



特集

「健康寿命」を延ばしましょう！

特定健診を受けましょう！

〔表紙写真〕 7月12日、東中学校で「浴衣着付け教室」が行われました。同校では、古くから伝わる日本の伝統文化に触れてもらおうと、家庭科の授業の一環として毎年3年生の生徒が浴衣の着付けを学んでいます。

生徒たちは、着付け教室の講師から着付けのポイントを教わり、帯の結び方などに苦戦しながらも、浴衣に身を包むと笑顔を見せ、夏の風情を味わっていました。