

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています。

おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

■春彼岸フェア

3月18日(土)～21日(祝)は「春彼岸フェア」を開催します。18・19日はぜんざいのお振舞をします。その他、地元の特産品などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>  
ツイッターアカウント @omoshiro5106  
インスタグラム Instagram.com/omoshiro1019/

クラブいち パーバ工愛市

今月のオススメは、彼岸花（作り花）、手芸品、菊芋チップス、切り干し大根などです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月11日(土)から営業再開】

毎週土曜日 9:00～12:00

営業初日は、プレゼントを用意しています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

寒ざらしそばの提供が始まります！

3月17日(金)から、小原なごみ茶屋で、「寒ざらしそば」の提供が数量限定で始まります。

ソバの実を蔵王連峰の雪深い溪流に浸した後、寒風にさらし乾燥させ

た「寒ざらしそば」は、ほのかな甘みとつるつとしたのどごしが特徴。ざるそば900円（税込）、ざるそばセット1,400円（税込）を用意していますので、ぜひご賞味ください。



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

旬の野菜をはじめ、へそ大根、草もち、菊芋チップス、梅干し、各種漬物などを取りそろえています。また、好評の葉ワサビも販売しています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日 11:00～14:00

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



小原いきいき直売所・材木岩売店

【3月31日(金)まで冬季休業】

小原なごみ茶屋【3月17日(金)から営業再開】

☎小原なごみ茶屋 ☎29-2760

軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

**歌壇** 岩崎 聰之介 選

成人の写真翁、婆と撮ると言う眩しよ晴れ着の孫と並ぶか 阿部かつみ  
あんこ餅の次雑煮餅年寄り喉さ突つかげね 菊地せつ子  
よう食わねばなんね 門脇 貞造  
歳かさねだんだんと腰苦しけれど生きてれば 三が日もコーヒータムは欠かせざり今日は 佐藤 啓子  
こそこの痛みと思ふ 門脇 貞造  
三が日もコーヒータムは欠かせざり今日は 佐藤 啓子  
モカなりその香愉しむ 佐藤 啓子  
先ほどの時雨は止んで大萩山の尾根の木立が 寺崎 悦子  
朝焼けに映ゆ 寺崎 悦子  
今年また真似てつくりたるへそ大根一か月か 遠藤 舞  
けて煮物に使う 遠藤 舞  
いつの日かビッグにならむと里を出て小物の 佐藤 清流  
ままた戻りくるなり 佐藤 清流  
絶え間なく寄せ来る波が時を洗い水平線に初 森 律子  
日が上がる 森 律子  
庭の芝まだまだ凍れる頃なれど窓越しの陽に 齋藤 巖  
暖房を消す 齋藤 巖  
先輩は高齢者講習に落第し車の運転卒業を認 佐藤 啓子  
む 佐藤 啓子

【評】一首目、「眩しよ」は巧い。娘の娘、お孫さんの成長にご満足。結句の「は浮き浮き」感の終助詞だ。  
二首目、珍しくもない思いだが、訛り一連が素朴でびったり。  
三首目、作者九十代、苦痛も生きの証しとみる気概。

**俳壇** 山家 弘子 選

荒磯に迫る淑気の波がしら 藤多伊都子  
晴れ渡る蔵王連峰初日の出 高子うぶん  
厳冬も土手のタンポポ咲きをりぬ 菊川いつ子  
地吹雪の湯の原を越え白石に 山田喜一郎

【評】一句目、メビウスの輪（帯）は、表をなぞっているといつの間にか裏に出る不思議な輪。奇想天外な子どもの思考に驚かされる。  
二句目、薄くなった人生のレンダーに寂寥感を募らせる。「門松は冥土の旅の一里塚」地球にも終末時計があるという。  
三句目、年の始めの願ひ事。家内安全身体堅固。健康サプリの案内もドッサリ。どれがどれやら分からない。信ずるものは救われる？

**柳壇** 四電 英夫 選

メビウスの輪より不思議な子の思考 森 律子  
人生の残り少なきカレンダール 菊地せつ子  
初詣先ずは長寿に医者要らず 星 明  
うさぎ年負けず頑張る年女 志村かつい  
ご無沙汰の友に書き出す年賀状 遠藤 舞  
物価高へソクリもいざ総動員 佐藤 啓子  
白鳥の飛来で田んぼ花が咲く 高橋由美子  
無意識に発するヨイショ力出る 末吉アツ子  
冬至の日小豆南瓜に柚子の風呂 小室 蓉子  
柿を描く仕上がる前に菱びたり 大庭美智子

【評】一句目、新年を寿ぐかのように、天上から大いなる白波がきらきら輝きながら荒磯に迫りくる。雄大な自然を格調高く詠んだ佳句。  
二句目、朝に夕に拝する蔵王も、初日の出に紅に染まると、めでたい気配が満ち満ちて神々しくなる。  
三句目、たんぼの踏みじられても枯れもしない強さ。太陽に向かって咲くその明るさに感動する。

薄紅を引いて子ら待つお正月 菊地せつ子  
朝日出で真つ赤に雪の蔵王山 佐藤 隆志  
夕映えの水面に映る冬紅葉 安藤 聡  
寒中に咲きをり愛し小菊かな 幕田 和子  
朝日浴び雪の蔵王の輝きて 山田 もも  
正月や孫子も帰りまた独居 赤井畑柳二

100歳おめでとうございます  
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



地域包括支援センター ☎22-1466

高橋 くにゆきさん  
大正12年2月19日生まれ



▲歌が好きでよく孫と一緒に歌っていたというくにゆきさん。三食しっかり食べることが長生きの秘訣とのこと

半澤 愛子 さん  
大正12年2月8日生まれ



▲果物やチョコレートが好きという愛子さん。周りの方々と楽しく会話をすることが長生きの秘訣とのこと

いきいき百歳体操 体験教室

●日時 3月2・9・16・23日(いずれも木曜日)

10:00～11:15 (受付9:30～)

●場所 介護予防センター

●持ち物 飲み物、動きやすい服装、上靴

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。

オレンジカフェ

●日時 3月14日(火)・28日(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター

※14日はギター演奏があります。

認知症家族のつどい 日時 3月28日(火)13:30～15:00  
場所 介護予防センター