

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
6月4日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
6月11日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
6月18日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020 宍戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
6月25日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818 高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
7月2日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531



いっしょに遊ぼう!



地域子育て支援センター	事業	対象者	月日
るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2~7カ月児	6月20日(火)
	②わくわくるーむ	8カ月~1歳2カ月児	6月13日(火)
	③らんらんるーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	6月14日(水)
	④さんさんるーむ	2歳~未就園児	6月14日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	6月8日(木)
	⑥北保育園で遊ぼう会	0歳~未就園児(8組)	6月1日(木)
	⑦りとるあいあい	8カ月~1歳11カ月児(8組)	6月23日(金)
	⑧親子運動あそび	歩行のできる1歳~未就園児(8組)	6月28日(水)
	⑨あかちゃん3B体操	3~11カ月児(8組)	6月30日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	6月20日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	6月13日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	6月29日(木)

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん



▲ファミサポ

ファミサポ	事業	月日
救命救急講習会	第1回ファミサポ講習会「事業説明」	6月7日(水)
	第2回ファミサポ講習会「子どもの遊びについて」	6月15日(木)
	救命救急講習会「救命入門コース」	6月21日(水)

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。



▲にこにこるーむの様子



▲あいあいデーの様子



▲ファミサポ「手作り講習会」の様子

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月6日(火)	9:00~11:00	6月27日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月11日(火)	9:00~11:00	7月25日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援給付金▶



生まれ! 元気っ子!

4月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

栄養満点! 簡単レシピ

オクラととろろの豚しゃぶ丼

1人当たり 444kcal / たんぱく質18.9g / 塩分1.1g



作り方は
こちらから

ヘルスマイト
白石が作る!

大鷹沢地区の皆さん



ヒトパピローマウイルス感染症 予防ワクチンについて

これまでの2価、4価に加え、本年度から9価ワクチンが定期接種になりました。接種回数などは希望するワクチンによって異なりますので、予約時に医療機関または健康推進課にお問い合わせください。

●対象者

- ①小学6年生~高校1年生相当年齢の女性
- ②積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度~平成18年度生まれの女性

「乳がん検診」を実施します

検診は指定された日時以外でも受診できます。検診を申し込んだ方で6月9日(金)まで受診票が届かない方は、お問い合わせください。

- 対象者 ①30~39歳の女性(毎年対象) ②40歳以上の女性(奇数年齢時)

※令和6年4月1日現在の満年齢

- 期間 6月20日(火)~7月5日(水)

※日曜日を除く

- 場所 健康センター

献血のご協力ありがとうございました(4月)

- ・東北電力ネットワーク(株)白石電力センター 9人
- ・白石市役所 28人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

「B型肝炎、C型肝炎、エイズ、クラミジア、梅毒」の相談・抗体検査を行っています

感染の可能性がある方は、無料で検査を受けることができます。また、匿名での検査が可能です。検査結果は、次回の検査日に本人に直接お知らせします(代理人や郵送でのお知らせは行っていません)。

予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

●検査受付日

毎月火曜日(月2回) 10:00~12:00

- 検査場所 仙南保健所

- 検査内容 問診、採血

☎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

6月の
献血実施予定
(全血)

株式会社エコー設備工業
6月23日(金) 16:00~17:30