解を深める講演会&  
オーストラリア友好親善訪問団報告会

海外在住経験者による講演会と本年度派遣団員となった生徒たちによる報告会を同日開催します。

- 日時 8月16日(水)  
13:30～15:45
- 場所 市役所4階 大会議室
- 参加費 無料
- 申込方法 8月9日(水)までに電話または次のQRコードから申し込みください。
- ☎国際交流協会事務局(まちづくり推進課内) ☎22-1327



申し込み  
フォーム

市民バス「きゃっするくん」  
をご利用ください!



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



「しろいし安心メール」  
登録方法

次のQRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】



【フィーチャーフォン用】



上廣歴史文化フォーラム  
～牧野富太郎―植物に人生をささげた生涯と宮城に残る足跡～

朝の連続テレビ小説「らんまん」のモデルである牧野富太郎は、日本の植物分類学の父とされ、宮城県にも彼の足跡が残されています。彼が発見・命名した植物の一つである「ヨコグラノキ」は、本市が北限地帯として国の天然記念物となっています。今回彼の功績と白石や宮城に残るエピソードを中心にご講演いただきます。

●日時 8月5日(土)  
13:30～

- 場所 中央公民館 ホール
- 演題・講師
  - ①「牧野富太郎―その生涯と功績」東京大学総合研究博物館 准教授 池田博氏
  - ②「宮城路に残る牧野富太郎の足跡」東北植物研究会 会長 上野雄規氏
- ※入場無料です。
- ※駐車場には限りがありますので、乗り合わせなどでの来場にご協力ください。
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

24時間テレビ46「愛は地球を救う」  
チャリティー募金活動を行います

中学生・高校生ボランティアがチャリティー募金活動を行います。皆さんからの心温まる善意の募金をお待ちしています。なお、チャリティーTシャツやグッズの販売は行いません。

●日時 8月26日(土)  
9:30～15:00

- 場所 セラビ白石店
- ※中学生・高校生ボランティアによる募金活動は11:30までです。
- ☎白石市社会福祉協議会  
☎22-5210



社協  
ホームページ

難聴者等トータルコミュニケーション教室

聞こえが悪くなると、コミュニケーションなどさまざまな面で困ることが出てきます。補聴器購入前の確認や購入後のリハビリについて知り、生活の質を向上させましょう。

聞こえにくい人やそのご家族など、どなたでも参加できます。また、要約筆記(文字通訳)が付きますので、聞こえにくくても安心してご参加ください。

●日時 8月26日(土)  
13:30～15:30

●場所 中央公民館2階  
第二研修室

- 内容 講話「聞こえにくくなったら…」、参加者同士の交流、情報交換など
- 講師 東北文化学園大学 教授/宮城県言語聴覚士会 高卓輝氏
- 参加費 無料
- ※事前申し込みは不要です。
- ☎宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)  
☎022-393-5501  
☎022-393-5502  
✉info@mimisuppo-miyagi.org



みみサボみやぎ  
ホームページ

旧いきいきプラザの  
ストックヤードを撤去します

旧いきいきプラザの解体工事を実施する事前準備として、ストックヤードを撤去します。毎週日曜日に行っていた資源ごみ(「容器包装プラスチック」と「その他のプラスチック」を除く)の回収は8月27日(日)で終了します。9月以降は、中央公民館ストックヤードを利用いただくようお願いします。

☎市民生活課 ☎22-1314

都市計画の決定・変更に関する説明会を開催します

次のことに関する都市計画の説明会を行います。

- 説明内容
  - ①公園の決定
  - ②公共下水道区域の変更
- 日時 8月7日(月)18:00～
- 場所 市役所4階 大会議室
- ☎①都市創造課 ☎22-1325
- ☎②上下水道事業所 ☎25-5522



都市創造課  
ホームページ

8月は  
市・県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
介護保険料(3期)  
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 8月25日(金)  
17:15～19:00
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう

**子育て応援住宅  
入居者募集**



**■東大畑住宅**

●**募集要件** ①義務教育修了前の子どもの1人以上を養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約

●**所在地** 字東大畑87  
●**募集数** 1号棟10戸、2号棟10戸  
●**間取り** 3DK・53.08㎡  
●**家賃** 30,500円～36,500円  
☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

**■定住促進補助制度**

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。  
☎建設課 ☎22-1326

**白石バドミントンクラブ  
会員募集**

初心者の方も大歓迎です！  
●**日時** 毎週木曜日 19:00～21:00  
●**場所** 大平小学校 体育館  
●**会費** 月額1,000円 (小中高生無料)  
☎佐久間 ☎25-6802

**市営住宅入居者募集**

**■緑が丘、城南、鷹巣第1・2、新館第4住宅**

●**受付期間** 8月1日(火)～18日(金)  
●**募集要件** 住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。

詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。



市営住宅空室状況

☎建設課 ☎22-1326

**白石キャピタル  
オペレーション基金助成**

●**対象事業** 10月1日から令和6年3月31日までに実施予定の次に該当する事業  
①歴史文化研究伝承事業  
②青少年交流事業  
③スポーツ交流事業  
④情報化推進事業  
⑤その他、趣旨に沿う事業  
※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り、⑤は市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体  
●**申請資格** 原則市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体  
●**助成金額** 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。  
●**申請期間** 8月3日(木)～25日(金)  
☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290 (土日を除く8:30～17:15)

**ポリテクセンター宮城  
公共職業訓練 受講生募集**

ハロートレーニング ～急がば学べ～ 早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。  
●**募集訓練科名(定員)**  
①電気・通信施工技術科(15人)  
②住宅リフォーム科(18人)  
③ビル設備サービス科(18人)  
●**訓練期間** 10月11日(水)～令和6年4月2日(火)  
●**受講料** 無料(テキストや作業服代は自己負担)  
●**募集期間** 8月7日(月)～9月12日(火)までに居住地を管轄するハローワークを通して申し込みください。  
☎ポリテクセンター宮城 ☎022-362-2454

**働いている方の  
スキルアップ講座**

在職中・求職中の方を対象に実施します。  
●**ExcelVBA入門**  
●**開催日** 9月9日(土)・10日(日)  
●**定員** 10人  
●**申込期限** 8月15日(火)  
●**費用** 2,860円(テキスト代)  
☎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

**ことりはうす  
イベント参加者募集**

●**親子ハイキング**  
親子で野鳥の森をゆっくり歩きましょう。  
●**日時** 8月27日(日) 10:00～12:00  
●**参加料** 200円  
●**定員** 15人程度(予約不要)  
☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

**市内企業の従業員2人が科学技術分野の文部科学大臣表彰  
「創意工夫功労者賞」を受賞されました**

本年度の科学技術分野の文部科学大臣表彰「創意工夫功労者賞」を受賞されたEMデバイス株式会社の佐々木志恵利さんが5月18日に、NECプラットフォームズ株式会社白石・米沢事業所の山崎渉さんが6月2日に山田市長を表敬訪問しました。同賞は、企業などにおいて職場で実際に創意工夫を行い、飛躍的な作業能率の向上、製品の品質の向上など、科学技術振興の基盤づくりに貢献している方を対象としているものです。今回、EMデバイス株式会社の佐々木さんは「点検実績確認方法の見直しによる作業量の偏り改善」について、NECプラットフォームズ株式会社白石・米沢事業所の山崎さんは「ラベル剥がし機高機能化による生産性改善」についての業績が認められました。

山田市長は「若手人材の活躍、市内企業従業員の受賞を大変うれしく思います。今後のさらなる活躍を期待します」と話していました。



1\_ 賞状を手に山田市長と記念撮影をするEMデバイス株式会社の佐々木さん(右から2人目) 2\_ 同様に記念撮影をするNECプラットフォームズ株式会社白石・米沢事業所の山崎さん(右から2人目)

