

広報 しろいし

2009

5

平成21年5月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



5月号の主な内容

【特集1】自慢のふるさとを目指して	2
まちかどズームイン	8
風のささやき・まちの話題	10
市民文芸・国際コーナー	11
くらし百科	12
【特集2】生き活きメール	15
今月のごみ収集日	17
市内施設のイベント情報	18
しろいし・フレッシュマーケットだより	21
子育て情報	22
健康のひろば	23
【特集3】レジ袋、本当に必要ですか？	26
お知らせ特急便	28
市内イベント掲示板・イベントニュース	32
ほっとな白石の人・定例相談など	33

『いつも楽しく遊んでいる公園に感謝を込めて!』

～第10回つくし公園まつり～

4月5日、田町地区にあるつくし公園で第10回つくし公園まつりが開催されました。子どもからお年寄りまで約50人が参加し、公園に感謝を込めて花の苗を植え、いつも利用している公園をきれいに彩りました。

(10ページに関連記事掲載)



▲混雑する宮城県と経済産業省東北経済産業局の共同ブース

東 京国際アニメフェア
2009への参加
石原慎太郎東京都知事が実行委員長を務める「東京国際アニメフェア2009」。2002年から開催しているこのイベントは今年で8回目を数える、世界最大級のアニメの展示会である。3月18日から21日までの4日間、東京都江東区の東京ビッグサイトで開催され、約13万人が足を運んだ。

今回のアニメフェアには、宮城県が主催する宮城・仙台アニメーショングランプリで受賞した優秀なアニメーション作品を出展、宮城県からオリジナルコンテンツを発信しようとブースを構えた。

なぜ、本市がこの世界最大級のアニメ展示会に参加できたのか。一つは、昨年から戦国BASARAのキャラクターでまちおこしを展開している「アニメを活用したまちおこし」が進んでいること。二つには、4月から放送が開始されたアニメ「戦国BASARA」を手掛けた(株)プロダクション・アイジーもブースを構え、アニメ「戦国BASARA」をはじめとする作品を出展していたことなどが主な理由だ。

今回のアニメの放送で、本市にとっては、大きな追い風となることを期待している。

一般の皆さんが入場できるパブリックデーは3月20・21の2日間。主催者発表では、10万3千人もの皆さんが会場を訪れた。ホワイトキューブのすべてのアリーナを3つ合わせた規模の会場には、国内外から255社のアニメ制作会社などさまざまな関連企業が出展した。

本市からは、アニメ「戦国BASARA」と片倉小十郎公のふるさと「宮城県白石市」のピアーアルのため、戦国武将のコスプレ参加と小十郎グッズの販売を行った。400部用意したパンフレットは2日目の午前中ですべてなくなり、2日間の売り上げは16万円を超えた。

埼玉県から来た女性2人は、「戦国BASARAのキャラクターとして、片倉小十郎という武将がいることや、こけしなどの小十郎商品が販売されていることは、インターネットで知っていました。マスコットなどもかわいいですね」と話してくれた。また、東京都から来た2人の女性は、「戦国BASARAで、片倉小十郎のことを知りました。なかなか現地(白石)まで行けないので、ここでグッズを買うことができて良かったです」とうれしそうに語っていた。



21日、正午からアニメ「戦国BASARA」スペシャルステージ(株)プロダクション・アイジーの郡司幹雄さんは、「本年度のアニメフェア2009は、過去最高の入場者を記録して大盛況でした。アニメ「戦国BASARA」のスペシャルステージも立ち見の方が出るほどの大盛況で、あらためてアニメ「戦国BASARA」への期待の高さにびっくりしています」と、イベントの成功に笑顔が絶えない様子だった。

「市役所などの皆さんです」の紹介に会場から笑い声?



(株)プロダクション・アイジーの郡司幹雄さんと協力を約束して固い握手をする風間市長(東京国際アニメフェアにて)

小 十郎グッズも販売

ア ニメ「戦国BASARA」スペシャルステージ



自慢のふるさとを
目指して

—アニメ「戦国BASARA」がスタート!—
今がチャンス! 全国に釣り鐘の音を鳴り響かせよう!

全国各地で、アニメキャラクターを活用した「まちおこし」が展開されている。地元ゆかりのあるアニメキャラクターを使い、タイアップ商品を開発したり、アニメーションに登場する地元の施設や場所でイベントを開催して交流人口の増加を図ったりと、地方のまちに活気を取り戻そうとしている。本市も、ゲームソフトに登場する片倉小十郎公のキャラクターでまちおこしを進めている。

企画情報課 ☎22-1324

▲東京国際アニメフェア2009の会場、アニメ「戦国BASARA」を制作した(株)プロダクション・アイジーのブースの前で



▲TBCで毎週火曜日深夜1時34分から絶賛放送中! DVDも7月1日(水)より、リリース開始!
<http://www.sengokubasara.tv>

本 市を訪ねる女性ファンが急増
本市のアニメキャラクター活用の特徴としては、実際に存在した歴史上の人物がキャラクターとなっていることだ。そのキャラクターは、本市のお殿さま片倉小十郎公である。伊達家の重臣として幕末まで仙台藩を支

