

人生100年時代を生きる支度

■成年後見制度と家族信託の違い

将来認知症になり、判断能力を失ってしまうと自分では財産管理ができなくなります。万一の際、財産を管理するため利用できる制度や対策について、概要を知っておきましょう。

●成年後見制度（法定後見）

必要書類をそろえたうえで家庭裁判所に申し立てを行う必要があります。申し立てから財産管理を開始するまで時間が

必要です。

●成年後見制度（任意後見）と家族信託

判断能力を失う前に、自分自身の意向を反映した財産管理を行う方法として任意後見と家族信託を利用する方法があります。

●任意後見

任意後見契約により、財産管理を行う任意後見人を自分の意思であらかじめ決めておく。本人の判断能力があるう

ちに公証役場で公正証書を作成し契約しなければなりません。本人、家族からの申し出により家庭裁判所が任意後見監督人を選任します。

●家族信託

判断能力があるうちに信託契約により、財産管理や処分など特定の家族に託し、財産の名義は受託者に変更する。比較的高額な初期費用が必要です。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護行政	2月15日(水) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	2月15日(水) ※事前に電話で予約ください。 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	
農 家	2月10日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	2月7日(火) 13:15～16:15	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	2月15日(水) 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	2月13日(月) 13:30～16:30		
障がい者	2月10日(金) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：2月2日(木)・17日(金) ・ブルーム(旧ワイデックス)：2月21日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

白石市学力向上プロジェクトの取り組み



大鷹沢小学校 楽しく踊って体力アップ!

大鷹沢小学校から聞こえる心地よい音楽「♪ やっぺえ～すっぺえ～踊っぺえ」、昨年の夏から「やっぺえ体操(NHK仙台放送局で作った宮城に元気を届ける体操)」を取り入れて体力づくりに取り組んでいます。

保健環境委員会が中心となり、まず、夏休みの課題として全校児童が踊れるように呼び掛けました。夏休み明けには、体育の準備体操や異学年同士で休み時間、自宅でも自主練習を続け、学級でも友達と磨き上げた踊りを収録しました。早速、

動画編集を行い放送局に投稿するところまでこぎつけました。

昨年末、放送局より放映決定の連絡が入り、そのことを全校児童に伝えると歓声があがりました。放映が待ち遠しくてたまりません。冬休みも児童は、保健環境委員会の呼び掛けでダンスによる体力づくりを行っています。先日は、やっぺえが「こじゅうろうキッズランド」に来場したと聞きました。みなさんも大鷹沢小学校の児童たちと「やっぺえ体操」を踊ってみませんか?



▲準備体操でやっぺえ体操を踊る児童



▲休み時間もみんなで踊りを練習!



▲児童が描いたキツネに装った白石やっぺえ

◎学校管理課 ☎22-1342

福岡小学校 「豊かな心」を育む

福岡小学校では、本年度「福岡小の教育3つの柱」の1つとして、「豊かな心」の創造をテーマに心豊かな児童の育成を目指しています。その中の2つの取り組みを紹介します。

1つ目は緑地公園清掃です。持久走記録会の後、緑地公園のごみ拾いを行いました。今年も走り終えた6年生が軍手を付け、トンゴと袋を持ってコース周辺の清掃をしました。「みんなで協力してごみを集めたら楽しく気持ちよく活動できました」「これからは街中でごみを見つけたら拾って

いきたい」などの声が聞かれました。

2つ目は「ありがとうの木」です。友達への感謝の気持ちや、良いところを紹介する文を書き、それを広報委員会の5・6年生が放送で紹介した後に掲示用の木に貼っていきます。さらにたくさんのお葉を茂らせようと現在進行中の活動です。

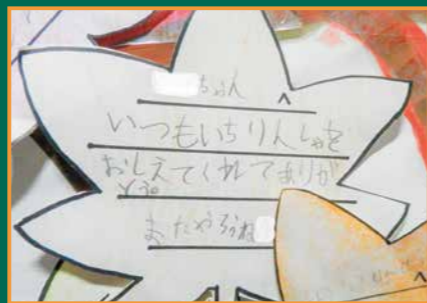
福岡小の子どもたちがこれからも感謝の気持ちを持ち、自分や友だちを大切にできる心が高まるよう、今後も「かかわり」を視点とした活動を推進していきます。



▲緑地公園清掃活動の様子



▲ありがとうの木



▲葉に書かれた感謝の言葉