

広報しろいし

9

2009

平成21年9月1日発行

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



9月号の主な内容

【特集1】白石夏まつり「白石音頭パレード」……	2
【特集2】白石和紙あかり展示会 ……………	4
【特集3】集中改革プランの取り組み状況 ………	6
【特集4】9月10日は下水道の日です ……………	7
【特集5】鬼小十郎まつり、ポストDC ……………	8
まちかどズームイン……………	10
風のささやき・まちの話題……………	12
市民文芸・国際コーナー……………	13
くらし百科……………	14
今月のごみ収集日……………	17
市内施設のイベント情報……………	18
しろいし・フレッシュマーケットだより……………	21
子育て情報……………	22
健康ひろば……………	23
お知らせ特急便……………	26
市内イベント掲示板・イベントニュース……………	30
ほっとな白石の人・定例相談など……………	31

お兄ちゃんはおもちゃのお医者さん!?

～おもちゃの病院が開院～

8月9日、いきいきプラザに今年も「おもちゃの病院」が開院しました。

白石工業高等学校の機械部の生徒と先生たちがお医者さんとなり、調子の悪いおもちゃを「診察」して、さまざまな「病気」を「治療」してくれました。

「治療中」は心配そうに見つめていた子どもたちも、「元気」になったおもちゃを受け取ると、とてもうれしそうな表情を見せてくれました(12ページに関連記事掲載)。

白石音頭パレード 大人の部入賞団体



■アイデア賞 東北電力企業グループ



■第三位 公立刈田総合病院



■準優勝 ソニー白石セミコンダクタ株式会社



■ハッスル賞 飛丑寅



■ユーモア賞 いっちょやったる会

皆さん！ とても素晴らしい踊りでした！ 2009白石音頭パレード参加団体を紹介します！

●子どもの部

- 01 西柳町子供会
- 02 上郡山子供会育成会

●大人の部

- 03 白石市地域婦人会
- 04 みやぎ生活協同組合白石店
- 05 J R 東日本グループ
- 06 社会福祉法人 白石陽光園
- 07 (株)七十七銀行白石支店
- 08 よさこい走乱白石城
- 09 宮城県不忘園
- 10 (株)ニチレイフーズ白石工場
- 11 仙南信用金庫
- 12 白石市役所



▲8月12日、白石夏まつりの「花火大会」。約3,000発の花火が白石の夜空を彩りました。



▲3年連続で大人の部優勝の「医療法人社団蔵王会 仙南サナトリウム」の皆さんのパレード。今年は、手作りの「ムーム」で参加しました。



▲パレードの先頭は、白石区ふるさと会の皆さんと風間市長



▲白石夏まつり恒例の白石市消防団階子乗り隊による伝統はしご乗りの演技。白石の夏まつりは、消防団の皆さんによる伝統はしご乗りの演技から始まります。



▲子どもの部優勝の白石市古典芸能伝承の館 碧水園

白石の夏の風物詩、白石夏まつり「白石音頭パレード」が8月11日、市内中心部で開催され、約26,000人の見物客でにぎわいました。

本年の白石音頭パレードには、子どもの部と大人の部合わせて21団体、1,560人が参加しました。創立40周年を迎えたソニー白石セミコンダクタ株式会社が久しぶりに出場。また、厄年を迎える同級生たちで結成した「飛丑寅」の皆さんや公立刈田総合病院、宮城県不忘園が初出場。パレードスタートと同時に降り出した雨をも吹き飛ばすように、どのチームも優勝目指して元気いっぱいの踊りを披露しました。

審査の結果、子どもの部では「白石市古典芸能伝承の館 碧水園」が優勝、大人の部では「医療法人社団蔵王会 仙南サナトリウム」が3年連続で優勝しました。



■第三位 本郷第三地区子供会



■準優勝 アルバルクキッズ

白石音頭パレード 子どもの部入賞団体

でっかい夏！ 白石の夏！

白石夏まつり「白石音頭パレード」

大正時代の商家に灯る幻想的なあかりの共演 とも

5月から7月までに3回、遠くは東京都をはじめ市内外から43人が参加し、白石和紙を使って「あかり」を作ろうと、壽丸屋敷で「白石和紙あかり製作ワークショップ」を開催。そこで製作された参加者・スタッフの作品を一堂に集め、8月10日、11日の両日、白石夏まつりに合わせて「第7回白石和紙あかり展示会」が開催されました。

主催しているのは、市民有志でつくるまちづくり団体「蔵富人」。白石「宝」の一つである「白石和紙」を守り伝えていくことで、独自のまちづくりを目指しています。

優しい和紙のあかりは、人の心を温めてくれる



一枚一枚を丹念に仕上げるからこそ生まれる、味わい深い世界を垣間見させてくれる、それが白石和紙…

繊細でいて強靱、歴史的な存在感あふれる風合い、作り手の息吹を感じる温かさ

下水道 地球を守る リサイクル

～未来の子どもたちに美しい環境を残すために～

9月10日は「下水道の日」

下水道が整備されている区域
内で公共下水道に接続されてい

下水道の役割

そのため、ごみや衣類、家電などさまざまなリサイクルの促進が図られてきていますが、川や海などの自然界の中の「水の循環」と同じように、私たちが使った汚れた水をきれいにして再び自然に戻すために、下水道の整備は大切な役割を果たしています。

水もきれいにリサイクル

現代社会における下水道の役割は非常に大きく、自然環境を守り、そして私たちの健康で快適な生活を支える重要な施設です。

昭和36年当時、日本の下水道普及率は6%と、ほかの先進国と比べて著しく遅れていました。このため、全国的に下水道の普及を図るため、9月10日を「全国下水道促進デー」としてスタートし、21世紀を迎えた時に「下水道の日」となりました。現在の日本では、生活が豊かになり物が豊富となったことで、廃棄物も増え、不法投棄などが自然破壊の原因にもなっています。

正しい利用を お願いします

せっかく整備された下水道施設であっても、正しくご利用いただかないと水質悪化の原因に

る皆さまには、日常生活の中で使用して排出する生活雑排水とし尿は、「汚水」として下水道管に流され、最終的に下水処理場に集められて浄化されます。処理場の中では、バクテリアなど微生物の働きによって、汚れた水はまたきれいな水になり、そして、もう一度河川などに戻され、再び私たちに役立つ水資源となります。

また、沈殿池で沈められた汚泥も、肥料などの資源として再利用されています。

◆トイレでは…
トイレレットペーパー以外の紙を流さないでください。
衣類や生理用品を落としても絶対に流さないでください。

接続にご協力を お願いします

下水道は、市民の健康と快適な日常生活を支えるとともに、地球の豊かな自然や水環境を守る重要な施設です。

このため、本市でもこれまで長い年月と労力を費やし、下水道施設の整備を進めてきました。以上のことから、下水道処理区域内の方でまだ公共下水道に接続されていない方は、一日も早く接続されますようご協力をお願いします。

●問い合わせ先
上下水道事業所
☎215-15522



▲上下水道事業所の見学の後、白石のおいしい水を飲む西保育園の園児たち

地域にふさわしい公共サービスを提供するために

白石市行財政改革推進計画 (集中改革プラン)の取り組み状況

本市では、平成18年2月に「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)」を策定し、平成17年度から平成21年度までの期間で行財政改革に取り組んでいます。

今月号では、平成20年度までに実施した集中改革プランの概要と取り組み状況をお知らせします。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



▲4月から水道事業と下水道事業を「上下水道事業所」として統合しました。

主な取り組み内容

I 行政ニーズの的確な対応を可能とする組織の確保

■事務事業の再編、整理、統廃合の推進

- ・国民健康保険税の納付方法の改善【平成18年度～】
- ・下水道事業への企業会計導入【平成19年度～】
- ・水道事業と下水道事業の組織再編【平成21年度～】
- ・行政評価(事務事業評価)の実施【平成17年度～】

II 自主性・自立性の高い財政運営の確保

■財政健全化の推進

- ・市税収納率の向上対策【平成17年度～】
- ・市営住宅使用料収納率の向上対策【平成17年度～】
- ・各種団体への負担金・補助金などの縮小・廃止【平成17年度～】
- ・審議会の見直し・委員数の削減【平成17年度～】
- ・市例規集の電子化【平成17年度～】
- ・介護保険料の決定通知書様式変更(はがき化)【平成18年度～】
- ・公共工事の経費の節減・合理化【平成18年度～】
- ・下水道使用料の見直し【平成18年度～】

III 行政の担うべき役割の重点化

■行政アウトソーシング(外部委託化)の推進

- ・公の施設への指定管理者制度導入【平成17年度～】
各地区公民館や文化・スポーツ施設など32施設の管理運営を、地域の団体などに委ねています。
- ・給食センター調理業務の民間委託【平成18年度～】
- ・白石市文化体育振興財団の見直し【平成18年度～】
財団の見直しを行うことで、さらなるコスト削減と市民サービスの向上を図っています。

■市職員の定員管理および給与の適正化の推進

- ・職員定員適正化計画に基づく職員数の削減(▲5%)【平成17年度～】
- ・管理職手当の削減(▲10%)、職員旅費(日当)の一部廃止【平成17年度～】

■地域協働の推進

- ・市公式ホームページのリニューアル【平成17年度～】
- ・職員提案制度の創設【平成17年度～】
- ・住民基本台帳カードの活用【平成17年度～】

取り組みの効果額(平成16年度基準)

年度	目標額	効果額
平成17年度	7,747万円	1億8,335万円
平成18年度	1億0,161万円	2億9,054万円
平成19年度	2億1,625万円	4億1,767万円
平成20年度	2億0,955万円	3億9,245万円

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

●ホームページアドレス

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>
集中改革プランに関する問い合わせ先：行政改革推進室 ☎22-1561



▲職員提案により開催されたSHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験の様子(7月26日)

また、新しい取り組みとして、10月31日(土)10時から15時の予定で、市内の小学生とその家族30人を募集して、**市民ファミ**

県内各地でさまざまな取り組みやイベントを展開し、多くの旅行者を受け入れた「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」は、昨年12月31日に終了しました。このキャンペーンは、そもそも仙台・宮城の継続的な観光による活性化を目指したものです。そのため、終了以降も引き続き本年から平成23年までの2年間、ポスト仙台・宮城DCとして「仙台・宮城」「伊達な旅」キャンペーンとして継続します。

「観光都市しろいし」の実現を目指して 市民総参加の観光キャンペーンを展開します!! 仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーン

リーウオーキング「小十郎と共
に白石再発見伝」(仮称)を開
催します。これは、市民の皆さ
んが本市の魅力を観光客に伝え
るための「おもてなしの心」を、
家族で楽しみながら学ぼうとい
うものです。

コースは、武家屋敷や片倉家
御廟の見学、専念寺の副住職に
よる「仇討ち話の法話」と仇討
ちまんじゅう試食ゲーム、昼食
後は、白石城と3Dシアターを
見学し、最後は傑山寺の初代片
倉小十郎公の墓である「一本杉」
の墓参を予定しています。