え続けた、忠義心の強い武将という史実に加え、ゲームに登場するキャラクターとしてデフォルメされ、イケメンのかわいいキャラクターとして、若い女性を中心に人気を集めた。本市でも昨年3月、(株)カプコンの協力で、同社のゲームソフト「戦国BASARA2」に「戦国BASARA2 英雄外伝(HEROES)」に登場するキャラクター、片倉小十郎公を市民バスにラッピングした「小十郎バス」が登場。その後、次々に発売される小十郎公関連商品を専門に販売する「小十郎プラザ」が8月に白石駅前オープン。3月までの8カ月間の売り上げは250万円を超えた。

さらに、10月には白石城三階櫓がそびえる益岡公園で「第1

回鬼小十郎まつり」を開催し、1615年(元和元年)の大坂夏の陣での、真田幸村率いる豊臣軍との「道明寺の戦い」を、公募した約60名の出演者が合戦シーンを再現し、3,000人を超える皆さんが本市を訪れた。また、アニメ「戦国BASARA」が、3月18日から21日までの4日間、東京都江東区の東京ビッグサイトで開催された「東京国際アニメフェア」に出品された。この機会を逃してなるものかと、本市でも風間市長を先頭に戦国武将の衣装でのピアーアルや小十郎グッズの販売を行ってきた。

今月は、戦国武将ブームの現状とゲームからアニメーションへと進化を続ける、キャラクター「片倉小十郎公」によるまちおこしを集める。



▲昨年10月に開催した「第1回鬼小十郎まつり」で大坂夏の陣「道明寺の戦い」を再現



▲歴史時代書房「時代屋」の店内。歴史関係書籍と時代小説がズラリ。自動ドアが開くと武田信玄の甲冑がお出迎え！

戦国武将ブームの最前線を探る

歴史時代書房「時代屋」

東京都千代田区神田、ここに歴史をテーマにした専門書店、「時代屋」がある。
2006年に歴史小説と時代小説の専門店としてオープン。時代小説をメインに扱おうと、池波正太郎や司馬遼太郎といった小説を専門に扱う、今までの

かった本屋である。この女将、宮本みゆきさんにお話を伺った。
オープン当時、本のほかに戦国武将にかかわるグッズを置けば、お客さまが喜ぶのではないかと思います。2006年の夏ごろから、戦国BASARAなどのゲームファンの方が来店するこ



▲歴史時代書房「時代屋」の女将 宮本みゆきさん。突然の取材にも快く応じてくれた。

とが多くなった。「ゲームに関連する商品も増やし、大河ドラマの人気も高くなってきたので、DVDなども置くようになりました」とみゆきさん。
そのころから、女性のお客さまも増え、お土産物だけではなく、いろいろな戦国武将にまつわる商品はないかという問い合わせが多くなり、全国から商品を集め、オリジナル商品の製作を始めた。
現在では、本が5割、そのほかの商品やDVDなどが5割ととなっている。

時代屋の人気商品

人気は、戦国武将の家紋を使った商品。クリアファイルやエコバック、家紋シールなど、シールは携帯や折りたたみ傘などに張っているようだ。今までは、フィギュアなどのコレクション的な商品が売れ筋だったが、今は日常使えるものが売れている。「一番の売れ筋は真田幸村。男らしさと悲劇のヒーローというところが、女心をくすぐるのでは」と語るみゆきさん。次いで伊達政宗で、美意識やセンスの良さは戦国武将一。時代屋のスタッフや来店客にも政宗ファンが多く、瑞巖寺などは何度行っても新しい発見があると、松島を訪れる方が多いそうだ。

戦国武将ブームの行方

「戦国時代には、魅力的な武将がたくさんいました。その武将1人だけではなくて、小十郎にしても伊達の参謀として、他勢力と駆け引きを行っています。1人の武将を好きになると、その武将からまた違う武将へとつながっていくところで、このブームが続いているのだと思います」とみゆきさんは確信を持って語る。

戦国時代に興味を持つといういろいろな武将と出会う。そしてど

今 お客さまの半分が若い女性です

オープン当初は、若い女性のお客さまは少なく2割以下だった。「時代小説がお好きな年配の男性がメインでした」とみゆきさんは振り返る。
「その後、じわじわと口コミで書店のことが広がったことと、ゲーム好きな方の来店も増えてきたということ、2007年あたりから3割から4割に増加して、2008年の統計では半分、5割が女性の方で、20代から30代の方がその9割というデータが出ています」とみゆきさんは続けた。

この要因は、戦国BASARA Aなどのような歴史系のゲームを楽しむことが、男女問わず普通になったこと。これにより、女性でも「歴史が好き」と言っても以前のようにばかにされたり、まじめすぎるなどと言われたりすることがなくなってきたからだとみゆきさんは分析する。
「もともと女性の歴史ファンもたくさんいたと思います。その方々も、歴史ゲームの流行による価値観の変化でカミングアウトしたため、女性ファンの増加に拍車を掛けたものだと思います」とも話していた。



歴史時代書房「時代屋」のオリジナル商品の「ミニブシ」。片倉小十郎公のミニブシも間もなく販売される予定。

の武将も女性にとって魅力的だから、もっともっと知りたくなるのだと。当然、戦国武将は実際に生きていた人々であり、その武将の生まれ育った場所を見てみたい、どのような生い立ちだったのかなど、ましてやその武将が生きた痕跡が残っている城には、ぜひ行ってみたいと思うのではないだろうか。知られ

