

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月16日(水)	平成21年 8月生まれの方	1月27日(水)	平成21年 9月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月18日(金)	平成21年 6月生まれの方	1月29日(金)	平成21年 7月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	12月17日(木)	平成20年 5月生まれの方	1月28日(木)	平成20年 6月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	12月18日(金)	平成19年 6月生まれの方	1月29日(金)	平成19年 7月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	12月15日(火)	平成18年 6月生まれの方	1月26日(火)	平成18年 7月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	12月14日(月)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	1月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成22年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろういしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診しますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	12月 8日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	1月12日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)をお持ちの皆さまへ

社会保険ご加入の方の、保険証確認と届け出をお願いします
 昨年10月1日に全国健康保険協会が設立され、順次、旧「〇×社会保険事務所」名の保険証が「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」名の保険証に切り替わっています。
 つきましては、乳幼児医療費助成を受給されている方で、**昨年10月以降、お子さまの保険証が「全国健康保険協会」名に切り替わった方は、健康推進課(健康センター内)で保険証変更の届け出が必要です。**
●確認方法 保険証の下2行に「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」と記載されているかどうかをご確認ください。記載されている方は、届け出が必要です。
●届け出の必要ない方 ①既に届け出を行った方、②母子・父子家庭医療費助成受給者で、その更新手続きを済ませた方。また、③出生当初から全国健康保険協会の保険証が発行されているお子さまがいる方は、その子自身は手続き不要です。その子に小学校就学前のお兄さん・お姉さんがいる場合は、それぞれの保険証を別途ご確認ください。
●届け出に必要な物 お子さまの保険証と印鑑、乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)
 ※変更があった可能性のある方には、9月に送付した更新受給者証と一緒に、変更届出書をお送りしています(9月1日時点の登録状況から推測)。現在、「〇×社会保険事務所」名の保険証をお使いの方は、新しい保険証が届きましたら、健康センターに届け出を行ってください。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「実践子育て講座(スリング編)」を開催します!

参加無料

おしゃれで抱き心地が良く、肩や腰の負担を軽減でき、母子の密着感が魅力の「スリング」の紹介と使い方などの実践講座です。現役子育てママの山本愛公先生とのフリートークも楽しめますので、ぜひご参加ください。

●対象 妊娠中の方と生後2歳くらいまでのお子さまを子育て中の方

●開催日 12月17日(木)・25日(金)

●時間 10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●募集定員 各10組(申し込み順)

●講師 山本 愛公さん

(粹粋~SUITO~ 代表取締役)

●申し込み方法 12月4日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか? (好評につき追加実施)

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●開催日 12月24日(木)

●時間 10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●講師 助産師 岩佐あけみさん

●募集定員 10組(申し込み順)

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 12月4日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

12月・1月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターや人形劇などを見たり、英語の歌などで遊んだりします。

●対象 就学前のお子さまと保護者

●開催日 12月8日(火)、1月12日(火)

●時間 両日とも13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

「おたのしみ会」を開催します。

●開催日および会場

12月22日(火) 斎川公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直

接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

※12月16日(水)の大平あいあいランドは、ふれあいプラザでの「クリスマス会」と同時開催です。詳細は、ファミリー・サポート・センター欄に掲載しています。

■支援センターの子育てサークル
 12月・1月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象)
 12月7日(月)、1月4日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象)
 1月12日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)
 12月2日(水)、1月6日(水)

④ランランるーむ(2歳児対象)
 12月1日(火)、1月13日(水)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象)
 12月9日(水)、1月13日(水)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:30~11:30
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します!

ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催による、「クリスマス会」を開催します。人形劇や手遊び、歌で楽しく遊びませんか? サンタさんも登場します。ぜひお越しください。

●日時 12月16日(水)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●募集定員 親子50組(申し込み順)

●参加費 子ども1人につき100円(プレゼント代)

●申し込み方法 12月14日(月)まで電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中!

ファミサポは、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助ができる方(提供会員)、その両方を兼ねる方(両方会員)で構成する会員制

の組織です。育児と仕事を両立し、安心して子育てができる環境づくりのため、会員同士で相互援助活動を行います。入会方法などの詳細は、お問い合わせください。

■第4回勉強会を開催しました

子どもの事故を予防するために家庭でできることや応急措置、ファミサポ会員がお子さまを預かる際に、親御さんにどのように接するかなどを学びました。その後、参加者が互いの子育ての経験を話し合うなど、和やかに交流を図りました。

■ファミサポ「秋祭り」交流会を開催しました

10月9日、ふれあいプラザ2階全フロアを使用して、遊びのコーナーをスタンプラリー形式で回りました。大勢の親子が参加し、手作りドレスでお姫様に変身したり、魚釣り

やボウリング、玉入れなどで楽しく遊んだりして、スタンプ台をシールでいっぱいになりました。



▲手作りおもちゃで楽しく遊ぶ親子

12月のおはなしひろば

●開催日 12月10日(木)

●時間 11:00および15:15の2回
 ※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 図書館 ☎26-3004

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

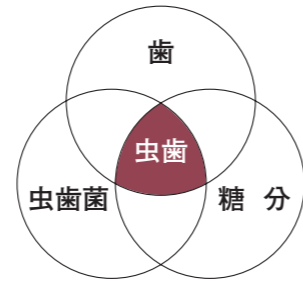
虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

虫歯はどうしてできるの?

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになり、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。



虫歯をつくる3要素

元気っ子!

集まれ!



▲10月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち