

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月 3日	かんのリズム ハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
9月10日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
9月17日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
9月18日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680 高木薬局 ☎0224-25-2320	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
9月23日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
9月24日	引地クリニック ☎0224-26-2823	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	さんた薬局 ☎0224-26-3376 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
10月 1日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131

栄養満点! 簡単レシピ

かぼちゃのツナサラダ

1人当たり 108kcal / たんぱく質6.6g / 塩分0.5g



ヘルスメイト
白石が作る!



作り方は
こちらから

総合検診予備日のお知らせ

9月29日(金)・30日(土)は、総合検診の予備日です。受付時間は、9～11時、13時30分～15時、場所はホワイトキューブです。9月29日(金)は17時30分～18時30分の受付も行います。

詳しくは、送付している受診票または広報しろいし8月号5ページをご覧ください。お問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。早めに予防接種をして感染を予防しましょう。接種料金は無料です。

①麻しん風しん1期

生後12～24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

小学校就学前1年(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の方が、令和6年3月31日までに接種

献血のご協力ありがとうございました(7月)

- 宮城県立白石高等技術専門学校 18人
- 白石市役所 32人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

いっしょに遊ぼう!

事業	対象者	月日
①にこにこ一む	2～7カ月児	9月5日(火)
②わくわく一む	8カ月～1歳2カ月児	9月22日(金)
③らんらん一む	1歳3カ月～1歳11カ月児	9月19日(火)
④さんさん一む	2歳～未就園児	9月21日(木)
⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	9月14日(木)
⑥りとるあいあい	8カ月～1歳11カ月児(8組)	9月11日(月)
⑦保育園・幼稚園のお話会	翌年度入園を検討している保護者(20人)	9月20日(水)
⑧第二幼稚園で遊ぼう会	2歳以上児(8組)	9月27日(水)
⑨わらべうた	2カ月～1歳児(8組)	9月28日(木)
第一児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月19日(火)
第二児童館 にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	9月12日(火)
ひこうせん おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	9月28日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

ファミサポ	第4回ファミサポ講習会 「子どもの栄養と食生活」	9月7日(木)
	第5回ファミサポ講習会 「子どもの病気と小児看護」	9月13日(水)



▲保育園・幼稚園のお話会



▲にこちゃんルーム「ボールプールであそぼう」



▲ファミサポ講演会「子どもの栄養と食生活」

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月5日(火)	9:00～11:00	9月19日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月3日(火)	9:00～11:00	10月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援
給付金▶



生まれ! 元気っ子!

7月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。