

# ほっと Hotな 白石の人

## 目指せ！ インターハイ出場！

白石女子高等学校 菊地 翠さん 戸羽華奈子さん

昨年、宮城県や東北の高等学校新人大会水泳競技で好成績をたたきだし、本年8月に大阪府門真市の「なみはやドーム」で開催されるインターハイへの出場が期待されているのが、白石女子高等学校3年の菊地翠さん（南町）と同校2年の戸羽華奈子さん（福岡長袋）の2人です。

2人は、市内の同じスイミングスクールで水泳の楽しさと出会いました。翠さんは、健康のためにとお母さんの薦めで5歳から水泳を始めました。一方、華奈子さんはお父さんの仕事の関係で5歳までアメリカで暮らし、シンクロを経験しました。帰国後、水泳を続けたいと6歳からスイミングスクールに通い始めました。

翠さんはバタフライ、華奈子さんは背泳ぎで宮城県屈指のトップスイマーとして、宮城県仙南総合プールで厳



◀バタフライの100メートルと200メートルでインターハイ出場を目指す、翠さんの泳ぎ

華奈子さんは、背泳ぎの100メートルと200メートルでインターハイ出場を目指します。



◀2人そろってのインターハイ出場を誓う翠さん（右）と華奈子さん

しい練習に取り組んでいます。バタフライは、肩と腰に大きな負担がかかるため、翠さんは肩と腰の痛みに悩まされました。その痛みと上手に付き合える筋力が付き、水のかきかたが上達したことが、良い成績につながっていると話してくれました。華奈子さんは、中学3年から背泳ぎを専門に取り組みました。華奈子さんの好成績の陰には、翠さんの存在があります。「全国大会を意識するようになり、同じ練習をしている先輩の翠さんを見て、自分にもできるんだと意識を変えていけたことが好成績につながったと思います」と、照れくさそうに話してくれました。「目標は？」と尋ねると、口をそろえて「インターハイ出場！」と笑顔の2人。

インターハイに出場するには、7月18日（土）から20日（月）まで、福島県いわき市で開催される東北大会で3位以内に入賞するか、インターハイ標準タイムをきらなければなりません。2人の課題は持久力のアップ。決戦の日まで課題を克服して、夢のインターハイ出場を果たすことを心から願っています。地元の後輩2人を2年前から指導する白石中学校OBの佐藤淳さんは、「十分にその力はある」と力強く話してくれました。

来年4月の統合で、白石女子高等学校として出場する最後の大会で有終の美を飾り、統合校につながる成績を残したいと語る2人。将来、翠さんは教員を、華奈子さんは海外での日本語の先生を目指したいとキラキラした目で話してくれました。

「そのとき、水泳は続けていますか？」の問い掛けに、2人は「もちろん」と笑顔で答えてくれました。

頑張れ！ 翠さん！ 華奈子さん！

## 市内イベント掲示板

(7月1日～8月5日) ◀ = 花火打ち上げ

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
6月27日(日) ～8月23日(日)	9:00～ 17:00	平成21年度白石市博物館建設準備室 第1回企画展「故書にみる片倉小十郎」	白石城歴史探訪 ミュージアム	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
7月 4日(土)	13:00～ 15:00	白石市「家庭の日」制定記念講演 「早寝早起き朝ごはん」+「テレビを消して外遊び」	中央公民館 大ホール	無料	青少年相談センター ☎22-1342	
7月 5日(日) ～11日(土)	10:00～ 16:00	エキスポっと2009(アートイベント)	壽丸屋敷	無料	S.A.P代表 大泉 090-1373-7920	15ページ 掲載
～7月 7日(火)	9:00～ 17:00	平成21年度教科書展示会	図書館	無料	学校教育課 ☎22-1342	
7月11日(土)	18:00～	マンスリーライブ2009 白い町のメロディ～フォーク・ナイト～	すまいるひろば	無料	S.A.P代表 大泉 090-1373-7920	15ページ 掲載
7月12日(日)	10:00～ 15:00	碧水園茶会 (14:30受け付け終了)	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	24ページ 掲載
7月18日(土) ～19日(日)	13:00～ 17:00	第3回白石和紙あかり製作ワークショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 定員20人 (申し込み必要)	蔵富人(くらふと) 阿部 ☎090-2727-5319	15ページ 掲載
7月26日(日)	13:00～	SHIROISHIマイスター 「白石ものしり博士」検定試験	中央公民館 大ホール	無料 (申込締め切り7月3日)	企画情報課 ☎22-1324	
7月26日(日)	9:00 開会	第41回ふるさとスポーツ祭球技大会	緑地公園 および スポーツセンター	無料	生涯学習課 ☎22-1343	
8月 2日(日)	9:00 開会	第49回白石市総合体育大会 「バドミントン競技」 (一般ダブルス:男性の部、女性の部)	スポーツセンター	参加費 1パート1,500円 (申込締め切り7月18日)	白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262	34ページ 掲載

## 7月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	7月10日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	7月 7日(火) 9:30～12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	7月15日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	7月8日(水)・22日(水) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器 巡回 サービス	(リオン) 7月9日(木)・29日(水) (ワイデックス) 7月28日(火) 13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

## イベントニュース

## News

### 第49回白石市総合体育大会 「バドミントン競技の部」を開催します。

8月2日(日)に、第49回白石市総合体育大会「バドミントン競技の部」をスポーツセンターで開催します。

種目は一般ダブルスで、男性の部と女性の部に分かれますが、男女混成チームは男性の部に含まれます。

参加資格は、市内および刈田地区内に在住の方、または同地区内クラブチームに所属している方なら誰でも参加できます。参加費は1パート1,500円で、申込締め切り日は7月18日(土)です。チームや仲間でお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

また、白石市バドミントン協会では年3回の大会や小学生バドミントン教室を開催するなど、さまざまな活動を行っています。9月には実業団で活躍中のNTTグループ東北の選手を招いた練習会を開催する予定です。そ

のほかにも、毎週木曜日と土曜日にはスポーツセンターで教室を開催するなど、小学生から60代の方まで幅広い年齢の方が参加し、一緒に汗を流し、バドミントンを通して活発に活動しています。

◎白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262



▲バドミントン教室での練習風景