ていない武将もまだまだいることも考えると、このブームはまだ続く。そして、現地に行くことで、また違った武将の一面を知ることができると思う。
「地元の方々に頑張ってもらって、私たちが知らない武将の魅力をもっとアピールしていただくと、私たちはうれしいです」と笑顔で話してくれた。



▲東京・神田にある歴史時代書房「時代屋」



白石のような小さな地方都市で、戦国武将が大きな影響を与えていることは、本当にすごいと思います。

私は商品を開発するという立場ではなく、パッケージデザインや印刷でサポートする立場なので、著作権の管理やタイアップの仲介などで手助けができればと思うようになりました。

良い情報が得られたので良かったと思います。

▲東京国際アニメフェア2009の閉幕目前で、会場内をパレードして最後のピエールを行う甲冑軍団



■不忘印刷 山田吉訓さん



■白石タクシー 佐藤由佳さん

何をきっかけにしても、白石を全国に知っていただくことは大変良いことだと思いますし、今も盛り上がっていますが、白石市全体で観光客を受け入れて楽しめる環境をつくることできれば良いと思います。



2月26日、宮城県庁1階みやぎ広報室で開催された、販売戦略セミナーで講演する、(株)プロダクション・アイジーの郡司幹雄さん

アニメを活用して
まちおこし

販売戦略セミナー

2月26日、県庁で開催された、アニメを活用した販売戦略セミナー。第1部のアニメ「戦国BASARA」を活用した商品化について、(株)プロダクション・アイジーの郡司幹雄さんが講演した。(株)プロダクション・アイジーは、ハイクオリティなアニメーション作品の企画から制作までを一貫して行い、ワールドワイドなマーケットに向けて提供していく、コンテンツ・プロバイダー。「戦国BASARA」のアニメ化を手掛けたのがこの(株)プロダクション・アイジーである。

講演では、アニメを活用した商品は、消費者が強く興味を持つことで、通常のパッケージの場合より高い価格を設定することができるとか、そのときの消費者の心理などについて説明されたほか、利用するキャラクターのファン層と商品を買う顧客層を一致させることができれば、消費者の購買意欲を高めることができるという解説。著作権利用の手続き方法の説明や販路の紹介も行った。

第2部では、「伊達政宗ビール」や「片倉小十郎ビール」を販売している登米市の長沼環境開発(株)代表取締役社長の佐藤

また、このセミナーを主催した宮城県情報産業振興室の小野光規さんは、「セミナーには、食品関係や観光、歴史、文化関係施設、行政、マスコミなど約120人もの人たちに参加いただき驚いています。この中から、一つでも多くのライセンス契約や自治体などとのタイアップ企画などが生まれたいと思います」と興奮気味。続けて、「次のステップは、アニメ戦国BASARAを活用して宮城県の優れた商品をより良いコンテンツに載せて、全国に発信することだと思います。そして、コンテンツの地産地消ということ、地元からアニメ戦国BASARAのような作品が出てきて、それを地元の方々が活用して全国や海外へと売り込んでいくことが、宮城県情報産業振興室のアニメ産業振興戦略の一つです」と力強く話してくれた。



▲宮城県情報産業振興室の小野光規さん

倫敦氏が講演。(株)プロダクション・アイジーの郡司幹雄さん「戦国BASARA」のライセンス契約を行い、3月20日に販売を開始した。

本市からも、多くの皆さんがセミナーに参加。感想や意見を伺った。



■佐藤清治製麺 佐藤豊彦さん

これだけブームになっているということは、地場産品である「温麺」を扱われたいと思いませんか。片倉小十郎公に負けたくない頑張りていきたいと思えます。



© CAPCON / TEAM BASARA

▲ライセンス契約第1号の長沼環境開発(株)の伊達政宗ビール「戦国BASARA」TVアニメーション放映記念ラベル

ふるさと「しろいし」づくり

昨年からの「戦国BASARA」のキャラクター「片倉小十郎公」の人気が始まった一連の「まちおこし」。宮城県主催の戦略セミナーや東京国際アニメフェア2009など、今までにないほどの大きなスケールで宮城県白石市をアピール。東京の書店での取材で、肌で感じた戦国武将ブーム。そして、アニメ「戦国BASARA」の放送など、これからのまちおこしの可能性がどんどん広がっている。

時代屋の女将、宮本みゆきさんへの取材の時、「歴史を楽しくむだけではなくて、地元の何かとコラボレーションするといいなと思っています。歴史と絡めて商品を出していただけたらうれしいです、ただ単に日常品に家紋ではなくて、地場産品プラス小十郎さまみたいな、そういうタイアップがあると思わず手を伸ばしてしまいませんか。そういう商品があれば、応援していきたい、頑張ってください」と激励を受けた。

また、「お客さまもスタッフもそうなのですが、白石に旅行に行きたいと思っても、代理店などのツアー企画がありません。そこで、地元の観光協会などに1人旅のモデルプランでも作っていただきたいですね。新幹線往復と宿のプランがあればうれしいです。例えば、白石城だけではなくて、真田家ゆかりの場所や小十郎にちなんだ料理が食べられるお店などが載っているパンフレットなどがあればうれしいですね」とお願いの言葉が続いた。

