

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月24日(水)	平成21年11月生まれの方	4月21日(水)	平成21年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月26日(金)	平成21年 9月生まれの方	4月23日(金)	平成21年10月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	3月25日(木)	平成20年 8月生まれの方	4月22日(木)	平成20年 9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	3月26日(金)	平成19年 9月生まれの方	4月23日(金)	平成19年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月23日(火)	平成18年 9月生まれの方	4月20日(火)	平成18年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	4月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月8日(火) に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月 9日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	4月 6日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です

以下の予防接種をまだ受けていない方は、3月末までに接種されますようご案内します。特に、麻しん(はしか)は春先に流行しますので、まだ接種がお済みでない方は、お早めにお受けください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校6年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
  - ②麻しん・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校就学前1年(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
  - ③麻しん・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者:中学1年生相当(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)
  - ④麻しん・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者:高校3年生相当(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)
- ※3月末まで接種料金は無料です。上記の予防接種委託書・予診票がお手元に届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

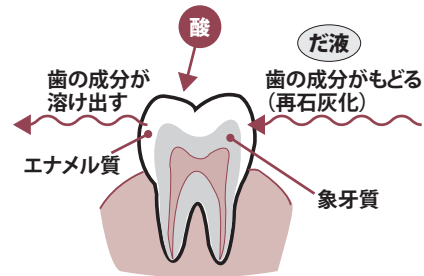
健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲1月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」 開館日 月~金 8:30~17:15  
(ふれあいプラザ内) ☎22-6025 ☎22-6027 (南保育園3階) ☎26-2586 ☎26-2925

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

遊びの広場を開催します。今月のテーマは「リズムで遊ぼう!」です。体を動かしたり、おもちゃで遊んだり楽しく交流しましょう。

●開催日および会場

3月17日(水) 大平公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持参する物 親子ともに室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。

■「あいあいミニミニ劇場」

3月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターを見たり、英語の歌やリズムなどで遊んだりします。

●対象 就学前のお子さまと保護者

●開催日 3月9日(火)

●時間 13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

3月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象) 3月1日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象) ※3月9日(火)の「離乳食講座」の申し込みは終了しました。

③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)

3月3日(水)

④ランランるーむ(2歳児対象)

3月2日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象) 3月はお休みします。

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:30~11:30

※各るーむに参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■育児相談を随時行っています!

ふれあいプラザ内子育て支援センターでは、随時ご相談に応じています。一人で悩まず、気軽にお声を掛けてください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)

☎・☎25-5488

受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポってどんなことをしているの?

ファミリー・サポート・センターは、子どもの預かりなど子育ての援助を受けたい方と、それを援助できる方が会員となり、会員同士で援助活動を行う事業です。

また、会員に必要な知識を提供する講習会を開催したり、会員同士の交流や情報交換の場として、交流会も開催したりしています。

■ファミサポ会員募集中

今月は、学校行事や新学期の準備などで慌ただしく過ごされているのではないのでしょうか。

短い時間の預かりや、急な用事ができて保育園や幼稚園のお迎えが必要なときなどにご利用ください。

入会手続きは簡単です。印鑑を持参の上、ふれあいプラザにお越しください。入会手続きの後に、援助し

てくれる提供会員さんとお子さまが、顔合わせ(事前打ち合わせ)をしてから活動に入ります。

万が一に備えて、会員はファミリー・サポート補償保険に加入します。保険料は市が負担します。詳しくは、お問い合わせください。

●利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目からは、1時間当たり250円となります。



3月のおはなしひろば

●開催日 3月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ご利用ください 「みやぎっこ応援カード」



このステッカーが張ってあるお店が目印

宮城県および県内市町村では、県内のお店や企業のご協力をいただき、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を実施しています。

●事業の仕組み

子育て家庭が、協賛登録したお店や企業で買い物などをした場合に、「みやぎっこ応援カード」を提示すると、各協賛店が工夫し設定した独自のサービスが受けられます。

●対象世帯

中学校3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯

●カードの配布について

平成20年6月に配布をしていますが、お持ちでない方は子ども家庭課までお問い合わせください。

原則としてカードは一世帯1枚の配布となっています。

●協賛店舗数・サービス内容など

市内の協賛店は、約140店舗となっています。サービス内容は、商品の割引や、ポイントカードのポイント増しのほか、子育て中の親子が安心して買い物できるような対応などを行っています。

この事業は宮城県全体で実施していますので、詳しくは、県の専用ホームページ「みやぎっこ応援サイト」(http://miyagikko.jp) をご覧ください。パソコンと携帯電話のどちらからでも利用できます。

●問い合わせ先

子ども家庭課 ☎22-1363