

広報 しろいし

3

2010

平成22年3月1日発行

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

特集「白石温麺を探る」

やった! 取ったぞ!

～白川小学校第33回動くジャンボカルタ取り大会～

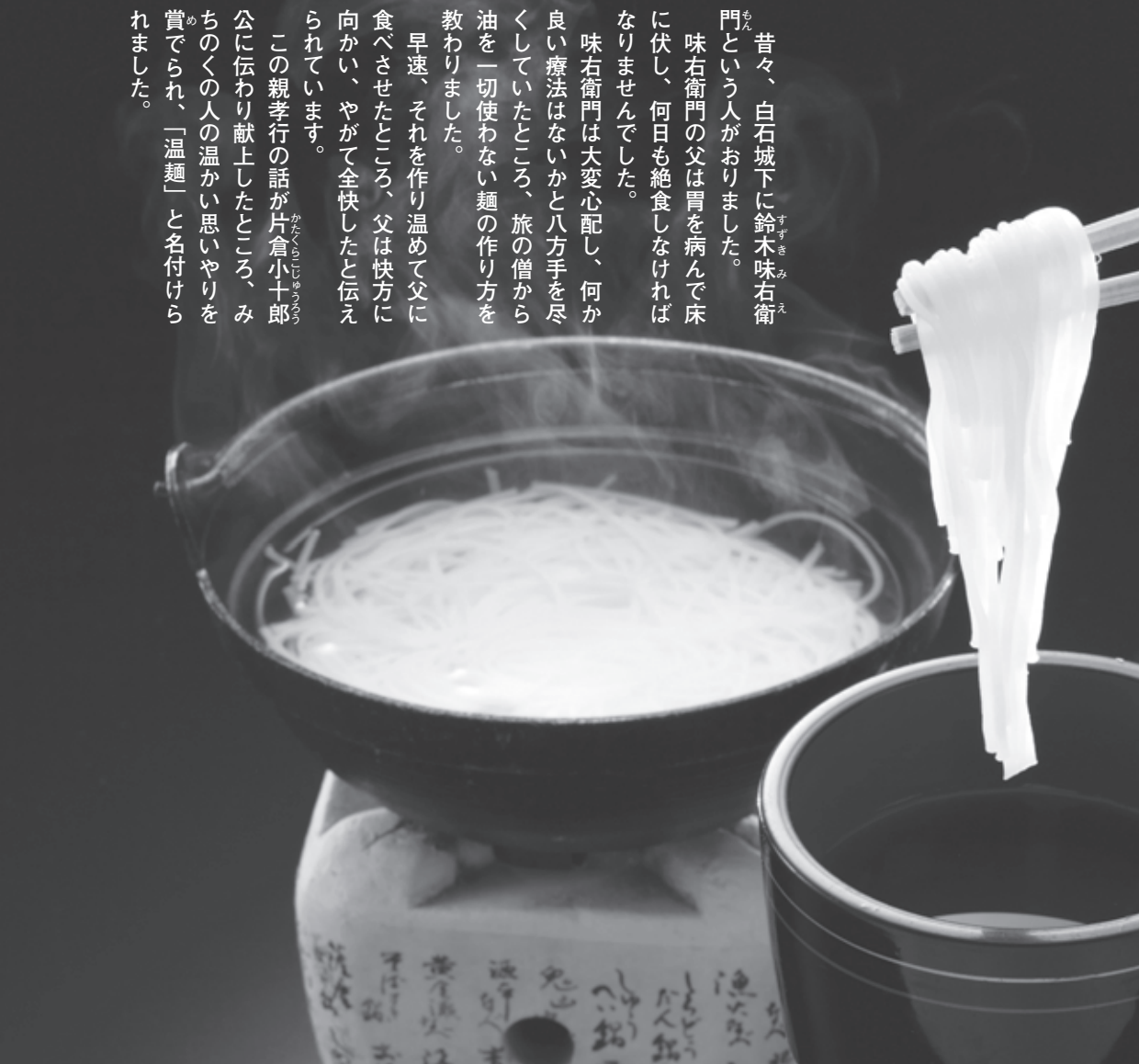
1月21日、白川小学校で第33回動くジャンボカルタ取り大会が開催されました。全校児童75人のほか、今年入学予定の白川保育園とひかり幼稚園の園児たちも参加。読み札が読まれ競技が始まると、逃げ回る取り札を元気いっぱい追い掛けていました(10ページに関連記事掲載)。

(写真右) 1934 (昭和9) 年、奥州白石温麵同業組合 (現奥州白石温麵協同組合) が調練場 (現沢端町) に移転した時に撮影したもの。今も同じ建物で活動を続けている (写真提供: 奥州白石温麵協同組合)

(写真下) 温麵の創製者である鈴木家のお墓が延命寺にある。味右衛門公の子孫は、現在19代目として東京都に在住。たびたび白石を訪れこのお墓を守っている (延命寺住職 足田正應氏談)



特集 白石温麵を探る



昔々、白石城下に鈴木味右衛門という人がおりました。味右衛門の父は胃を病んで床に伏し、何日も絶食しなければなりません。味右衛門は大変心配し、何か良い療法はないかと八方手を尽くしていたところ、旅の僧から油を一切使わない麵の作り方を教わりました。

早速、それを作り温めて父に食べさせたところ、父は快方に向かい、やがて全快したと伝えられています。

この親孝行の話が片倉小十郎公に伝わり献上したところ、みちのくの人の温かい思いやりを賞でられ、「温麵」と名付けられました。

「白石温麵」は白石の重要な地場産業

白石温麵の製造会社は9社。およそ200人の従業員がその製造に携わっている。また、平成20年度における白石温麵の出荷量は約1,460トン。出荷額は約7億6,000万円に上るとされている(製麵業全体では約22億円と推定)。

もちろん、製麵業は温麵だけではなく、さまざまな麵を手掛けている。それでも、うどんの18・5割、そばの20・4割に比べ、白石温麵は35・7割。およそ3分の1を白石温麵が占めている。これはあくまで平均値であるので、各社によってばらつきはある。しかし、この数字からも分かる通り、白石温麵はこの地を支える一大産業となっている」と言っても過言ではないだろう。

白石を最もイメージさせるもの

宮城県商工会議所連合会は、県内各地の観光資源を掘り起こすべく、平成19年に「県内の地域ブランドに対する意識調査」を行った。これは、県内6商工会議所管内(仙台・塩釜・石巻・

気仙沼・古川・白石)の企業の従業員1,600人を対象に、各都市の物産品や観光施設などに関するイメージ調査を行ったものである。その調査項目の一つに、「白石の物産品の中で白石を最も強くイメージできるもの」を白石地区以外の5地区に尋ねた質問がある。その結果、回答総数1,171人中、実に900人(76・9割)が「白石温麵」と回答したのである。

「白石温麵」はまさに「白石の文化」

さまざまな歴史の荒波にもまれながらも、今なお受け継がれている「白石温麵」。

和紙・葛と並び「白石三白」と呼ばれる「温麵」。「白石と温麵」は切っても切れない、まさに「白石の文化」といべきものの一つであろう。

近年、白石の温麵店に多くの観光客が訪れるようになっていく。しかし、「県内ではある程度認知はされているが、全国的に見ればその認知度は低い」というのが実態かもしれない。一つの産業であり、文化である「白石温麵」。今月号では「白石温麵」の昔と現在、そして未来を考えてみたい。

「白石温麵」。それは白石の風土と水、まちづくりが生み出したもの

1602(慶長7)年、白石城主となった初代片倉小十郎景綱公が行ったまちづくり。それは白石川を利用した水路の整備である。白石は四方を山に囲まれた盆地。恵まれた場所とは決して言えないこの地で、生活用水と水田に利用するために、縦横に数多くの小堀を整備した。

堀の整備は動力としての水車を生み、100を超える水車があったとされる。小麦や米などの製粉業が発展し、二次加工としての製麵業が盛んになった。歴史に白石産の麵が登場するのは1620(元和6)年。当時は1620(元和6)年。当時の現在の白石消防署一帯が、温麵を生み出した「大味家」鈴木家がいった場所である。今から400年ほど前、伊豆国鈴木郡(現静岡県付近)から大畑屋敷(現白石興産(株)付近)に移り住んだ鈴木家。その後、短ヶ町に屋敷を移したとされている。温麵を創り出した味右衛門公(改名前は浅右衛門)は、大畑屋敷鈴木家6代目に当たる。

「白石温麵」発祥の地

温麵誕生の経緯は、今も語り継がれている通りである。温麵の名が付けられたのは1689(元禄2)年9月とされ、それ以来、大畑屋敷鈴木家では代々味右衛門を襲名し、子々孫々に至るまで温麵作りを家業として伝承した。そして、「大畑屋敷鈴木家の味右衛門」の字を取って、通称「大味家」と呼ばれるようになった。

大味家と味右衛門公

明治の中ごろに最新式の製粉機械を設備したことは、全国的にも画期的なことであったとされている。そして、白石の企業でも試行錯誤の上、製麵機を開発した。白石温麵が産業として近代化を迎えたのは、製粉機械と製麵機が導入されたこの時代である。これ以降、機械製温麵が主流となり、生産量・販路ともに拡大していった。近代化により大量生産が可能となった白石温麵は、地場産業としての基盤を築いていった。

温麵産業の近代化時代の流れとの戦い

第二次世界大戦後は、まさに時代の流れとの戦いとなった。自由競争の幕開けにより、製造だけを手掛けていた各社が、営業・販売も行うようになった。高度経済成長に乗り、昭和40年代には東京のスーパーにもズラリと並ぶほどだったという。しかし、自由競争は価格競争も生み出した。経済成長がゆるやかになり、関東圏の温麵市場が縮小すると、狭い地域での販売競争が始まった。経営が苦しくなった企業は倒産にまで追い込まれた。「市場をいかに拡大し定着させるか」、今もこの問いの答えを探している。

現在を探る

白石温麵への思いを熱く語る

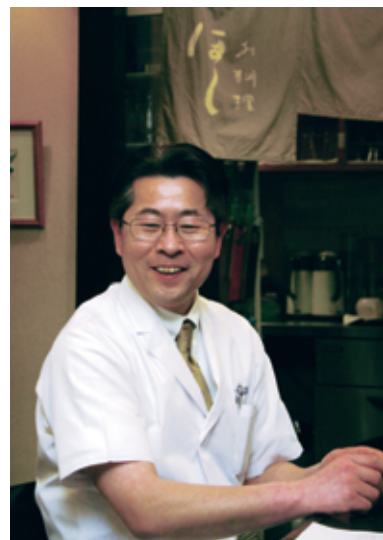
白石温麵に携わる人たちは、温麵について何を思っているのだろうか。製造する人や料理として提供する人、温麵を食べる人など、立場が違えば思うこともそれぞれかもしれない。



▲国分町の隠れ家的な存在。コース料理(3,675円〜)を中心に旬の料理を味わえる

Map of the restaurant location in Shiroishi, Miyagi. Includes address: 仙台市青葉区国分町2-8-2, 八百重ビル3階. Phone: 022-263-3010.

店を構えて12年。開店当初からコース料理の最後に白石温麵をお出ししています。



お料理ほし 星 健児さん [PROFILE] 昭和39年福島県新地町生まれ。19歳から仙台や大阪などで修行。平成10年に独立し現在の店を構える

私が白石温麵と出会ったのは今から20年ほど前、仙台の料理店で修行していた時です。その時から、独立した際には温麵を使おうと決めていました。



▲白石うーめん天ざる(980円)。つややかなのとごしとほどよいコシが魅力です

【松島PROFILE】 昭和63年開店。県産食材を用いて郷土料理や地酒を提供している。立地の良さから県外からも多くの方が訪れる

松島(仙台駅エスパル地下1階) 店長代理 高橋 大輔さん

変わらないメニューですね。これからも白石温麵を使い続けます。

白石温麵をメニューとしておよそ12年になります。県産食材をメインにしており、温麵もその一つです。また、駅のそばということもあり、客層は幅広いです。



▲観光案内所のスタッフで作成した「白石城下うーめん処マップ」(平成20年12月完成)

白石市観光案内所 遠藤 比佐さん (写真左) 岡崎佳代子さん (写真右)

- 遠藤さんおすすめ! 付けダレを工夫した簡単釜揚げ温麵 ①付けダレは、生卵にたっぷりの大根おろしを入れて、麵つゆで味を調整。 ②温麵は水でしめずに鍋のまま釜揚げで。「突然の来客でもみんなで楽しく・簡単に召し上がれます」(遠藤さん)

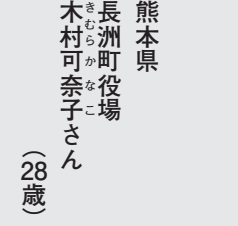
白石を訪れた方にとって一番の窓口である観光案内所。「一番おいしい店は? という質問が一番多く一番困りますね」と話すのは遠藤さんと岡崎さん。2人は平成12年から窓口を担当している。現在スタッフは4人。どんな人が白石を訪れ、そして何を求めているのか。観光の最前線で働く2人に話を聞いた。

お客さまは「白石でしか味わえない、白石らしいもの」を求めています。

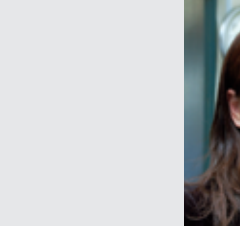
「どんな方が訪れますか?」やはり温麵の問い合わせが一番多いです。そして、温麵を食べてから感想を伝えに寄ってくる方がたくさんいます。あつさりしているのが特徴なので、年配の方には人気ですね。そして、「麵が短く子どもにも食べさせやすかった」「冷たい麵は思ったよりコシが強くおいしかった」というお声をいただきます。



静岡県 伊東市役所 佐々木清行さん (38歳)



山口県 長洲町役場 木村可奈子さん (28歳)



福岡県 福岡市役所 片平 美咲さん (29歳)



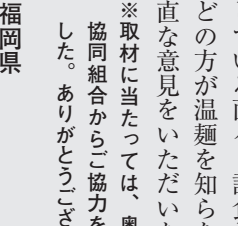
福岡県 福岡市役所 長野 士郎さん (37歳)



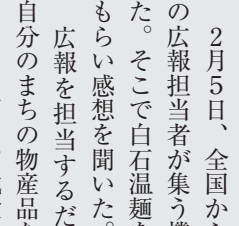
山口県 六ヶ所村役場 円子 郁海さん (36歳)



山口県 青森県 青森市役所 伊藤 美穂さん (36歳)



山口県 長門郡 長門郡役所 佐々木 清行さん (38歳)



山口県 長門郡 長門郡役所 佐々木 清行さん (38歳)

突撃取材! 各自治体の広報担当者に白石温麵の感想を聞いた

2月5日、全国から各自治体の広報担当者が集う機会があった。そこで白石温麵を試食してもらい感想を聞いた。広報を担当するだけあって、自分のまちの物産品などに精通している面々。試食したほとんどの人が温麵を知らない中、率直な意見をいただいた。

過去からの脱却を

以前は販路拡大のために、小さい市場で自社の売り上げを伸ばそうと、価格の競争や売り先の奪い合いをしてきた感じですね。また、原料となる小麦粉の値段が上がる一方で、温麵の販売価格は下がり傾向。業界にとっては大きな問題であり、組合内外から指摘があります。まずは、そこを脱却しないといけないと思っています。

この問題にどう取り組んでいくか？やはり利益となる商品の開発が必要です。「付加価値のあるもの」を作り、狭い範囲ではなく、もっと広く、東北や

白石温麵の現状と課題、未来に向けて

関東まで広げていく努力をしなければなりません。

発展の道、手延べ復活

温麵の製法には大きく分けて機械製と手延べ製があります。戦争などの影響で小麦粉の流通が統制され、効率の良い機械製が主流となりました。これにより、昔ながらの製法である手延べは途切れてしまいました。

手延べは大変なんです。気候や気象の影響を受けやすく、「生地との会話」が必要で、職人技が求められます。ただ、乾麺業界全体のうち、手延べは約3分の1を占めると言われています。それが「高級品」付加価値

良い温麵を作る やるべきことは変わらない

生まれてからずっと身近に温麵がありました。温麵には正直複雑な思いがあります。温麵は、この地が生み出した大切な文化であることは間違いありません。生業として以上、私たちはそれを伝えていかなければなりません。

未来を探る



奥州白石温麵協同組合 吉見 光宣 理事長

【PROFILE】 昭和30年生まれ。平成20年5月から同組合の理事長を務める。(株)きちみ製麵代表取締役社長。白石まちづくり(株)代表取締役社長。

「白石温麵」。それは白石の伝統と誇り

「白石温麵」には素晴らしい歴史があり、温麵のために頑張っている人がたくさんいる。さらに、産業としても観光資源としてもまだまだ可能性があると、今回の取材を通してあらためて感じた。

みんなで温める麵を 目指して

それは「この文化をいかに生かすか」にかかっていると思う。本市のまちづくりには欠かせない温麵。企業と行政、そして市民が手を合わせることで、よりよい何かを生み出せるのではないだろうか。ぜひ白石温麵を食べながら、その未来を考えたい。

【参考資料】 奥州白石温麵史(関谷宗一氏著)

温麵は昔から大好き!

「昔から温麵は食べていました。子どもたちにも食べさせていましたし、今もよく食べます。温かいのが好きだね」と、98歳とは思えないほど元気に話してくれたつぎさん(デイサービスセンターしろいし(郡山平成)にて)。



つぎさん (白川津田)

母の創作料理がおいしい

主人の母が作ってくれた温麵料理がおいしいです。特に春巻きやグラタンにしたものはとてもおいしかったです。私も白石出身なので、小さいころからよく食べています。週に1回は食べますね。子どもの食事にも最適です。



島さん親子 (福岡長袋)



おおし 大橋さん親子 (南町)

友達へのお土産には温麵を

県外から来た友達への手土産にしています。母の知り合いにすい臓を患っている方がいて、油物がダメなので温麵をよく贈ります。ピーアールの仕方次第で、稲庭うどんのように全国的に有名になるのかもしれないですね。



ささき 佐々木さん親子 (大平)

離乳食にすごくいいですね

主人の仕事の都合で3年前に引っ越してきました。主人が岩手県、私は岡山県出身なので、白石に来て初めて温麵を食べました。コシなどはどうしても讃岐うどんと比べてしまっていますが、長さもちょうどで離乳食にすごくいいですね。

温麵は食べやすく消化にもいいです。私もよく食べます

当院では、月に一度は温麵をお出ししています。夏の暑い時期には冷たくして、それ以外の時期は温かいものです。また、食欲がないときなどは患者さまの体調を考えて、昼と夜に限り、ご飯の代わりに温麵にすることもできます。うどんやそばと違って、温麵は短くて食べやすいで

すし、消化もいいです。「ご飯はダメでも温麵なら」という子どもさんもいます。私も白石出身ですので、温麵はよく食べます。けんちん温麵にしたり、温麵チャンプルーにしたりしますね。麵だけだと栄養が偏るので、できるだけ野菜と一緒に食べるようにしています。



公立刈田総合病院 栄養科 管理栄養士 庄司 志織さん

白石温麵を扱ったさまざまな取り組み

「めんマップ」が1月に完成した。掲載店は16店舗。その名の通り、各店ともそれぞれに、こだわりや趣向を凝らした白石温麵を提供している。観光客に限らず、市民の皆さんもぜひお試しあれ。



▲レンジ白石温麵 (税込み398円)



▲新しくできた「うーめんマップ」

僕の中の悪い鬼、出てけえ～!

すまゝるひろばで豆まき大会

2月3日の節分に合わせて、すまゝるひろばで「豆まき大会」が開催されました。昔・むかしを伝える会(金原輝美代表)が主催するこの豆まき大会。6回目となった今年は、ひかり幼稚園と白川保育園の園児や保護者など約280人が参加しました。赤、黄、緑の鬼が登場すると泣き出しちゃう子もいましたが、新聞紙を丸めて作った「豆」を元気に投げていました。豆まきの後は、歌を歌ったり、鬼も一緒になって楽しく節分を過ごしました。わが子の姿を見に訪れた堤正義さん(31歳)は、「今年も福が来ますように」と温かく見守っていました。



▲みんな元気に「鬼は外! 福は内!」

みんな一本の綱に力を合わせて!

ひいて ひかれて 第19回市民綱引き大会

2月7日、ホワイトキューブで、「ひいて ひかれて 第19回市民綱引き大会」を開催しました。

今年の大会には、小学生の部に13チーム、中学生の部には7チーム、一般の部に5チームの合計25チームがエントリー。優勝を目指して一本の綱に力を合わせて引き合いました。

熱戦の結果、小学生の部では白二小6年生のチーム「風林火山」、中学生の部では「白石中学校陸上A」チーム、そして一般の部では郡山地区の皆さんのチーム「大笑い」がそれぞれ優勝しました。



▲力を合わせてソーレ! ソーレ!

指先に熱い思いを込めて…はっけよい!

放課後児童クラブで第4回紙相撲大会



▲2月9日の千秋楽に行われた準優勝決定戦(幕下の部)

1月18日から2月9日にかけて、白一小を舞台に第4回紙相撲大会を開催しました。放課後児童クラブを利用している子どもたちが、冬でも楽しく遊べるようにと始まったこの行事。1年生が幕下、2年生以上は幕内となつて、自分たちが作った紙の力士で優勝目指して真剣勝負を繰り広げました。3週間に及ぶ対戦の結果、今場所は幕下の部で白一小1年の伊藤柊里ちゃん(しこ名:しゅりの里)が、幕内の部では白一小2年の佐々木美音ちゃん(しこ名:みおの海)がそれぞれ、ダントツの強さを見せて優勝を飾りました。

100年も元気でいてくれたことに感謝します

岩間みよのさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲みよのさんを囲んで記念撮影

2月10日に満100歳の誕生日を迎えた岩間みよのさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。

現在、八宮荘に入所中のみよのさん。この日はご家族のほか、施設を利用する皆さんや職員なども集まり、全員でみよのさんのご長寿をお祝いしました。

横浜市から駆け付けた二男の岩間繁夫さん(75歳)は、「私が子どもの時は、朝早くから夜遅くまで働いていたイメージがあります。今はご苦労さまと言いたいです」と、当時を懐かしむように話してくれました。

優勝目指して! 真剣勝負!

第7回小学生シャフルボード大会

1月16日、中央公民館・大ホールで第7回小学生シャフルボード大会を開催しました。

シャフルボードは、船の甲板上で楽しまれていたゲームです。2人1組で、細長い棒の「キュー」を使って、「ディスク」と呼ばれる円盤を押し出します。約15メートル先にある数字が書かれた枠の中に4枚のディスクをシュートし、合計点数を競い合います。

この日は21チーム42人が出場。3つのコートに分かれて熱戦が繰り広げられ、Bコートから勝ち上がったドラゴン・エンペラー(白二小)が優勝しました。



▲Aコート「レイルー&モエルー対JAL●MT」の試合

笑顔で結ぶ 地域のなかまづくりを!

鷹巣地区もちつき大会

1月17日、鷹巣地区にある観福寺で、鷹巣自治会青年部「たかのすはっぴ会」(齋藤隆夫会長)が主催する「もちつき大会」が開催されました。

今年で6回目となった鷹巣地区のもちつき大会には、昨年を上回る160人が参加。もち米24升でもちつきを行いました。集まった子どもたちは、8つのグループに分かれてもちつき体験のほか、昔遊びや丸太を切つてペンダントづくりなどを楽しみました。午後からは、「防災クイズ大会」や「ビンゴ大会」などを行い、子どもたちの大きな笑い声がいつまでも響いていました。



▲はっぴ会員と一緒にもちつきをする斗吾くん(2歳)

災害に備えて、地域ぐるみで訓練

本郷第一自治会で防災訓練



▲消火器による消火訓練を行う参加者たち

1月31日、中央公民館を会場に本郷第一自治会(吉野征四郎会長)の防災訓練が開催されました。

今年で3回目となる防災訓練では、避難訓練や救急救護訓練、消火訓練と婦人防火クラブの皆さんによる炊き出し訓練を実施。昨年10月に開催する予定でしたが、新型インフルエンザが流行したため1月の開催となりました。

この日は、70人を超える皆さんが訓練に参加。白石消防署員が講師となった救急救護訓練では、止血や骨折の際の固定方法、AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法を熱心に学んでいました。

世代を超えた頭脳合戦!

第48回新春囲碁・将棋大会



▲ALTの2人も参加し、真剣勝負!

1月24日、第48回新春囲碁・将棋大会が中央公民館で開催され、市内外の老若男女約60人が参加しました。

将棋の部では、白石高校3年生の山崎晃平さんが、一番強い組で見事2連覇を達成しました。山崎さんは「将棋に対する向上心を持って、楽しみながら続けてきました」と、将棋への思いを話してくれました。また、囲碁の部にはALTの2人も参戦。2人は毎週土曜日、中央公民館の囲碁教室(「碁のまち白石をつくる会」主催)に通いメキメキと上達しました。参加者は真剣勝負の中にも、国籍や世代を超えた交流を楽しんでいました。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

川霧に矛杉の森浮かびいでて七打ひびき来葉
 師寺の鐘 後藤今朝雄
 水の辺を雪白のセキレイかろやかに恋の相手
 と寄り添ひて行く 寺崎 悦子
 高齡の齒のコンクールに優勝し去年もちよつ
 びり良いことあった 石田みどり
 紅鮭を丸ごと捌く嫁おきて日日の夕餼に足ら
 いつつ老ゆ 大槻 きよ
 種播いて孫が初めて作りたるそば持ちて来る
 年越しの今日 山田 濱
 庭先の土押し上げる球根にがんばってよと声
 かけてみる 佐藤 啓子
 正月に閉戸裏かこみて餅を焼く昔なつかしか
 の頃はよし 阿部はぎの
 白鳥が流れに数多憩ひをり何故か群れを離る
 る一羽 高子うこん
 風邪ひきの吾に代りて厨べに家事する夫のぎ
 こちなきなり 鈴木 茂子
 初に買うケータイなれば撫でてみて開いて子
 等にメールしてみる 大庭 良子

俳壇

遠藤 秋尾 選

遙拝で済ます八十路の初詣
 空凍る光の遠く夜の星 岩澤 伍峯
 七草の色鮮やかや粥する 福原 隆志
 有り合せ揃いて今朝の七日粥 阿部はぎの
 冬の虹神のいたずらかと思ふ 跡部祐三郎
 薄水バリバリと踏んでみる 佐藤 啓子

風間市長の風のそよぎ

江戸

「江戸」と聞くと、皆さんは何を連想されますか？「東京の昔の名前」「江戸時代」「まつり」などを思い浮かべると思います。その中でも真っ先に連想されるのが、東京の旧名でしょう。「江戸」という地名は、いつごろから使われたのかという疑問がわき、インターネットで検索してみました。徳川家康公が幕府を開いた時にできた町かと思いきや、さにあらず。江戸の文字が文献に初めて現れるのは、なんと鎌倉幕府の歴史書『五豆妻鏡』で、おおよそ平安時代末期には実在した地名であると言われています。そんな昔から「江戸」という地名があったとは驚きです。1457年に関東管領上杉氏の一族、扇谷上杉家の家臣であった太田道灌公が江戸城を築城し、1590年には徳川家康公が関東地方の中心となるべき居城を江戸に定めました。関ヶ原の戦いで勝利を経て、1603年に征夷大将軍に任命され、江戸に幕府を開いたことにより、本格的な城下町への大改造を行ったそうです。江戸時代初期の江戸の範囲は、現在の千代田区とその周辺だけだったようですが、1657年の明暦の大火後、再建事業により範囲は拡大し、18世紀初頭には人口100万人を超え、八百八町といわれる世界有数の大都市へと発展しました。その江戸が今の東京の原点ですが、成り立ちに驚くとともに、さらなる発見をしました。

