

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月25日(水)	平成21年 7月生まれの方	12月16日(水)	平成21年 8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月27日(金)	平成21年 5月生まれの方	12月18日(金)	平成21年 6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月26日(木)	平成20年 4月生まれの方	12月17日(木)	平成20年 5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月27日(金)	平成19年 5月生まれの方	12月18日(金)	平成19年 6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月24日(火)	平成18年 5月生まれの方	12月15日(火)	平成18年 6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまとそのご家族の方	12月14日(月)	乳幼児~未就学児のお子さまとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成22年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしををご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月10日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	12月 8日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)をお持ちの皆さまへ

社会保険ご加入の方の、保険証確認と届け出をお願いします
 昨年10月1日に全国健康保険協会が設立され、順次、旧「○×社会保険事務所」名の保険証が「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」名の保険証に切り替わっています。
 つきましては、乳幼児医療費助成を受給されている方で、**昨年10月以降、お子さまの保険証が「全国健康保険協会」名に切り替わった方**は、健康推進課(健康センター内)で保険証変更の届け出が必要です。
●確認方法 保険証の下2行に「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」と記載されているかどうかをご確認ください。記載されている方は、届け出が必要です。
●届け出の必要ない方 ①既に届け出を行った方、②母子・父子家庭医療費助成受給者で、その更新手続きを済ませた方。また、③出生当初から全国健康保険協会の保険証が発行されているお子さまがいる方は、その子自身は手続き不要です。その子に小学校就学前のお兄さん・お姉さんがいる場合は、それぞれの保険証を別途ご確認ください。
●届け出に必要な物 お子さまの保険証と印鑑、乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)
 ※変更があった可能性のある方には、9月に送付した更新受給者証と一緒に、変更届出書をお送りしています(9月1日時点の登録状況から推測)。現在、「○×社会保険事務所」名の保険証をお使いの方は、新しい保険証が届きましたら、健康センターに届け出を行ってください。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■人形劇がやってきます!

「劇団小さいお城」の皆さんによる人形劇です。ぜひご覧ください。

- 参加無料
- 開催日 11月10日(火)
- 時間 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 ルイス・キャロル原作 「ふしぎのくにのアリス」

※ご覧になる方は、当日の9時45分までにお越しください。

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

- 開催日および会場
 - ・11月18日(水) 大平公民館
 - ・11月25日(水) 斎川公民館
 - 時間 両日とも10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

- 好評につき、追加実施します。
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 開催日 11月13日(金)、12月10日(木)

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■第3回勉強会を開催しました

9月9日、子どもの発達に応じた遊びや手作りおもちゃ製作、わらべうた遊びの実践を通して、参加者同士が交流しながら子どもの心の成長について学習しました。



▲参加者の皆さんで楽しく遊びました

■ファミサポ講演会を開催します

参加無料
 子どもを取り巻く環境の変化や、今必要とされている子育てと保育観

●時間 両日とも10:00~11:30

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 募集定員 各回10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど
- 申し込み方法 11月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

11月・12月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターや人形劇などを観たり、英語の歌などで遊んだりします。

- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日 11月11日(水)、12月8日(火)
- 時間 両日とも13:15~13:30
- 場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

11月・12月の開催日のお知らせ

参加無料

参加を希望される方は、直接お越しください。

- ①ニコニコ一む(0~6カ月児対象) 11月2日(月)、12月7日(月)

②ハイハイ一む(7~11カ月児対象)

11月11日(水)、12月8日(火)

③ヨチヨチ一む(1歳児対象)

11月4日(水)、12月2日(水)

④ランラン一む(2歳児対象)

11月10日(火)、12月1日(火)

⑤ルンルン一む(3歳児以上対象)

11月10日(火)、12月9日(水)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:30~11:30

※11月10日(火)の一むは、人形劇鑑賞になります。9時45分までお集まりください。

12月8日は「離乳食講座」

12月8日(火)のハイハイ一むは、場所を変更して離乳食講座を開催します。事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 場所 大平公民館
- 募集定員 15組(申し込み順)
- 食材費 200円以内
- 申込受付期間 11月11日(水)~30日(月)
- 申し込み方法 ふれあいプラザ内子育て支援センターに、電話でお申し込みください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

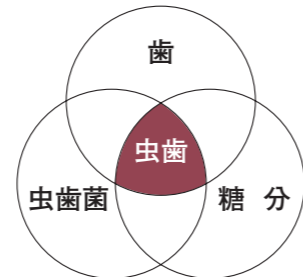
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

虫歯はどうしてできるの?

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになると、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。



虫歯をつくる3要素

元気っ子!

集まれ!



▲9月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち