

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月17日(水)	平成21年 2月生まれの方	7月22日(水)	平成21年 3月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月19日(金)	平成20年12月生まれの方	7月24日(金)	平成21年 1月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	6月18日(木)	平成19年11月生まれの方	7月23日(木)	平成19年12月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	6月19日(金)	平成18年12月生まれの方	7月24日(金)	平成19年 1月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月16日(火)	平成17年12月生まれの方	7月21日(火)	平成18年 1月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	6月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方	7月17日(金)	乳幼児~未就学児のお子さまとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月9日(火)、10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	6月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	7月10日(金)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●歯周病を予防しましょう！ 6月4日~10日は、歯の衛生週間です

日本では、20代後半で約8割の方が歯周病にかかっていると言われていています。歯磨きをすると出血したり、歯ぐきが赤くはれたりするという方は、歯周病の可能性がります。歯周病を放っておくと、口臭がしたり、歯が抜けたりしてしまいます。一生自分の歯で食べるためにも、毎日の歯周病予防が大切です。食後3分以内の歯磨きはもちろんですが、糸ようじや歯間ブラシも使いながら、磨きにくい所を注意して磨くようにしましょう。また、定期的に歯科健診を受け、虫歯の治療や歯石の除去・ブラッシング指導を受けることもお勧めです。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします！

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子！

集まれ！

3歳6カ月児健診



▲4月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
開館日 月~金 8:30~17:15

■「リトミック1歳児」参加者募集！

参加無料

●対象 6月1日現在、1歳以上2歳未満の幼児と保護者

●開催日 6月23日(火)・30日(火)

●時間 両日とも10:00~11:00

※9:45までにお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●募集定員 各回15組(申し込み順)

●持参する物 親子共に室内靴、子ども用にお茶などをご持参ください。

■「実践子育て講座(家族交流編)」を開催します！

参加無料

工作教室やピエロショーなどでおなじみのマルチパフォーマー、ノーム芳賀さんのご指導のもと、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

●対象 就学前のお子さまを子育て中のご家族

●日時 7月3日(金)10:00~11:00

●場所 大鷹沢保育園

●募集定員 20組(申し込み順)

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集！

参加無料

●日時 6月16日(火)10:00~11:30

●場所 越河保育園

※上記3つの募集については、6月8日(月)以降、ふれあいプラザ内

子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ベビーマッサージ」開催！

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●開催日 6月11日(木)・25日(木)

●時間 両日とも10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●講師 助産師 岩佐 あけみさん

●募集定員 10組(申し込み順)

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 6月5日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいらんど」を開催します！

参加無料

●開催日および会場

・6月17日(水) 大平公民館

・6月24日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも10:00~11:30

※参加する方は、直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴、子ども用にお茶などをご持参ください。

■「あいあいミニミニ劇場」

6月・7月の開催日のお知らせ

参加無料

人形劇、紙芝居、大型絵本、英語の歌やリズムなどで遊びます。

●対象 就学前のお子さまと保護者

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎・☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

■第2回勉強会を開催します

参加無料

●日時 6月18日(木)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●内容 乳幼児から4歳までの食事の与え方や、発達と世話の仕方

●講師 市栄養士・保健師

※会員以外の方もご参加ください。

■ファミサポ会員募集中！

急な用事でお子さまを預けたいときなどに利用できます。また、お子さまのお世話をできる方の入会もお待ちしています。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円となります。

■第1回勉強会を開催しました

4月17日、白石警察署員を講師に招き、チャイルドシートの安全な使用方法などの交通安全講習を受けました。



▲交通ルールの大切さを学びました。

●開催日 6月9日(火)・7月14日(火)

●時間 両日とも13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ

※参加する方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 6月・7月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象) 6月1日(月)、7月6日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象) 6月9日(火)、7月14日(火)

③ヨチヨチるーむ(1歳児対象) 6月3日(水)、7月1日(水)

④ランランるーむ(2歳児対象) 6月2日(火)、7月7日(火)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象) 6月10日(水)、7月8日(水)

●時間(共通) 10:30~11:30

●場所(共通) ふれあいプラザ

子育て休憩室「とんとん」

参加無料

●日時 6月18日(木)、7月16日(木) 10:30~11:30

※原則、毎月第3木曜日に開催

●場所 第一児童館

●主催 すぎのこ母親クラブ

☎第一児童館 ☎25-7070

6月のおはなしひろば

●開催日 6月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ひこうせんの園児を募集しています

①母子通園の部(6歳児まで対象)

●利用時間 9:00~12:30

②学童の部(小学生対象)

●利用時間 14:00~17:00

上記のほか、毎月第2・第4水曜日の9:30~11:00まで、発達に心配のあるお子さまとご家族を対象に、園開放を行っています。ご利用される方は、前日までご連絡ください。

☎ひこうせん ☎25-2172

福祉事務所 ☎22-1400