このほか、市民の皆さんにご
参加、ご協力をいただくイベン
トや事業を多数開催します。



7月30日、山形県置賜総合支庁(米沢市)で開催された「奥羽戦国観光連携会議」

7月30日、山形県米沢市で「奥
羽戦国観光連携会議」が開催さ
れました。

この会議は、現在若い女性を
中心に広がっている戦国武将
ブームに対して、伊達や上杉、
最上をはじめとする戦国武将ゆ
かりの山形県・福島県・宮城県
の市町村が連携して、まちの魅
力向上と観光客の誘客を目的と
して始まりました。

1回目の会議には、3県の観
光担当者12市町の観光担当者
や観光協会、商工会議所などか
ら31人が出席。戦国ゲームソフ

●問い合わせ先
商工観光課 ☎22-13321

「昨年のDCキャンペーンや
戦国BASARAでの片倉小十
郎公ブーム、吉永小百合さんに
よるCMなどで、本市の認知度
は上がりました。しかし、今回
のキャンペーンではそううまく
はいかないと思っています。今
後3年間の中で、まちの中に観
光の拠点を築き、白石独自の心
温まる観光を作り上げていくこ
とが必要です。そして観光全体
を盛り上げ、携わるすべての人
が良かったと思える観光を進め
ていきたいと思っています」



仙台・宮城観光キャンペーン白石
市推進協議会長 佐藤 善一さん

この取り組みは、今後のポス
ト仙台・宮城DCの展開に大き
な影響を与えていると思います。

■仙台・宮城観光キャンペーン白石
市推進協議会長 佐藤 善一さん

●奥州白石温麺協同組合

理事長 吉見 光宣 さん
「アニメ戦国BASARA」の
放送が決定し、発売を決めまし
た。アニメの放送中に何とか間
に合ったので反響がありました。
若い皆さんに白石温麺が広
がってほしいと思います、若者向け
に「肉みそ」を付けています。
次は、政宗公と一緒にのパッケ
ジでの発売を考えています。

■TVアニメ戦国BASARA
ラベル「伊達の赤味噌」「片倉
の白味噌」「殿さまめんつゆ」
(税込み 各630円)



●有限会社

森昭 森 建人 さん
片倉小十郎公でまちづくりを
行っている中で、私たちも小十
郎公に関連する商品を発売する
ことが、まちづくりの一つにな
ればと思います。
市内では、白石城と小十郎ブ
ラザで販売しています。



10月3日(土)白石城芝生広場

10時~12時 戦国武将コンテストなど

10時~15時 戦国武将ゲーム体験会

13時~14時 片倉軍VS真田軍決戦

大坂夏の陣~道明寺の戦い~

▲7月25日の練習会に参加した、「片倉弓隊」
として出演する白石女子高弓道部の皆さん

▲7月25日の練習会で合戦シーンを演じる
参加者の皆さん

7月25日、白石城本丸で、ま
つりのメインイベント、片倉軍
VS真田軍決戦・大坂夏の陣「道
明寺の戦い」の合戦シーンに参
加する皆さんの練習会が始まり
ました。今回は、白石女子高弓
道部の皆さんに「片倉弓隊」と
して出演いただき、「真田忍者
隊」との対決シーンが新たに加
わります。

「鬼小十郎」の異名を取った
二代目片倉小十郎重長公と智
将、真田幸村公との迫力ある合
戦シーンと、戦いに敗れ重長公
に託される幸村の娘「阿梅」の
感動の引き渡しシーンなど、皆
さんぜひご覧ください。

■まつりを主催する「白石城主片倉
小十郎」によるまちづくり実行委員会
委員長 森 建人さん



「昨年参加いただいた皆さん
からも、2回目開催の強いご要
望をいただき、開催することを
決定しました。今年是一般から
の参加申し込みも多く、昨年以
上に盛り上がり期待していま
す。また、物産コーナーも昨年
より充実させたものとなります
ので、皆さんぜひお越しください」

メインキャストインタビュー
合戦シーンのメインキャスト
は、専門学校デジタルアーツ仙
台の皆さんが演じます。3人の
皆さんに伺いました。



片倉小十郎役
菅野 英樹さん(18歳)

「初めての出演ですので、頑
張りたいと思います。まつりに
来た方や共演者に、良かったと思
ってほしいと思います」



真田幸村役
池田 新さん(20歳)

「片倉小十郎公が主役ですが、
小十郎公に負けないパワーで
まつりを盛り上げていきたいと
思います」



阿梅役
梅内 陽菜さん(21歳)

「重要な役で緊張しています
が、頑張ってやり遂げたいと思
います」



本市のBASARA商品紹介

7月21日、宮城県庁で「戦国
BASARA」商品展示会を開
催しました。

県内の食品卸会社やコンビニ
エンスストア支社など19社、約
40人が出席。本年2月に開催し
た「アニメを活用した販売戦略
セミナー」により、県内各地で
特産品をメインに、さまざまな
TVアニメ「戦国BASARA」
商品が誕生しています。
この日展示された商品は9社
11品目。その中から本市の商品
をご紹介します。

■TVアニメ「戦国BASARA
A」白石温麺(税込み700円)



福祉現場の大変さとやりがいを知りました 平成21年度「夏・福祉体験ワークキャンプ」

8月6日、市内の福祉施設などで「夏・福祉体験ワークキャンプ」が開催され、市内の中高校生7人が参加しました。このワークキャンプは、福祉現場での体験を通して社会福祉への関心を高めてもらおうと、白石市社会福祉協議会が平成6年から開催しています。参加者は、障害者とのふれあい体験や盲導犬と視覚障害に関する学習体験などを通して、ボランティア活動の大変さや大切さ、やりがいを学んでいました。参加した生徒からは「このキャンプに参加する前と後では、ボランティア活動への意識が大きく変わりました」などの声が聞かれました。



▲目隠しをして盲導犬との歩行を体験する生徒

交通事故ゼロへの願いを込めて 交通安全“ひと休み運動”

8月7日、アテネ駐車場での夏の交通事故防止キャンペーン「ひと休み運動」が行われました。このキャンペーンは、お盆休みなどで長時間の運転が多くなりがちなこの季節に、無理のない運転を心掛けて交通事故を防止しようと、白石地区交通安全協会白石支部と白石警察署が協力して毎年行っています。

雨の中での開催となった今年は、交通安全協会などの会員約50人が参加しました。冷たい飲み物やチラシなどを配り安全運転を呼び掛ける参加者に、ドライバーも笑顔で答えていました。



▲飲み物やチラシを配り安全運転を呼び掛ける会員

侍大将編は難しい! SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験



▲真剣な面持ちで問題に取り組む受験者の皆さん

中央公民館で7月26日、SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験を開催しました。

2回目の開催となった今年の検定試験は、50問の三択問題のうち40問に正解すれば合格。侍大将編(中級)には、昨年の試験で足軽編(初級)に合格した10人が、足軽編には18人が挑戦しました。侍大将編を受験した皆さんは、「難しい問題ばかりだった」と口をそろえて語っていました。採点の結果、足軽編は受験した18人全員が合格。侍大将編は10人中5人が合格しました。来年は家老編(上級)も実施する予定です。

いつでも安心して遊べる公園であるように 市内公園等遊具一斉点検を実施しました!



▲真剣な表情でつくし公園のブランコを点検する参加者

7月18日、市内の公園に設置されている滑り台やブランコなどの遊具を一斉に点検する「市内公園等遊具一斉点検」を実施しました。この一斉点検は、大人の目線で遊具の安全性に関心を持っていただくことを目的に実施し、当日はあいにくの雨にもかかわらず、母親クラブや各公園の愛護団体、子ども会育成会連合会などから約80人が参加し、9つの班に分かれて市内28カ所の公園の遊具を点検しました。

これからも子どもたちが安心して遊べる公園を維持できるように、安全な環境づくりに取り組んでいきます。

地域の友達と楽しく遊ぼう! 白石第二小学校「インリーダー研修会」

7月22日、中央公民館で白石第二小学校区子ども会育成会(吉田隆夫会長)の主催で、「インリーダー研修会」が開催されました。

インリーダーとは、地区の小学生リーダーのことです。地区の子ども会活動の活性化を図り、地区のリーダーを育成することで、子ども同士の結び付きを強くすることがこの研修会の狙いです。5・6年生と保護者など、約60人が参加した研修会は、レクリエーションサークルの関東香代子さんやジュニアリーダーの中学生たちの指導で、簡単にできるゲームの講習を行いました。



▲伝言ゲーム「クマさんが来たぞ」スピードで勝負!

交流は楽しく・試合は真剣勝負! 登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流「軟式野球大会」



▲Bチーム山田悠人くんのスライディングは見事セーフ

7月25日と26日の両日、姉妹都市である北海道登別市を本市の小学生24人が訪問し、少年スポーツ交流を目的とした「野球大会」が開催されました。26日の大会では、2試合とも手に汗握る熱戦が繰り広げられました。結果はAチームが3対0で勝利、Bチームが7対16で敗退し、通算1勝1敗の成績でした。敗れたBチームの中には、悔しくて泣き出す選手もいるほど、真剣に試合に臨んでいました。また、子どもたちはホームステイ先の各家庭から大歓迎を受け、登別温泉での入浴や市内見学など、北海道の夏を満喫していました。

大自然の中での遊びを楽しみました! 第二児童館「夏のレクリエーション」



▲大自然の中で大喜びで遊ぶ子どもたち!