この言葉に裏付けされるように、東京という大きな市場を中心に、私たちのお殿さま「片倉小十郎公」が、千載一遇のチャンスを与えてくれているのではないかと思います。

このチャンスを逃さず、今できることに全力で取り組み、自慢のふるさと「しろいし」を目指して、全国に釣りの音を鳴り響かせましょう！

そうすることで、白石市の地名度をより一層高め、そしてやがては定着させることで、本市の人口増加につなげていくことはありませんか！ 私たちの宝もの、ふるさと「しろいし」を、より良い形で未来に引き継ぐためにも。

「特集 自慢のふるさと「しろいし」を目指して！ 終わり」

菊地タクシー 田中健一さん



今まで、タイアップ商品は多く目にしてきましたが、いざ、自分がその立場になっていろいろなことを考えようとする、全く分からないので、大変勉強になりました。

製造業ではないので、別な面からバックアップすることができれば、お手伝いしていきたいと思えます。

また、タクシーを利用されるのはお年寄りの皆さんが多く、戦国BASARAになじみのない皆さんに、どのようにアピールするかが課題となります。

伝統こけしへの思いは系統の枠を超えて 「山河之響の会」が市に伝統こけしを贈呈

「伝統こけしの魅力を、幅広く知ってもらおう」。宮城、山形、福島にまたがる5系統の伝統こけし工人たちが、このたび「山河之響の会」という会を結成し、3月19日、本市に5本セットのこけしを贈呈しました。

贈呈したのは、土湯系の荒川洋一さん、蔵王高湯系の岡崎幾雄さん、鳴子系の柿澤是隆さん、遠刈田系の佐藤一夫さん、そして弥治郎系の新山左京さんの5工人。昨年全日本こけしコンクールで実演を行ったことが結成のきっかけになりました。贈られたこけしは、現在、市庁舎1階のロビーに展示されています。



▲風間市長にこけしを手渡す工人たち

これからもスポーツ・芸術活動を頑張って 吉見教育基金顕彰事業顕彰状授与式



▲お礼のあいさつを行う東中学校の阿部果菜子さん

各種スポーツ大会や、絵画などの文化活動で活躍した市内の小中学生をたたえる「吉見教育基金顕彰事業顕彰状授与式」が3月26日、市庁舎で行われました。今回顕彰されたのは、新体操や空手道競技、絵画や書道で活躍した個人15名、5団体の皆さん。風間市長と(財)白石市文化体育振興財団の角張國男理事長から、各個人と団体の代表者に顕彰状と記念品が贈られました。この吉見教育基金は、平成8年に解散した、市内の学校法人吉見学園の理事長、吉見たけさんの寄付を基に設けられました。子どもたちの今後の活躍が期待されます。

今回集められたごみは、約20トン! 市内一斉クリーン作戦

3月29日、市内の各自治会で市内一斉クリーン作戦が行われ、約7,700人の市民の皆さんが清掃作業に参加しました。

今年で8年目、14回を数える市内一斉のクリーン作戦。毎年春の川干しに合わせて開催されています。これまで、市民の皆さんの協力により、年々回収されるごみの量は減少しています。風の強い日が続くこの時期は、風に飛ばされ飛散したごみが多く、参加した皆さんはごみを見逃さないように丁寧に集めていました。市民みんなの力で、きれいなまちづくりを進めましょう!



▲飛散したごみを集める市民の皆さん(旭町自治会)

“交通安全への願い”を込めて 第23回交通安全さくらメール作戦出発式



▲出発の前に交通安全宣言をする日本郵便の社員の皆さん

4月6日、日本郵便白石支店駐車場で「交通安全さくらメール作戦」出発式が開催されました。この作戦は、お年寄りに交通安全を呼び掛けるため、白石第一・第二小学校の児童が、メッセージを書いたはがきを、自分の祖父母などあてに毎年贈っているもの。「笑った顔がたくさん見たいから、体にも事故にも気を付けて長生きしてね」といった児童の思いが、はがき1枚1枚に込められています。昭和62年から続けているこの作戦は、白石地区交通安全協会と日本郵便白石支店との共催で実施しています。今年の配達枚数は約1,030通でした。

息詰まる攻防に大興奮! ホワイトキューブでbjリーグを開催



▲迫力の空中戦は最高峰リーグの象徴

日本が誇るバスケットボールのプロリーグ、bjリーグ。3月21日・22日の両日、ホワイトキューブで仙台89ERSの試合が開催され、両日とも1,000人を超える来場者が、地元チームを応援しようと駆け付けました。

対戦相手は、大分県に本拠地を置く大分ヒートデビルズ。大観衆の声援に後押しされた89ERSは、激しい攻防戦を制して初日は82-74、2日目も95-85で勝利を収めました。普段から地元の子供たちにバスケットボールの指導を行うなど、地域に密着した活動を行っている同チーム。リーグ制覇を心から祈っています。