ともあれ、私たちが江戸を感じるのには時代劇ではないでしょうか？ おばあちゃん子だった私も、よく一緒にテレビの時代劇を見たものです。「銭形平次」「大岡越前」「遠山の金さん」「半七捕物帳」「大江戸捜査網」など。江戸の町を舞台にした作品が多く、またそれが痛快で面白かったのを覚えています。池波正太郎原作「火付け盗賊改方」長谷川平蔵である。神妙にお縄につけ！」でおなじみの「鬼平犯科帳」は、勧善懲悪の中にも人情味あふれるストーリーや、歯切れの良い江戸弁、情景を伝えるナレーションやオーブニングテーマ曲、BGMに至るまで、今でも大好きな時代劇です。

中村吉右衛門さんの演技力と鬼平が実在の人物であることも私にとっては魅力の一つです。何気ない物事に対し疑問を持ち自ら調べたりその地を訪ねたりすると、新たな事実を知ることができ、そこから世界が広がっていきます。昔、母親に「分からないことは辞書を引いて調べなさい」と言われました。それは、単に知識を増やすだけではなく、自ら探る面白さや新たな発見の喜びを体感させてくれたのだと、いまさらながら感謝しています。いよいよ新学期が始まります。皆さんに限らず、皆さんも調べることを習慣付け、知る楽しさを味わってみてください。私はまた江戸に会議に行つてきます！ 江戸のことはまたいずれ…。

【2月号の答え】

当時の首相は池田勇人氏。東京都が世界初の1,000万人都市となり、テレビ受信契約者数が1,000万件（普及率は全世帯の48.5%）を突破。国産旅客機YS-11が初飛行に成功。盛り場でツイストが流行しました。

柳壇

四電 英夫 選

淡雪に猫の足跡清く
 初日の出白垂の城の輝けり 高子うこん
 大仏は猫背におはす冬木立 斎藤 典子
 帰省子のために肉ジャガ作りぬし 跡部 祐子

【評】一句目、いつも初詣なざるのだが、今年は無理せずに遙拝をして平安を祈る姿が、すがすがしく目に浮かぶ。
 二句目、寒の星の光を一句に。三句四句は、七草粥の朝の様子を平明な言葉で表現した好句となった。今年には寒暖の差が大きくはやり風邪が下火となるも、皆さまのご自愛を祈ります。
 4月4日(日)より市民俳句初心者講座を開きます。詳しくは26ページをご覧ください。ぜひご参加ください。

来たようだ春の足音花粉症 佐藤 啓子
 孫受験テレビ控えて手話交え 水戸 光穂
 耐えること覚えてからの気のゆとり 草野 清
 朗々と心に沁みる風の音 阿部はぎの
 家計帳ぼやき飛び出す年の暮れ 寺崎 悦子
 まだ生きているつもりくすり飲みつづけ 高子うこん

評

【評】一句目、春の訪れとともに花粉もやってくる。少しでも軽くて済んでほしいと願わずにはいられない。「インフルの次は花粉のマスク族」。
 二句目、受験生の家庭では、騒音・雑音に気を使う。家族全員が息を凝らすかのよう。それだけに「サクサク」の喜びはひとしお。
 三句目、世知辛い世の中。腹の立つことも多い。そんな時、ニッコリ笑って聞き流すゆとりがあれば最高。癪に障れば水を飲め？



国際コーナー International Corner

「バスタイム (Bath Time)」

1998年の冬初めて日本に来た時、印象に残った思い出がいっぱいあります。その思い出の中のトップ5には、やはり「冬の熱い風呂」があります。留学する前に、日本の習慣についての講習に参加したら、日本では家族全員が同じお湯を使うと聞き、ちょっとビックリ。だって、うちの家族はお風呂に入るとは少ないし、入るときは必ずそれぞれにきれいなお湯を入れるんだから。干ばつ状態の国なのに、もったいないですね。オーストラリア人にいくら「日本のお風呂の「入り方」(＝最初に体をタオルなどで洗う)」を説明しても、同じお湯を使うのは汚いと思うでしょう。でも、本当に「お風呂の文化」を理解するには、風呂場の作りの違いを考えて見ることも重要だと思います。日本ではトイレとお風呂が別々で、「風呂場」を好きなだけぬらしても良いのです。けれども、オーストラリアの風呂場は、基本的にトイレとお風呂とシャワーの部屋が一緒になっていて、シャワーは地面をぬらさないようにカーテンかガラスに囲まれた、固定式タイプになっています。そして、「お風呂に入るときはシャワーを浴び

ない」という人も少なくはないです。地面をぬらすことが面倒だし、お風呂にゆっくり入る習慣がありません。異常なストレスを感じていなければね。その上、多くのお風呂が「足が伸ばせる「細長いタイプ」」なので、お湯をたくさん使うし、すぐにぬるくなるし、上半身が出てしまうので体が冷えてしまいます。もちろん、温度調節機やタイルヒーターなど、お金があればいくらでも加えられます。実際、立派なお風呂場を作る家庭が多いです。日本のお風呂の入り方をお手本にすれば、そんなにたくさんのお金はいらさないし、もっとリラックスできるバスタイムを楽しめるのではないかと思います。帰国したら、日本の温泉とお風呂の良さを伝えてみます！



僕の家のバスルームです。シャワーは固定で、ガラスで囲まれています。きれいでしょ。

まちの話題 ~あの日、あの時~ Diary

やった！ 取ったぞ！ 白川小学校第33回動くジャンボカルタ取り大会

1月21日、白川小学校(小山善史校長)で第33回動くジャンボカルタ取り大会が開催されました。今年のテーマは「学校」。児童たちが考えた読み札を基に、昨年12月から4・5・6年生が取り札の下絵を描き、1月8日の全校のカルタ準備会で縦割り班ごとに絵の具で色付けを行いました。午前9時から始まった競技では、全校児童75人のほか、今年入学予定の白川保育園とひかり幼稚園の園児たちも参加。読み札が読まれ競技が始まると、逃げ回る取り札を元気いっぱい追い掛けていました。見事、札を取った児童たちは1人ずつ壇上に上がり、名前とともに「やった！ 取ったぞ！」と大きな声で叫び、大会に詰めかけた多くの保護者や地域の皆さんから、

大きな拍手が送られました。約1時間にわたる熱戦の結果、78点を獲得した黄色チームが優勝して大会の幕を閉じました。



▲今年4月に入学する子どもたちも大会に参加！

くらし百科



☎は問い合わせ先です

4月1日から使用料や手数料などを見直します

☎行政改革推進室 ☎22-1561

「白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）改訂版」に基づき、4月から水道料金・下水道使用料や公共施設の使用料、各種証明手数料を見直します。詳しくは各施設などにお問い合わせください。

●公共施設使用料の見直し

- 対象施設 ふれあいプラザ、いきいきプラザ、中央公民館、各地区公民館、介護予防センター、碧水園、スポーツセンター、あしたば白石、ホワイトキューブ、小中学校学校開放
- 見直し内容 ほとんどの施設の使用料を25%程度値上げするほか、登録団体などに対する減免制度も見直します。
- 証明などの手数料の見直し 住民票の写しや印鑑証明、所得・土地建物に関する証明などを、単位当たり200円から300円に見直します。

- 利用者負担の見直し
 - 市民バス
 - 一般利用 1回…100円 ↓ 200円
 - 70歳以上 無料 ↓ 100円
 - 薬師の湯日帰り入浴利用者助成 70歳以上 無料 ↓ 100円
 - 放課後児童クラブ利用料 児童一人（月額） 2,000円 ↓ 3,000円
 - 各種検診本人負担 70歳以上無料 ↓ 75歳以上無料
 - 高齢者外出支援サービス
 - タクシード利用助成券 月4枚 ↓ 3枚（1枚当たり単価初乗り相当額 ↓ 500円）
 - 障害者移動サービス タクシード利用助成券 月4枚 ↓ 3枚（1枚当たり単価初乗り相当額 ↓ 500円）
 - 燃料費助成券 1枚1,200円 ↓ 1,000円
 - 白石蔵王駅西口・東口駐車場 利用時間により30〜80円の値上げ

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

☎福祉事務所 ☎22-1400

心身に重度の障害がある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

●助成内容

- タクシード券 1カ月当たり3枚を助成（1枚500円分）
 - 燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成（1枚1,000円分）
- ※平成22年度より、金額と枚数に変更になりました。

●対象者

- ①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足（脚）に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害（心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害）があり、障害部位別の等級が「3級」の方
 - ②療育手帳「A」の方
 - ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方
- ※所得制限や市税納付状況などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関に入院している方、高齢者対象の外出支援サービス利用助成券を交付されている方を除きます。

- 申請に必要な物 ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証（③④は燃料券のみ）
- 申請受付開始日 3月25日（木）
- 申請券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減りますので、ご注意ください。
- 申請場所 福祉事務所（タクシード券は市民課でも申請可）
- 燃料券希望時の注意事項
 - ①身体障害者手帳の種別が「1種」の方や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合
 - ②療育手帳をお持ちの方や、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

平成22年度固定資産縦覧帳簿を縦覧します

平成22年度の土地の所在や地番、地目、地積、評価額を記載した「土地価格等縦覧帳簿」と、家屋の所在や家屋番号、種類、構造・床面積、評価額を記載した「家屋価格等縦覧帳簿」を税務課で縦覧します。

縦覧の際は、免許証や納税通知書など、本人確認ができるものを持参してください。代理人の方は委任状も必要です。

70歳以上の方へ新しい「ほっときや」のバスを郵送します

4月1日より、70歳以上の方の市民バス運賃と薬師の湯日帰り入浴の助成額を見直します。この見直しに伴い、ピンク色の新しい「ほっときや」のバス（昭和16年4月1日までに対象者全員（昭和16年4月1日までに生まれた方）に郵送します。

現在の黄色のカードは4月1日以降、使用できませんのでご注意ください。3月末までに新しいカードが届かない場合は、長寿課までご連絡ください。

☎長寿課 ☎22-1361

里親制度をご存じですか？

さまざまな事情で、親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。宮城県では昨年3月1日現在、乳児院と児童養護施設で247人の子どもたちを預かっています。

子どもたちのこれからの成長には、温かい家庭での生活が必要です。宮城県里親連合会では、子どもたちの幸せを願う頑張っています。しかし、宮城県では里親となる方が少ない状況です。一人でも多くの方が里親制度に関心を持ち、里親になっていただきたいと考えています。

子どもたちも素晴らしい出会いを心待ちにしています。

狂犬病予防注射と登録申請を希望する方へ

毎年4月に実施している狂犬病予防注射と登録の申請を、平成22年度より広報紙面に掲載します。これまでは広報と一緒にチラシをお配りしていましたが、平成22年度に予防注射や登録を受ける飼い主の方は、4月号紙面をご確認ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成22年度ミヤコーバス無料乗車証・乗車券を交付します

満70歳以上の方に、市内を運行するミヤコーバスの乗車証と乗車券を交付します。七ヶ宿線が9月30日で廃止となる予定のため、4月1日から9月30日までの半年分、乗車券交付枚数は1カ月当たり4枚です。

なお、小原方面へは10月1日から市民バス「きやっするくん」が運行予定です。

手続き日時・場所

| 場所 | 日時 |
|-------------|---------------------------|
| 小原公民館 | 3月29日（月） |
| | 9:00~11:30 13:00~15:00 |
| 市庁舎2階 第2会議室 | 3月30日（火）~ 4月2日（金） |
| | 9:00~11:30 13:00~15:00 |

- 対象者 平成22年度内に満70歳以上となる方（昭和16年4月1日までに生まれた方）で、ミヤコーバス（白石遠刈田線、七ヶ宿線）を利用する方
- 手続きに必要な物 印鑑
- 指定日に手続きできなかった方は4月5日（月）以降、市民課または長寿課で随時手続きができます。

☎長寿課 ☎22-1361

平成22年度外出支援サービス利用助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシード料金の一部を助成します。左記の要件にすべて該当する方が対象となりますので、利用を希望される方は、次の通り手続きをお願いします。

- ①要介護3以上の認定を受けている方
- ②市民税非課税の方
- 助成内容 助成券は、1カ月当たり3枚（1枚500円分）を単位として交付します。

ただし、重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。※平成22年度より、金額・枚数が変更になりました。

- 申請に必要な物 印鑑、介護保険被保険者証
- 申請受付開始日 3月25日（木）
- 申請場所 長寿課（総合福祉センター内） 市民課総合窓口（市庁舎1階）

☎長寿課 ☎22-1361

マイバッグ持参にご協力ください

☎生活環境課 ☎22-1314

本市では、小売業者や住民団体、市町村が、レジ袋の使用削減にともに取り組み、環境に優しい社会を築くため「みやぎレジ袋使用削減取組協定」を締結しています。

市内では、現在4店舗が協定に参加し、昨年6月から11月までの6カ月で、約92万枚のレジ袋が削減されました。これを原油量に換算すると、およそ1万3千リットル（ドラム缶65本分）に相当します。

この協定に参加する小売店を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

協定による取り組みの効果（平成21年）

| 取り組み期間 | レジ袋削減率（%） | レジ袋削減枚数（枚） | 原油換算（%） | 店舗名 |
|--------|-----------|------------|---------|---|
| 取り組み以前 | 29.98 | - | - | - |
| 6月~8月 | 79.28 | 438,727 | 6,054 | みやぎ生協白石店 ヨークベニマル白石店 |
| 9月~11月 | 72.67 | 486,698 | 6,716 | みやぎ生協白石店 ヨークベニマル白石店 スーパービッグ白石店 ヤオチュウ東店 |
| 累計 | | 925,425 | 12,770 | |

※レジ袋1枚当たり13.8ml（LLサイズ）を原油換算した数値を元に計算（経済産業省「なっトク、知ットク3R」から引用）
※スーパービッグ白石店、ヤオチュウ東店は10月から取り組み開始

原付きバイクなどの廃車・名義変更手続きは3月中に

☎税務課 ☎22-1313

原付きバイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録している方に1年分の軽自動車税が課税されます。

- 現在使用していない軽自動車などをお持ちの方は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませると、平成22年度から軽自動車税がかりません。忘れずに手続きをしてください。
- 軽自動車税は、月割りで課税されたり、還付されたりすることはありません。詳しくは、
- お問い合わせください。
- 車種別の問い合わせ先
- 原付きバイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- 軽四輪・軽二輪など 軽自動車検査協会宮城主管事務所（仙台市宮城野区苦竹4-2-20） ☎022-284-1368
- 二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局（仙台市宮城野区扇町3-3-15） ☎050-5540-2011

☎生活環境課 ☎22-1314

3月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆3月のごみ収集日予定表 (日付は3月の収集日です)

| 地区名 ごみ区分 | 越 河 斎 川 大 平 | 大鷹沢 白 川 小下倉 | 大鷹沢田中 | 福 岡 小 原 | 市街東北本線 東 側 | 鷹 巣 | 市街東北本線 西 側 |
|-------------------|--|-----------------------------|---|--|---------------------|--------------------|------------------------|
| ペットボトル (第1曜日) | 2日(火) | 1日(月) | 5日(金) | 4日(木) | 5日(金) | 1日(月) | 3日(水) |
| びん類 (第2・第5曜日) | 9日(火) 30日(火) | 8日(月) 29日(月) | 12日(金) | 11日(木) | 12日(金) | 8日(月) 29日(月) | 10日(水) 31日(水) |
| 缶 (第3・第5曜日) | 16日(火) 30日(火) | 15日(月) 29日(月) | 19日(金) | 18日(木) | 19日(金) | 15日(月) 29日(月) | 17日(水) 31日(水) |
| プラスチック (第3曜日) | 16日(火) | 15日(月) | 19日(金) | 18日(木) | 19日(金) | 15日(月) | 17日(水) |
| もやせないごみ (第4曜日) | 23日(火) | 23日(火) に変更です | 26日(金) | 25日(木) | 26日(金) | 23日(火) に変更です | 24日(水) |
| 紙 類 | 火 2・9・16・ 23・30 | 月 1・8・15・ 29 | 金 5・12・19・ 26 | 木 4・11・18・ 25 | 金 5・12・19・ 26 | 月 1・8・15・ 29 | 水 3・10・17・ 24・31 |
| もやせるごみ | 火・金 2・5・9・ 12・16・ 19・23・ 26・30 | 月・木 1・4・8・11・15・18・25・29 | 月・水・木 1・3・4・8・10・ 11・15・17・18・ 24・25・29・31 | 火・水・金 2・3・5・9・10・ 12・16・17・ 19・23・24・ 26・30・31 | | | |

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。
- びんは、色により3種類(①透明、②茶色、③その他)に分けて、それぞれ資源の袋(赤)に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋(赤)に入れて出してください。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区のもやせないごみは23日(火)に収集日に変更になります。お間違のないようご注意ください。

◎ごみ分別の徹底のお願い
転入や転出の多い時期を迎え、引っ越しなどでさまざまな種類のごみが発生すると思います。その中には、包装紙や封筒などの資源ごみとして分別できる雑紙類が、多く混入していることがあります。リサイクルの第一歩は分別から始まります。資源の有効利用のため、こまめな分別をお願いします。

また、粗大ごみは、安易に不法投棄したり、集積所に放置したりするといったケースが見受けられます。これは、周辺住民に大変な迷惑を掛けることとなります。地域の景観をも損なうこととなりますので、絶対にしないでください。皆さまのご協力をお願いします。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ
●日時 3月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)
●場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

平成22年度白石市奨学生募集

☎教育委員会管理課 ☎22-13341

- 対象者 市内に1年以上居住する方のお子さまで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で心身ともに健全な、経済的事情で学費支弁が困難な方。
- 募集区分・定員・貸付金額 大学・短大など(5人程度) 月額25,000円
高校(5人程度) 月額15,000円
- 所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください(①②は4月1日以降発行のもの)。
- 申請期限 4月30日(金) ※土・日・祝日を除きます。
- 貸付金の償還 貸し付け終了の6ヵ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で月賦均等償還します(繰り上げ償還も可能)。

異動の時期は国民年金の届け出も忘れずに

☎市民課 ☎22-1312

春は就職や退職、引っ越しなど異動の多い時期です。加入している年金や住所が変更になっている年金や住所が変更になっている

●国民年金の異動と手続き

| 変更前 | 異動内容 | 変更後 | 手続き場所 | 手続きに必要な物 |
|--------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 第1号被保険者(自営業者・無職の方など) | ・就職して厚生年金などに加入したとき ・結婚して厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき ・配偶者が就職して厚生年金などに加入し、扶養されるようになったとき ・住所や氏名が変わったとき | 第2号被保険者 第3号被保険者 配偶者の勤務先 | 勤務先 配偶者の勤務先 市民課 | 各勤務先にお問合わせください 年金手帳・印鑑 |
| 第2号被保険者(厚生・共済年金に加入している会社員の方など) | ・60歳になる前に会社を退職し、自営業や無職になったとき ・会社を退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき | 第1号被保険者 第3号被保険者 | 市民課 配偶者の勤務先 | 年金手帳・印鑑・資格喪失証明書 勤務先にお問合わせください |
| 第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者) | ・就職して厚生年金などに加入したとき ・扶養されなくなったとき ・配偶者が会社を退職したとき | 第2号被保険者 第1号被保険者 | 勤務先 市民課 | 勤務先にお問合わせください 年金手帳・印鑑・資格喪失証明書 |

- 日時 3月17日(水) 10時～
- 場所 県大河原合同庁舎3階
- 参加資格 個人・法人を問わず、どなたでも参加できます。
- 公募方法 入札
- 当日持参する物 印鑑(法人の場合は代表者印・委任状(代理人の場合)、買い受け代金)
- ※都合により中止する場合がありますので、前日に電話で実施の有無をご確認ください。
- ☎宮城県大河原県事務所 ☎0224-53-3114
- 3月1日(月)から7日(日)まで 春季火災予防運動
- 全国的に住宅火災が相次いで発生し、火災による負傷者が増えていきます。尊い命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。昨年10月から住宅・車両火災が連続して発生し、その多くが不審火によるものです。私たちの生活に不安を与える放火、火災をなくすため、家庭や地域、職場で対策を確認しましょう。また、空気が乾燥し山火事の発生しやすい時期となります。一人一人が火災予防に対する意識を持ち、安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。
- ☎白石消防署 ☎22-2259

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



病院敷地内全面禁煙にご協力ください(その2)
公立刈田総合病院 院長 高林 俊文

- 禁煙に当たってのQ & A
- Q たばこが吸いたくてたまりません。また、禁煙してからイライラして落ち着きません。
- A ニコチンガムをかんだり、シュガーレスガムをかんだり、たばこに代わる物を口にして、数分間を乗り切りましょう。イライラする時は、深呼吸をしたり、歯を磨いたり、体を動かしたりすることもお勧めです。
- Q いつまで禁煙が続けられるか心配です。
- A もう二度とたばこを吸わないと考えるとプレッシャーになります。気楽な気持ちで1日ずつ禁煙を続けていきましょう。また、今日まで禁煙を続けてきたことに自信を持ち、自分を信じて禁煙を続けましょう。
- Q 体重が増えるのが心配です。
- A 禁煙をすると食欲が増したり、胃腸の調子が良くな

ったり、味覚が改善されたりして、つい食べ過ぎてしまいます。また、離脱症状として、禁煙後に食欲亢進(こうしん)が起こるほか、たばこを吸いたくなった時に甘い物を口にする 것도体重が増える原因です。禁煙すると平均で2～3kg程度体重が増えます。禁煙を続ける自信が出たら、食事と運動で徐々に体重を減らしていきましょう。

●喫煙者が実感した禁煙の効果

- ・呼吸が楽になった
- ・肩凝りがなくなった
- ・目覚めがさわやかになった
- ・食べ物の味が良くなり、食欲が出てきた
- ・肌の調子が良くなった
- ・息切れしなくなった

●病院敷地内(駐車場を含む)全面禁煙について
4月1日から病院敷地内全面禁煙となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

4 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/



パソコン講習会

- 申し込み締め切り
・3月分：3月6日(土)

| パソコン講習会 3月分日程表 | | | | | | |
|--------------------------|------------|-------------|-----|--------|--------|--|
| コース名 | 時間 | 3月 | 定員 | 受講料 | テキスト代 | 内容 |
| ゆっくりVISTAコース (2日×6時間) | 9:30~16:30 | 11(木)~12(金) | 10人 | 2,000円 | 1,000円 | パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースとなります。 |
| Word 2007 コース (6時間) | 9:30~16:30 | 13(土) | 10人 | 2,000円 | 1,200円 | Word2007の基本操作 ※ゆっくりXP・ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。 |
| Excel2007 コース (6時間) | 9:30~16:30 | 14(日) | 10人 | 2,000円 | 1,200円 | Excel2007の基本操作 ※ゆっくりXP・ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。 |

5 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00~17:00
水・木曜日9:00~19:00
日曜日9:00~16:00

3月の休館日 1・5(館内整理日)・8・15・21・22・29日 ☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/



図書館でボランティア活動をしてみませんか？

平成22年度では、次の3種類のボランティアを募集します。

整理・整頓が得意な方や子どもが好きな方、よりよい図書館づくりに協力していただける方の応募をお待ちしています。

皆さん、奮ってご応募ください。

●ボランティアの種類

①「書架整理ボランティア」

書架(本棚)の整理

②「読み聞かせボランティア」

絵本などの読み聞かせ

③「図書館支援ボランティア」

図書館の営繕・花壇整備・行事のサポートなど

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方となります。

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
3月の休館日 1・5・8・15・21・22・29日
☎22-1500 ㊟22-1502

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

6 弥治郎こけし村

入村無料

3月の休村日 10・17・24・31日
開村時間9:00~16:00 ☎26-3393



「雛の宴展」

春を告げるかわいらしい雛こけしを多数展示しています。即売もしていますので、お気に入りの木地雛を探してみたい方は、桃の節句の贈り物にも最適です。

●期間 3月3日(水)まで

●特別企画展「鎌田の木地玩具」

弥治郎系こけし工人、鎌田家三代が作った木地玩具を、一堂に展示します。皆さん、ぜひご覧ください。

●期間 3月28日(日)まで

●こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 600円(木地代を含む)

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

7 白石スキー場

☎24-8111 ㊟24-8267



レディース&マスターズスキー教室(要予約)

●日時 3月3日(水)

●内容 リフト1日券・昼食・ケーキセット(無料送迎バスあり)

●料金 3,500円

●お客様感謝DAY

●日時 3月6日(土)

●内容 日ごろのご愛顧に感謝して、リフト1日券を50%OFF。

●第37回河北杯争奪南蔵王アルペン大会

●日時 3月14日(日)

●内容 ジャイアントスラロームを競技種目に、小学3年生の男女から61歳以上のシニアの部まで、河北杯の争奪が繰り広げられます。

●ファイナルサービスウィーク

●日時 3月15日(月)~22日(祝)

●内容 今シーズン最終イベント。ご愛顧に感謝してリフト1日券を50%OFF。気象条件によっては、滑走不能の場合もあります。ご了承ください。

●スキー子供の日(中学生まで)

●日時 3月21日(祝)

●内容 リフト券(10回券除く)・レンタル料50%OFF

8 あしたば白石

3月の休館日 8・14・21・22・28日

☎25-5095

耐震工事のため、3月まで旧労青少年ホームに移転しています。

●使用料を見直します

関係登録団体が本来の事業・活動に使用する場合は10割減免でしたが、4月から7割減免となります。

なお、冷暖房料は1時間当たり100円に変更ありません。皆さまのご理解をお願いします。

9 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30~17:15

(土・日・祝日 10:00~16:00)



●使用料を見直します

未就学児など子育て中の保護者および、高齢者の交流を目的として使用する場合は使用料は10割減免でしたが、4月から7割減免となります。また冷暖房料と設備器具使用料も、ほかの施設と同様に減免をなくします。皆さまのご理解をお願いします。

●ふれあいミニ展示

●入場無料

「赤ちゃんの誕生、家族写真展」

子どもが生まれうれしくなって、久しぶりに写真を撮りました。昔ながらのフィルムを使ったモノクロ写真です。阿部さんご一家(市内在住)のほのぼのとした写真展です。

皆さん、ぜひご覧ください。

●展示期間 3月31日(水)まで

●展示場所 1階図書コーナー



▲写真タイトル「ニコニコ日和」

図書館ひろば

今月のおすすめの本

●一般書

●一〇〇年前の世界一周

ワルデマール・アベグ/写真・回想
日経ナショナルジオグラフィック
1905年(明治38年)、ドイツ人青年が旅に出た。アメリカ、カナダ、日本、朝鮮、中国、インドネシア、インド、スリランカなどを周遊。旅人の目で切り取った、20世紀初頭の人々の生活が、117点の写真とともに分かる一冊です。



●宮城県の山

早川 輝雄 著 山と溪谷社
仙台市を起点に、アクセスを含めて初級クラスの登山者が無理なく歩ける58のコースを紹介。マップ付きコース解説のほか、コースの難易度、歩行時間・距離、登山適期、山岳の特徴、付近の観光など役立つ情報が満載の一冊です。