**自衛官等募集試験案内**

①**一般曹候補生**  
●**受付期間** 9月5日(火)まで  
●**試験日**  
【1次試験】9月15日(金)～24日(日)  
【2次試験】10月14日(土)～11月5日(日)  
※試験日についてはいずれか1日が指定されます。  
②**航空学生**  
●**受付期間** 9月7日(木)まで  
【1次試験】9月18日(祝)  
【2次試験】10月14日(土)～19日(木)  
※試験日についてはいずれか1日が指定されます。  
【3次試験】  
海上 11月17日(金)～12月13日(水)  
航空 11月11日(土)～12月14日(木)  
※海上はいずれか1日、航空は期間が指定されます。  
①・②**共通**  
●**応募資格** 令和5年度の採用要項などを確認いただくか、お問い合わせください。  
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

**100歳おめでとうございます** 松竹梅敬老祝金を贈呈しました

いおまつ 岩松 亀一郎 さん  
大正12年7月3日生まれ

若い頃は米作や麦作、果樹栽培などの農業をされていたという亀一郎さん。晩酌で大好きな日本酒を飲んだり、人との会話を楽しまれてきたりしたことが長生きの秘訣だそうです。

認知症家族のつどい 日時 8月22日(火)13:30～15:00 場所 介護老人保健施設 清風 6階

**地域包括支援センター**

☎22-1466  
●**いきいき百歳体操 体験教室**  
●**日時** 8月2・9・23・30日(いずれも水曜日) 10:00～11:15(受付9:30～)  
●**場所** 中央公民館  
●**持ち物** 飲み物、タオル  
※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。  
●**オレンジカフェ**  
●**日時** 8月22日(火)・29日(火) 9:30～11:00  
●**場所** 介護予防センター  
※22日は夏祭りを行います。

◎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

こんな手口にだまされない

■その通販サイト本物ですか？ 偽サイトに警戒を！

インターネット通販で、「注文した商品が届かない」「商品は届いたが偽物だった」「販売業者の連絡先が分からない」「通販サイトに注文後、偽サイトだったことに気が付いた」など、「偽通販サイト」に関する相談が寄せられています。

●偽サイトのチェックポイント

- ◆サイトのURLの表記がおかしい

- ◆日本語の字体、文章表現がおかしい
- ◆販売価格が大幅に割引されている
- ◆事業者の住所記載がない・住所が虚偽
- ◆事業者への連絡方法が問い合わせフォームやフリーメールだけ
- ◆支払い方法がクレジットカード決済のみ、銀行口座への前払いのみ、代引きサービスのみなど、支払い方法

が限定されている  
※不安に思ったら消費生活相談窓口へご相談ください。



定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日時	会場	電話
人権・行政	8月14日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	8月14日(月) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	8月10日(木)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	・精神科医：8月8日(火)	13:15～16:15 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
	・精神保健福祉士：8月18日(金)	9:30～11:30	
アルコール	8月16日(水)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	8月14日(月)	13:30～16:20	福祉課 ☎22-1400
障がい者	8月10日(木)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
補聴器巡回サービス	・リオン：8月8日(火) ・ブルーム：8月22日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・ハラスメント相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

「白石夏まつり」いよいよ開催！

夏の風物詩である「白石夏まつり」が開催されます。すまいるひろばでのステージ発表や白石駅前通りでの盆踊りなど、「見て楽しむ、参加して楽しむ」イベントがめじろ押しです。白石市消防団による伝統階子乗り、船岡陸上自衛隊による太鼓演奏、市内で活躍されている各団体の発表など、見どころ満載となっております。盆踊りは当日の参加受付となりますので、皆さまお誘いあわせの上、お越しください。露店販売やキッチンカーなど、まつりに欠かせないおいしいグルメも多数出店されます。また、まつりのフィナーレでは、花火が打ち上げられます。絶好の眺めとなる会場からぜひご覧ください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまご理解とご協力をお願いします。

