

# ほっと Hotな 白石の人

いつまでも若く健康に！

チアフルメイトの皆さん

城北町、上下水道事業所の2階にある城北コミュニティセンター。こちらで月7回程度、卓球に心地よい汗を流しているご婦人たちがいます。その会の名前は「チアフルメイト」。平成元年に働く婦人の家(現あしたば白石)で開講された卓球講座のメンバーが主体になって結成し、平成3年から城北コミュニティセンターで練習を始めました。会のモットーは「笑顔で毎日ハツラツと」。練習場所ではラリーの音と共に、メンバーの笑い声が絶えません。ご婦人たちの貴重な交流の場ともなっているチアフルメイト。会長の檀崎りきさんに、会の活動についてお話を伺いました。

●皆さん本当にいきいきとしていますね！

ありがとうございます。現在、13人のメンバーがいます。平均年齢は72、73歳ぐらいでしょうか。皆さん本当に元気に練習しています。私も83歳ですが、健康の維持にとっても役立っています。会を結成して18年がたちまし



現在メンバーは13人。気心の知れた仲間たちが毎週城北コミュニティセンターに集います。

た。会を結成するきっかけになったのが、あしたば白石で開講された卓球講座でした。半年間、12回ほど行われ、身体的にも、精神的にも良いものでしたので、講座が終わった後、メンバーにも声掛けして新しいサークルをつくったのです。平成3年から活動を始めましたが、皆さん気心の知れた方たちなので、本当に楽しく活動しています。練習日は毎週木曜日と毎月第1・第3月曜日。あくまで目的は健康維持ですので、卓球のうまい・下手に関係なく練習しています。練習時間は9時から12時までで、30分程度の休憩時間も設けて、楽しいおしゃべりなどにも興じています。卓球は本当に良いスポーツだと思います。高齢者でも気軽にできますし、集中力もつきます。若い方は「美容にも役立つのよ」と冗談交じりに話していますが、皆さん、目を輝かせながらラケットを振り、ボールを追い掛けています。

この会を結成して本当に良かったと思います。健康維持に役立つことはもちろん、メンバーのふれあいの場として大変貴重な機会となっています。今後とも、卓球を通じて健康の維持を図りながら、楽しく笑顔で活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくをお願いします。

## 5月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	5月 8日(金) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	5月12日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	5月20日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	5月13日(水)・27日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 5月14日(木)・27日(水) (ワイデックス) 5月26日(火) 13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

### 市内の交通事故 3月1日~31日 ( )は1月からの累計

事故発生件数	53件 (196件)
死亡者数	1人 (1人)
負傷者数	18人 (45人)
物損件数	39件 (159件)

■人 口	38,377人(前月比)-196人	男18,738人	女19,639人
■世 帯 数	13,862世帯		
■出生件数	27件		
■死亡件数	46件		
■めんこ印贈呈該当婚姻数	4組(3月1日~31日)		

※住民基本台帳から 3月31日現在

## 市内イベント掲示板

(5月1日~6月5日) (☀ = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
5月 3日(祝)~4日(祝)	9:00~17:00	第51回全日本こけしコンクール 第16回白石市地場産品まつり	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	☀ 9:00
5月 3日(祝)		白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	☀ 6:00、11:00
5月 3日(祝)	13:30~(小雨決行)	白石市民春まつり [片倉鉄砲隊火縄銃演武]	白石城本丸	観覧無料	企画情報課 ☎22-1324	
5月 3日(祝)	10:30~	第6回春の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	
~5月6日(振休)	9:00~17:00	端午の節句展	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、 高校生以下100円	博物館建設準備室 ☎22-1343	
~5月10日(日)	9:00~16:00	日本サクラソウ展	白石城大手門前	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
5月10日(日)	9:00~12:00	第33回こどもまつり	中央公民館	参加無料	子ども家庭課 ☎22-1363	31ページ掲載
5月10日(日)	10:00~16:00(雨天中止)	しろいしアートマッチック (野外アートマーケット)	すまいるひろば	入場無料	しろいしアートマッチック (不忘印刷所内担当山田) ☎26-2070	
5月24日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会 (受け付けは14:30まで)	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	20ページ掲載
5月30日(土)~31日(日)	10:00~16:00	第5回手づくりの市	壽丸屋敷	入場無料	子ども家庭課 ☎22-1363	32ページ掲載

## イベントニュース

News

### ■「第5回手づくりの市」を開催します

5月30日(土)・31日(日)に、今年で5回目となる「手づくりの市」を壽丸屋敷で開催します。

「手づくりの市」は、たくさんの人が白石市に来てほしい、みんなに白石を知ってほしい、そして白石のまちが活性化するようにとの思いから、心が伝わる、ぬくもりのある手作りの作品展示や販売を行おうと、市民の皆さんらの手によって始められました。

今年は、開催当初から出店している方や初めて参加する団体の方など、合わせて9団体の皆さんが、心を込めて手作りしたパッチワークの小物やお手玉、ケーキやお菓子など、たくさんの作品を会場の壽丸屋敷で展示・販売します。

5回目となり、開催に携わるうちに出店している団体同士の親ほくも深まっており、訪れる皆さんを温かい雰

囲気でおもてなしします。

開催時間は両日とも10時から16時まで。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

☎手づくりの市実行委員会事務局(子ども家庭課内)  
☎22-1363



▲昨年の「手づくりの市」の様子