7月28日、第二児童館が主催する「夏のレクリエーション」を、蔵王町の宮城県蔵王自然の家で行いました。

このイベントは第二児童館の夏休み恒例の行事として、毎年開催しています。放課後児童クラブの小学1年生から6年生までの70人と、お手伝いの保護者など合わせて90人余りが参加しました。「であいのつどい」の後、30分ほどかけて澄川へ移動。沢遊びを行いました。水着に着替えた子どもたちは、清流の冷たさも何するものと、みんな大喜びで川の中に駆け出し、大自然の中での遊びを思いっきり楽しめました。

明るく 強く うるわしく 世界に響け白女の歌声 白女合唱祭

7月18日、白女合唱祭が名取市文化会館で開催されました。体育祭と文化祭と並んで白女3大祭りの合唱祭は、昭和43年に第1回を開催し今年41年目を迎える歴史ある行事です。来年、白石高校との統合により、白石女子高校としての合唱祭は今年が最後。各クラスとも最後の大会でグランプリを獲得しようと、土曜日、日曜日も含めて熱心な練習を自主的に行いました。

審査の結果、四国地方のわらべ歌「四国ばやし」を自由曲とした3年4組がグランプリを獲得し、体育祭に続いて2つのタイトルを手に入れました。



▲グランプリを獲得した3年4組の合唱の様子

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

打ち水とあぐさ座布団のある暮らしに守りて猛暑乗り切らむ 佐藤 啓子
籠の中のインコ声優となりけさもまた夫を笑わすその笑い声にて 寺崎 悦子
健康の幸せ深くかみしめて三輪自転車胸張って踏む 阿部みさ子
一本の初成りきうりに味噌つけて亡父と食しは遠き思ひ出 山田 濱
雲海を眼下に見つつ志賀の山夢見ごちに登りて来たり 高子うこん
毎朝の米のとき汗山百合のひ弱な苗に声かけ 川村 静恵
注ぐ
ケータイをパチンと閉じるその仕草あの頃に 四電 英夫
見たジッポに似てる 大庭 光穂
止みしかと思えば又も降りしきる長つゆけむる西山の峰 佐藤 すみ
どこまでも歌い続ける鳥のソロテレビを消してさえずりを聞く 鈴木 茂子
幾度も雪に埋もれし藤のつる青芽咲きいづ棚つらぬ間に 平間 久子

【評】一首目、日本的な清涼感を大切にしている作者。気持ちの張った歌だ。
二首目、怒ったりする声もまねるのだと言
う。二句目の把握がいい。
三首目、「胸張って踏む」は天への謝意、お見せしたい「こころ」故であろうか。自在に操るお姿が見えてくる。

俳壇

遠藤 秋尾 選

布やうに浜屋顔に潮のぼる 跡部祐三郎
西瓜割り力一ばい床叩く 高子うこん
炎天に賑わつてある海の家 岩松 隆志
藻の花や真珠のこく揺れ寄せる 服部 忠孝
闇の間の幽けき声よ不如帰 寺崎 悦子

風間市長の風のそよぎ

「自然」

この「自然」というものは、穏やかなときはわれわれに恵みや安らぎを与えてくれますが、一度牙をむくと恐怖や生命をも奪う大きな災害をもたらす。大地をも動かす大きな力があることを、まざまざと見せつけられます。7月末に起こった中国地方・九州北部の記録的な豪雨では土石流が起り、施設や民家などを飲み込む甚大な被害をもたらす、さらに群馬県では竜巻

のよう素晴らしい光景ですよね。間もなくすると、この日本の牧歌的な原風景を味わうことができますね。とても楽しみです。これは自然が持つ穏やかな一面でしょう。人類は今も昔も、自然と時には闘いながらその懐の中で共生してきました。互いの均衡を保っている間は良いのですが、バランスが崩れたときにどのような事態を招くでしょうか。文明の進歩も確かに大切ですが、

【8月号の答え】
一般的には、あまり利用せず捨てていた内蔵部分を、料理として使えるように工夫したため、「放る物」↓ほおるもん↓ホルモン」になったと言われています。しかし、これは俗説です。実は大阪の洋食レストランのオーナーが、内蔵を使ったグータンや煮込み料理をメニューに加えたところ爆発的な人気を博したため、1940年に商標登録したそうです。内臓料理を食べると力がわいてくることから、体内で生成されるホルモンの名をとってホルモン料理としたそうです。

目の前にある自然の尊さや必要性を、早急に再認識することを迫られている時期なのではないでしょうか？
一人ひとりが今何ができるか、何をしなければならぬのかを考え行動し、われわれの宝であるこの豊かな「自然」を子々孫々の代まで伝え守り続けていきたいと思います。それをしなければならぬのが、われわれ人類です。
話は変わりますが、山の名前に付いている「岳」と「山」は何が違うのでしょうか？

柳壇

四電 英夫 選

行き過ぎてうだるやうなる梅雨晴れ間 岩澤 伍峯
かたみ分け仕立て直しの白絹 斎藤 典子
上流にわさび沢あり水清ら 川村 静恵
ひとつぶの雨に紫陽花凜となる 佐藤 啓子
紫陽花の色に誘はれ今日もまた 福原 峯子

【評】一句目、浜辺に咲く昼顔に、返る波が白い布のように寄せてくる景を一句に。「布のように」が成功した。
二句目、目隠しをしてのスイカ割りである。見当が外れて思い切り砂浜の大地をたたく笑い声まで聞こえてくる。
三句目、炎天が季節である。冷夏にもならず連日の炎天に、休日ともなれば家族連れでにぎやかなる海水浴場の様子が見えてくる。俳句は難しい言葉はいらない。

国際コーナー

International Corner



ホタル・ハンティング

最近のマイブームは「ホタル」です。2年間白石に住んでいますが、今まで2、3匹しか見たことがありません。ホタルは、サクラやモミジと同じように決まった短い時期しか姿を現さない友達に聞き、これまで2度ホタルを探しに行きました。でも、天気が悪く見ることができませんでした。天気の良い蒸し暑い日でないあまり飛んでいないようなので、なかなか梅雨のシーズンに入ると難しいですね。

ところで、皆さんはオーストラリアにホタルはいると思いますか？ インターネットで検索してみると、日本と同じホタルは存在するようです。でも、私の家の近くではホタルを見ることはできませんでした。せっかくホタルの住む白石に来たのですから、見られるならいっぱい見たいですね。

実は、オーストラリアで一度光る虫を見たことがあります。それは「土ボタル」という虫で、オーストラリアとニュージーランドの一部にしか生息していないと言われています。日本で見るような川沿いを飛んでいる虫と違って、洞くつの中の暗闇に生息していて、洞くつの中

が満天の星空になったようにきれいな光を放ちます。でも、土ボタルはとてもデリケートです。私は団体ツアーで行ったのですが、添乗員に洞くつの中でランプを使ってはいけなくと注意されました。なぜかという、土ボタルは体を守るシェル(殻)がないので、光が土ボタルの体を焼いてしまうそうです。写真ももちろん禁止です。写真を撮ったら、カメラのフラッシュで土ボタルはみんな死んでしまうからです。その代わり、写真をツアー会社から購入することができます。私も購入しましたが実物はもっときれいですよ。皆さんもオーストラリアに行く機会があったら、ぜひ見に行ってみてください。

●結果報告
この記事を書いてから何週間か過ぎましたので、私のホタル・ハンティングの結果を報告します。8月5日現在、結局2匹見ただけで今年のホタルシーズンが過ぎてしまいました。1匹は薬師の湯の近くを飛んでいて、もう1匹はその近くの田んぼの草にくっついていました。こんなもんですか。皆さんはいくつ見つけたのでしょうか。来年は10匹を目指します！ 頑張りますよ！

まちの話題

～あの日、あの時～

お兄ちゃんたちはおもちゃのお医者さん!? 「おもちゃの病院」を開院しました

8月9日、いきいきプラザに今年も「おもちゃの病院」が開院しました。この催しは、子どもたちが高校生との異年齢交流を通して、専門高校生の持つ技術に触れるとともに、物を大切にすることをはぐくんではほしいという願いを込めて、平成11年から開催しています。

今年も白石工業高等学校(佐々木太校長)の機械部の生徒20人と先生の皆さんがお医者さんとなり、子どもたちが持参した壊れて動かなくなってしまったおもちゃを「診察」して、さまざまな「病氣」を「治療」してくれました。

会場には、ミニカーやキーボードなど、電池やゼンマイで動くおもちゃ26点が持ち込まれ、手際よく分解しては配線回路などをチェックしていました。

「治療中」は心配そうに見つめていた子どもたちも、「元氣」になったおもちゃを受け取ると、とてもうれしそうな表情を見せていました。



▲壊れたおもちゃを直す白石工業高校の生徒たち

くらし百科



☎は問い合わせ先です

白石市介護保険にご加入の皆さまへ

新しい介護保険被保険者証(保険証)をお送りします

現在使用している保険証には、有効期限が入っている旧様式のもの、有効期限がない新様式のものがあります。旧様式の保険証は平成21年9月30日が有効期限となっているため、今回全被保険者の保険証を新しくすることにいたしました。

新しい保険証は、9月末に郵送しますので、氏名や生年月日などの記載内容を確認の上、大切に保管してください。

なお、古い保険証は回収いたしますので、次のいずれかの窓口へ返還してください。

- 古い保険証の返還場所
長寿課(総合福祉センター内)
健康推進課(健康センター内)
市民課(市役所1階)

※ご不明な点がありましたら、長寿課介護保険係までお問い合わせください。

☎長寿課 22-1361

白石市国民健康保険にご加入の皆さまへ

被保険者証(保険証)の更新時期を迎えました

現在お使いいただいている保険証(カード型の薄いピンク色)は、平成21年9月30日が有効期限となっています。

新しい保険証は、9月末までに各世帯主あてに郵送します。保険証は住民票の住所地に送付し、転送はしていませんのでご注意ください。また、保険証は一人1枚のカード型になっています。

新しい保険証がお手元に届きましたら、加入者の氏名や生年月日などの記載内容をご確認いただきますようお願いいたします。

古い保険証は、10月1日以降、健康推進課(健康センター内)まで返還してください。

なお、国民健康保険税の収納状況によっては、郵送ではなく直接市役所まで取りに来ていただく場合があります。該当する方には別途お知らせします。

☎健康推進課 22-1362

国民年金には障害への保障があります

国民年金は、老後の保障だけでなく、突然の病気やけがで障害が残った場合に、加入者の生活を保障する役割も担っています。これが障害基礎年金です。この年金を受給するには、障害の程度だけでなく、保険料の納付要件を満たしているかどうかの審査の対象となります。また、医療機関からの診断書などが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

●障害基礎年金の請求要件

- ①国民年金加入中に、国民年金法による1級または2級の障害の状態(※1)になった方
②初診日(※2)から1年6カ月が経過したとき、またはその期間内に症状が固定した方
③初診日があった月の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間(※3)を合わせた期間が3分の2以上あること。特例として、平成28年3月31日までは、初診日のある前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。なお、初診日以降に保険料を納めても認められません。
※1 身体障害者手帳などの障害等級とは異なりますので、ご注意ください。

※2 障害の原因となった病気やけがで初めて病院にかかった日。

※3 若年者納付猶予や学生特例期間を含みます。

ただし、半額免除などの該当期間について、その残りの保険料を納めなかった場合は、「未納」となりますのでご注意ください。

■国民年金保険料の免除手続きはお済みですか?

7月から平成21年度免除申請を受け付けています。まだお済みでない方は早めに手続きをしてください。

●手続きに必要な物

- ①印鑑、②年金手帳、③退職(失業)した方は雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認できる公的機関の証明、④1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成21年度課税証明書を前住所より取り寄せてください。
※退職・転入した場合は、③と④は、世帯主と配偶者の分も必要です。また、平成20年中の所得を申告していない方は申告が必要です。

☎大河原社会保険事務所 22-4-5113113
市民課 22-1312

乳幼児、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成制度の登録(更新)手続きはお済みですか?

