

自衛官等募集試験案内

①一般曹候補生

●受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

●試験日

【1次試験】9月15日(金)～24日(日)

【2次試験】10月14日(土)～11月5日(日)

※試験日についてはいずれか1日が指定されます。

②航空学生

●受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

【1次試験】9月18日(祝)

【2次試験】10月14日(土)～19日(木)

※試験日についてはいずれか1日が指定されます。

【3次試験】

海上 11月17日(金)～12月13日(水)

航空 11月11日(土)～12月14日(木)

※海上はいずれか1日、航空は期間が指定されます。

①・②共通

●応募資格 令和5年度の採用要項などを確認いただくか、お問い合わせください。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

白石市・登別市姉妹都市提携40周年記念「白石市民団登別の旅」

本市と北海道登別市が姉妹都市となり、本年10月で40周年になります。これを記念して、登別市で開催される「登別地獄まつり」の時期に合わせて市民団を派遣します。

旅行の詳しい行程などはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

●期間 8月27日(日)～28日(月)

●内容 記念祝賀会参加、地獄まつり見学など

●人数 30人(先着順)

●旅行代金 自己負担5万円(差額は白石市姉妹友好都市交流協会が負担)

●申込方法 ホームページを確認いただくか、担当までお問い合わせください。

※申し込みには同

協会個人会員への加入(年会費

2,000円)が条件になります。

◎同協会事務局(まちづくり推進課内) ☎22-1327



まちづくり推進課ホームページ

6月は市・県民税(1期) 介護保険料(2期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 6月26日(月) 17:15～19:00

●場所 収納管理室・会計課・建設課

みやぎ女性のための面接相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題などで悩む女性のための面接相談を開催します。

ひとりで悩まず、まずはお話ししてみませんか。

●日時 6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日・11月6日・12月4日・令和6年1月15日・令和6年2月5日・令和6年3月4日(いずれも月曜日) 10:30～16:00

●場所 大河原合同庁舎

●対象 県内にお住まいの女性

●申込方法 予約制になりますので、事前に電話で申し込みください。

◎宮城県仙南保健福祉事務所母子・障害班

☎0224-53-3132

健康料理講習会

保健師と栄養士による、健康に関する講話と調理実習があります。参加希望の方は、1週間前までにご連絡ください。

●開催日・場所

6月2日(金)大鷹沢公民館

6月7日(水)健康センター

6月9日(金)深谷公民館

6月21日(水)大平公民館

6月23日(金)小原公民館

6月28日(水)斎川公民館

6月30日(金)総合福祉センター

7月4日(火)白川公民館

7月7日(金)越河公民館

7月13日(木)大綱担い手センター

●時間 9:30～13:00ごろまで

●持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具、米半合、材料代400円

◎健康推進課 ☎22-1362

ひきこもり家族交流会のお知らせ

仙南保健福祉事務所では、ひきこもりの方への対応で困っていることなど、家族が抱えているお気持ちを語り合える「家族交流会」の場を設けました。気軽にご参加ください。

●日時 6月29日・8月31日・10月26日・12月14日・令和6年2月29日(いずれも木曜日) 13:30～15:00

●場所 大河原合同庁舎

●対象 おおむね15～40歳のお子さんのひきこもりで悩みを持つご家族

●申込方法 予約制になりますので、事前に電話で申し込みください。

◎宮城県仙南保健福祉事務所母子・障害班

☎0224-53-3132

みやぎ県民大学「学校開放講座」を開催します

～塩ビ管を使ったシューズラック作り～
給排水用の配管として幅広く利用されている塩ビ管を使い、シューズラックを作ります。

●日時 7月22日(土) 9:00～12:00

●場所 白石工業高等学校

●対象 小学生以上の方

※小学生は保護者同伴、家族での受講歓迎。

●募集定員 10人(先着順)

●受付期間 6月1日(木)～30日(金)

●申込方法 ファクスまたは電子メールに氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を記入して申し込みください。

◎白石工業高等学校

☎25-3240・☎25-1476

✉shiroishi-kougyou@od.myswan.ed.jp

身体障害者手帳をお持ちの方へ

～障がい者検診を受けてみませんか～
身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。

検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳を持つ18歳以上の方

●費用 無料

●実施日・会場

7月12日(水)	宮城県リハビリテーション支援センター
8月23日(水)	
9月13日(水)	
10月18日(水)	
11月22日(水)	
12月13日(水)	

(予約制・先着順)

●予約申込・問い合わせ

宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

①仕事力を高めるExcel2019中級

●開催日 7月8日(土)・9日(日)

●申込期限 6月13日(火)

●費用 1,000円(テキスト代)

②Webサイト構築 (WordPress) 入門

●開催日 8月5日(土)・6日(日)

●申込期限 7月6日(木)

●費用 1,958円(テキスト代)

①・②共通

●定員 10人

◎宮城県立白石高等技術専門学校

☎35-1511

司法書士 相続・法律無料相談会

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

●日時 ①6月7日(水)

②7月5日(水)

9:00～12:00

●場所 ①市役所3階第3会議室

②防災センター会議室

●予約受付 平日9:00～17:00(祝日を除く)

※相談会は予約優先です。

◎宮城県司法書士会

☎022-263-6755

第12回パッチワーク展×みずいろマルシェ

●日時 6月23日(金)～25日(日) 10:00～17:00

(25日は15:00まで)

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●内容 会員作品展示など

※入場無料です。

◎手作りの店フレレット

☎24-5406

ピア・サポート交流会 (Sakuraカフェ)

Sakuraカフェは、仙南地域にお住まいの若年性認知症の方やご家族が出会い、お互いの悩み、経験などを話せる集いの場です。ご家族だけの参加もできます。気軽にご参加ください。

●日時 6月16日(金)

14:00～15:30

●場所 川崎こころ病院 野外スペース

●申込方法 開催日の3日前までに電話で申し込みください。

◎地域包括支援センター

☎22-1466

「しろいし安心メール」登録方法

次のQRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】

【フィーチャーフォン用】

