



子育てメール相談 (担当: 子ども家庭課) ☐ kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp
 育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子ども家庭課以外の部署から回答する場合があります (土・日・祝日・年末年始を除く)。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月 3日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大沼歯科医院(村田町) ☎0224-83-4395 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
5月 4日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
5月 5日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
5月 7日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
5月14日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
5月21日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 館山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
5月28日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
6月 4日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112

栄養満点! 簡単レシピ

ひじきと野菜の つくね卵あんかけ

1人分当たり 220kcal / たんぱく質16.8g / 塩分0.8g

ヘルスマイト
白石が作る!



作り方は
こちらから



1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。

- ①麻しん風しん1期 生後12~24カ月になるまで(1~2歳の誕生日の前日まで)
- ①麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの方が、令和6年3月31日までに接種)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

1期は3歳、2期は9歳が標準的な接種時期になっています。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期 3~7歳6カ月未満(予防接種手帳につづられています)
- ②日本脳炎2期 9~13歳未満(年齢到達月に送付します)
※18歳になる方で、2期の接種が済んでいない場合は、20歳になる前日まで接種してください。

成人男性の風しん抗体検査・定期 予防接種を受けましょう

風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と検査の結果、十分な抗体価がないことが分かった方に予防接種を実施します。接種料金は無料です。

- 期間 令和7年3月31日まで
※風しんの詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。



献血のご協力ありがとうございました(3月)

・ヨークベニマル白石店 67人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

地域全体で子育てを応援します! ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
☐famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp ファミサポ



交流会「手作り講習会」

●日時 5月10日(水)
10:00~11:30
●内容 交流会と小物制作

「ファミサポ講習会」開催 ~第1回講習会~

●日時 6月7日(水)
10:00~11:30
●内容 子どもの世話についてなど

場所はどちらもふれあいプラザです。皆さんの参加をお待ちしています。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
☐kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

育児講座・るーむの日程(事前に申し込みください)

	内容	対象児	月日
① 育児講座	親子運動あそび	歩行のできる1歳~未就園児	5月24日(水)
	白川保育園で遊ぼう会	0歳~未就園児	5月26日(金)
	ベビーあいあい	産後2~7カ月のママと赤ちゃん	5月29日(月)
② るーむ	にこにこるーむ	2~7カ月児	5月25日(木)・6月20日(火)
	わくわくるーむ	8カ月~1歳2カ月児	5月31日(水)・6月13日(火)
	らんらんるーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	5月17日(水)・6月14日(水)
	さんさんるーむ	2歳~未就園児	5月17日(水)・6月14日(水)
	あいあいデー	2カ月~未就園児	5月11日(木)・6月8日(木)

●時間
① 育児講座 10:00~11:00
② るーむ 9:45~11:00
※8月までのらんらん、さんさんるーむは合同開催の予定です。



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月9日(火)	9:00~11:00	5月23日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月6日(火)	9:00~11:00	6月27日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。
 ※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援
給付金▶



集まれ! 元気っ子!

3月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。