尊い命を救った4人の機転と連携 白石消防署長から人命救助活動協力者を表彰

3月27日、白石消防署で人命救助に協力した功績をたたえ、(株)高橋建設(高橋真美代表取締役)の作業員の皆さんに白石消防署長から表彰状が贈られました。

表彰されたのは、市内在住の武田金太郎さん、鈴木建夫さん、仁藤良一さん、高橋満さんの4人です。

4人は3月16日午前、国道4号福島県境付近で擁護壁建設作業中、すぐ脇で普通トラックと軽トラックの正面衝突事故を目撃。救急車が到着するまでの約15分間で、ボールなどを使って負傷者を救出し、尊い命を救いました。本当にありがとうございました。



▲島貫白石消防署長から4人に表彰状が贈られました。

白球を追い掛けて! 東北の中学校が対戦! 第6回東北選抜中学生軟式野球白石大会



▲東中学校ランナー3塁へ(対弘前市立第一中学校)

4月4日・5日、白石市野球協会と白石清球会が主催する第6回東北選抜中学生軟式野球大会が市営球場など4会場で開催され、東北6県から中学校16校が参加。選手たちは、大会の頂点を目指し白球を追い掛けていました。

この大会に参加した16校は、各県屈指の強豪校です。本市からは、東中学校と南中学校の2校が出場。他県の強豪校と熱戦を繰り広げました。大会は、宮城県私立仙台育英学園秀光中等教育学校の優勝で幕を閉じました。本市の2校は、残念ながら初戦突破はできませんでしたが、強豪校相手に好ゲームを見せてくれました。

悪役俳優山本昌平さんが奏でる「わが心の詩」 第2回「つどい 元気か〜い」

4月12日、壽丸屋敷で「悪役」俳優として活躍中の山本昌平さんが、ハーモニカ&トークショーを開催しました。山本さんは忙しいスケジュールの合間を縫って、奥さま紀子さんのふるさと白石の皆さんに元気を出してもらおうと開催したものです。

約50人の皆さんの前で、縦じまのスーツにサングラスの悪役姿の山本さんは、懐から拳銃!ではなくハーモニカを取り出し、童謡など10数曲を披露。「私は俳優だから、ハーモニカで曲を語ります」と話し、演奏が終わるたびに会場から大きな拍手が送られていました。



▲懐かしい童謡の調べに思わず歌を口ずさむ人も

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

夜泣きする声のこのところ聞かざれど男の子なるらし今日笑ひ声聞く 石田みどり
 草焼きし跡くろくろとつづく土手雨細やかに 大槻 きよ
 きらめきそそぐ 旅先の写真に見入れば逝きし人多かりてさびし籠り居るけふ 八嶋 正子
 大正に生れたる吾は亡父亡母の齢を遙か越えて生き居り 高子うこん
 吹き荒るる粉雪の中昇り行く朝日は絶えず見えかくれする 平間 久子
 春告ぐる風まだ寒し職退きて気楽なれど寂しさをのびく 斎藤 典子
 仲間らと自治会のビジョン語るとき団塊世代の活気みなぎる 鈴木 茂子
 椿の芽いろ淡淡とふふみゐるて凍てつく今朝をじつと耐へる 寺崎 悦子
 携帯の呼び出す音が二度三度置き忘れてる君の分身 大庭 良子
 轟音を残しシャトルは飛び立てり夢と希望と期待を乗せて 四電 英夫

【評】一首目、隣家の赤子だと言う。子どもの好きな作者が耳で詠まれたうた。字余りもあるが、下の句が働いている。
 二首目、目に鮮しくうつる早春の雨の景。丁寧なとらえ方がいい。
 三首目、四句切れのうた。残された者の感慨が出ていよう。

俳壇

遠藤 秋尾 選

こんなにも小さき靴あと雪の道 山家 弘子
 焼山の黒々として夜を待つ 跡部祐三郎
 雨ごとに目覚めし丘や嫁菜摘む 岩澤 伍峯
 ふつつつと滾る湯の香や涅槃雪 寺崎 悦子

風間市長の風のそよぎ

「一丸」

3月に開催されたWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）では、「侍JAPAN」が2連覇を達成しました。皆さんもドキドキしながら見ていたことと思います。特に韓国代表との5度にもわたる対戦は、見応えのあるゲームばかりでした。世界一になるまでには、さまざまなドラマがありましたね。原監督がインタビュで「オールジャパンで戦った勝利です！」と答えていたのが印象的でした。前回の世界一を勝ち取った後ですから、想像以上のプレッシャーがあつたと思います。

北京五輪では4位という結果でしたので、WBCではぜひ連覇をしてほしいと強く望んでいました。「侍JAPAN」にはメジャーリーグで活躍している選手も集まり、「日の丸」を背負って戦いました。野球は団体競技とはいえ、ややもすると個人の成績に重きを置かれることがあります。しかし、相手バッテリーと対戦することだけでなく、次の投手が投げやすいように最高のおぜん立てをして勝利に導いた投手や、1点をもぎ取るために、粘りに粘り甘い球を見逃さず、次につなげた打者など…。何かと自己顕示欲

日の深夜から放映されています。ますます人気が出て、白石を訪れる人が多くなる予感があります。小十郎関係の商品も増えました。例えば、小十郎プロジェクトが販売元にビジュアルして売り出した「小十郎甲冑フィギュア」や、白石市文化体育振興財団が企画販売している「小十郎扇子」など。これからは生鮮食品にも小十郎公の名が付いた商品が出るとのこと。小十郎公が白石を活性化してくれている気がします。さ

