



地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**第3・4回講習会を開催しました**

会員や子育て中の方を対象に育児講座ファミサポ講習会を開催しました。



9月6日の第3回講習会は、市保健師から「子どもの身体の発達と安全」の内容で、事故防止、チャイルドシートの安全な使用について学びました。参加者から「家庭内で起きやすい危険を家族と共有していきます」

「子どもがけがをしそうな場面があったので、改めて室内の環境を見直したいです」などの感想がありました。



9月14日の第4回講習会は、市栄養士から「子どもの栄養と食生活」の内容で、成長に必要な栄養素と食材、おやつについてなど食事のバランスやマナーを含めた話を聞き学びました。参加者からの質問も多く、興味を持って受講していました。

**ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します**

今年は「チーム絵本の森の音楽会」の皆さんによる歌と絵本の楽しいパフォーマンスがあります。親子で一足早いクリスマス会に参加ください。サンタさんも来てくれます。

- 日時 12月8日(木) 10:00～11:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 内容 クラシック音楽と大型絵本のパフォーマンス、手遊び
  - 定員 親子15組(申込順)
  - 申込期限 12月2日(金)
- ※当日はマスク着用、手指の消毒にご協力ください。  
※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。



**地域子育て支援センター「あいあい」**

●開館日 月～金 8:30～17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027  
☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「あかちゃん3B体操教室」を開催しました**



9月16日、日本3B体操協会の先生を講師に迎え、あかちゃんとママで楽しく体を動かして遊びました。後半には、ママのリフレッシュ体操も行いました。12月にも開催予定です。

**「りとる3B体操」募集中**

- 3つの道具を使って、親子で楽しく体を動かしてみませんか。
- 日時 ①11月18日(金) ②11月25日(金) 10:00～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 1歳4カ月～就園前のお子さんと保護者
  - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
  - 定員 6組(申込順)
  - 持ち物 飲み物

**「絵画造形教室」募集**

- お子さんと一緒にすてきなクリスマスの作品を作りませんか。
- 日時 12月14日(水) 10:00～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
  - 講師 カワイ造形教室 講師英子さん他1名
  - 定員 6組(申込順)
  - 持ち物 手拭き用タオル
  - 受付開始日 11月14日(月)

**子育てサークル「るーむ」**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**運動会ごっこをしました**

秋は運動会シーズンです。わくわくるーむでは、子どもたちが「働く車」に乗り出発。ママに引いてもらう車の乗り心地は最高! 風船を取ってゴールしました。頑張ったご褒美にピカピカの金メダルをもらい、うれしそうな子どもたちでした。るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月1日(火)	9:00～11:00	11月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月6日(火)	9:00～11:00	12月27日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【9月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

11月のるーむのテーマは「歌って踊ろう!」です。事前に申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	11月8日(火)・12月6日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	11月11日(金)・12月9日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	11月16日(水)・12月2日(金)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	11月15日(火)・12月1日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

- 日時 11月24日(木) 9:30～11:30
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- 発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

