

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月26日(水)	平成21年 4月生まれの方	9月16日(水)	平成21年 5月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月28日(金)	平成21年 2月生まれの方	9月18日(金)	平成21年 3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月27日(木)	平成20年 1月生まれの方	9月17日(木)	平成20年 2月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	8月28日(金)	平成19年 2月生まれの方	9月18日(金)	平成19年 3月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月25日(火)	平成18年 2月生まれの方	9月15日(火)	平成18年 3月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9月 3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	8月11日(火)	9:20~	10:00~11:00
	9月 7日(月)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●注意報発令中! 魚介類による「腸炎ビブリオ食中毒」

- ・各ご家庭で注意していただきたいこと
1. 魚介類は冷蔵・冷凍保存し、冷蔵庫の扉の開閉を少なくしましょう。また、冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。
  2. 生の魚や切り身を冷蔵庫で保存するときは、ラップなどを掛けて二次汚染を防ぎましょう。
  3. 調理する際は、魚介類を水道水でよく洗いましょう。
  4. 魚介類を調理した後は、調理器具を洗剤でよく洗い、熱湯で消毒しましょう。
  5. 加熱する際は十分に熱を通し、調理後はすぐに食べましょう。
  6. 解凍する際は、流水や冷蔵庫内、電子レンジで解凍するようにしましょう。
- 宮城県仙南保健所 食品衛生班 ☎0224-53-3117

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子! 集まれ!  
3歳6カ月児健診



▲6月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

●開催日および会場

8月26日(水) 大平公民館

●時間 10:00~11:30

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶やお水などをご持参ください。

■支援センターの子育てサークル

8月・9月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象)

8月3日(月)、9月7日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象)

8月11日(火)、9月8日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)

8月5日(水)、9月2日(水)

④ランランるーむ(2歳児対象)

8月4日(火)、9月1日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象)

8月12日(水)、9月9日(水)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:30~11:30

~9月8日は離乳食講座開催~

9月8日のハイハイるーむは、いつもの場所を変更して離乳食講座を開催します。事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

●場所 あしたば白石

●募集定員 15組(申し込み順)

●食材費 200円以内

●申し込み方法 8月31日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

8月・9月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターや人形劇、紙芝居、大型絵本などを見たり、英語の歌やリズムなどで遊んだりします。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)

☎☎25-5488

受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ会員募集中

夏休み真っ盛りです。遠出するなどご家族にとって楽しい時期ですが、お子さまを連れて行けないこともありますね。

そんな時に備えて、ぜひファミサポに入会ください。入会は簡単です。印鑑を持参の上、センターまでお越しください。事前に顔合わせをしてから活動に入りますので、安心してお子さまを預けることができます。また、子育て支援をしていただける方の入会もお待ちしています。

会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入しますが、保険料は市が負担しますので、個人負担はありません。

①依頼会員 市内に在住、勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)からは、1時間当

たり250円となります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細はお問い合わせください。

■第2回勉強会を開催しました

6月18日、「乳児から4歳までの食事の与え方と、発達に応じた接し方」と題しての勉強会がありました。子育て中のお母さんからたくさんの質問が出るなど、熱意と真剣さあふれる勉強会でした。参加者からは「雑誌を見ただけでは分からないこともあるので、参加して良かった」、「みんな子育てに悩み、迷いながら頑張っていることが分かった」などの感想をいただきました。



▲熱心に話を聞くお母さんたち

●対象 就学前のお子さまと保護者

●開催日 8月11日(火)・9月8日(火)

●時間 両日とも13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

子育て支援学習会  
「ほっぶんちょ」参加者募集!

随時加入でき、託児も用意しますので、気軽にお申し込みください。

●対象 就園前のお子さまと、子育てをしている方ならどなたでも

●開催日 8月26日(水)、9月9日(水)・30日(水)、10月21日(水)、11月11日(水)・18日(水)、12月6日(日)・16日(水)、1月27日(水)、2月17日(水)、3月10日(水)

●時間 10:00~11:30

(9月30日の移動学習会は除く)

●場所 中央公民館ほか

●内容 手遊びや絵本の読み聞かせ、工作、子育てセミナーなど

●参加費 無料(一部実費負担あり)

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課(中央公民館内)

☎22-1343・☎26-2453



▲多くの子どもたちが楽しんでいます。

8月のおはなしひろば

●開催日 8月13日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ1階シアター階段席

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004