

2nd Shiroishi City healthy welfare festival

第2回白石市健康福祉まつり

～地域に広げよう! 健康づくりとささえあいの輪～

入場無料

こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障害のあるなしにかかわらず、共に地域で暮らせる、からだもこころも健康な社会をつくりましょう。皆さん、ぜひお越しください。

●日時 11月1日(日)10:00～15:00

●場所 ホワイトキューブ

●問 健康推進課 ☎22-1362・福祉事務所 ☎22-1400

■腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診を行います。

●定員 50人(申し込み順)

●申込受付開始日

10月13日(火)8:30～

●検診料 2,500円

●申込先 健康推進課 ☎22-1362

■骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので受診してください。

■まちの保健室

市民の方が行える救命手当のひとつ、AED(自動体外徐細動器)を体験してみてください。



■ヘルスメイトコーナー

「食」について考えてみませんか? パソコンによる「食事バランスガイド」で、あなたの食生活をチェック! ヘルシーな「野菜たっぷりお好み焼き」や、「減塩みそ汁」の試食もできます。

■販売コーナー

手芸作品、クッキー、鉢花など施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど格安で良いものいっぱいの販売コーナー。屋台もあります。

■ステージ発表プログラム

●時間 10:00～14:00

10:00 開会式

10:15 白石しらゆり会手話サークル

10:30 白石市特別支援学級児童生徒

10:45 通所施設とも

11:00 白石寿光園ハンドベルクラブ

11:15 ゲスト(パフォーマー「魔法使いアキッ」)

12:15 キューブジュニア合唱団

12:30 あけぼの小倉太鼓

13:30 かめつこくらぶ(歌)

13:45 白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」

14:00 ステージ終了・閉会式



■健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いて、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか? 年齢ごとに体力評価もできます。

平成21年度男女共同参画推進事業

「さわやか講演会」

●時間 13:30～15:00

●場所 コンサートホール

●テーマ「子育て・子育て支援で、夫婦・男女・地域の絆を!」

●講師 大日向 雅美氏(大学教授)

※川柳コンクール表彰式、人権作文発表も併せて行います。



【プロフィール】

1950年神奈川県生まれ。1973年お茶の水女子大学卒業。同大学院人文科学研究科修士課程を経て、1983年東京都立大学大学院人文科学研究科博士課程修了。1985年学術博士(お茶の水女子大学)。1995年～1996年オックスフォード大学客員研究員として留学。発達心理学(親子関係・家族問題)が専門。2003年エイボン教育賞受賞。1997年～1999年東京都知事参与。文部科学省や厚生労働省、内閣府の主催するいくつかの懇談会で委員や座長を務めています。NHK「すくすく子育て」サポーター。読売新聞「よみうり子育て応援団」委員。現在、恵泉女学園大学大学院教授。

●問 子ども家庭課 ☎22-1363

■母と子のよい歯のコンクール、8020よい歯のコンクール表彰

●時間 11:30～12:00

●場所 コンサートホール

●主催 白石歯科医師会

■歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

- ・歯科健診と相談
- ・簡易歯周病テスト
- ・口くう内写真撮影



- ・生活習慣病チェックコーナー
- ・健康検査体験コーナー
- ・薬・禁煙コーナー
- ・肺年齢測定
- ・肺内酸素濃度測定
- ・薬剤師による禁煙相談
- ・メタボリックシンドロームチェック

■あいあい広場(遊びの広場)

- ・手作りおもちゃ製作
- ・ボールプール
- ・幼児用アスレチック
- ・大型ブロック
- ・マグネット遊びなど

※あいあい子育て支援情報の展示ほか



■人権擁護ポスター展示

白一小、大鷹沢小の児童が作成したイラストポスター展示

■花いっぱい活動状況写真展示

各小学校での活動写真を展示

■ほのぼの川柳コンクール応募作品展示

新型インフルエンザの流行状況によっては、まつりの内容に変更が出る場合や、まつりそのものが中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。