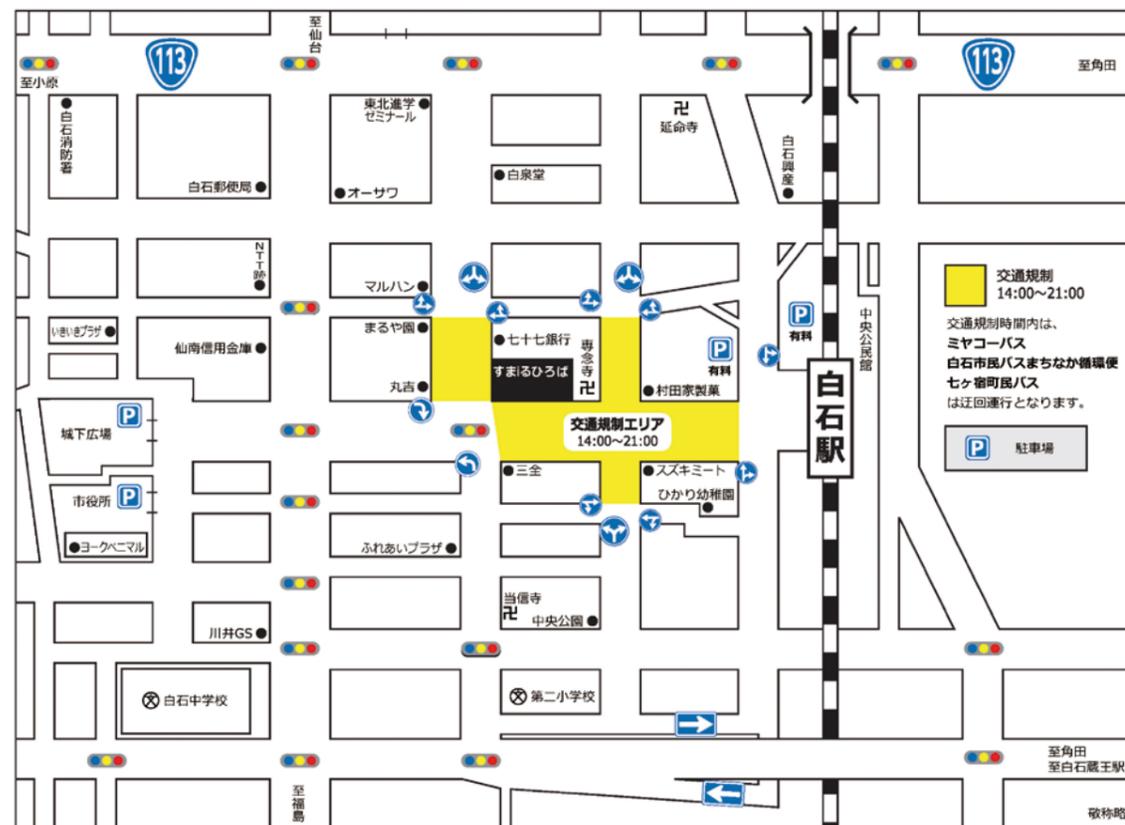


白石音頭・盆踊り



◎白石夏まつり実行委員会(工商観光課内) ☎22-1321

8月12日交通規制図 ご協力をお願いします！



8月の休館日 3・24・25・31日 ☎0224-26-8178 FAX0224-26-8177  
●臨時開館：8/10 8/17 ●臨時休館：8/25 [こじゅうろうキッズランド](#) 🔍検索

**6日** 夏休み! コマ回しワークショップ 略「夏コマ!」  
コマ名人よ〜かん  
がコマの技を伝授!  
めげせ、コマ★マスター!



●場所 1階 わいわいサロン  
●定員 各10組 ①11:00～ ②14:00～

**10日 14日 17日**  
木 月 木  
マッチョくとあそぼう!  
ウォーターマッスル!!  
マッチョくと一緒に  
水てっぽうであそぼう!



●場所：1階こもれびテラス  
●定員：各20組  
①11:00～ ②14:00～

あきらちゃん&マッチョくん&あんこちゃん  
あそびうたコンサート  
キッズランド 20日  
夏まつり  
縁日 きら★きら  
広場 サマーランド



「スーパーボールすくい」や  
「射的」など楽しいコーナーが  
いっぱい! 駄菓子ももらえるよ!