次の条件に該当する方は、医療費の助成を受けられます。

●医療費助成制度の概要

●乳幼児 0歳から小学校就学前まで入院・外来の医療費が助成されます。

●心身障害者 次の①～③に該当する方の、入院・外来医療費が助成されます。

①身体障害者手帳「1級」、「2級」および「内部障害3級」をお持ちの方

②療育手帳「A」をお持ちの方。職親制度を利用している方は、療育手帳「B」をお持ちの方も対象となります。

③特別児童扶養手当が「1級」に該当する方

●母子・父子家庭 次の①～③に該当する方は、入院は月額2千円、外来は月額千円を超えた分の医療費が助成されます。

①母子家庭の母親(児童(※)1)を持つ母親)とその児童

②父子家庭の父親(児童を持つ父親)とその児童

③父母のいない児童
※0歳から18歳の方。18歳になった日以降の、最初の3月31日までの期間内にある方。

■助成を受けるには:
いずれの場合も、受給資格登録申請書を受け取るには:

平成22年次就学時発達検査を実施します

平成22年4月に小学校就学予定のお子さまを対象に「発達検査」を実施します。発達検査は、就学予定の学校で行いますので、それぞれの学校の実施日に受けてください。なお、当日は保護者または保護者代理の方の付き添いをお願いします。

Table with 3 columns: 学校名, 実施月日, 受付時間. Lists schools like 白石第一小学校 and their exam times.

労働者・事業主間のトラブル解決をお手伝いします

個々の労働者と事業主との間のトラブル解決に向けて、労働局がお手伝いします。制度の照会やご相談は、左記までお電話ください。

☎大河原総合労働相談コーナー 22-4-5312154

「新型インフルエンザ」の医療機関での受診のお願い

これまで感染が疑われる方は、保健所を通じて県内6病院に設置する「発熱外来」での受診となっていました。国の運用指針の改定や、県の対応(医療提供体制)変更などにより、現在は、対応可能なすべての医療機関で受診できるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、かかりつけの病院・診療所に、事前に必ず「電話連絡」をした上で受診してください。

なお、受診する際は、必ずマスクを着用してください。

多重債務無料相談会を開催します

借金で悩んでいる方を対象に、無料相談会を開催します。弁護士などが親身に相談に応じますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

- 日時 9月18日(金) 9時30分～16時30分(事前予約制)
●場所 宮城県大河原合同庁舎
●予約受付期間 9月7日(月)～11日(金) 8時30分～17時15分(平日のみ)
●予約・問い合わせ先 宮城県多重債務問題対策会議 22-211-2524

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」

地球温暖化防止のために皆さんのご家庭でもエコバッグの利用や省エネ製品への買い替え、ごみの分別など環境のことを考えて取り組んでいることがあると思います。

本市でも、地球温暖化防止のために、平成15年3月に「白石市地球温暖化防止実行計画」を策定し、この計画期間の満了を受けて、平成21年1月には第二次計画を策定しました。その上で、省エネルギー活動を積極的に推進し、年に1回市役所内のすべての課や各施設から、電気や各燃料の使用量を集計して二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を算出しています。

■年度別温室効果ガス総排出量

Table with 3 columns: 年度, 温室効果ガス総排出量. Shows 2,532 for 平成19年度 and 2,917 for 平成20年度.

平成20年度の温室効果ガス排出量は、基準年度比で15.2%増加となりました。これは、各施設での電力使用量の増加や、第一次実行計画策定時には建設されていなかった施設を、平成20年度より対象として計算した結果、増加となったものです。

今後でもできる限りの削減を目指し、私たちが重なることから地球温暖化の防止に努めていきたいと思います。

☎生活環境課 ☎22-1314

9月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆9月のごみ収集日予定表（日付は9月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	1日(火)	7日(月)	4日(金)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	2日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	8日(火) 29日(火)	14日(月)	11日(金)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	9日(水) 30日(水)
缶 (第3・第5曜日)	15日(火) 29日(火)	21日(祝)	18日(金)	17日(木)	18日(金)	21日(祝)	16日(水) 30日(水)
プラスチック (第3曜日)	15日(火)	21日(祝)	18日(金)	17日(木)	18日(金)	21日(祝)	16日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	22日(祝)	28日(月)	25日(金)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	24日(木) に変更です
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
	1・8・15・ 22・29	7・14・21・ 28	4・11・18・ 25	3・10・17・ 24	4・11・18・ 25	7・14・21・ 28	2・9・16・ 30
もやせるごみ	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
	1・4・8・ 11・15・ 18・22・ 25・29	3・7・10・14・17・21・24・28		2・3・7・9・10・ 14・16・17・21・ 24・28・30		1・2・4・8・ 9・11・15・ 16・18・22・ 25・29・30	

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

◎スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について

★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。

★ライターは、ガスを使い切ること。

◎特別収集日および祝日に伴う収集日の変更について

9月21日・22日は祝日ですが、通常通りごみの収集を行います（23日は収集なし）。上記の予定表をご確認の上、ごみ集積所に出してください。

また、市街東北本線西側地区のもやせないごみは24日(木)に収集日に変更になります。お間違のないようご注意ください。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

●9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

廃棄物の不法投棄は、私たちの生活環境の破壊につながる、法律で禁止されている許されない行為です。

市では不法投棄禁止の看板を設置し、未然に防止するための呼び掛けをしていますが、不法投棄は依然として後を絶ちません。

この素晴らしい白石の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・10月1日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)

●場所 宮城県仙南保健所

(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

■平成20年8月1日～平成21年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成20年 8月20日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	白川津田字越田前、字下谷地、字寺下、字中丸、字越田山根
平成20年10月 7日	社団法人中央調査社 中田正博氏	消費者行政の推進に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室長)	松ヶ丘2丁目、郡山字小森下
平成20年10月28日	社団法人新情報センター 平谷伸次氏	「緩和ケア」の認知度調査(緩和ケア普及啓発事業)	八幡町、南町2丁目
平成21年 1月 6日	社団法人新情報センター 平谷伸次氏	社会意識に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	寿山
平成21年 1月15日	株式会社ビデオリサーチ 木村武彦氏	全国たばこ喫煙者率調査(日本たばこ産業株式会社)	福岡深谷
平成21年 2月17日	社団法人新情報センター 平谷伸次氏	終末期医療に関する世論調査(厚生労働科学研究費補助金がん臨床研究事業)	東町1丁目、2丁目
平成21年 2月23日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	亘理町
平成21年 2月24日	社団法人中央調査社 中田正博氏	放送についての意識調査(株式会社野村総合研究所)	旭町2丁目、3丁目
平成21年 5月26日	社団法人中央調査社 中田正博氏	新聞読者基本調査(朝日新聞社)	福岡深谷字沢、字白山堂
平成21年 6月10日	自衛隊宮城地方協力本部	自衛官等の募集に伴う広報	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの男女・平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの男子
平成21年 7月 9日	社団法人中央調査社 中田正博氏	メディアに関する全国世論調査(財団法人新聞通信調査会)	北無双作

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など、閲覧状況について年1回公表することが定められていますので、左表の通りお知らせします。

住民基本台帳を閲覧できるのは、次の通りとなっています。

- ① 国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合
- ② 統計・世論調査などの調査研究の場合
- ③ 公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合

※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認められるに限られます。

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

☎市民課 ☎22-1312

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

「インフルエンザでしょうか?」～症状がある方々へ～

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は、新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方が比較的軽症のまま数日で回復していますが、持病のある方々など、感染することで重症化するリスクのある方がいることが分かってきています。

■咳エチケット

①咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく離れてください。咳やくしゃみのしぶきは約2メートル飛ぶと言われています。

②咳やくしゃみをするときは、ほかの人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

③咳やくしゃみを押さえた手は、必ず洗いましょう。

④咳やくしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。また、使用後のマスクはそのまま放置せず、ごみ箱に捨てましょう。

※咳エチケットに加え、周囲への感染予防として手洗いうちも大切です。石けんを使って15秒以上かけて洗いましょう。洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分にふき取りましょう。

■医療機関を受診する場合

発熱患者の診療をしている医療機関に電話をしてから、受診方法について相談しましょう。

また、医療機関を受診する場合は、必ずマスクを着用しましょう。

■新任医師紹介

8月1日付けで整形外科に高橋新医師が赴任しました。よろしくお祈いします。

6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
9月の休館日 4・7・14・21・22・23・28日
☎22-1500 ㊟22-1502

パソコン講習会

●申し込み締め切り

- ・9月分：9月5日(土)
- ・10月分：10月6日(火)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせ

ください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優

パソコン講習会 9月・10月分日程表

コース名	時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内容
Word2003 コース (6時間)	9:30～ 16:30	17(木)	—	10人	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方
Excel2003 コース (6時間)	9:30～ 16:30	18(金)	—	10人	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方
ゆっくり Vistaコース (2日×6時間)	9:30～ 16:30	24(木) 25(金)	—	10人	2,000円	1,000円	初心者向けのコース。マウスやキーボードの操作、文字入力やインターネットなどの操作を学びます。 ※2日連続のコース
ゆっくり XPコース (2日×6時間)	9:30～ 16:30	—	22(木) 23(金)	10人	2,000円	1,500円	初心者向けのコース。マウスやキーボードの操作、文字入力やEメールなどの基本操作を学びます。 ※2日連続のコース

7 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

9月の休館日 4(館内整理日)・7・14・21・22・23・28日

開館時間

火・金・土曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

日曜日 9:00～16:00

●ホームページURL

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

白石歴史おはなし会

入場無料

●日時 9月26日(土)14:00～15:00

●場所 2階文化室

●テーマ 「世良修蔵と白石」

●対象 一般市民など

(小学校高学年可)

※申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。

※次回は1月30日(土)の予定です。

蔵書点検のため休館します

10月1日(木)から10日(土)まで、蔵書点検期間のため休館します。

本の返却は、玄関脇の青い返却ポストに入れてください。DVDはアテネ2階カウンターへ返却をお願いします。

8 弥治郎こけし村

入村無料

9月の休村日 2・9・16・24・30日

開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

佐藤雅弘遺作展

昨年5月に急死した弥治郎系こけし工人、佐藤雅弘氏の遺作を展示します。

●日程 9月5日(土)～10月25日(日)

■「こけし村ふれあいまつり」開催

●日時 9月27日(日)10:00～15:00

●内容 ろくろ体験やコマの絵付け体験、こけしや玩具の即売、鎌先温泉ペア宿泊券をはじめ豪華景品が当たるビンゴ大会など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。焼きそばと芋煮、ビールまたはジュース(3杯分)がセットになったお得な飲食券もこけし村、商工観光課で販売します。(大人1,000円・子ども500円)ぜひ、家族おそろいで遊びに来ませんか。

こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 600円(木地代を含む)

先となります。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

9 材木岩公園内「検断屋敷」など

㊟そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

見学無料



材木岩売店

●営業時間 9:00～16:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

- ・十割そば 900円
- ・ざるそば 800円
- ・ざるそばセット 1,100円
- ・寒くずそば 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、21ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

武家屋敷催事
「お月見と古文書展」
無料入場券

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を22ページに掲載しています。

10 あしたば白石

☎・㊟25-5095・25-6593

9月の休館日 7・13・21～23・27日

※各講座、教室の申し込みは、9月3日(木)8時30分から電話で受け付けます。

家庭の日に開催!「パパを片倉小十郎に大変身!～甲冑教室」参加者募集!



