

☎生活環境課 ☎22-1314

4月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆4月のごみ収集日予定表（日付は4月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 楽	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	6日(火)	5日(月)	2日(金)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	7日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	13日(火)	12日(月)	9日(金) 30日(金)	8日(木)	9日(金) 30日(金)	12日(月)	14日(水)
缶 (第3・第5曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金) 30日(金)	15日(木)	16日(金) 30日(金)	19日(月)	21日(水)
プラスチック (第3曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	21日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	27日(火)	26日(月)	23日(金)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	28日(水)
紙 類	火 6・13・20・27	月 5・12・19・26	金 2・9・16・23・30	木 1・8・15・22	金 2・9・16・23・30	月 5・12・19・26	水 7・14・21・28
もやせるごみ	火・金 2・6・9・13・16・20・23・27・30	月・木 1・5・8・12・15・19・22・26	月・水・木 1・5・7・8・12・14・15・19・21・22・26・28	火・水・金 2・6・7・9・13・14・16・20・21・23・27・28・30			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が収集する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
- スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について  
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。  
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
- ★ガスライターは、ガスを使い切ること。
- ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

◎ごみ集積所に設置している乾電池入れには、乾電池以外のごみを入れないようお願いいたします  
使用済み乾電池は、ごみ集積所に設置している乾電池入れ（空き缶などを利用）に出すことになっています。最近、この乾電池入れにライターやキャップ、電球などを入れる方が多く、収集する際に非常に困っています。乾電池入れには、乾電池のみを入れるようにしてください。なお、ボタン電池や充電式電池は収集できませんので、販売店の回収ボックスなどに入れてください。皆さまのご協力をお願いします。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ  
●日時 4月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・5月6日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)  
●場所 宮城県仙南保健所  
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。  
●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円  
●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。  
※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。  
◎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

### 国民年金の保険料が変わります

国民年金の保険料が、平成22年4月分から左表の金額に変わります。4月初めに、年間の納付書が入った「国民年金保険料納付案内書」を送付します。

各月の保険料は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

また一部免除の方には、4月に4〜6月分の納付書、7月に同月以降の定額納付書を送付します。なお、口座振り替えを利用している方や全額免除の方などには送られません。詳しくはお問い合わせください。

平成22年度国民年金保険料額(月額)	
定額	15,100円
(付加保険料もお支払いの方)	
定額+付加保険料	15,500円
(保険料一部免除の方)	
4分の3免除	3,780円
半額免除	7,550円
4分の1免除	11,330円

●納付書払いの前納割引  
納付案内書には、前納納付書(3枚)と各月分納付書(12枚)が入っています。前納納付書はまとめて納める場合に使用し、

### 高齢運転者等専用駐車区間制度が始まります

4月19日から、70歳以上の方などのために、本来駐車禁止の道路において、標章を受けた方が専用の駐車区間に車両を駐車できる制度が始まります。区間は左記の標識が設置されている区間に限ります。駐車には専用の標章が必要になります。

※標準の交付を受けていない方は、専用駐車区間に駐車することはできません。

●対象区間 全国各地域に設置が予定され、本市にも設置予定  
●対象者 ①70歳以上の方、②妊娠中の方、③出産後8週間以内の方、④身体障害者マーク・聴覚障害者マークの対象の方(要件あり)

●申請受付開始日 4月19日(月) ※土・日・祝日、12月29日(1月3日を除く)、8時30分〜17時15分まで

●申請に必要な物 ①運転免許証、②車検証、③妊娠婦の方は母子手帳など

●申請・問い合わせ先 白石警察署 ☎25-2138



▲この標識が目印(実際は青色)

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

## 公立刈田総合病院紹介



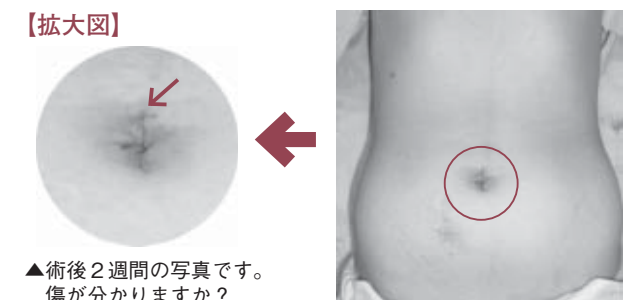
◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### 傷のない手術?

公立刈田総合病院外科部長 かいわ よしひろ 貝羽 義浩

皆さんは「傷のできない手術」ってあると思いますか? 胃カメラや大腸カメラを使って行う手術には、確かに傷はできません。しかし、普通の手術で体に傷が付かないことはありません。

さて、次の写真をご覧ください。胆嚢摘出術後2週間のおなかです。傷がどこにあるか分かりますか。



▲術後2週間の写真です。傷が分かりますか?

最近、単孔式腹腔鏡手術という術式が開発されました。これが傷のない手術の正体です。もちろん、体に傷を付けなくては普通の手術はできませんので、へそに2〜3本の切開を入れ、ここから5cm程度の細いカメラや、手術器械をおなかの中に入れて手術を行います。

「結局、傷が付くのではないか」と思われるかもしれませんが、へそに隠れてしまうため、傷はほとんど分からなくなります。一番よく行われるのは胆嚢摘出術で、ほかに虫垂切除術や、胃の良性腫瘍などの手術が行われています。最近では、大腸がんの手術にも行われてきています。

当院でも昨年からこの手術を取り入れ、胆嚢摘出術を行っています。術後の写真を見れば、傷のない手術といっても納得していただけると思います。すべての手術にできるわけではありませんが、これからの限りの、傷のない手術に取り組んでいきたいと考えています。