①10:00～ ②13:00～  
●場所 1階 わいわいサロン  
●協賛 第一生命保険(株)

**26日** 白石うーめん応援団とあそぼう!  
白石市の温麺(うーめん)会社の有志『白石うーめん応援団』がやってくる! みんなでうーめんにまつわるクイズやゲーム、「白石うーめん体操」であそぼう! うーめんのプレゼントもあるよ!



●場所：2階すくすくひろば ①11:00～ ②14:00～

子育て  
応援 イベント  
※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。(参加費：300円)

絵本の世界を楽しみましょう!  
**おはなし会**  
28日(月) ①11:15～②14:15～  
1階：わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒  
**びろろん棒ワークショップ**  
曲げたり、切ったり、貼り付けたり。面白さ自由自在!  
2日(水) ①11:15～ ②14:15～

金 今日は何ができるかな?  
**つくってあそぼ**  
今月は「たなばた☆ふうりん」  
4日(金) 2階すくすくひろば  
①11:15～ ②14:15～

白石市学力向上プロジェクトの取り組み

白石中学校 ICTを活用した授業改善

白石中学校では、「個別最適な学び」「協働的な学び」の充実を図るために、1人1台タブレット端末を使用し、AIドリルを活用して学習内容の定着を図っています。AIドリルは、生徒個々の習熟度に合わせて問題が出題されるというメリットがあるため、「自分のレベルに合った内容を自分のペースで進めることができる」と生徒からも好評です。本校では、授業内での活用はもちろんですが、休日の週末課題など自宅での学

習にも活用しています。また、本年度は「対話的な学び」に重点をおいた授業改善を行っています。デジタルホワイトボードや定点カメラなどのICTを活用し、話し合い(学び合い)を効率的・効果的に行うことができるようにしています。これらのICT活用を通して、生徒自身が自ら学び、自分の考えを伝え合いながら、粘り強く課題に取り組む姿勢をさらに高めていきます。



▲AIドリルを活用した授業



▲デジタルホワイトボードの活用



▲定点カメラを活用した対話的な学び

☎学校管理課 ☎22-1342

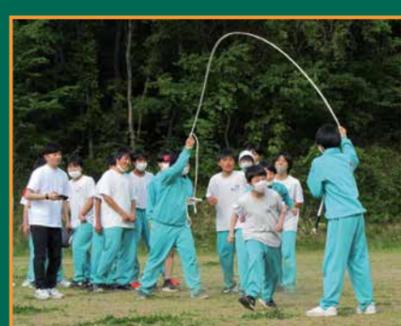
東中学校 「志動・考動」～自主性を育てる学校～

東 中学校では、「『志動・考動』～自主性を育てる学校～」をスローガンに教育活動を展開しています。

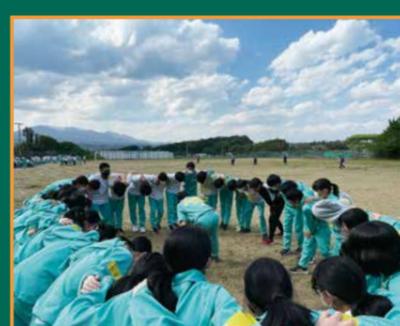
真剣な表情で取り組むだけでなく、仲間の頑張りにも精いっぱい声援を送る姿も見られ、多くの「自ら行動する姿」に生徒の輝きを感じました。

5月には生徒会役員が中心となり、企画・運営に携わった第1回スポーツ大会を行いました。当日は、全クラス縦割りの全員リレーや8の字跳びなどの種目に挑みました。競技中は笑顔の中にも

生徒からは「みんなと協力して取り組めて楽しかった」「精いっぱい応援して団結力が深まった」などの感想が聞かれました。今後も生徒の自主性を育てる取り組みを進めていきます。



▲8の字跳び。リズムよく跳ぶぞ!



▲円陣を組んで盛り上がる生徒たち



▲結果発表での歓喜の瞬間!