らに「ボチ武者こじゅーろー」が宮城県代表として、むすび丸と共に「ゆるキャラ図鑑」に掲載されるなどしています。官民共にアイデアを出し合いながら、白石に活気を取り戻すため活動しています。それは商品開発だけではなく、住民が憩える花見山のような里づくりにも力を入れているところもあります。人が動いています。人が育っています。誰かに頼らず自らの力で活躍しています。生き生きと輝きを放ちながら楽しんでる人たちがあふれていることは、心強くうれしい限りです。白石に活気を取り戻すという「義」のために、これからも共に支え、応援していきましょう。一丸となつて！

話は変わりますが、サラリーマンの「サラリー」の語源が何か、皆さんご存じですか？

【4月号の答え】日本の制服集団のはしりは「新撰組」だったといわれます。山形になった、だんだん模様の羽織を着た新撰組のスタイルは「仮名手本忠臣蔵」の芝居の衣装をまねたものだそうです。

柳壇

四電 英夫 選

大空を明るく染めて梅の花 高子うこん
 東風強し電車停まるも風物詩 斎藤 典子
 きらきらと野の明るさや蝶の舞 岩松 隆志
 短冊の墨の匂ひや梅の花 服部 忠孝
 萌黄色心弾みぬ露のとう 福原 峯子
 折紙の雛を吊るしてケアハウス 跡部 祐子

【評】一句目、早朝の雪道に、小さい足跡が続いている。母さんの足跡も一緒に続いている。小さな足跡に愛情めくものが、思わずこの句となった。
 二句目、山焼は春の季題。全山黒々と焼かれた山に夕暮れが迫ってくる。夜を待っているようだ。
 三句目、春は名のみ風の寒さよ。それでも一と雨ごとに草々が青みを帯びてくる嫁菜（野菊の若菜）も伸びてくる。摘んでお浸しにでもいかが。

倅せの近道はなし一歩ずつ 斎藤 典子
 もう春と思えば將軍また戻り 水戸 光穂
 あの頃を思えば今は豊なり 阿部みさ子
 請求書給付金より先に着き 山田 風流
 人の世の弱みを突いてくる詐欺師 草野 清
 チューリップ宇宙を夢に摘み踏み 高子うこん
 お世辞でも若いと言われ緩む頬 寺崎 悦子
 隠すほどつかねばならぬ嘘の数 宗像 孝喜
 好きな酒のまれ裏道行くも人生 遠藤 行夫
 遠耳も嫌な事には聴くなり 阿部はぎの

【評】一句目、「学問に王道なし」と言われるように、成功への近道はない。苦労してつかんだ幸せこそ、何ものにも代えがたい。
 二句目、冬將軍は気まぐれ。行きつ戻りつ春に向かう。しかし近年厳しい寒さは長続きしない。手放して喜んでいいものか。
 三句目、恵まれすぎると、逆に不満が多くなるのが人情。あの頃を知る人が少なくなつたのが寂しい。「不自由を常と思えば不満なし」



国際コーナー

International Corner

Take the stairs「階段を選びましょう」

母国オーストラリアでは、日本と同じようにさまざまなダイエットが話題になっています。炭水化物を取らない、夕食を抜く、バナナダイエットなど、本当に多種多様。確かに効果はあるのですが、怖いのは「リバウンド」。成功して安心すると、また少しずつ甘いものを口にして、結局また太ってしまう人も多く聞いています。

何を隠そう私も、3食ダイエットで何度も“瞬間的”に成功したことがあります。3食の間におなかがすいたとき、お茶かお水を飲むのは構いません。でも、ほかのドリンクはダメ！ ちなみにこの3食ダイエットは、とても体に悪いということで、お勧めできません。以前、ある人から「おなかがすいたら、素直に何かを食べればいい。『体の充電が必要ですよ』と、おなかが呼び掛けてくるのだから、その声に従えばいいじゃないか」と言われたことがあります。確かに、それは本当だと思います。現代人は、仕事やジムなどの不自然な生活形態の中で、体の声が聞こえなくなったのではないかと思います。少し、日本とオーストラリアの文化の違いを比較してみましょう。オーストラリアの小中学校には、給食とい

う制度がありません。各自が栄養やカロリーの管理を行っています。日本では、多くの子どもが自転車で学校に通いますが、母国では自転車に乗るのは、遊びかスポーツするときのみ。ほとんどの子どもたちは、バスや電車、両親の車で学校に通っています。ですから私たちは、部活や給食、自転車通学といった日本の文化を目の当たりにすると「日本では、ダイエットする必要がないのでは？」と思うぐらい、日本の方々体が動かしていることに驚かされます。

研究者によれば、ダイエットしようにも、おいしいお菓子や、自分が動かなくても良い優れた機械などが次々と出てくるため、いわゆる“メタボ”が増えているとのこと。皆さんはどう思いますか。駅で、エレベーターを毎回使いますか？ 近くのコンビニまで、車でいきますか？ ほんの少しずつですが、こういった運動の積み重ねを大切にダイエットに励むと、きっと以前より丈夫な体ができるのだと思います。バナナダイエットも、とても良いことだと思いますが、まずは、今度デパートや駅に行く時、階段を選んでみませんか？

まちの話題

～あの日、あの時～

第10回つくし公園まつり

4月5日、毎年恒例となった「つくし公園まつり」が開催され、子どもたちからお年寄りまで、日ごろ公園を利用している多くの皆さんが参加しました。

今年で10回目を迎えるこのお祭りは、毎年4月の第1日曜日に開催。田町自治会や老人クラブ田町相生会、あしたば白石、碧水園の利用者などで構成する「つくし公園運営委員会」が主催しています。

この日集まった子どもたちは、白石陽光園から寄付された花の苗100株を植えた後、紙芝居やゲートボール、特設の駄菓子屋での買い物など、家族で手作りのお祭りを楽しんでいました。

風間市長も参加し、「年齢を超えたふれあいができるのも、このようなお祭りがあるから」とあいさつし、参

加した子どもたちと一緒に花の苗を植えました。暖かな春の日差しの中、参加した皆さんは本当に楽しそうでした。



▲元気に育つことを願いながら花の苗を植える参加者

くらし百科



☎は問い合わせ先です

6月30日までは春の農作業安全運動期間です

「事故防止は1人ひとりの高い安全意识から！」

過去10年間の県内の農作業死亡事故は101件となつていま...

悲慘な事故を防ぐには、皆さまの安全に対する意識が何より大切...

■仕事前にもう一度確認!

- ①これから使う機械や道具の点検・整備は計画的に行う。
②無理のない作業計画をたてる。
③狭い道を走行する際は、路肩の状況を確認する。
④農作業や機械作業に適した服装を心掛ける。
⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
⑥点検・調整時は、初めにエンジン停止する。
☎農林課 22-1253

新70歳の皆さんに「ほっと」きやつするパスを郵送しました

市では、新しく満70歳とされる市民の皆さま(昭和14年4月2日から昭和15年4月1日まで)

の湯日帰り入浴と市民バスきやつするくんが無料で利用できる「ほっと」きやつするパスを3月末に郵送していますので、ぜひご利用ください。

※なお、今回送付の対象となつていない方は、6月30日までに長寿課までご連絡ください。

■薬師の湯日帰り入浴ご利用の時間が変わりました

日帰り入浴の利用時間は4月から左記の通りとなつています。ぜひご利用ください。

●利用時間

- 10時30分~20時(ただし、土曜日および休前日は10時30分~16時、18時~20時)
●問い合わせ先
薬師の湯 ☎48-4126

平成21年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送します

標記納税通知書を、5月8日(金)に発送します。本年度は評価替えが行われ、評価内容が変更になった部分もありますので、通知書に添付されている課税明細書をご確認ください。

■昨年度までと税額が変わるのは、主に次の場合です

- ①土地 居宅(貸家、アパートを含みます)を取り壊した場合は、「住宅用地の特例」の適用が外れます。
②家屋 平成17年中に居宅(貸家、アパートを含みます)を新築され、税金の減額措置を受けていた方は、その適用期間(5年間)が終了します。
③償却資産 法律に規定する管理基準に適合し、農林水産大臣の証明を受けた堆肥舎などについて、税金の減額措置を受けていた方は、その適用期間(3年間)が終了します。
●その他 集会所、消防詰所など、公益的に使用するために、土地を無償で自治会などへ貸している方は、期限までに申請書を提出することで、土地の税金が減免されます。申請書は、昨年度まで減免を受けていた方も毎年提出する必要があります。
☎税務課 22-1313

平成21年度から国保税率が改正となります

国保の財源は、加入者の皆さまから納めていただく国保税と、国などの負担金から成り立っています。医療費が増加すれば、公的負担も増えますが、皆さまから納めていただく国保税も増えることとなります。

■白石市国保の財政について
本市では、国保財政調整基金(家庭で言う貯金)を繰り入れるなどして、できるだけ税の負担軽減を図る努力をしてきました。しかし、平成20年度でその基金も皆無となり、一般会計から1億7千万円を繰り入れる結果となりました。

本年度についても、財源不足が見込まれることから、国保税の税率も改正となりました。

■主な改正点

国保税は、加入者全員が負担する医療給付費分・後期高齢者支助金分と、40歳から64歳までの方が負担する介護納付金分の3つに分かれています。そのうち後期高齢者支助金分と介護納付金分は、税率の改正はありませんが、医療給付費分は、財源不足が予想されることから改正となりました。また、介護納付金分については、国の法律改正により年間限

「ねんきん定期便」の送付が始まりました

国民年金や厚生年金に加入する被保険者1人ひとりに対する「ねんきん定期便」の送付が始まりました。これは、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報被保険者に分かりやすく通知し、ご確認いただくためのものです。

初年度となる平成21年度は、これまでの全期間の記録が通知されます。

●通知される内容

- ①年金加入期間(加入月数や納付済み月数など)
②年金見込み額。50歳未満の方は、加入実績に応じた年金見込み額。50歳以上の方は、定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の、将来の年金見込み額。既に年金受給中の方には通知されません。
③保険料の納付額(被保険者負担分累計)
④年金加入履歴(加入制度や事業所名称、被保険者資格取得・喪失年月日など)
⑤厚生年金の全期間の、月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額
⑥国民年金の全期間の、月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除などの別)

