

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月 2日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531 えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555
7月 9日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
7月16日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	大沼歯科医院(村田町) ☎0224-83-4395 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
7月17日	引地クリニック ☎0224-26-2823	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	さんた薬局 ☎0224-26-3376 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
7月23日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818
7月30日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
8月 6日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井井店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234

栄養満点！簡単レシピ

きのこのごまつけそば

1人当たり 333kcal / たんぱく質12.9g / 塩分1.5g



作り方は
こちらから



ヘルスマイト
白石が作る！

福岡地区の皆さん

ジフテリア・破傷風混合2期、 日本脳炎の予防接種を受けましょう

お子さんが対象年齢になったら、早めに
予防接種をして感染を予防しましょう。

●ジフテリア・破傷風混合2期 11～13
歳未満の間に1回接種(委託書と予診票は
11歳到達月に送付されます。)

●日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に
委託書と予診票がつづられています。)

※平成15年4月2日から平成19年4月1
日生まれの方(特例対象者)は20歳未
満まで接種可能です。

7月は愛の血液助け合い運動月間です ～皆様のご協力をお願いします～

血液を必要とする患者さんを救うには、
一人一人の善意による献血が必要です。定
期的な献血をお願いします。

●献血ができる方 16～69歳の方(65歳
以上の方は、60～64歳までに献血の経験
のある方)

●必要な体重 400ml献血は50kg以上、
200ml献血は45kg以上

献血のご協力ありがとうございました(5月)

・株式会社トーキン白石事業所 52人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

いっしょに遊ぼう！

地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月20日(木)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳2カ月児	7月12日(水)
	③らんらんるーむ	1歳3カ月～1歳11カ月児	7月4日(火)
	④さんさんるーむ	2歳～未就園児	7月4日(火)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	7月13日(木)
	⑥あいあい夏まつり	2カ月～未就園児(20組)	7月19日(水)
	⑦絵本の読み聞かせ会	2カ月～未就園児(10組)	7月25日(火)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	7月18日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	7月11日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	7月27日(木)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

参加しませんか

ファミサポ 第1回ファミサポ講演会 「子どもの心の発達と運動遊び」	7月7日(金)
-----------------------------------	---------



▲あいあい夏まつりの様子



▲絵本の読み聞かせ会の様子



▲ファミサポ講演会の様子

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月11日(火)	9:00～11:00	7月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号 カード、運転免許証等の身分証明書
8月8日(火)	9:00～11:00	8月29日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。
申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援
給付金▶



生まれ! 元気っ子!

5月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。