



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会を開催しました



11月10日、ライフオーガナイザーの佐藤利子さんを講師に迎え、「ゆとりある暮らし～お家の整え方と時短料理～」のテーマで講演会を開催しました。生活の現状を把握し、目標を立てて行動することを学び、他にも効率の良い片付けや料理の工夫などの紹介がありました。参加者は「時間を有効に使い、ゆとりある生活をしたい」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

子どもの急な預かりや保育施設への送迎などで利用を希望する方、いざというときに備えての会員登録も可能です。詳しくは、白石市子育て支援サイト「しろいしファミリーサポートセンター」をご覧ください。お問い合わせください。

■会員の条件

- ①**依頼会員** 市内に在住か勤務している方で子育ての援助を受けたい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料金

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降は要相談。

■提供会員さんの声

～預かり活動中の会員さん～

以前は依頼会員として子どもを預かってもらいましたが、現在は提供会員として赤ちゃんから幼児までのお子さんを自宅で預かっています。お子さんは不安がったり大泣きしたりしますが、慣れてくるとにこにこして遊び始めます。子どもはどんなものでも遊べるので感心させられます。

預かりの活動では毎回楽しい時間を送ることができ、生活にも張り合いがあります。これからも依頼会員さんやお子さんとの時間を大切に、長く続けていきたいと思っています。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027  
☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」を開催します

絵本は子どもたちの想像力が膨らんだり、聴く力が養われ豊かな言葉の獲得につながったりする良い教材です。また、親子でゆったり絵本を楽しむ時間は、良いコミュニケーションにもなります。

読み聞かせ会では、0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本、楽しいお話の絵本など、子どもたちの大好きな絵本を紹介しま

す。絵本選びの参考にしてみたいかがでしょうか。

- 日時 ①1月19日(木)  
②2月17日(金)  
③3月17日(金)  
10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 未就園のお子さんと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 受付開始日  
①1月4日(水)  
②2月1日(水)  
③3月1日(水)

「りとるキッズ3B体操」を開催しました



日本3B体操協会より中島弘子さんを講師に迎え、3つの道具を使った3B体操で親子楽しく体を動かしました。初めての道具に興味津々の子どもたちでした。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



マラカス作りをしました

11月のらんらんるーむでは、ママたちが乳酸飲料の空容器でマラカス作りをしました。中にビーズや数珠玉を入れ、周りにはマスキングテープを貼りました。マラカスの音が鳴ると手を伸ばして触ったり、振ったりして楽しく遊びました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月10日(火)	9:00～11:00	1月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月7日(火)	9:00～11:00	2月21日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【11月8日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

1月のるーむのテーマは「雪のキラキラボトルを作ろう」です。事前に申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	1月17日(火)・2月8日(水)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	1月18日(水)・2月9日(木)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	1月11日(水)・2月3日(金)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	1月11日(水)・2月2日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。  
※1月のらんらん、さんさんるーむは合同開催となります。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 1月26日(木)  
9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