▲甲冑の重さは約13キログラム

甲冑を一人で着ることは難しい!そこで、あなたの手で、夫やパパに甲冑を着せて、片倉小十郎公に変身させてみませんか?最後に、白石城を背景に、記念撮影会も行います。9月の「家庭の日」は甲冑教室で家族団らんを深めてみませんか?

※「家庭の日」とは・・・

本年7月4日に制定宣言を行い、家庭の果たす役割の重要性を再認識し、家庭団らんの日として毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めました。

●日時 9月20日(日)13:30～16:00

●会場 白石城

●内容

- ①白石城見学
- ②立体ハイビジョン鑑賞
- ③甲冑の試着
- ④記念撮影会 ※写真歴の長い、あしたば白石写真サークル生が撮影。

●講師 大宮 宗雄さん

(市文化体育振興財団職員)

●参加費 夫婦一組、1,700円(子ども一人につき300円を追加)

※立体ハイビジョン・白石城入場料、写真代などの費用です。

●対象者 市内のご家族

●募集定員 10組(申し込み順)

※甲冑サイズの都合上、お申し込みの際に体形を伺います(おむね175センチメートル未満の方)。

ちぎり絵サークル生募集中!

体験実習を行っていますので、遊びにきませんか?体験にかかる費用は、材料代の実費(1,000円程度)となります。

●日時 9月8日(火)10:30～12:30

※10月以降も、毎月第2火曜日に活動を行っていますので、気軽に、見学にお越しください。

「秋の山野草盆栽」参加者募集!

身近な山野草の寄せ植えを楽しみませんか?

●日時 10月7日(水)10:00～11:30

●会場 ふれあいプラザ(本町)

●講師 鈴木 和江さん

●材料代 700円

●募集定員 20人(申し込み順)



郷土の歴史を学び道徳心を育もう!

「あしたば白石講演会」

8月1日、あしたば白石で「あしたば白石講演会」を開催し、約100人の皆さんにご参加いただきました。

講師の白石宗靖さんから、「武士道精神のあらわれ～片倉小十郎と真田幸村」をテーマにご講演いただき、「武士道」を通して日本人が失ってしまった祖国への誇りと道徳心について、熱く語っていただきました。



▲あしたば白石講演会の様子

図書館ひろば

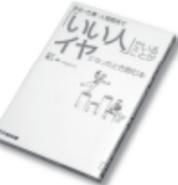
今月のおすすめの本

一般書

■会社、仕事、人間関係で「いい人」でいることがイヤになったとき読む本

最上 悠著 あさ出版

ものの見方や考え方、コミュニケーションの方法を少し変えるだけで、つらい気持ちや重苦しい気持ちは軽くなります。「いい人」がそのリミッターを外すことで、より本質に近い個性や魅力を引き出す方法を紹介します。



爪のケア・手足のケア技術

室谷 良子 監修

看護の科学社

忙しい介護・看護の中でもベッドサイドで簡単にでき、「行う側が疲れない」「短時間で効果が現れる」などの特徴を持つ、つめの切り方、手足のケア技術を、写真を使って紹介します。



「ガラスびん」で作る、おすそわけの保存食の本

主婦と生活社(別冊すてきな奥さん)

いちご、梅、いちじく、なす、トマト、きのこ…。季節の素材たちは、びんの中でゆっくり、まあるいおいしさになる。人気の若手料理家たちが、バラエティー豊かな保存食と、それを利用して作るお菓子のレシピを紹介します。



児童書

いのちをいただく

内田 美智子 文 西日本新聞社

私たちは食べ物を食べて生きている。生きることは食べること。人が生きるということは、命を頂くこと。殺すこと…。食肉加工センターに勤める人の話を基に、食べ物のありがたみや感謝して食べることの意味を説く一冊です。



258本をうんだバット

友成 那智 著 ポプラ社

イチロー選手の活躍は、バット職人の究極の技に支えられています。松井秀喜選手、新井貴浩選手、宮本慎也選手ら、スーパースターたちの用具を作り続ける職人たちから聞いた、最高の道具を生み出すまでの挑戦ストーリーです。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ
放し飼いの鶏卵、ナスなどの新鮮野菜、漬物など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近



- 今月の品ぞろえ
ツルムラサキ、枝豆、キュウリ、ナスなどの野菜、ブルーベリー、斎川米、豆腐、漬物、切り花など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所

- 販売日時：毎週土・日曜日、8:30～
- 場 所：ヤマザキデイリーストア清水小路店
- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナスなどの新鮮な野菜



●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前



- 今月の品ぞろえ
キュウリ、インゲン、カボチャ、枝豆などの野菜
- ぜひご利用ください。

●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月16日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【12月19日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00

- 今月の品ぞろえ
カボチャ、キュウリ、ナスなどの野菜、みそ、リンゴ、漬物など



※ヤオチュウ東店でも販売しています。
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：9月11日(金)・25日(金) 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば



- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナスなどの野菜、切り花など

●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. パーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内



- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナス、しそ巻き、豆みそ、手芸品、土産物、山野草など

●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 7・14・24・28日
☎・☎25-7949

長月の碧水園茶会【子ども茶会】 (裏千家薄茶席)

虫の音も一段と澄みわたり、すがすがしい庭の木々を眺めながら、一服いかがですか。

初めての方も気軽に、普段着でどうぞお越しください！ いす席もあります。

●日時 9月27日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円

2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

9月の休館日 2・9・16・24・30日
開館時間 10:00～20:00

ヨガ教室

●日時 9月13日(日)・22日(火)・27日(日)
●時間 火曜日 10:30～11:30
日曜日 14:15～15:15

●受講料 1回 300円

※施設料金が別途必要になります。

ご協力をお願いします！

9月6日(日)は「白石市民水泳大会」、20日(日)は「姉妹都市親善水泳大会2009」の大会終了まで、プールとトレーニングルームのご利用はできませんのでご理解とご協力をお願いします。ただし、バーデゾーンと岩風呂は通常通りご利用できます。

3 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343 ☎26-2453 ☎24-5377

武家屋敷催事 お月見と古文書展
中秋の名月にちなみお月見のお供え物を展示します。

また、併せて片倉家と白石に関連する古文書を展示します。

●日程 10月2日(金)～4日(日)
※古文書展は、11月3日(火)まで
●時間 9:00～17:00

スペシャルイベント

●日時 10月2日(金)10:00～
しの笛の演奏会を開催します。江戸時代の風情漂う雰囲気の中で、すてきな笛の音色をお楽しみください。

武家屋敷催事「お月見と古文書展」
無料入場券(家族・グループ可)
10月2日(金)から11月3日(祝)まで

今年も開催！「白石城茶会」

毎年恒例の白石城茶会。表千家・裏千家・江戸千家とお茶ごんまいをお楽しみください。ぜひこの機会に、お誘い合わせの上ご来場ください。

●日時 10月25日(日)10:00～15:00

●主催 白石茶道会・白石市

●茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園・天守閣席(要予約) 3,000円
・2席券(野点と碧水園席) 1,000円
・1席券(野点または碧水園席) 500円

4 いきいきプラザ

9月の休館日 7・14・24・28日
☎22-1635 ☎22-1636

定期リサイクル教室(定員10人)
「布草履作り」



▲作品の一例

●日時 9月12日(土)・13日(日) 9:30～12:00

●持参する物 はさみ、古布など
※前回受講者はご遠慮願います。ただし、見学はできます。

●申込受付開始日 9月2日(水)

短期リサイクル教室(定員25人)

使うことがなくなったネクタイなどを利用して、買い物やウオーキングにも便利な自分だけの「リュックサック」を作りませんか。

●日時 9月30日、10月7日・21日、11月4日・18日(全5回・いずれも水曜日) 9:30～11:30

●持参する物

裁縫セット、古いネクタイなど

●申込受付開始日 9月2日(水)

青っ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 9月6・13・20・27日 9:00～12:00

フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月26日(土)8:30～12:00

土・日・祝も開館しています！

5 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務局

☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ☎22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

男女共同参画相談支援センター
「生き生き人生セミナー」参加者募集
【あしたば白石共催事業】

参加無料

「大丈夫人生を生きる」

～そのままのあなたがすばらしい～

生きていく上で、問題は次々と起こります。そんなとき不安になり、自分を否定しがちです。問題が起きたときに「大丈夫」と思えたらどんなに楽でしょう。話を聞きながら、あるがままの自分を受け入れる秘けつを一緒に考えてみませんか？ 昨年好評だった高木裕樹先生に本年もおいでいただけることになりました。期待を持ってご参加ください。

●日時 9月26日(土)14:00～16:00

●会場 2階研修室

●講師 高木 裕樹氏(カウンセラー・牧師)

●受付開始日 9月4日(金)

●定員 30人(申し込み順)

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

ふれあいミニ展示

入場無料

ワイワイ倶楽部「アクセサリー展」を開催しています。メンバーは3人で、季節にあった物、普段使いの物を、ポーチパークのお店でリーズナブルに提供できるように心掛けています。皆さん、ぜひご覧ください。

●展示期間 9月30日(水)まで

●展示場所 1階図書コーナー



▲すてきなアクセサリーがいっぱい

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月16日(水)	平成21年 5月生まれの方	10月21日(水)	平成21年 6月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月18日(金)	平成21年 3月生まれの方	10月23日(金)	平成21年 4月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月17日(木)	平成20年 2月生まれの方	10月22日(木)	平成20年 3月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	9月18日(金)	平成19年 3月生まれの方	10月23日(金)	平成19年 4月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月15日(火)	平成18年 3月生まれの方	10月20日(火)	平成18年 4月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	10月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	9月 7日(月)	9:20~	10:00~11:00
	10月13日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~良い生活習慣は気持ちいい!~

メタボリックシンドロームに着目した健康診断制度(特定健診・保健指導)が始まり、2年目となりました。自分の体を知るために、定期的に健診を受けましょう。

本市では、「平成24年度における健診受診率65%」という目標値を設定していますが、平成20年度の受診率は46.9%にとどまりました。保健指導の対象者は全体の23.7%に上りましたが、実際に保健指導を受けたのは、このうち13.0%に過ぎません。

健診結果を生かして、「自分に合った健康習慣を身に付ける方法を、一緒に考える」。これが、保健指導です。健診の最大の目的は、病気の重症化を防ぐこと。健診を受けた結果、「要指導」になったときは必ず保健指導を受ける。「要医療」になったときは、早めに医療機関を受診する。このことが、重症化を防ぐ近道になります。「健康寿命」とは、一生涯のうち、心身共に自立した、活動的な状態で生活できる期間を指します。皆さん、健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう!

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲7月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」開催!

母乳についてのご相談もどうぞ。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 開催日 9月10日(木)・24日(木)
- 時間 両日とも10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん (母乳育児相談室マミーぱい×2)

- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど
- 申し込み方法 9月3日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ちやいるどオリンピック」開催!

