

●お父さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月27日(水)	平成21年 9月生まれの方	2月24日(水)	平成21年10月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月29日(金)	平成21年 7月生まれの方	2月26日(金)	平成21年 8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	1月28日(木)	平成20年 6月生まれの方	2月25日(木)	平成20年 7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	1月29日(金)	平成19年 7月生まれの方	2月26日(金)	平成19年 8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月26日(火)	平成18年 7月生まれの方	2月23日(火)	平成18年 8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	2月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	1月12日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	2月 9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●健康講座「脱メタボで健康寿命を延ばそう~健康講話と運動体験セミナー~」

「メタボリックシンドローム」という言葉が世の中を飛び回っています。一体何が問題なのか、どうしたら解消できるのかを、一緒に考えてみませんか? 自宅で楽しくできる運動体験もありますので、動きやすい服装でお越しください。

●開催日時 1月20日(水) ・昼の部 9:40~11:30(受付開始9:30) ・夜の部 18:40~20:30(受付開始18:30)
※昼の部・夜の部の内容は同じです。ご都合の良い時間を選んでお申し込みください。

●場 所 介護予防センター
●講 師 安倍 康元氏(健康運動指導士、スポーツメイト白石蔵王所属)
●参加費 無料(定員50人、先着順)
●持参する物 上履き(スリッパ不可)のほか、水やお茶など、水分補給ができるものをお持ちください。
●申込受付時間 平日の8:30~17:15 1月19日(火)まで電話でお申し込みください。
●申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

地域子育て支援センター「あいあい」 開館日 月~金 8:30~17:15
(ふれあいプラザ内) ☎22-6025 ☎22-6027 (南保育園3階) ☎26-2586 ☎26-2925

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

●開催日および会場

・1月20日(水) 大平公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持参する物 親子ともに室内靴、また、お子さん用にお茶またはお水をご持参ください。

■「あいあいミニミニ劇場」

1月・2月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターや人形劇を見たり、英語の歌などで遊んだりします。

●対象 就学前のお子さまと保護者

●開催日 1月12日(火)・2月9日(火)

●時間 両日とも13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

1月・2月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ (0~6カ月児対象)

1月4日(月)、2月1日(月)

②ハイハイるーむ (7~11カ月児対象)

1月12日(火)、2月9日(火)

ファミリー・サポート・センター (ふれあいプラザ内) ☎☎25-5488 受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターは、安心して子育てできる環境づくりのため、会員同士で相互援助活動を行っています。今回は、活動中の会員さんの声を紹介します。

【依頼会員さんの声】

育児休暇後に職場復帰し、幼稚園の送迎と預かりを依頼しています。

最初は、子どもをほかの家庭に預けることに悩みましたが、子どもも本当の祖父母のように懐いています。夫が迎えに行った時に子育ての相談に乗ってくださり、今では安心して子どもをお願いしています。

■第2回講演会「子どもの成長とその関わり方」を開催しました

11月18日にふれあいプラザで開催

③ヨチヨチるーむ (1歳児対象)

1月6日(水)、2月3日(水)

④ランランるーむ (2歳児対象)

1月13日(水)、2月2日(火)

※以前配布したチラシから、1月の日程が変更になっています。

⑤ルンルンるーむ (3歳児以上対象)

1月13日(水)、2月10日(水)

●場所 (共通) ふれあいプラザ

●時間 (共通) 10:30~11:30

※参加を希望される方は、直接お越しください。

~1月13日は3B体操講座開催~

2歳児以上対象のるーむが合同で、親子でボールなどを使った楽しい体操(3B体操)を行います。事前申し込みが必要となります。皆さん、どうぞご参加ください。

●対象 2歳以上のお子さまと保護者

●講師 日本3B体操協会指導者

●募集定員 20組(申し込み順)

●参加費 200円(道具リース代)

●その他 運動できる服装でご参加ください。上靴は必要ありません。

●申し込み方法 1月12日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

みやぎっこ 子育て家庭応援事業のご案内



宮城県および県内市町村では、県内のお店や企業のご協力をいただき、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を平成20年より実施しています。

●事業の仕組み

協賛登録したお店や企業で買い物などをしたときに「みやぎっこ応援カード」を提示すると、各協賛店が工夫し設定した独自のサービスを受けることができます。

協賛するお店や企業の店頭には、みやぎっこ応援の店ステッカーやポスターが張られています。

●対象世帯

15歳未満(中学3年生まで)のお子さまがいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯

●カードは平成20年6月に配布

就園・就学中のお子さまがいる世帯には、各保育園・幼稚園・小中学校を通して、そのほかの対象世帯には郵送などで、平成20年6月にカードを配布しています。お持ちでない方は、子ども家庭課までお問い合わせください。原則として対象世帯一世帯につき1枚の配布となります。

●協賛店舗

県の専用ホームページ「みやぎっこ応援カード」(http://miyagikko.jp)で紹介しています。携帯電話からもご利用できます。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

1月のおはなしひろば

●開催日 1月14日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

虫歯はどうしてできるの?

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになると、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。

虫歯をつくる3要素

元気っ子! 集まれ!

▲11月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち