

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 ☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第5回講習会を開催しました



9月29日、「子どもの病気と小児看護」の内容で、子どもがわかりやすい病気の種類や予防

法、水分と栄養補給などについて、小児看護の基礎知識を学習しました。

ファミサポ秋まつりを開催しました

10月19日、ファミサポ秋まつりに親子19組が参加しました。ランタン作りや輪投げ、魔法スティックでおばけ釣りなど、いろいろなコーナーを巡っ

て遊びました。ハロウィーンの仮装もして写真を撮り、楽しい時間を過ごしました。



▲参加者全員で記念撮影!

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 ☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

年末年始は楽しいことが多い一方、生活リズムが崩れやすいときでもあります。大人が子どもの生活リズムをつくり、日々健康に過ごせるようにしましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月6日(火)	9:00～11:00	12月27日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月10日(火)	9:00～11:00	1月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【10月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027  
 ☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「保育園・幼稚園のお話会」を開催しました



来年度、保育園や幼稚園への入園を検討している保護者を対象に、市内の保育園、幼稚園の先生が説明をしました。参加者からは「入園に向けて参考になりました」と感想がありました。

「親子モビバン体操」を開催しました



村上マキさんを講師に迎え、親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、モビバンという伸びるバンドを使って遊んだりしました。後半はママのモビバンストレッチ体操も行いました。

「あかちゃん3B体操」募集中

3つの道具を使って、赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日時 12月16日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～7カ月の赤ちゃんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 飲み物、バスタオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



ハロウィーン変身ごっこをしました

10月のにこにこるーむでは、ママたちがかぼちゃのお面に顔を描いたり、ポンチョにシールを貼ったりして衣装を作りました。お面やポンチョを身に付けて写真撮影を行い、ハロウィーンの雰囲気味わいながらの楽しい時間となりました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

12月のるーむのテーマは「クリスマスツリーを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月6日(火)・1月17日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	12月9日(金)・1月18日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	12月2日(金)・1月11日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	12月1日(木)・1月11日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。  
 ※1月のらんらん、さんさんるーむは合同開催となります。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 12月22日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