- 参加無料
- 日時 10月10日(土)9:00~12:00
- 場所 小原公民館(雨天決行)
- 主催 小原地区民生児童委員協議会
- 申し込み方法 9月15日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

※詳しくはお問い合わせください。

■「あいあいらんど」を開催します!

- 参加無料
- 開催日および会場 9月16日(水) 大平公民館

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■第3回勉強会を開催します

- 参加無料
- ファミリーサポでは、よりよい援助活動を行うため、勉強会を年4回開催しています。

今回は保育士を迎えて、子どもの発達に応じた遊びと手作りおもちゃの製作を行います。会員以外の親子の方もぜひご参加ください。

- 日時 9月9日(水) 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 定員 20人(申し込み順)
- ※親子参加は10組までとなります。
- 申し込み方法 9月8日(火)まで、電話でお申し込みください。

■第1回講演会「性について、子どもへどう伝えるか」を開催しました

7月16日、ふれあいプラザで開催した講演会は、「育ちゆく私たちの

- ・9月30日(水) 斎川公民館

- 時間 両日とも10:00~11:30
- ※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

- 持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。

■「保育園で遊ぼう会」に参加しませんか?

保育園にお子さまの入所を検討されている方もこの機会にどうぞ!

- 開催日および場所 10月 6日(火) 大鷹沢保育園
- 10月14日(水) 北保育園
- 時間 両日とも9:30~11:30
- 申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

- 参加無料
- 9月・10月の開催日のお知らせ
- パネルシアターや人形劇などを見たり、英語の歌などで遊んだりします。
- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日 9月8日(火)・10月13日(火)
- 時間 両日とも13:15~13:30

からだ」と「最近の知っておきたい性情報」の2部構成で行いました。

映像や統計を通して命の大切さや若者の性の現状を知ることにより、子どもを守る必要性と子どもへどう伝えていくかを学びました。日常生活での子どもの行動や、性に関する具体的な伝え方について質問が多く出され、皆さんの関心の高さを感ずることができました。



▲真剣に話を聞く参加者

- 場所 ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

9月・10月の開催日のお知らせ

- 参加無料
- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象) 9月7日(月)、10月5日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象) 10月13日(火)
- ※9月8日(火)の「離乳食講座」の申し込みは終了しました。
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児対象) 9月2日(水)、10月7日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児対象) 9月1日(火)、10月6日(火)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象) 9月9日(水)、10月14日(水)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 時間(共通) 10:30~11:30

~移動サークルを開催します~

- 10月6日(火)と14日(水)の各一むは、「保育園で遊ぼう会」と一緒に開催します。
- 申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
- ※詳しくはお問い合わせください。

子育て休憩室「とんとん」

- 参加無料
- 日時 9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月18日 10:00~12:00
- ※すべて木曜日の開催。ただし、都合により開催日などが変更になる場合があります。
- 場所 第一児童館
- 主催 すぎのこ母親クラブ
- ☎第一児童館 ☎25-7070

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月10日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階シアター階段席
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

わかめサラダ

夏の疲れを取ってくれる、
さっぱりとしたサラダです。

材料(4人分)

ワカメ	20g
レタス	40g
エノキダケ	40g
砂糖	小さじ1
酢	大さじ2
しょう油	小さじ4
コショウ	少々
ゴマ油	小さじ2



エネルギー29kcal / たんぱく質0.5g / 塩分0.9g

作り方

- ① 水で戻したワカメを一口大に切り、レタスは手でちぎる。エノキダケは石突きを取って、ゆでて冷ます。
- ② 砂糖、酢、しょう油、コショウ、ゴマ油を合わせてドレッシングを作り、①をあえて出上来上がり。お好みでトマトを添えると、彩りも良くなります。

ヘルスメイト白石



白石地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	9月 1日(火) 9:30~12:00 10月 6日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	9月 16日(水) 13:00~15:00 10月 21日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	9月 4日(金) 13:00~15:00 10月 2日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	9月 11日(金) 13:00~15:00 9月 25日(金) 13:00~15:00 10月 9日(金) 13:00~15:00 ○10月 21日(水) 13:00~15:00 10月 23日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●9月の献血実施予定

場 所	日 時	種 類
ヨークベニマル白石店	9月27日(日) 10:00~12:00および13:00~16:00	全 血
白石市役所	9月28日(月) 10:00~11:00および13:00~15:00	成 分

●献血へのご協力ありがとうございました

7月:白石警察署 6人、トーカドエナジー(株) 6人、(株)エコー設備工業 12人

●歯周病検診を実施します

平成21年9月1日から平成22年2月28日まで、歯周病検診を実施します。対象者には、8月末までに受診券を送付しますので、ご希望の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です(70歳の方のみ無料)。

●対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
※対象者の年齢は、平成22年4月1日現在のものです。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月 6日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
9月13日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
9月20日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
9月21日	水野内科クリニック ☎25-2736	橋本整形外科医院 ☎25-1616	エルム調剤薬局 ☎25-1680 あさひ薬局 ☎22-5040	
9月22日	梅津内科医院 ☎24-3571	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	フジ薬局 ☎24-3355 さんた薬局 ☎26-3376 けやき薬局白石店 ☎26-1160	
9月23日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	高木薬局 ☎25-2320	
9月27日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科 ☎22-2888	うさぎ薬局 ☎26-3557	
10月 4日	やまぎクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
10月11日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145		

●総合検診実施中!

9月16日(水)まで、市内各会場で総合検診を実施しています。平日の受診が難しい方のために、土曜日検診や夜間検診も実施しますので、忘れずに受診してください。なお、日程や会場などの詳細は、広報しろいし8月号11ページをご覧ください。

【土曜日検診】

●日時 9月12日(土)9:00~11:00および13:00~15:00

●場所 健康センター

【夜間検診】

●日時 9月14日(月)・15日(火)の2日間、17:30~19:00

●場所 中央公民館

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 私は、今月75歳になります。75歳になると、後期高齢者医療制度に全員加入すると聞きましたが、加入に当たり、何か手続きが必要なのでしょうか。

A. 75歳になる方は、加入手続きは不要です。後期高齢者医療制度へ加入できるのは、原則75歳以上の方であり、75歳の誕生日から加入します。誕生日の前日までに、郵送で「後期高齢者医療被保険者証」をお送りしますので、手続きの必要はありません。ただし、65歳以上で一定の障害がある方も、後期高齢者医療制度に加入することができます。この場合は、後期高齢者医療制度の障害認定(※)が必要となりますので、認定を希望される方は、健康推進課で申請手続きを行ってください。なお、障害の程度により認定できない場合があります。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

●申請に必要な物

- ①保険証
- ②印鑑
- ③障害者手帳など、障害の程度が確認できる物

※ここで言う「認定」とは、後期高齢者医療制度への加入について、その是非を判断するためのものです。障害者手帳などを交付するための認定ではありません。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康一〇メモ

「乳幼児インフルエンザ菌b型(ヒブ)感染症予防にヒブワクチンを」

「ヒブ」という菌は、乳幼児の咽に付くと増殖して血中に入り、髄膜炎、肺炎、敗血症を起こすことがあります。髄膜炎は、生後3ヵ月から5歳の乳幼児ではヒブが原因のことが多く、はじめは元気がない、発熱、おう吐など風邪と似た症状で早期診断が難しく、急激に進行してけいれん、意識障害を起こし、命にかかわることもある怖い病気です。ヒブワクチンは現在世界各国で接種され、安全性と有効性が示されています。日本でもようやく昨年12月から医療機関で接種できるようになりました。

5歳未満の乳幼児が対象になりますが、基本接種方法は1歳前までに免疫をつける目的で、生後2~3ヵ月ごろから開始し計4回行います。三種混合ワクチンなどの定期接種と同時に受けることもできます。今のところ公費負担はなく全額自己負担ですが、お子さんを重症感染症から守るため、早めの接種をお勧めします。

なお、ヒブとインフルエンザウイルスは全く別のもので、ヒブワクチンと、冬場に接種するインフルエンザワクチンを混同されないようにしてください。費用など詳しくお知りになりたい方は、気軽にご相談ください。



公立刈田総合病院小児科
堤 和泉

講演会「医療と健康を考える」 参加者募集

- 日時 9月15日(火) 10:00～
- ※8:30中央公民館集合。バスで会場に向かいます(16:30帰着予定)。
- 場所 仙台サンプラザホテル
- 募集定員 25人(申し込み順)
- 演題 「予防接種を考えるー小児科医の立場からー」
- 講師 独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター小児科医長 貴田岡 節子 氏ほか
- 参加費 無料(昼食代などは実費負担)
- 申込締め切り日 9月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎22-1343・☎24-5377

公立刈田総合病院職員募集

- 職種および採用予定人員 医療事務職員(常勤職員) 1人
- 受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた者で、(財)日本医療保険事務協会が主催する診療報酬請求事務能力認定試験または、(財)日本医療教育財団が主催する1級医療事務技能審査試験に合格、または平成22年3月までに合格する見込みの者
- 試験日時および試験内容 第一次試験
 - ・日時 10月18日(日)10:00～14:00
 - ・種目 教養試験、適性検査
- ※第二次試験は11月中旬に実施予定です。詳細は、第一次試験の合格者に別途通知します。
- 採用予定日 平成22年4月1日以降
- ※ただし、既に資格を有している方は相談に応じます。
- 申込受付期間 9月1日(火)～25日(金)8:30～17:00
- ※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み方法 当院総務課に用意している採用試験申込書に所要事項を記入の上、期間内に提出してください。
- 申し込み・問い合わせ先 同病院総務課 ☎25-2145
- ホームページURL <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

みやぎ県民大学「学校開放講座」 受講者募集

- 受講無料
- 講座名 世界で一つだけの文鎖製作 文鎖製作を通して、金属を加工する専門的な学習を分かりやすく、楽しく学べます。



- 日時 10月4日、18日、25日(いずれも日曜日) 9:00～12:00
- 場所 白石工業高等学校
- 対象 中学生以上の県民(ただし、中学生は保護者同伴)
- 募集定員 10人
- ※申し込み多数の場合は抽選で決定。また、万が一のけがに備えて傷害保険にご加入ください。
- 申し込み方法 はがきまたはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、9月25日(金)までお申し込みください(当日消印有効)。
- 申し込み・問い合わせ先 〒989-0203 白石市郡山字鹿野43 宮城県白石工業高等学校 機械科 みやぎ県民大学「学校開放講座」にて ☎25-3240・☎25-1476

第42回白石市陸上競技選手権大会 出場者募集

- 日時 9月27日(日)8:30～
- ※雨天時は10月4日(日)に延期
- 場所 白石川緑地陸上競技場
- 参加資格 小・中・高校生および一般男女(小学生は4年生以上。一般は大学生を含む)
- 種目 100・200・1,500m、4×100mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ
- 参加料 小学生300円、中学生500円(リレーを含む)、高校生・一般800円
- 申し込み方法 ファクス(期限厳守)
- 申込締め切り日 9月11日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 白石市陸上競技協会競技委員長 岩松 ☎・☎25-0869

いきいき健康教室～からだ編～ 受講生募集

- ～自ら行う介護予防～
- 楽しみながら身体を動かし、健康な身体を作りませんか? ひざ・腰に痛みのある方や、運動習慣のない方、体力に自信のない方などにお勧めの教室です。興味のある方は、ぜひご参加ください。
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。
- 開催期間 10月15日(木)～12月17日(木)、毎週木曜日開催(全10回)。
- 時間 13:30～15:30
- 場所 介護予防センター
- 内容 ストレッチ体操やフロアでの筋力トレーニング、バランス運動など。
- 募集定員 20人(原則申し込み順)
- 受講料 無料
- ※ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。
- 申込受付期間・時間(期間厳守) 9月7日(月)～17日(木)8:30～17:15
- ※土・日曜日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

白石晴風会芋煮会参加者募集

- 白石晴風会は、主に市内在住の「ここに病を持つ」人たちでつくる自主サークルです。今回、芋煮会を企画しましたので、皆さん、気軽にご参加ください。
- ※事前の申し込みが必要です。
- 日時 10月9日(金)
- ※健康センター前に10:00集合となります(雨天決行)。
- 場所 太陽の村(柴田町船岡)
- 参加費 800円。当日は、おにぎりなどの飲食物をお出しします。
- 申込締め切り日 10月4日(日)
- 白石晴風会定例会
 - 日時 9月28日(月)13:30～
 - 場所 健康センター2階相談室
 - 申し込み・問い合わせ先 事務局 我妻 ☎080-6025-5149

(財)白石市文化体育振興財団 職員募集

- 平成21年10月1日付けで採用予定の財団職員を募集します。
- 職種および採用予定人員 レストラン調理場 1人
- 受験資格 昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者
- 勤務形態 1日:7時間45分 早番5:00からや遅番21:00までなど、予約により変動します。
- 待遇 財団就業規則に基づき、年齢、経験年数により決定します。
- 面接日、作文試験など 申し込み後に、ご連絡します。
- 申し込み方法 履歴書を、ホワイトキューブ内の財団事務局に提出してください。
- 申し込み受付期間・時間 9月10日(木)～15日(火)8:30～17:00
- 申し込み・問い合わせ先 (財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

ことりはうす イベント参加者募集

- 「ことりはうすボランティア」
- 参加無料
- 日時 9月20日(日)10:00～15:30
- 内容 野鳥の生態と森の保全および巣箱作りと設置法を学びます。
- 募集定員 18歳以上の方20人
- ※応募多数のときは抽選となります。
- 申し込み方法 9月9日(水)まで往復はがきに、住所・氏名・年齢を記入の上、お申し込みください。
- 「森林浴教室」
- 日時 9月13日(日)9:30～13:00
- 内容 森を歩く前後のストレス度を測定し、森が持つ癒やし効果を確認します。
- 参加費 500円
- ※申し込みは不要です。当日、ことりはうす玄関前に集合してください。
- 申し込み・問い合わせ先 〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1 宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(ことりはうす) ☎34-1882・☎34-1871

バドミントン教室 参加者募集

- 参加無料
- 今回は講師として、実業団で活躍中の選手を招きます。またとない機会ですので、ぜひご参加ください。見学者も大歓迎です。
- ご希望の方は、事前の申し込みをお願いします。
- 講師 NTTグループ東北・七十七銀行の皆さん
- 日時 9月13日(日)9:00受け付け
- 場所 スポーツセンター
- その他 体育館用シューズをご準備ください。服装は軽装で結構です。また、用具は各自ご持参ください。
- 申し込み・問い合わせ先 白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262

第25回全国小学生陸上競技交流大会 に宮城県代表で出場! 吉野賢太くん(白一小6年)

7月5日に開催された宮城県選考会、男子ソフトボール投げの部で県新記録の70.05で吉野賢太くん(白一小6年)が優勝しました。

7月28日、市役所に風間市長を訪ね、8月28日から神奈川県で開催される全国大会への出場を報告。全国大会での健闘を誓いました。



▲風間市長に優勝を報告する賢太くん

国際交流員(CIR)・外国語指導助手(ALT)を紹介します!

本市には、国際交流員(CIR)1人と、外国語指導助手(ALT)3人が、小中学校などで子どもたちの英語の指導を行っています。



国際交流員 Danny Rosenbaum (オーストラリア)
ダニー ローゼンバウム

白石の人は本当に優しくしてくれます。日本のどこよりもこんなに優しいところはないと思っています。白石では、たくさんの体験とすてきな思い出ができました。残り1年だと思うと、とても寂しくなります。最後の1年を気合入れて頑張ります。これからもよろしくお祈りします!



外国語指導助手 Annette Mosele (オーストラリア)
アネット モーゼル

大きい町から来た私には白石はちょうどいい大きさです。いろいろな国で、身ぶり手ぶりでも何とかできましたが、日本では特に難しかったです。しかし、たくさんの人とコミュニケーションできることで、自分に自信ができました。皆さんも、私のアネットスタイル日本語に慣れてきたと思います。これからもよろしくお祈りします!



外国語指導助手 Jonathan Rey Borja (アメリカ合衆国)
ジョナサン レイ ボルハ

昨年12月からの白石での生活は、ジェットコースターのように楽しく、そして驚きの連続でした。白石の人はとても優しいですし、白石は都市と田舎の両方を体験できます。ただし、言葉と文化の違いは私にとって大きな壁です。白石では毎日がアドベンチャーです。皆さん、どうぞよろしくお祈りします!



外国語指導助手 Hannah Murray (イギリス)
ハンナ マリー

初めまして、新しいALTのハンナです。7月29日に白石に来ました。日本語を上達させて、日本の文化を理解できるようになりたいです。白石では、たくさん子どもたちが英語や海外のことを勉強したくなるように頑張りたいです。皆さん、どうぞよろしくお祈りします。

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。
鈴木智雄氏、大湯卓二氏、遠藤幸七氏、小関和弘氏、佐久間孝氏

秋季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館掘用水路・沢端川ほか

●実施期間 9月25日(金)17:00～28日(月)17:00(4日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。

相談内容の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、気軽にご相談ください(完全予約制)。

●日時 9月12日(土)14:00～17:00

●場所 大河原町内。会場は、予約時にお知らせします。

●予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

●予約受付時間 平日の9:00～17:00
☎宮城県健康推進課 ☎22-211-2623

定額給付金の申請期限は、10月6日(火)までです。

10月6日の消印有効となりますので、お忘れのないように申請してください。

☎総務課定額給付金担当 ☎22-1334

開催します

NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録(来年放送予定)

各地の民謡の魅力をたっぷりお伝えするラジオ番組「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。観覧ご希望の方は、次の要領でご応募ください。

●日時 11月3日(祝) 開場13:00 開演13:30

●会場 ホワイトキューブ コンサートホール

●唄の出演 鈴木正夫、白井幸子、菊池智宏ほか

●応募方法 郵便往復はがきの往信用裏面に、

①郵便番号②住所③名前(ふりがな)④電話番号⑤希望人数(2人以上で同伴者の名前も記入)、返信用表面に、①郵便番号②住所③名前をご記入の上、ご応募ください。

応募者多数の場合、抽選で人数分の入場整理券を送付します。

●応募締め切り日 9月29日(火)必着

●応募先(住所不要) 〒980-8435

NHK仙台放送局「民謡をたずねて」係 ※ご応募時の情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは番組・イベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただきます。

●主催 NHK仙台放送局、白石市、(財)白石市文化体育振興財団

●問い合わせ先 NHK仙台放送局 ☎022-211-1016(平日/9:30～18:00)

企画情報課 ☎22-1324(平日/9:00～17:00)

ホワイトキューブ ☎22-1290(平日/9:00～21:00、水曜日休館)

第2回 白石市健康福祉まつり

入場無料
～地域に広げよう! 健康づくりと ささえあいの輪～

健康づくりと、市民と福祉施設との地域交流を進めるため、昨年に引き続き開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 11月1日(日)10:00～15:00

●場所 ホワイトキューブ

●開催内容 ①健康づくり 体力測定コーナー、健康食コーナー、歯科健診・相談、生活習慣病撃退コーナー、献血、骨粗しょう症検診・腹部超音波検診コーナーなどを設けます。

②ステージ発表 福祉団体などの皆さんによる歌や踊り、楽器演奏などのステージ発表です。

③福祉団体などの皆さんによる作品展示と物品販売

④子どもの広場、車いす体験コーナー

☎健康推進課 ☎22-1362 福祉事務所 ☎22-1400

■同時開催事業

【歯の健康表彰関連】

①母と子のよい歯のコンクール表彰

②8020よい歯のコンクール表彰

☎白石歯科医師会(けんじ歯科クリニック) ☎25-9933

【男女共同参画関連】

①さわやか講演会

・テーマ 「子育て・子育てで支えて、夫婦・男女・地域の絆を！」

・講師 大日向雅美氏(大学教授)

②ほのぼの川柳コンクール表彰

③人権作文発表

☎子ども家庭課 ☎22-1363

宮城いきいき学園 仙南校文化祭

●日時 10月3日(土)10:30～16:00

●場所 岩沼市民会館

・作品展示 10:30～15:30
・チャリティバザー 11:00～12:00
・ステージ発表 13:00～12:00

●主催 宮城県社会福祉協議会

●主管 宮城いきいき学園仙南校文化祭実行委員会

☎同実行委員長 新井 ☎0223-23-3295

視聴覚教材センター フェスティバル

入場無料
視聴覚教材センター保有の映画を上映します。また、仙南地域の自作視聴覚教材の上映や紙芝居の展示、太陽望遠鏡の体験などができます。

ご家族おそろいで、ぜひお越しください。

●日時 9月13日(日)10:00～

●場所 仙南芸術文化センター(えずこホール)

●上映作品 「WALL・Eウォーリー」(10:00・13:00の2回上映)

「忍たま乱太郎」「ムーミン」ほか

●主催 仙南地域広域行政事務組合・教育委員会

☎仙南地域広域行政事務組合視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

楽しい手話教室

私たちと一緒に手話で簡単な日常会話を楽しんでみませんか?

なお、受講を希望される方は、事前にお申し込みください。

●日時 9月11日・18日・25日(いずれも金曜日)19:30～20:30

●場所 中央公民館

●主催 白石市社会福祉協議会 白石手話サークル

●申し込み・問い合わせ先 白石手話サークル事務局 佐々木 ☎25-4034

第1回薬師の湯芸能まつり

●日時 9月19日(土)10:00～

●場所 白石温泉薬師の湯 大広間

●入場料 3,000円(弁当、飲み物、入浴券込み)

※鑑賞を希望の方は、9月17日(木)までお申し込みください。

●主催 社会福祉法人白石ひまわり 白石温泉薬師の湯

●共催 芸能ボランティア白石 ※無料送迎バスを運行します。

9:30 城下広場(旧刈田病院)発 15:30 薬師の湯発

●申し込み・問い合わせ先 白石温泉薬師の湯 ☎48-4126

第1回仙南地域畜産物地産・地消フェア

仙南地域の畜産物の地産・地消を促進することを目的として、安全で安心な仙南地域の畜産物販売会を開催します。会場では、さまざまなイベントも開催されますので、ご家族おそろいでご来場ください。皆さまの来場をお待ちしています。

●日時 9月6日(日)10:00～14:00

●場所 J Aみやぎ仙南農業倉庫(大河原町金瀬字関の走60)

●販売品目 牛肉、豚肉、牛乳、卵など

☎大河原家畜保健衛生所 ☎0224-53-3538

第2回地域医療講演会

どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

●日時 9月26日(土)14:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

●演題 「仙南における地域医療のこれからと自治体・住民の役割」～刈田病院と私たち～

●講師 東北大学医学部教授 伊藤 恒敏氏

●参加費 300円(資料代)

●主催 地域医療を考える会 ※市民の立場で地域医療について学習し、情報を発信していくことを目的に昨年3月に設立しました。

☎菅原 ☎25-3418

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

一人で悩まず、気軽にお越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 9月15日(火)13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

募集します

「ほのぼの川柳コンクール」応募締め切りは9月15日(火)です

●テーマ 「仕事」「家族」のいずれか

●応募資格 市民または、市内に通勤・通学されている方

●応募方法 はがきやファクス、Eメールに作品(川柳)、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(学校名・学年)を明記し、市庁舎1階の子ども家庭課までお送りください。

●応募点数 1人10句まで

●応募締め切り日 9月15日(火)

●賞 ・市長賞(賞金5,000円) 1点 ・入選(賞金3,000円) 10点

●申し込み・問い合わせ先 〒989-0292 白石市大手町1-1

子ども家庭課 ☎22-1363・☎22-1316

●Eメールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

鬼小十郎まつり 戦国武将コンテスト参加者募集

戦国をテーマにした装いやパフォーマンスを競うコンテストの出場者を募集します。賞品は小十郎グッズなど。ぜひご参加ください。

●日時 10月3日(土)10:00～12:00

●場所 白石城芝生広場

●申込締め切り日 9月11日(金)

☎企画情報課 ☎22-1324

第40回市民文化祭 参加者募集

会員の皆さんが日ごろ習得した芸や技の発表の場として、市民文化祭を開催しています。現在、文化祭に参加する個人や団体を募集しています。日ごろの練習の成果を発表する場として参加してみませんか。

●日時 芸能発表 10月18日(日) 展示 10月17日(土)～18日(日)

両日とも9:30～16:00

●場所 ホワイトキューブ

●参加費 個人:800円・団体:2,000円

●申込締め切り日 9月24日(木)

●申し込み・問い合わせ先 市文化協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453・☎24-5377

ほっと Hotな 白石の人

“おもてなしの心”を大切に

白石城ボランティア観光ガイドの皆さん

白石城や武家屋敷を訪れた方々に白石の歴史などをもっと知ってほしい、分かりやすく教えたい。そんな思いを込めた「白石城ボランティア観光ガイド」が平成7年に設立され、白石を訪れた観光客を“おもてなしの心”を大切にしながら案内しています。

現在のガイド登録人数は25人。4つの班に分かれて、当番制で4月から11月までの土・日・祝日を中心に活動しています。ガイドを代表して、設立当初から在籍する吉野照子さん、佐藤繁さん、相原博さん、高橋タキ子さんと、昨年4月からガイドを務めている吹田弘さんの5人に話を伺いました。

「もともと歴史に興味があり、学びたいと思っていたところに観光ガイド養成の講習会がありました。最初はガイドにまでなるつもりはありませんでした」と話す吉野さん。今では「いいお城だね!」と言われたり、話を真剣に聞いてくれたりするときは、やっけていて良かったと感じるそうです。また、ガイドをする上で特に気を付けているところはと尋ねると、「相手をよく見ながら話をすること。そして相手が求めていることに答えられるよう心掛けることです」と笑顔で答えてくれました。

ガイドを利用する方は千差万別。最近の戦国ブームを受けて、若い女性の観光客も増えているそうです。また、「亡くなった夫の思い出の地である白石を訪れ、沢端川



7月29日、北海道から訪れた子どもたちもガイドの案内をうかがっていました。

の水のきれいさに感動し涙を流す方がいました」と話す高橋さん。「自分の先祖のルーツを調べに北海道から1人で訪れた方もいました」と吹田さんは言います。

酔っぱらいや話を聞かない方も中にはいるそうです。しかし、「お客さんやガイドの仲間たち、いろいろな人が集まり人とのふれあいを持つことができます。この仕事を大変とは思いません。ガイドの仕事はとても楽しいです!」と、皆さん口をそろえて話してくれました。

現在、平成7年の設立当時から在籍している方が半分以上とのこと。高齢化していくことに不安な思いを隠せません。「これからは若者が参加できるような形を作っていかなければなりません」と話すのは相原さん。「白石の歴史を学びたい方・学んでいる方はたくさんいると思います。しかし、ガイドまではちょっと…という方々がほとんどだと思います。なかなか後継者が増えていかないのが現実です。」と続けて話してくれました。

「市民の皆さんには白石城にもっと誇りを持ってほしいです。白石には立派な城があり、歴史があることを。そして、ガイドをする方々が続いていけば…」と、佐藤さんがガイド皆さんの思いを語ってくれました。

●観光ガイドをやってみませんか?

話をする皆さんの声や顔は、年齢以上に若々しく感じられました。人とのふれあいを大切にすることこそ、元気にボランティアガイドを続けられるのでしょう。

白石の歴史に興味のある方は、ぜひガイドを目指してみたいかがでしょうか? 興味のある方は、白石城管理事務所(☎24-3030)までお問い合わせください。

市内イベント掲示板

(9月1日～10月5日) (※ = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
9月6日(日)～12日(土)	10:00～16:00	みんなのてんじかい(アートイベント)	壽丸屋敷	無料	S.A.P まくちのぶひろ ☎090-8616-5309	
9月12日(土)	18:00～21:00	マンズリーライブ 白い町のメロディ～秋のジャズ・ボサノバナイト～	すまいるひろば	無料	S.A.P代表 大泉 ☎090-1373-7920	
9月19日(土)～27日(日)	10:00～16:00	我がまち“しろいし”大写真展	壽丸屋敷	無料	商工観光課 ☎22-1321 白石商工会議所 ☎26-2191	30ページ掲載
9月20日(日)	8:30 開会式	姉妹都市親善水泳大会2009	スパッシュランド しろいし	見学無料	企画情報課 ☎22-1324	
9月20日(日)	10:00 スタート	第23回みやぎ蔵王高原マラソン大会(参加申し込み受け付け終了)	南蔵王野営場	見学無料	生涯学習課 ☎22-1343	※ 9:15 ※ 10:00
9月21日(祝)	15:30開演(15:00開場)	姿月あさと&横山幸雄 日本の歌コンサート	ホワイトキューブ	全席指定(詳しくはお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
9月27日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(14:30受け付け終了)	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	20ページ掲載
10月3日(土)	10:00～12:00	鬼小十郎まつり「戦国武将コンテスト」	白石城本丸	参加無料(申し込み必要)	白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会(企画情報課内) ☎22-1324	8・9ページ掲載
	10:00～15:00	鬼小十郎まつり「戦国武将ゲーム体験会」	白石城1階	無料		
	13:00～14:00	鬼小十郎まつり「片倉軍VS真田軍決戦・大坂夏の陣～道明寺の戦い～」	白石城本丸	観覧無料		

9月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	9月15日(火) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	9月15日(火) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。		
無料法律	9月15日(火) 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	9月10日(木) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	9月1日(火) 9:30～12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	9月16日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	9月9日(水)・24日(木) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 9月10日(木)・30日(水) (ワイデックス) 9月29日(火)	13:00～14:00 市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

イベントニュース

News

「我がまち“しろいし”大写真展」が開催されます!

明治維新までの260余年間、片倉氏の城下町として栄え、市制施行50年以上を経たわがまち「白石」。昨年は「懐かしい白石」・「美しい白石」をテーマに、明治初期から昭和30年代の貴重な写真のほか、市内写真愛好家の方々が自身のファインダーを通して見つめ続けてきたこのまちの移ろいや、四季折々の表情をとらえた自信作など約150点の作品が展示されました。

本年も新たな写真を加えて、装いも新たに開催されます。これまでの本市の歴史を写真で振り返ってみると、今では見ることのできなくなった日本の原風景とともに、人々の生き生きとした暮らしが何えます。当時を知る人には懐かしく、また、当時を知らない人には新鮮な感動を呼び起こします。

期間中はご家族おそろいでぜひお出掛けください!

- 展示期間 9月19日(土)～27日(日)10:00～16:00
- 場 所 壽丸屋敷
- ☎白石商工会議所 ☎26-2191



▲昨年の写真展の様子

ちびっこ美術館

「夜のできごと」



しま ぬき たつ や
島 貴 竜也さん
(瀧川小・4年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
ニコニコ笑顔!
めんこいぞ♥

パパからひとこと
大好きな公園で
たくさん遊ぼうね!

いわした かほ
岩下 佳穂ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

こき 幸喜さん、あずささんご夫妻の長女(田町)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955

③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



9月は 固定資産税(3期)

国民健康保険税(3期)

後期高齢者医療保険料(3期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 9月25日(金)・28日(月) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 38,339人(前月比)－26人
男18,737人 女19,602人

■世帯数 13,905世帯

■出生件数 27件

■死亡件数 29件

■めんこ印贈呈該当婚姻数 7組(7月1日～31日)

※住民基本台帳から、7月31日現在

市内の交通事故 7月1日～31日()は1月からの累計

■交通事故発生件数 61件(389件) ■死亡者数 1人(2人)

■負傷者数 15人(88人) ■物損件数 48件(313件)



21世紀に羽ばたく子どもたちへ～新・白石高等学校 平成21年度学校説明会が開催されました～

7月24日、来年度に誕生する新・白石高等学校(仮称)の学校説明会が白石高校と白石女子高校で開催され、中学3年生とその保護者、中学校の教職員など700人を超える皆さんが参加しました。

説明会の後、普通科への入学を希望する生徒を対象に、教室や実験室などで実際の授業を体験しました。英語の体験授業を受けた女子生徒からは、「授業を受けてますますこの高校に入りたくなった」などの声が聞かれ、生徒たちから好印象を得ていました。

また、看護科への入学を希望する中学3年生93人とその保護者26人の皆さんは、白石女子高校の体育館へ移動して、看護科の説明会に出席しました。看護師国家試験では、2年連続で全員合格を果たしていることもあり、県内各地の中学校から白衣の天使を目指す生徒の皆さんが熱心に説明

に聞き入っていました。説明後は、専攻科の生徒が案内役となり、看護科の実習や授業などを4つのグループに分かれて見学を行いました。



▲当日はスクールジャケットの投票も行われ、参加した生徒たちは3つの候補から思い思いに選んでいました。

