

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月21日(水)	平成21年 6月生まれの方	11月25日(水)	平成21年 7月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月23日(金)	平成21年 4月生まれの方	11月27日(金)	平成21年 5月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月22日(木)	平成20年 3月生まれの方	11月26日(木)	平成20年 4月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	10月23日(金)	平成19年 4月生まれの方	11月27日(金)	平成19年 5月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月20日(火)	平成18年 4月生まれの方	11月24日(火)	平成18年 5月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	10月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	11月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	10月13日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	11月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)をお持ちの皆さまへ

社会保険ご加入の方の、保険証確認と届け出をお願いします
 昨年10月1日に全国健康保険協会が設立され、順次、旧「〇×社会保険事務所」名の保険証が「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」名の保険証に切り替わっています。
 つきましては、乳幼児医療費助成を受給されている方で、**昨年10月以降、「全国健康保険協会」名のお子さまの保険証が届き、古い保険証を返却された方**は、健康推進課(健康センター内)まで届け出をお願いします。
●確認方法 保険証の下2行に「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」と記載されているかどうかをご確認ください。記載されている方は、届け出が必要です。
●届け出の必要ない方 ①既に届け出を行った方、②母子・父子家庭医療費助成受給者で、その更新手続きを済ませた方。また、③出生当初から全国健康保険協会の保険証が発行されているお子さまがいる方は、その子自身は手続き不要です。その子に小学校就学前のお兄さん・お姉さんがいる場合は、それぞれの保険証を別途ご確認ください。
●届け出に必要な物 お子さまの保険証と印鑑、乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

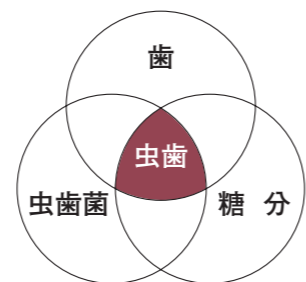
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

虫歯はどうしてできるの?

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになり、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。



虫歯をつくる3要素

元気っ子!

集まれ!



▲8月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

母乳や育児のご相談もどうぞ。
●対象 生後2~6カ月ごろまで
●開催日 10月8日(木)・22日(木)
●時間 両日とも10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 助産師 岩佐あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)
●募集定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)
●持参する物 バスタオルなど
●申し込み方法 10月2日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「リトミック第Ⅱ期」参加者募集!

参加無料
 元気に体を動かしましょう!
●対象 10月1日現在、2歳から4歳未満のお子さまとその保護者
●開催日 10月20日(火)、10月27日(火)、11月12日(木)、11月17日(火)
●時間 10:00~11:00
 ※9時45分までにお集まりください。
●場所 南保育園2階ホール
●募集定員 15組(申し込み順)
●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。

●申し込み方法 10月6日(火)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
 ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料
●開催日および会場
 ・10月21日(水) 大平公民館
 ・10月28日(水) 斎川公民館
●時間 両日とも10:00~11:30
 ※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。
●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「あいあいミニミニ劇場」

10月・11月の開催日のお知らせ
参加無料
 パネルシアターや人形劇などを見たり、英語の歌などで遊んだりします。
●対象 就学前のお子さまと保護者
●開催日 10月13日(火)、11月11日(水)
●時間 両日とも13:15~13:30
●場所 ふれあいプラザ
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

10月・11月の開催日のお知らせ
参加無料
 ①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象)
 10月5日(月)、11月2日(月)
 ②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象)
 10月13日(火)、11月11日(水)
 ③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)
 10月7日(水)、11月4日(水)
 ④ランランるーむ(2歳児対象)
 10月6日(火)、11月10日(火)
 ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象)
 10月14日(水)、11月10日(火)
 ※11月10日(火)は「人形劇」を予定。
●場所(共通) ふれあいプラザ
●時間(共通) 10:30~11:30
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

■移動サークルを開催します

10月6日(火)と14日(水)は「保育園で遊ぼう会」と一緒に開催します。
 ・10月6日(火) 大鷹沢保育園
 ・10月14日(水) 北保育園
●時間 両日とも9:30~11:30
●申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■「ファミサポ秋祭り」を開催します!

参加無料
 会員と市民の皆さまとの交流会を開催します。盛りだくさんのコーナーで元気いっぱい楽しく遊びましょう。
●日時 10月9日(金)10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階
●内容 魚釣り、ボウリング、的当て、大型絵本、むかし遊び、手作りおもちゃ、くじ引き、変身コーナーをスタンプラリーで回ります。
●募集定員 親子50組、100人程度(申し込み順)
●申し込み方法 10月8日(木)まで、電話でお申し込みください。

■第4回勉強会へ参加しませんか?

参加無料
 会員に限らず、どなたでも参加で

きます。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。意見交換など皆さまとの交流も行います。
●日時 10月21日(水)10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階和室
●内容 「子どもの事故防止・人との関わり方」について
●申し込み方法 10月20日(火)まで、電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミサポ依頼会員には、市内に在住またはお勤めで、0歳から小学6年生までのお子さまをお持ちの方なら、どなたでも会員になれます。急な残業などで、保育園や幼稚園のお迎えに行けないときや、お子さまを連れて出掛けられないときなどにご利用ください(会員になるには

事前登録が必要です)。

また、子育て支援に関心のある方、子育て中のご家族に援助ができる方は、ぜひ提供会

員としてご登録ください。
 詳しくは、センターまで気軽にお問い合わせください。



10月のおはなしひろば

●開催日 10月15日(木)
●時間 11:00および15:15の2回
 ※今月のみ第3木曜日開催
●場所 アテネ1階階段シアター
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ☎図書館 ☎26-3004