●60歳からの仕事

清家 篤 著 長島 俊三 著 講談社
さまざまな理由から60歳以降も働くことが求められている今、何をすべきか、どんな選択肢があるのか。60歳からの働き方をいくつかのパターンに分けて、事例とともに紹介します。



●児童書

●かいじゅうたちのいるところ

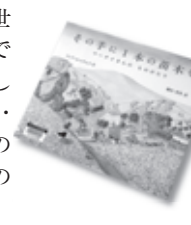
デイヴ・エガーズ 著 河出書房新社
さあ、かいじゅうおどりを始めよう! 誰の心の中にもある、心地よく秘密めいた物語。子どもでいること、大人になることが、どういうことなのかを描きます。



●その手に1本の苗木を

マータイさんのものがたり
クレア・A・ニヴォラ 作 評論社

「モックイナイ」の精神を世界に広め、アフリカ人女性で初のノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家、ワンガリ・マータイさん。その若き日の心の成長と、活動家としての人間像を描いた絵本です。



旬の新鮮なしろいし産の農作物などの直売所情報を掲載しています。

●今月の旬の野菜

ハウレンソウ、ブロッコリー、白菜、ダイコン、春菊、ツボミナ など

1. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク店(長町)
 - 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
 - 販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【休業中】
 - 5月8日(土)より営業を再開します。
 - 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ④ヤオチュウ東店内産直コーナーでも販売しています。
 - 問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内(長町)ほか
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

4. バーバ工愛市(クラブいち)

- 福岡支店は3月13日(土)、白石地区本部は17日(水)より営業を再開します。
- ※各店舗とも、先着50名にポット苗プレゼント
- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 ☎25-1344

5. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：3月12日(金)・26日(金) 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

7. 小原いきいき直売所【休業中】

4月より営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

蔵王の清流がおいしいそばを生む～寒ざらしそば仕込み作業～

蔵王からの清流が流れる垂清川上流で1月20日、寒ざらしそばの仕込み作業が行われました。寒ざらしそばは、冬場の冷水にさらすことでそばのアクが抜け、ほのかな甘みが増すことで知られています。

作業には、この行事を主催する白石興産(株)の社員や、市内のそば店経営者など15人が参加。八宮農業生産組合の皆さんが育てた玄そば(そばの実)630キロを、そば店主自らが沢に浸す作業を行いました。

毎年「大寒」の日に行うこの行事も今年で7回目。今年は昨年夏の天候不順で玄そばが不作でしたが、「それでもおいしいそばをお届けできるよう、昨年と同量を確保できました」と、白石興産(株)の高橋健一さんはうれしそうに話しました。また、初めて参加した市内でそば屋を営む菅野直木さんは、「思った以上に大変な作業。その分おいしいそばができると思います」と期待を胸にもくもくと作業をしていました。

この日仕込んだ玄そばは、2月4日の立春に引き揚げられ、乾燥させて3月下旬から材木岩公園内の「そば処なごみ茶屋」などで提供される予定です。



▲1メートルを超える積雪と水温0.5度の中、作業を行いました

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日 1・8・15・23・29日
☎・☎25-7949



弥生の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

早春のひとつき、庭園を眺めながら一服いかがですか。小さな春の訪れを発見できるかもしれません。初めての方もお気軽にどうぞ。いす席もあります。

- 日時 3月7日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

- お茶券 500円

「伝えよう郷土の伝統芸能鑑賞会」を開催!

碧水園の講座生が、1年間の練習の成果を発表します。特に、子ども日本舞踊講座の子どもたちが、かわいい日舞を披露してくれます。珍しい薩摩琵琶の演奏もあります。

ぜひ、お誘い合わせの上、ご来場ください!

- 日時 3月13日(土)13:00～15:00

2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

3月の休館日 3・10・17・24・31日
開館時間 10:00～20:00



ヨガ教室

- 日時 3月7日・14日・21日・28日(いずれも日曜日) 14:15～15:15
- 受講料 1回 300円

※受講料のほか、施設利用料金が別途必要になります。

●内容

- ・碧水園主催講座生などの発表
子ども日本舞踊、琴、尺八、高砂を謡う会
- ・薩摩琵琶の演奏
錦心流琵琶全国一水会 遠藤 滴水氏



【プロフィール】

大正12年生まれ仙台市出身。昭和18年3月、仙台高等工業(東北大学工学部の母体)卒業。昭和18年4月、商工省(経済産業省の前身)に勤務。昭和57年に同省を退職後、薩摩琵琶・錦心会全国一心会に入会。平成2年、仙台市に薩摩琵琶のけいこ場を開設

- 入場券 大人：500円、中学生以下無料(ただし、入場整理券が必要)
- 入場券取り扱い 碧水園、中央公民館、あしたば白石

心に響く歌・語り・ハーモニカ

山本昌平新春ハーモニカコンサート

悪役俳優として活躍する山本昌平さん。そのコンサートが1月17日、碧水園で開催されました。

奥さま紀子さんの故郷ということもあり、たびたび白石を訪れる山本さん。ハーモニカで童謡を演奏したほか、悪役の斬られざまや歌などで、約140人の観客を魅了しました。

また、地元で活動するおやじバンド「フリースタイル」も出演し、大いに盛り上がりました。「年に一度は白石でやりたい。次回はお芝居を皆さんとできたらいいなと思っています」と話す山本さん。興味のある方は、友の会(☎25-9305)までご連絡をお願いします。



▲山本さんの動き一つ一つが観客を魅了

3 いきいきプラザ

3月の休館日 1・8・15・23・29日
☎22-1635 ☎22-1636



2階「リサイクルプラザ」では、不用になった紙を利用した「はがき」づくりや、ペットボトルを利用した「風車」づくりなど、大人から子どもまで資源リサイクルの体験学習ができます。

体験したい方は、5人以上のグループで、開催希望日の1週間前までお申し込みください。

フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 3月27日(土)8:30～12:00

定期リサイクル教室(定員10人)

「布草履作り」

古布の有効活用ができて、履けば気持ちいい「布草履」作りに挑戦してみませんか。



- 日時 3月13日(土)・14日(日) 9:30～12:00

- 持参する物 はさみ、古布など
- 申込受付開始日 3月5日(金)
- ※前回受講者のご遠慮願います。ただし見学はできます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

| 内容 | 3月分 | | 4月分 | | 受付時間 |
|------------------|------------------------------------|---------------------------|----------|---------------------------|-------------|
| | 月日 | 対象者 | 月日 | 対象者 | |
| 4カ月児健診 | 3月24日(水) | 平成21年11月生まれの方 | 4月21日(水) | 平成21年12月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 6カ月児育児相談 | 3月26日(金) | 平成21年 9月生まれの方 | 4月23日(金) | 平成21年10月生まれの方 | 9:20~ 9:30 |
| 1歳6カ月児健診 | 3月25日(木) | 平成20年 8月生まれの方 | 4月22日(木) | 平成20年 9月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 2歳6カ月児 親子歯科健診 | 3月26日(金) | 平成19年 9月生まれの方 | 4月23日(金) | 平成19年10月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 3歳6カ月児健診 | 3月23日(火) | 平成18年 9月生まれの方 | 4月20日(火) | 平成18年10月生まれの方 | 13:00~13:10 |
| 乳幼児相談 | 3月 4日(木) | 乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方 | 4月 8日(木) | 乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方 | 9:15~ 9:45 |
| 妊婦歯科健診 | 6月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 | | | | |

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

| 内 容 | 月 日 | 受付時間 | サロン |
|---|----------|------------|-------------|
| 助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。 | 3月 9日(火) | 9:20~10:00 | 10:00~11:00 |
| | 4月 6日(火) | | |

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です

以下の予防接種をまだ受けていない方は、3月末までに接種されますようご案内します。特に、麻しん(はしか)は春先に流行しますので、まだ接種がお済みでない方は、お早めにお受けください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校6年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
 - ②麻しん・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校就学前1年(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
 - ③麻しん・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者:中学1年生相当(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)
 - ④麻しん・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者:高校3年生相当(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)
- ※3月末まで接種料金は無料です。上記の予防接種委託書・予診票がお手元に届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

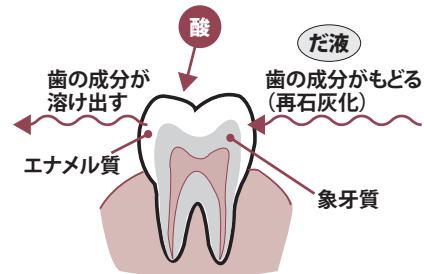
☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲1月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」 開館日 月~金 8:30~17:15
(ふれあいプラザ内) ☎22-6025 ☎22-6027 (南保育園3階) ☎26-2586 ☎26-2925

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

遊びの広場を開催します。今月のテーマは「リズムで遊ぼう!」です。体を動かしたり、おもちゃで遊んだり楽しく交流しましょう。

●開催日および会場

3月17日(水) 大平公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持参する物 親子ともに室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。

■「あいあいミニミニ劇場」

3月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターを見たり、英語の歌やリズムなどで遊んだりします。

●対象 就学前のお子さまと保護者

●開催日 3月9日(火)

●時間 13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

3月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象)

3月1日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象)

※3月9日(火)の「離乳食講座」の申し込みは終了しました。

③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)

3月3日(水)

④ランランるーむ(2歳児対象)

3月2日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象)

3月はお休みします。

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:30~11:30

※各るーむに参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■育児相談を随時行っています!

ふれあいプラザ内子育て支援センターでは、随時ご相談に応じています。一人で悩まず、気軽にお声を掛けてください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)

☎☎25-5488

受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポってどんなことをしているの?

ファミリー・サポート・センターは、子どもの預かりなど子育ての援助を受けたい方と、それを援助できる方が会員となり、会員同士で援助活動を行う事業です。

また、会員に必要な知識を提供する講習会を開催したり、会員同士の交流や情報交換の場として、交流会も開催したりしています。

■ファミサポ会員募集中

今月は、学校行事や新学期の準備などで慌ただしく過ごされているのではないのでしょうか。

短い時間の預かりや、急な用事ができて保育園や幼稚園のお迎えが必要なときなどにご利用ください。

入会手続きは簡単です。印鑑を持参の上、ふれあいプラザにお越しください。入会手続きの後に、援助し

てくれる提供会員さんとお子さまが、顔合わせ(事前打ち合わせ)をしてから活動に入ります。

万が一に備えて、会員はファミリー・サポート補償保険に加入します。保険料は市が負担します。詳しくは、お問い合わせください。

●利用料

1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目からは、1時間当たり250円となります。



3月のおはなしひろば

●開催日 3月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ご利用ください
「みやぎっこ応援カード」



このステッカーが張ってあるお店が目印

宮城県および県内市町村では、県内のお店や企業のご協力をいただき、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を実施しています。

●事業の仕組み

子育て家庭が、協賛登録したお店や企業で買い物などをした場合に、「みやぎっこ応援カード」を提示すると、各協賛店が工夫し設定した独自のサービスが受けられます。

●対象世帯

中学校3年生までのお子さまか、妊娠中の方がいる世帯

●カードの配布について

平成20年6月に配布をしていますが、お持ちでない方は子ども家庭課までお問い合わせください。

原則としてカードは一世帯1枚の配布となっています。

●協賛店舗数・サービス内容など

市内の協賛店は、約140店舗となっています。サービス内容は、商品の割引や、ポイントカードのポイント増しのほか、子育て中の親子が安心して買い物できるような対応などを行っています。

この事業は宮城県全体で実施していますので、詳しくは、県の専用ホームページ「みやぎっこ応援サイト」(http://miyagikko.jp) をご覧ください。パソコンと携帯電話のどちらからでも利用できます。

●問い合わせ先

子ども家庭課 ☎22-1363

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

レンコンのきんぴら

唐辛子の成分、
カプサイシンが血行をよくし、
新陳代謝を活発にします。

材料(2人分)

| | |
|------|------|
| レンコン | 60g |
| ニンジン | 20g |
| 赤唐辛子 | 1/2本 |
| 油 | 大さじ1 |
| しょう油 | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| だし汁 | 小さじ2 |



エネルギー 52kcal / たんぱく質 1.0g / 塩分 0.5g

〈作り方〉

- ① レンコンは皮をむき、2〜4つ割りにして薄く切る。水に入れてアクを取り、水気を切る。
- ② ニンジンは、短冊切りにする。
- ③ 赤唐辛子は、小口切りにする。
- ④ 鍋に油を熱し、③を加え、①②をいためる。しょう油、みりん、だし汁を加えて汁気がなくなるまでいためれば出来上がり。



ヘルスメイト白石

白石地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 相談日時 |
|----------------------|-----------------------|-------------|--|
| こころの相談 (精神保健福祉相談) | 心の健康問題を抱える人およびその家族 | 精神科医による個別相談 | 3月 2日(火) 9:30~12:00 4月 13日(火) 9:30~12:00 |
| もの忘れ相談 (認知症相談) | 物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々 | 精神科医による個別相談 | 3月 17日(水) 13:00~15:00 4月 21日(水) 13:00~15:00 |

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 相談日時 |
|-------------------|--|--------------------------------|---|
| アルコール専門相談 | アルコールの問題を抱えている本人およびその家族 | 相談員による個別相談 | 3月 5日(金) 13:00~15:00 4月 9日(金) 13:00~15:00 |
| 思春期・ひきこもり 専門相談 | 思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者 | 相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察) | 3月 12日(金) 13:00~15:00 ○ 4月 22日(木) 13:00~15:00 4月 23日(金) 13:00~15:00 |

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●新型インフルエンザ予防接種を市外の医療機関で受けた皆さまへ

1月末から、希望者は新型インフルエンザ予防接種を受けられるようになりました。市外の医療機関で接種した費用負担軽減対象者の方は、3月末までに健康推進課(健康センター1階)で払い戻しの請求手続きを行ってください。

●持参する物 ①接種済証明書、②領収書、③印鑑、④通帳など、振込口座が分かる物

※詳細は、広報しろいし平成21年12月号(2~3ページ)および平成22年2月号(25ページ下段)をご覧ください。

●各種がんの予防・早期発見・早期治療を心掛けましょう

平成20年度に本市で行われた、各種がん検診の受診者数と発見者数は以下の通りでした。

がんから身を守るため、禁煙や動物性脂肪、塩分の取りすぎに注意し、年に1回は検診を受け、異常があればすぐに医療機関で診断を受けましょう。

●平成20年度各種がん検診結果(発見者数/受診者数)

| | | | |
|----------------|-----------|-----------------|------------|
| 胃がん(40歳以上) | 1人/2,870人 | 大腸がん(40歳以上) | 10人/4,129人 |
| 乳がん(30歳以上女性) | 1人/2,172人 | 前立腺がん(男性、50歳以上) | 3人/1,682人 |
| 子宮がん(女性、20歳以上) | 0人/4,103人 | 肺がん(40歳以上) | 6人/6,970人 |

※本市が実施する平成22年度各種検診の申込書は、4月下旬に各世帯へ郵送します。「受診する・しない」にかかわらず、必ず提出期限までにご提出ください。

●休日当番医・調剤薬局

| 月日 | 内科 | 外科 | 調剤薬局 | 歯科 | |
|--------|--------------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------------------|--|
| 3月 7日 | 柿崎小児科 ☎25-2210 | 公立刈田総合病院 ☎25-2145 | | 白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744 | |
| 3月 14日 | たかはし内科クリニック ☎22-2535 | 公立刈田総合病院 ☎25-2145 | みどり薬局城北店 ☎22-4966 | | |
| 3月 21日 | 亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501 | 公立刈田総合病院 ☎25-2145 | | | |
| 3月 22日 | 三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854 | さたけ整形外科 (蔵王町門田) ☎33-4855 | | | |
| 3月 28日 | 水野内科クリニック ☎25-2736 | こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115 | エルム調剤薬局 ☎25-1680 | | |
| | | | けやき薬局白石店 ☎26-1160 | | |
| 4月 4日 | 海上内科医院 ☎25-1501 | 公立刈田総合病院 ☎25-2145 | フレンド薬局白石 ☎24-2119 | | |
| | | | 伊新薬局 ☎26-2593 | | |
| 4月 11日 | 梅津内科医院 ☎24-3571 | 公立刈田総合病院 ☎25-2145 | フジ薬局 ☎24-3355 | | |

●平成21年度献血功労者表彰

平成21年度の献血功労者表彰について、下記事業所が授与されました。おめでとうございます。

●業務行政功労者(献血功労) 宮城県知事褒状

・NECインフロンティア東北(株)

●日本赤十字社支部長感謝状銀杯

・仙南信用金庫本店営業部
・(株)エコー設備工業

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 国民健康保険や後期高齢者医療保険の保険証には、有効期限があるのですか?

A. はい。国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方の被保険者証(保険証)には有効期限があり、毎年新しい保険証に更新されます。それ以外の健康保険に加入している方も、保険証に有効期限が記載されている場合がありますので、それぞれの保険証をご確認ください。有効期限が切れた保険証や、加入資格がなくなっている保険証は使用できませんので、必ずお返しください。使用できない保険証でお医者さんなどにかかった場合、医療費の全額を返還していただく場合があります。有効期限の切れた古い保険証などは使用せず、お早めにお返しください。また、有効期限の経過以外にも、以下の場合には保険証をご返却ください。

- ・健康保険の加入資格を喪失したとき(例)ほかの健康保険への加入や、死亡など
- ・保険証の記載事項が変わったとき(例)住所変更や、世帯主の変更など
- ・保険証の再交付後に、紛失していた保険証が見つかったとき

●保険証の更新日

- ①白石市国民健康保険
→毎年10月1日更新
- ②宮城県後期高齢者医療保険
→毎年8月1日更新

●保険証の返還先

- ①白石市国民健康保険
→健康推進課(健康センター1階)
- ②宮城県後期高齢者医療保険
→健康推進課(健康センター1階)

※①②以外の健康保険にご加入の方は、各加入保険により更新日や返還先が異なります。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康10xモ

「公立刈田総合病院 検査部のご紹介」

皆さまが体の不調などを覚え病院にいらした際、病気の診断や治療方針を決めるために検査をお受けになると思います。さまざまな検査は、検査部で行っています。血液・尿検査、心機能検査や超音波検査、あるいは細菌の培養同定などは、検査部臨床検査科の担当です。正確な検査値やデータは、適切な診断と治療に欠かせないものです。そのほか検査には、病理検査があります。これは、採取した細胞や臓器組織の一部、手術で取り除かれたがんなど、病気の部分を主に顕微鏡で調べ、病気の性質や広がりなどを調べるものです。また、ご遺族のご承諾の

下に行く「病理解剖」では、病気の進行程度、生前の診断や治療の適切性の評価と亡くなった原因の究明などを行います。これらは検査部病理科の担当で、病理診断しているのが病理専門医です。検査部では、ご希望があれば主治医担当医立ち会いの下、病理専門医が患者さま本人やご家族に「病理診断」を直接ご説明しています。ご自身や身内の方の病気の情報を正確に把握することは、治療方針決定やその後の経過と追加治療などへの理解に役立つものと考えています。当院検査部では、スタッフ一同、良質で納得のいく医療の提供に貢献すべく日々業務に励んでいます。



公立刈田総合病院検査部 病理専門医
山口 正明

公立刈田総合病院職員募集

向学心がある准看護師を募集します。

●職種および採用予定人員
准看護師 10人

●受験資格
①昭和35年4月2日以降に生まれた方で、准看護師の免許を有し、実務経験5年以上ある方
②当院で働きながら正看護師を目指すなど向学心がある方

●試験日時および試験内容
・日時 3月17日(水)10:00～
・場所 同病院大会議室
・種目 作文試験、面接試験、看護場面状況判断試験

●採用予定日 4月1日以降

●雇用形態など 採用後3カ月間は、臨時職員として採用します。3カ月間の勤務期間内に、当院の育成研修(技術トレーニング、安全、感染、看護過程など)を受講後、正規職員の採用試験を行います。

●受験手続き 当院ホームページの募集要項に記載している書類を提出してください。

なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。

●申込受付期限 3月10日(水)必着 ※土・日を除きます。

●申し込み・問い合わせ先 同病院総務課 ☎25-2145(内線2405)

●ホームページURL <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

蔵王男厨会料理講習会

3月はスペインの家庭料理に挑戦します。皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 3月13日(土)17:00～

●場所 円田公民館
(蔵王町立円田小学校入り口)

●参加費 2,000円(材料費など)

●メニュー パエリア、トルティージャ、サラダ

●持参する物 ハンカチ、タオル、筆記用具

●申込締め切り日 3月8日(月)

●申し込み・問い合わせ先 蔵王男厨会事務局 大和 ☎34-3216

再就職支援看護セミナー 参加者募集

～あなたの職場復帰を応援します～
看護師や准看護師資格のある方で、結婚や出産など、さまざまな理由で仕事から離れている方を対象に、現場復帰を目的にしたセミナーを開催します。
現場復帰を考えながらも、プランクの不安を抱えている方は、ぜひご参加ください。

●対象 看護師・准看護師資格を持つ、看護職員として働く意思のある方

●日時 3月17日(水)・18日(木) 9:00～16:00
※期間外でも相談を受け付けます。

●場所 公立刈田総合病院内会議室

●申し込み方法 3月10日(水)まで、電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 同病院看護部 ☎25-2145

宮城いきいき学園 平成22年4月入学生募集

●対象 おおむね60歳以上の県民

●場所 ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校

●募集定員 各校40人

●学習回数 年間22回程度、2学年制

●内容 生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容や方法を、体験を通して身に付けます。

●募集期限 3月12日(金)必着

●入学金 5,000円

●受講料 年間15,000円

●申し込み方法 長寿課(総合福祉センター)や生涯学習課(中央公民館)に備え付けの申込書に、必要事項をご記入の上、郵送でお申し込みください。
また、申込書はホームページからもダウンロードできます。通学可能であれば、どちらの学校にでも入学できます。

●申し込み・問い合わせ先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2-3 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 ☎022-225-8477

●ホームページURL <http://www.miyagi-sfk.net/>

平成22年度 「市民農園」利用者募集

●場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)

●募集区画数 16区画(1区画40㎡)
※原則1家族1区画です。

●賃借料 年間5,000円

●貸付期間 平成22年4月～平成23年3月

●募集期間 3月1日(月)～12日(金)
※ただし、土・日を除きます。

●申し込み方法 農林課および市民課総合窓口備え付けの申込用紙でお申し込みください(市民課での提出も可)。なお、様式は市のホームページからもダウンロードできます。
※応募者多数の場合は抽選を行います。

☎農林課 ☎22-1253

押し花教室 「花あそび」生徒募集

四季の花々を押し花にして、花が持つ美しい色彩をそのまま表現し、おしゃべりしながら楽しくいろいろな作品を作っています。

お花の好きな方の参加を、お待ちしております。

●日時 毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00

●場所 中央公民館

●会費 月額1,000円(材料費別途)

●申し込み・問い合わせ先 日下 ☎25-3811・大橋 ☎25-2723

白石市民春まつり フリーマーケット出店者募集

●日時 5月3日(祝)9:00～17:00

●場所 中町壺番館～三浦内科胃腸科クリニック前の路上

●募集店舗 4店舗(申し込み順)

●申し込み方法 春まつり事務局(商工観光課)に3月11日(木)まで電話でお申し込みください。
※土・日を除く、8:30～17:15

●出店場所抽選会
・日時 3月12日(金)19:00～
・場所 第2会議室(本庁舎2階)

●申し込み・問い合わせ先 春まつり事務局(商工観光課内) ☎22-1321

公立刈田総合病院 「看護師修学資金貸付」事業

●申し込み資格
①看護学校(准看護師養成学校は除く)に在学している看護学生の方
②看護学校卒業後、看護師として当院に勤務する意思を有する方

●募集定員 19人

●貸付金額 月額5万円
※貸付期間に1年を加えた期間、当院に勤務した場合は、返還を免除します。例えば、2年間貸し付けを受けた場合、看護師として3年間勤務すれば、返還を免除します。

●貸付期間(最長2年間)
・5年制看護学校:4～5年目
・3年制看護学校:2～3年目
・2年制看護学校:1～2年目

●申し込み方法 当院所定の修学資金貸付申請書と学校長(施設長)の推薦書のほか、履歴書、戸籍謄本、在学証明書提出してください。
※申請書などは、当院ホームページからもダウンロードできます。

●申込締め切り日 3月31日(水)
※土・日を除く、8:30～17:15
※郵送の場合は当日消印有効

●申し込み・問い合わせ先 同病院総務課 ☎25-2145(内線2405)

●ホームページURL <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

特定非営利活動法人 安寿 職員募集

●採用人員 若干名

●職種 グループホーム介護職

●勤務場所 (仮)グループホームたかのす(白石市鷹巣西二丁目地内)

●採用条件 介護職に熱意を持って取り組める18歳以上の方で、夜勤ができる方

●勤務形態 シフト制

●面接日など 申し込み受け付け後に書類選考の上、ご連絡します。

●申し込み方法 市販の履歴書と介護職に係る資格を有する方は、その写しを添付して郵送で申し込みください(郵送のみの受け付け)。

●募集期間 3月15日(月)～31日(水)
※期限日の消印有効です。

●申し込み・問い合わせ先 〒989-0255 白石市城北町5-17 特定非営利活動法人 安寿 ☎26-2272
※3月1日(月)以降の、10時から15時の間にお問い合わせください(土・日・祝日を除く)。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで過ごしましょう!
今月は3月21日です。

高齢者叙勲 受章おめでとうございます

2月1日付けで「高齢者叙勲」の受章者が発表され、教育功勞により高橋隆様が受章の榮に浴されました。受章されました高橋様の榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。

☎総務課秘書係 ☎22-1333



高齢者叙勲(平成22年2月)
瑞宝双光章
高橋 隆 様(88歳)
【教育功勞】(郡山)

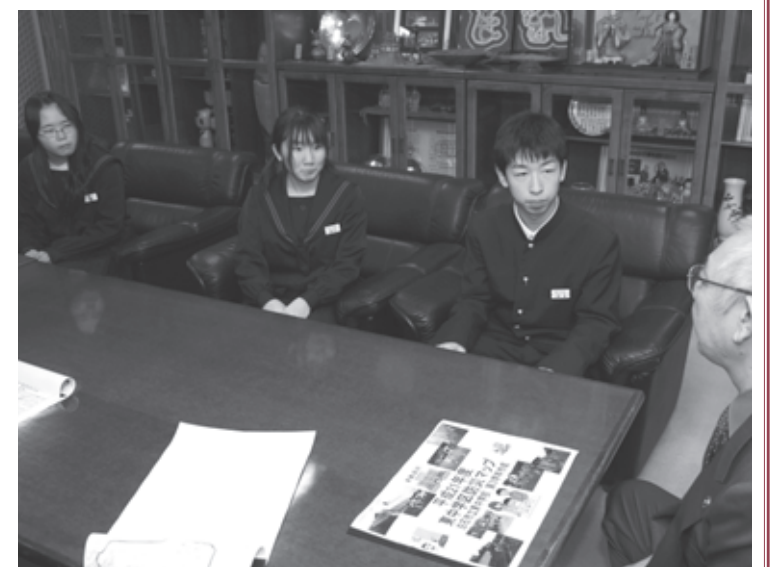
昭和15年5月に刈田郡白石尋常高等小学校に勤務されて以来、41年の永きにわたり奉職されました。この間、桃生郡河北町立大川中学校長や小原中学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

安全なまちにしたい! 東中学校3年生が学区内「防災マップ」を更新

2月1日、東中学校(濱須保雄校長)の生徒が風間市長と武田教育長に「東中学区防災マップ」の更新を報告しました。平成20年9月に完成した初版からの改訂版で、初版の反省点などを基に昨年9月から3年生124人が調査を行いました。

前回からの主な改訂点は、水害時と地震時では危険箇所が異なることから、「水害用」と「地震用」の2つにマップを分けたこと、市指定避難所に行くまで、一時的に利用できる「緊急避難場所」を独自に調査したことなどがあります。

この防災マップは、広報しろいし3月号と一緒に、学区内の全家庭に配布しています。見るだけでなく、自宅から指定避難場所へのルートを記入できるように工夫もしています。万が一に備え、ぜひ活用ください。



▲代表で訪れた東中の皆さん(左から小柳啓紀さん、佐藤頌子さん、佐藤一騎さん)

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。片桐規雄氏、岩松正記氏、白石経済交流プラザ'89 代表 齋藤昭氏、すぎのこ母親クラブ会長 佐々木とし子氏

4月1日から「めんこ印」の贈呈を廃止します

本市に住所のあるお二人が婚姻届を提出した場合、「めんこ印」(こけし型印鑑)を贈呈していましたが、4月1日から贈呈を廃止します。

なお、めんこ印の注文は、商工観光課や白石駅観光案内所で受け付けています。ぜひご利用ください。

市民課 ☎22-1312

商工観光課 ☎22-1321

市民課・税務課・健康推進課の窓口時間を延長します

●18時までの時間延長期間

3月23日(火)～26日(金)、29日(月)、30日(火)

●休日窓口開設日

3月28日(日)9:00～16:00

※このほか納税窓口は、3月25日(木)・26日(金)の2日間、20時までご利用いただけます(32ページに掲載)。

●窓口取り扱い内容

住民異動届(転入・転出・転居など)、国民年金や国民健康保険などの手続き、住民票や戸籍謄抄本、印鑑証明などの交付、所得証明など税務証明書の交付、納税相談など。

※内容によっては、取り扱いできないものもありますので、事前にお問い合わせください。窓口で本人確認を行いますので、運転免許証や保険証などをお持ちください。

平成22年4月1日から証明手数料の一部が変わります。詳しくは、広報2月号とホームページをご覧ください。

市民課 ☎22-1312

税務課・収納管理室 ☎22-1313

健康推進課 ☎22-1362

市役所内市税等収納窓口の利用時間が変更になります

市役所庁舎内の七十七銀行市役所内派出窓口は、4月2日(金)で閉鎖となります。閉鎖後は、本市で同窓口を開設して、引き続き市税などの収納業務を行います。



●利用時間 8:45～16:30

※上記開設時間外の執務時間(8:30～17:15)は、会計課でお受けします。

●取り扱いできるもの 市税ならびに本市各種使用料など

※国税や県税、他の市町村税のほか、本市以外に納める国民年金保険料や電気料、電話料金などは、お取り扱いできませんのでご了承願います。

◎会計課 ☎22-1311

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間

3月26日(金)17:00～29日(月)17:00(4日間。夜間を含む)

◎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

市民税・県民税の申告相談は、3月15日(月)までです

申告は、市民税・県民税が算定されるばかりでなく、国民健康保険税や後期高齢者保険料、所得証明書などの資料となる大変重要な手続きです。

忘れずに、必ず申告を行きましょう!

◎税務課 ☎22-1313

開催します

憲法九条を守り生かす白石のつどい

入場無料

保守も革新も無党派も

住民の安心安全のためなら、みんなで九条(首長の会著書より)講演会オープニングイベントとして、「みやぎ紫金草合唱団」による演奏も行います。

●日時 4月4日(日)13:30～

●場所 中央公民館・大ホール

●講演 「みんなで守ろう憲法九条」

●講師 憲法九条を守る首長の会会長 元白石市長 川井 貞一氏

●主催 講演会実行委員会

●協賛 みやぎ憲法九条の会

◎佐藤 ☎25-3824

第8回全国デバスケットボール(宮城ミミリーグ)選手権大会

入場無料

第8回となるミミリーグは、東北で初めて白石市で開催されます。聴覚障害者が主となるチームに、規定ルールで聴者も参加します。

観客による選手投票など、近く楽しく観戦できる大会です。ぜひ、ご来場ください。

●日時 3月20日(土)9:30～18:00、3月21日(日)9:30～17:00(予定)

●場所 ホワイトキューブ

◎第8回ミミリーグ実行委員会事務局 ☎070-5477-8886

●Eメールアドレス

junya_eve@yahoo.co.jp

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護の悩みや苦労をみんなで話し合っています。

●日時 3月16日(火)13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

募集します

いきいき健康教室受講生募集

～自ら行う介護予防～

運動と認知症予防を組み合わせた教室です。ぜひご参加ください。頭と身体を楽しく動かしましょう!

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間

5月13日(木)～7月15日(木)

※全10回、毎週木曜日開催

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●募集定員 25人(原則申し込み順) ※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やバランス運動、創作活動、脳のトレーニングなど。教室開始時に「脳のいきいきチェック」を行います。

●申込受付期間・時間(期間厳守) 3月8日(月)～18日(木)

8:30～17:15 ※土・日を除きます。

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

ホワイトキューブボランティア募集

本年4月から、スポーツイベントやコンサートで、駐車場整理や観客の誘導、案内をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

●募集人員

男性:30人・女性:20人

●年齢 男女とも20歳からおおむね50歳まで

●従事内容

男性:年2回程度の駐車場整理

女性:年5回程度のコンサート会場内の誘導・案内など

●申し込み方法 3月30日(火)まで、電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

ホワイトキューブ ☎22-1290

(毎週水曜日の休館日を除く)

全日本こけしコンクールイベント「第12回写真コンクール」作品募集

こけしを題材とした写真であればどんな写真でも結構です。昨年は、全国から47人・75点の応募をいただきました。皆さん、ぜひご応募ください。

●応募資格 アマチュアの方

●応募規定 未発表の四ツ切り(ワイド四ツ切り可)カラー・白黒写真、デジカメA4サイズ(ただし、組み写真やスライドは応募できません)

1人2点まで応募可能。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。返却希望の場合は、返送料(切手160円分)を同封ください。

●応募方法 商工観光課と白石駅観光案内所に備え付けてある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、作品ごとに裏面に添付して応募ください。

●賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】、入賞2点・佳作3点【記念品】

●応募期限 4月20日(火)必着

●審査・発表 4月27日(火)に、主催者が委嘱する審査委員により審査予定。結果を応募者全員へ通知します。

●表彰式

・日時 5月4日(祝)10:00～

・場所 全日本こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)

●作品展示 全作品を全日本こけしコンクール会場へ展示します。

●応募・問い合わせ先

〒989-0292 白石市大手町1番1号 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

蔵王句会 市民俳句初心者講座受講生募集

受講無料

～生涯学習を通して豊かな人生を～ 俳句の初心者講座を開催します。年齢は不問です。気軽にご参加ください。

●日時 毎月第1日曜日、13:00～

【第1回:4月4日(日)】

●場所 ふれあいプラザ

●講師 広報しろいしの俳壇選者である遠藤秋尾氏ほか、蔵王句会会員

●申し込み・問い合わせ先

蔵王句会 山家 ☎25-8116

国家公務員(I種・II種)募集

国家公務員採用I種試験およびII種試験(大学卒業程度)を実施します。申込用紙の請求や受験資格などの詳細については、人事院のホームページをご覧ください。

■I種試験

●受付期間【インターネット】

4月1日(木)～3日(土)

郵送の場合、4月1日(木)～8日(木)

●第1次試験日 5月2日(日)

■II種試験

●受付期間【インターネット】

4月10日(土)～14日(水)

郵送の場合、4月12日(月)～21日(水)

●第1次試験日 6月20日(日)

※いずれも最終日の通信日付印有効 ◎人事院東北事務局 第二課試験係 ☎022-221-2022

●ホームページURL

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

平成22年度 電気通信サービスモニター募集

利用者の視点に立った情報通信行政の推進に取り組むため、電気通信サービスモニターを募集します。応募の詳細については、東北総合通信局までお問い合わせください。

●応募資格 東北6県にお住まいの満20歳以上の方で、「モニターにお願いすること」にご協力いただける方(総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方とその家族を除く)。

●モニターにお願いすること

①年2回予定のアンケートへの回答 ②モニター会議(お願いする方のみ)

●募集定員 120人

●委嘱期間 平成22年6月1日から平成23年3月31日までの10カ月間

●応募方法 はがきまたはファクスでご応募ください。

●募集期間

3月1日(月)～4月2日(金)

(郵送の場合、最終日の消印有効)

●応募・問い合わせ先

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

東北総合通信局 電気通信事業課

☎022-221-0628・☎022-221-0613

文化講演会【入場無料】

気象予報士としてテレビ朝日「ニュースステーション」に出演、健康社会学者として講演・執筆・TVなどで活躍中の河合薫さんの講演会です。

- 日時 3月27日(土)14:00~15:30
- 場所 中央公民館・大ホール
- 講師 河合 薫さん
- 演題 「エコライフのすすめ」
- その他 入場には、整理券が必要です。中央公民館や各地区公民館、ホワイトキューブ、あしたば白石、市民課窓口で整理券をお受け取りの上、ご来場ください。なお、駐車台数には限りがありますので、ご協力をお願いします。



▲河合 薫さん

販売の部 開催期間 26日(金)~28日(日)

即売の収益金は、福祉団体などへ寄付します。昨年は、収益金71,275円を社会福祉協議会に寄付しました。

| 場所 | 内容 |
|----------|----------------------------------|
| 視聴覚室 | 陶芸・押し花の即売 ※陶芸の即売は27日(土)10:00~ |
| 第2研修室 | レザー小物・パッチワーク作品の即売 |
| 事務室前ロビー | お菓子などの販売 |
| 大ホール前ロビー | 林産物や懐かしの駄菓子などの販売、フリーマーケット |

※28日(日)9:00~13:00のみ、おにぎり(お茶付き)の即売を実施。

発表の部【入場無料】28日(日)9:30~16:00

●場所 中央公民館・大ホール

| 発表内容 | 参加団体 |
|-------------|---|
| コーラス | コールリバー、童謡講座、コール・エコ |
| 舞踊 | 宝梅会、白石市地域婦人会、舞の会、清蘭会 |
| 歌 | 藤坂歌謡倶楽部、歌謡研究倶楽部、文化歌謡教室、スワン郷の会、みちのく歌謡会、年金白石カラオケクラブ |
| 尺八 | 宮城竹友会白石支会 |
| 琴 | 琴名流大正琴白石教室、さくら会 |
| エアロビクス | キッズジュニアエアロビクスサークル |
| 体操 | 3B体操愛好会、3B体操夜間サークル |
| バレエ | 本田・佐藤モダンバレエ研究所 |
| 詩吟 | 宮城岳風会 |
| ダンス | グリーンローズフラの会、ラブリーフラの会 |
| 手話ソング・ダンスなど | 白石市地域婦人会、白石しらゆり会 |

親子映画鑑賞会【入場無料】

- 日時 3月27日(土)18:00~19:00
※17:30開場
- 場所 中央公民館・大ホール
- 内容 日本昔ばなし ほか

中央公民館
☎26-2453
☎22-1343

スポーツ&レクリエーション【参加無料】

- 日時 3月27日(土)9:00~11:00
- 場所 中央公民館・大ホール
- 内容
①体力測定ーからだ年齢いくつかな？ー握力、立位体前屈、垂直跳び、閉眼片足立ち
②ニュースポーツ体験(参加自由) シャフルボード、囲碁ボールほか
- 参加者募集中！【定員50人】
- 持参するもの 運動靴(服装は軽装で)
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。▲昨年の体力測定の様子



▲昨年、生涯学習の成果を発表する「ラブリーフラの会」の皆さん

公民館まつりは、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期間 3月26日(金)~28日(日)
- 場所 中央公民館
- 主催 市教育委員会・中央公民館
- 主管 第29回公民館まつり実行委員会

第29回 公民館まつり

展示の部 展示期間 26日(金)11:00~17:00
27日(土)9:00~17:00
28日(日)9:00~16:00

| 場所 | 展示内容 | 参加団体 |
|--------------|-------|----------------------|
| 図書室 | 川柳 | 白柳会 |
| | 俳句 | 蔵王俳句会 |
| | 陶芸 | 東北クラブ |
| 調理実習室(28日のみ) | 試食提供 | ヘルスマイト白石 |
| 事務室前ロビー | 絵画 | 白美会 |
| | お菓子など | 白石友の会 |
| 大ホールロビー | パネル展示 | 白石ユネスコ協会、白峰会、白石しらゆり会 |
| | 催し | 野草に親しむ会 |
| | 即売 | JLキャロル、やまぶき会、白石うぐいす会 |
| 視聴覚室 | 陶芸 | 木釉会、陶好和会、陶芸講座、陶人会 |
| | 押し花 | 押し花教室花あそび |
| | 草木染 | サークル四季彩、草木染愛好会 |
| 第2研修室 | 手芸 | 白石ボランティア友の会、パッチ布レンド |
| | 革手工芸 | 白石地域婦人会レザークラフト |
| 講座室 | 書道 | 鏡会、白友会、白城会、白石うぐいす会 |
| | 毛筆細字 | 毛筆細字講座 |
| | 墨絵 | 墨絵サークル |
| | 俳画 | 中央俳画サークル |

平成22年4月使用分(5月請求分)から 上下水道料金を改定します

経費の削減など事業の健全化を行い、より一層の経営改善に努めます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

●水道料金(上水道平均13.27パーセント、簡易水道平均16.71パーセントの値上げ)

水道事業は、独立採算制ですので、料金収入で経営されています。本市では、平成7年以降料金改定をせず、人件費の削減や事務の電算化などで経費の削減に努めてきました。しかし、近年の給水人口の減少や節水型社会への移行により収入が大幅に減少し、平成18年度以降の事業決算では赤字となっており、今後も収入の増加は見込めない状況です。また、今後は水道管の老朽化や耐震化などによる敷設替え費用が必要となるため、料金を改定することになりました。



■上水道料金表(消費税別)

【単位:円】

■簡易水道料金表(消費税別)【単位:円】

| 基本料金(1カ月につき) | | | | |
|---------------------|------------------------------|--------|--------|------|
| 口径 | 基本水量 | 現行料金 | 改定料金 | |
| 13mm | 10立方メートルまで | 1,650 | 1,850 | |
| 20mm | | 3,200 | 3,600 | |
| 25mm | | 5,200 | 6,000 | |
| 30mm | | 9,400 | 10,800 | |
| 40mm | | 12,500 | 14,400 | |
| 50mm | | 20,000 | 23,000 | |
| 75mm | | 48,000 | 55,500 | |
| 100mm | | 82,000 | 95,000 | |
| 水量料金(1カ月1立方メートルにつき) | | | | |
| 区分 | | 段階別 | 現行料金 | 改定料金 |
| 一般用 | 第1段 10立方メートルを超え、20立方メートルまでの分 | 170 | 195 | |
| | 第2段 20立方メートルを超え、50立方メートルまでの分 | 230 | 260 | |
| | 第3段 50立方メートルを超える分 | 290 | 330 | |
| 特殊用 | プール用 | 210 | 240 | |
| | 公衆浴場用 | 170 | 195 | |
| | 臨時用 | 350 | 400 | |

| 基本料金(1カ月につき) | | | | |
|---------------------|---------------|--------|--------|------|
| 口径 | 基本水量 | 現行料金 | 改定料金 | |
| 13mm | 10立方メートルまで | 900 | 1,050 | |
| 20mm | | 1,700 | 2,000 | |
| 25mm | | 2,600 | 3,050 | |
| 30mm | | 4,700 | 5,500 | |
| 40mm | | 6,200 | 7,300 | |
| 50mm | | 9,800 | 11,500 | |
| 75mm | | 23,000 | 27,000 | |
| 100mm | | 40,000 | 47,000 | |
| 水量料金(1カ月1立方メートルにつき) | | | | |
| 区分 | | 使用水量 | 現行料金 | 改定料金 |
| 一般用 | 10立方メートルを超える分 | 90 | 105 | |
| 臨時用 | | 220 | 260 | |

※料金は、基本料金と水量料金の合計額に消費税率5%を加算した額となります。

●下水道使用料(平均9.09パーセントの値上げ)

下水道事業は、雨水の排除などに必要な経費を除き、皆さまからの使用料収入での経営を原則としています。昭和63年の一部供用開始から整備を進め、平成11年10月と平成18年4月に使用料の改定を行いました。しかし、景気の低迷や水需要の減少により使用料は伸び悩んでおり、本来は使用料で回収すべき経費の一部についても、一般会計からの繰入金で賄っている状況です。現状のままでは、健全な管理運営に支障をきたすことになるため、使用料を改定することになりました。なお、今回の改定は、農業集落排水処理施設使用料についても適用されます。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

■下水道使用料金表(消費税別)【単位:円】

| 区分 | 排出汚水量 | 現行使用料 | 改定使用料 |
|-------|-------------------------|-------|-------|
| 基本使用料 | 10立方メートルまで | 1,300 | 1,400 |
| | 10立方メートルを超え、20立方メートルまで | 135 | 150 |
| 超過使用料 | 20立方メートルを超え、50立方メートルまで | 150 | 165 |
| | 50立方メートルを超え、200立方メートルまで | 160 | 175 |
| | 200立方メートルを超えるもの | 170 | 185 |

※料金は、基本使用料と超過使用料の合計額に消費税率5%を加算した額となります。

ほっと Hotな 白石の人

書道の奥深さに魅せられて! 「一筆入魂」

白女高2年 宍戸 美咲さん (越河)

宮城県白石女子高等学校(須藤亭校長)の書道部。2年生13人の部員の1人、宍戸美咲さんは、2年連続で宮城県高等学校書道展覧会「漢字仮名交じりの書」で最高賞を受賞し、昨年に続き全国高等学校総合文化祭に2度目の参加を決めました。6歳から書道を始めた美咲さんに、書道に対する思いやその魅力について伺いました。

書道を始めたきっかけは、3つ上のお姉さんが市内大畑地区にある「澄書道塾」に通い始めたとき。「何気なく始めた書道でしたが、小学校、中学校と書道を続けていくうちに、書道が楽しくなってきたんです」と、美咲さんは少し緊張した面持ちで話してくれました。書道の楽しさについて尋ねると、「書道といっても、いろいろなジャンルがあり、技術だけではなく文字を表現する奥深さが、今になってようやく分かってきました。そこが書道の楽しいところだと私は思います。書いていると時間を忘れてしまうほどです」と瞳を輝かせていました。

書道には、数多くの流派があります。書道部で先生や同級生たちと一



美咲さん(前列左)の取材に駆け付けてくれた書道部の皆さん

緒に活動することで、いろいろな流派の書法を知り、お互いに刺激し合うことで文字の表現方法に気付くこともありましたと話してくれました。美咲さんの取材に駆け付けてくれた部長の工藤杏奈さん(2年)に、美咲さんについて尋ねると、「書道として完成している作品を作り上げます。私とは流派が違うので、美咲さんの書はとてもしっかりと勉強になります」と話してくれました。平間真子さん(2年)にも同様に尋ねると、「美咲さんは、人一倍練習をして書道と正面から向き合っています。尊敬できる友達であり、そして私の目標となる存在です」と照れくさそうに話してくれました。

美咲さんの書は、基本の積み重ねの上に完成する、美咲さんオリジナルの芸術作品であると言えるでしょう。白女高書道部顧問の佐藤幸恵先生は、「私も勉強中ですが、書道は文字の雰囲気や迫力というものを自分で想像して、一つ一つの文字が作品として出来上がったときに、見た人に書き手の思いがどう伝わるかではないでしょうか」と付け加えてくれました。

美咲さんに将来の夢について尋ねると、「何ごとにもチャレンジ精神を持ち、書道の楽しさや奥深さを伝えられる仕事につきたいと思います」と力強く話してくれました。99年記念式典の看板や、バンクーバー冬季オリンピックに出場した小室希さんの壮行会で贈った、日の丸への応援メッセージは、美咲さんをはじめ書道部の皆さんが担当しました。統合高校でも、「一筆入魂」の熱い思いを込めた作品を生み出し続けることを願っています。頑張れ! 美咲さん! 頑張れ! 書道ガールズ!



▲美咲さんと入賞した作品

3月の定例相談

Monthly Consultation

| 相談種別 | 日 時 | 会 場 | 電 話 |
|-----------|---|-------------|----------------|
| 人権擁護 | 3月15日(月) 10:00~15:00 | 市庁舎2階 第2会議室 | 生活環境課 ☎22-1314 |
| 行 政 | 3月15日(月) 10:00~15:00 | 市庁舎2階 第2会議室 | 生活環境課 ☎22-1314 |
| 税 務 | 電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。 | | |
| 無料法律 | 3月15日(月) 10:00~15:00 | 市庁舎3階 第3会議室 | 生活環境課 ☎22-1314 |
| 農 家 | 3月10日(水) 10:00~12:00 | 農林振興センター | 農業委員会 ☎22-1256 |
| 精神保健福祉 | 3月2日(火) 9:30~12:00 | 健康センター(要予約) | 健康推進課 ☎22-1362 |
| もの忘れ | 3月17日(水) 13:00~15:00 | 健康センター(要予約) | 健康推進課 ☎22-1362 |
| 障 害 者 | 3月10日(水)・24日(水) 13:00~15:00 | 福祉プラザやまぶき | 福祉事務所 ☎22-1400 |
| 補聴器巡回サービス | (リオン) 3月11日(木)・24日(水) (ワイデックス) 3月23日(火) | 市庁舎1階 東側和室 | 福祉事務所 ☎22-1400 |

市内イベント掲示板

(3月1日~4月5日) (※ = 花火打ち上げ)

| 開催日 | 時間 | イベント名 | 場所 | 有・無料 | 問い合わせ先 | 備考 |
|------------------------|-------------|--|-----------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| ~3月 3日(水) | 9:00~16:00 | ひな雛の宴展 | 弥治郎こけし村 | 入村無料 | 弥治郎こけし村 ☎26-3993 | 17ページ 30ページ 掲載 |
| ~3月28日(日) | 9:00~16:00 | 特別企画展「鎌田の木地玩具」 | | | | |
| ~3月26日(金) ~3月31日(水) | 9:00~17:00 | 平成21年度白石市博物館建設準備室第7回企画展「発掘された白石城Ⅱ」 宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者「宮城昭守展示コーナー」 | 白石城歴史探訪ミュージアム2階 | 入場無料 | 博物館建設準備室 ☎22-1343 | |
| 3月 7日(日) | 10:00~15:00 | 碧水園茶会 | 碧水園 | お茶券500円 | 碧水園 ☎25-7949 | 18ページ 掲載 |
| 3月 7日(日) | 13:00~ | 第5回白石城下わらべまつり | 壽丸屋敷 | 無料 定員60人 (申込締め切り日:3月3日) | 白石まちづくり(株) ☎25-6054 | |
| 3月13日(土) | 13:00~15:00 | 郷土の伝統芸能鑑賞会 | 碧水園 | 大人500円、 中学生以下無料 | 碧水園 ☎25-7949 | 18ページ 掲載 |
| 3月20日(土) ~21日(日) | 9:30~18:00 | 第8回全国デフバスケボール(宮城ミミリーグ)選手権大会(21日は17時まで) | ホワイトキューブ | 入場無料 | 第8回ミミリーグ実行委員会事務局 ☎070-5477-8886 | 27ページ 掲載 |
| 3月26日(金) ~28日(日) | 11:00~17:00 | 第29回公民館まつり(展示・即売の部) 27日は9時~17時 28日は9時~16時 | | 入場無料 | | |
| 3月27日(土) | 9:00~11:00 | 第29回公民館まつり(催事の部) スポーツ&レクリエーション 「体力測定・ニュースポーツ体験会」 | 中央公民館 | 入場無料 | 中央公民館 ☎26-2453 | 29ページ 掲載 |
| | 14:00~15:30 | 「文化講演会」 講師:河合薫さん 演題:「エコライフのすすめ」 | | 入場無料 (整理券配布) | | |
| | 18:00~19:00 | 「親子映画鑑賞会」 | | 入場無料 | | |
| 3月28日(日) | 9:30~16:00 | 第29回公民館まつり(発表の部) | | 入場無料 | | |

イベントニュース

News

特別企画展「鎌田の木地玩具」にお越しく下さい

弥治郎こけし村にて、特別企画展「鎌田の木地玩具」を3月28日(日)まで開催しています。

今回展示するのは、弥治郎系こけし工人鎌田家三代(初代文市、二代孝市、三代孝志)が作った木地玩具です。木地玩具とは、こけしやだるま落とし、けん玉、独楽、弥次郎兵衛などの木製のおもちゃです。弥治郎に伝わるこれらの木地玩具は「鎌先商い」と呼ばれ、かつて、鎌先温泉に湯治に訪れる人々への販売に活用されていました。

開催時間は9時から16時までで、弥治郎こけし村への入村は無料です。弥治郎に伝わる伝統の技と温かみのある木地玩具をぜひご覧ください。

また、こけし村ではこけしの絵付け体験も行っていま

す。絵付け料は600円です。この機会に自分だけのオリジナルこけしを描いてみてはいかがでしょうか。

☎弥治郎こけし村 ☎26-3993



▲子どものころに慣れ親しんだ木地玩具たち

「虫とあそんだよ」



たか はし みく
高橋 未来さん
(小原小・2年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
元気に育ってね!

パパからひとこと
優しい子になってね!



とむら ひな
戸村 姫奈ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報係
(☎22-1331)へ

きよたか まり
清孝さん、真理さんご夫妻の長女(東町)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



3月は 国民健康保険税(9期)

後期高齢者医療保険料(9期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 3月25日(木)・26日(金) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

市民課・税務課・健康推進課の窓口時間を延長します

転入や転出などの手続き、各種証明書の申請にご利用ください。
詳しくは、27ページをご覧ください。

●18時までの時間延長期間

3月23日(火)～26日(金)、29日(月)、30日(火)

●休日窓口開設日 3月28日(日) 9:00～16:00

■人口 38,167人(前月比)－23人

男18,679人 女19,488人

■世帯数 13,915世帯

■出生件数 15件

■めんご印贈呈該当婚姻数 2組(1月1日～31日)

■死亡件数 40件

※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故 1月1日～31日()は1月からの累計

■発生件数 67件(67件)

■死亡者数 0人(0人)

■負傷者数 9人(9人)

■物損件数 60件(60件)

白石の未来は私たちの手で～中学生議会懇談会～

1月18日、白石、東、南、白川中学校の生徒18人が市議会本会議場を訪れ、「中学生議会懇談会」を開催しました。

「地域のために自らが考え、行動することを学んでほしい」という思いから、(社)白石青年会議所が主催したこの事業。「にぎわいのあるまちづくり」などをテーマに昨年10月、風間市長に質問書を提出し、翌11月に回答書を受け取り、その回答書を基に今回の懇談会を行いました。

参加した生徒たちは議会本番と同様に議員席に座り、佐藤英雄議長さとうひでおの進行で開催。生徒の代表が登壇し「市民としてどうやったら白石をよくできるか、考える時間が増えました」「自分たちにできることを探していきたい」など、感想や今後の抱負を力強く発表しました。

本来であれば生徒が直接議場で質問し、その場で市長などが回答する予定でしたが、新型インフルエンザ拡大の影

響で、質問と回答は文書でやりとりし、今回は議会の見学も兼ねた懇談会となりました。



▲演壇に上がり、議会本番さながらに発表しました