



# くらしのなかの 水道・下水道



～水道管の破損・漏水の原因となる凍結を防止しよう～

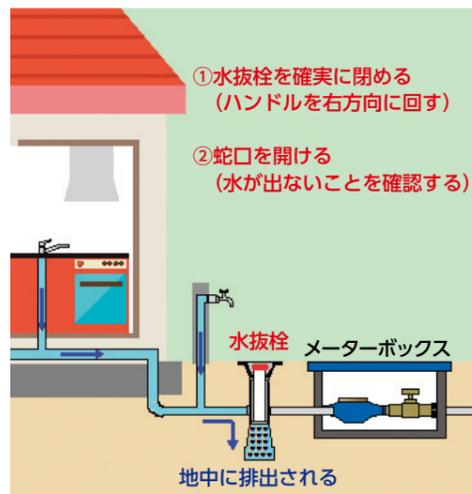
☎上下水道事業所 ☎25-5522



Dr. すいどー

## 気温「-4℃」は凍結警報！

### ■水道管の凍結を防止するには水抜きが効果的です



▲水抜きの操作手順



▲ハンドル式水抜き栓



▲電動式水抜き栓

ハンドル操作は回転が止まるまでしっかりと！

※ハンドルを途中で止めたままにすると、水漏れの原因になります。

- 電動式水抜き栓はいろいろな種類、設置場所があるので、事前に確認を！（イラストは一例です）
- 水抜き栓を閉めた後に蛇口を開けると、空気が入り効果的に水抜きができます。

### ■屋外の水栓やメーターは寒くなる前に保温しましょう

#### 外水栓の凍結防止

水抜きができない屋外の水栓は、タオルなどを多めに巻きつけてぬれないようにビニール袋などをかぶせる。  
※水抜き機能がある水栓は、常に水抜きをして使用時だけ開けるようにする。



▲外水栓



▲保温した外水栓

#### メーターの凍結防止

メーターボックスの中にタオルや布類、発泡材を隙間なく入れて、メーターを保温する。  
※保温する場合は、メーター検針の妨げにならないようにしてください。



▲メーターボックスの中



▲保温したメーターボックス

水道管が破損、漏水した場合は、上下水道事業所のホームページに掲載している白石市指定給水装置工事業者に依頼してください (<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/28/1317.html>)。

健康な体と心をつくろう！



白石高等学校 課題研究の取り組み

## 白石城周辺の「ウォーキングマップ」を作成しました！

白石市の健康寿命を延ばしたい

白石高等学校では、課題研究として1・2年生が合同で地域的・世界的な課題に対して自ら主体的に探究し、解決策を探る活動を行っています。その中で、フィールドワークやフィールドリサーチなど実際の現場に足を運び、課題解決のための調査・体験を行い、1月の全体発表会に向けて班ごとに探究を進めます。

ヘルスゼミ2班の生徒たちは、健康寿命を延ばすための研究を行い、「リハビリ研究センター仙台」で健康寿命と運動について学んだり、有効な酸素運動について調査したりしてきました。

また、生活習慣病の予防や改善のために、白石城周辺の「ウォーキングマップ」を作成し、健康運動を広める活動をしています。マップは市役所1階総合案内窓口、白石城に設置していますので、ぜひご利用ください。健康な体と心をつくり、健康寿命を延ばしましょう！



1\_マップのアイデアを膨らませて話し合う生徒たち 2\_高齢者疑似体験セットを装着した上で、高齢者でもマップ通り歩けるかを確認 3\_健康寿命を研究した(左から)小畑ゆらさん、高橋菜南美さん、前田花音さん、鈴木有紗さん、阿部風月咲さん