

### ●休日当番医・調剤薬局

| 月日    | 内科                                   | 外科                        | 調剤薬局   | 歯科  |
|-------|--------------------------------------|---------------------------|--|---|
| 8月6日  | 佐藤医院<br>☎0224-32-2002                | 公立刈田総合病院<br>☎0224-25-2145 | ヨツメヤ薬局鳥井先店<br>☎0224-32-3360<br>蔵王ヘルスマート薬局<br>☎0224-32-4550 | 菊池歯科医院(柴田町)<br>☎0224-57-2950<br>谷津歯科医院(丸森町)<br>☎0224-72-1234      |
| 8月11日 | 内方医院<br>☎0224-32-2101                | 大泉記念病院<br>☎0224-22-2111   | にしうら薬局<br>☎0224-32-3020<br>宮調剤薬局<br>☎0224-24-3113          | 大河原歯科医院(大河原町)<br>☎0224-52-2250<br>巨理歯科医院(白石市)<br>☎0224-26-2563    |
| 8月13日 | 柿崎小児科<br>☎0224-25-2210               | 公立刈田総合病院<br>☎0224-25-2145 | しろいし薬局<br>☎0224-26-6682                                    | 後藤歯科医院(大河原町)<br>☎0224-52-2533<br>吉田歯科医院(角田市)<br>☎0224-62-2130     |
| 8月20日 | つつみ内科外科<br>こどもクリニック<br>☎0224-25-1181 | 公立刈田総合病院<br>☎0224-25-2145 | フレンド薬局清水小路<br>☎0224-24-3393                                | こや歯科医院(柴田町)<br>☎0224-54-5005<br>小野歯科医院(白石市)<br>☎0224-25-8007      |
| 8月27日 | 加藤小児科内科医院<br>☎0224-26-2653           | 大泉記念病院<br>☎0224-22-2111   | サンコウ調剤薬局<br>☎0224-24-2523<br>宮調剤薬局<br>☎0224-24-3113        | 神原歯科医院(村田町)<br>☎0224-83-2419<br>伊藤歯科クリニック(角田市)<br>☎0224-63-2497   |
| 9月3日  | かんのリズムハート<br>クリニック<br>☎0224-26-6330  | 公立刈田総合病院<br>☎0224-25-2145 | リズム調剤薬局<br>白石蔵王店<br>☎0224-26-6507                          | さとう歯科医院(柴田町)<br>☎0224-56-5112<br>けんじ歯科クリニック(白石市)<br>☎0224-25-9933 |

## いっしょに遊ぼう!

| 地域子育て支援センター | 事業      | 対象者             | 月日       |
|-------------|---------|-----------------|----------|
| ①           | にこにこるーむ | 2~7カ月児          | 8月17日(木) |
| ②           | わくわくるーむ | 8カ月~1歳2カ月児      | 8月31日(木) |
| ③           | らんらんるーむ | 1歳3カ月~1歳11カ月児   | 8月23日(水) |
| ④           | さんさんるーむ | 2歳~未就園児         | 8月23日(水) |
| ⑤           | あいあいデー  | 2カ月~未就園児        | 8月10日(木) |
| ⑥           | ベビーあいあい | 産後2~7カ月のママと赤ちゃん | 8月25日(金) |
| ひこうせん       | おひさまひろば | 発達に心配のあるお子さん    | 8月24日(木) |

詳しくはこちらから



▲らーむ・育児講座



▲ひこうせん

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

## 参加しませんか

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| ファミサポ 第3回ファミサポ講習会 「子どもの身体の発達と安全」 | 8月30日(水) |
|----------------------------------|----------|



▲ファミサポ

### 栄養満点! 簡単レシピ

## しらすと枝豆の炊き込みごはん

1人分当たり 370kcal / たんぱく質14.4g / 塩分0.7g



ヘルスマイト  
白石が作る!

作り方は  
こちらから



白石地区の皆さん

## 受け忘れていた予防接種はありませんか? ~夏休みの機会を利用して受けてください~

市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。余裕を持って医療機関へ予約してください。

### ■無料で受けられる期間

- ロタリックス 生後6~24週
- ロタテック 生後6~32週
- B型肝炎・BCG 1歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR (麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- // 2期 5歳以上小学校就学前
- 水痘 (水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
- 4種混合 2カ月以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎 (特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- // 2期 9歳以上13歳未満
- 2種混合 11歳以上13歳未満
- ヒトパピローマウイルス感染症 (定期接種) 小学6年生~高校1年生相当年齢の女性
- // (キャッチアップ接種) 平成9年度~平成19年度生まれの女性

### 献血のご協力ありがとうございました(6月)

- ・セコム工業株式会社 19人
- ・株式会社エコー設備工業 18人
- ・NECプラットフォームズ株式会社 38人

## 子育て支援コーディネーターより



子育てをされていて戸惑うことはありませんか。インターネットの情報に頼ることもあるかもしれませんが、一人で抱え込まずにいつでもご相談ください。

子育て支援コーディネーターは、子育て中の話をお伺いしたり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽にお声掛けください。

### ●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

| 月日      | 受付時間       | 月日       | 受付時間        | 持ち物                                   |
|---------|------------|----------|-------------|---------------------------------------|
| 8月8日(火) | 9:00~11:00 | 8月29日(火) | 13:30~15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 9月5日(火) | 9:00~11:00 | 9月19日(火) | 13:30~15:30 |                                       |

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援給付金▶



## 集まれ! 元気っ子!

6月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。

## 「子宮頸がん検診 (医療機関検診)」の検診期間は9月29日(金)までです

受診票が届いたら、必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、お問い合わせください。

- 検診期間 9月29日(金)まで
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※「検診車検診」は、11月末から健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月上旬に受診票を送付します。

|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 8月の献血実施予定 (全血) | ヨークベニマル<br>8月27日(日) 10:00~16:30 |
|----------------|---------------------------------|