軽自動車税の納付はお早めに

軽自動車税の賦課対象者
平成21年4月1日現在で、原付きバイクや小型特殊自動車、軽二輪車、軽四輪車、二輪小型自動車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が賦課されます。

平成21年度の納税通知書を、5月8日(金)に発送する予定です。納期限は6月1日(月)です。早期の納付にご協力をお願いいたします。

※4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りでの課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免

身体に障害のある方などが所有する軽自動車でも、もっぱら通学(通所)や通院、仕事のために使用する車両は、障害の種類や等級により、減免が受けられる場合があります。該当の有無をご確認の上、5月25日(月)まで申請してください。
●申請に必要な物 納税通知書、身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑
※普通自動車税(県税)の減免を受ける場合は、軽自動車税の減免は受けられません。
●申請・問い合わせ先
税務課 ☎22-1313

■表 平成21年度の税率と賦課限度額 (年額)

Table with 5 columns: 区分, 計算の概要, 医療給付費分, 後期高齢者支助金分, 介護納付金分. Rows include 所得割率, 資産割率, 均等割額, 平等割額, 限度額.

※網掛け部分が改正点、()内は改正前の数字

わが家の「ごみ減量化」リサイクル作戦 20
平成13年4月の家電リサイクル法施行により、家電リサイクル品(エアコン、ブラウン管式テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機)はリサイクルが義務付けられ、廃棄する際にはリサイクル料を支払うことになりました。
■家電リサイクル品の処分方法
①製品を買い換える場合は、これから購入する店舗に依頼。
②製品が不要になった場合は、過去に購入した店舗に依頼。
③①②以外の場合は、郵便局で家電リサイクル券を購入し製品に張り付けた上で、メーカー指定の引き取り場所に直接搬入。または、一般廃棄物収集運搬業者(別途収集運搬料金が必要)に依頼。
■平成21年4月1日現在の家電リサイクル料金(税込み)
テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ) 冷蔵庫・冷凍庫
画面サイズが15型以下 画面サイズが16型以上
1,785円~ 2,835円~ 3,780円~ 4,830円~
エアコン 洗濯機 衣類乾燥機
2,625円~ 2,520円~ 2,520円~
☎生活環境課 22-1314

7月31日までお送りください。

☎総務課広報広聴係 ☎22-1331

切り取り線

のりしろ

切り取り線

市長への生き活きメール

市では、市民の皆さんから市政へのご意見やご提案をお寄せいただき、市長が直接目を通した上で、これからの市政に生(活)かしたいと考えています。ご意見ご提案をお寄せいただくときには、裏面にご記入の上、切り取り線の通りに切り取り、のり付けして郵送してください。

また、ファクスでも受け付けますので、裏面にご記入の上、そのまま送信してください。

氏名

住所

989 0290

白石市役所

白石市長 風間 康静 行

白石市大手町1番1号

料金受取人払

白石支店承認

54

差出有効期間
平成21年7月31日まで

(郵便切手はいりません)

のりしろ

切り取り線

FAX 24-4861

ひとり暮らし高齢者などの方へ
生活サポート事業を始めます

この事業は、介護保険に該当しない65歳以上のひとり暮らし世帯や高齢者のみの世帯の方を対象に、あらかじめサービス契約した曜日・時間帯に高齢者宅を生活サポート員が訪問し、軽度な生活支援・家事支援・安否確認などを行う事業です。

●サポート内容
掃除や洗濯、食材・生活必需品などの買い物、外出の際の援助、安否確認のための訪問など

●利用できる日・時間
月～金曜日の9時～16時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

●利用料金
・1時間まで 500円
・1～2時間 1000円

※買い物や洗濯を頼んだときは、燃料代が別途かかります。

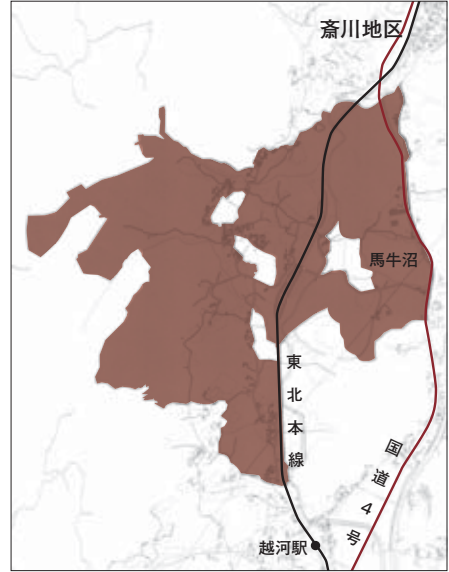
●利用回数
週2回以内・1回2時間以内

●申し込み方法
利用をご希望の方は、市社会福祉協議会(総合福祉センター内 ☎22-5210)に登録申請書を提出してください。その後、事業を説明するために一度訪問し、サービスの契約後に利用開始となります。

☎長寿課 ☎22-1361

本年度も地籍調査を実施します

☎22-1257



▲平成21年度地籍調査実施区域

地籍調査は、所有者立ち会いの下、土地の地番や地目、境界、面積を調査するものです。本年度も6月中旬から11月ごろまで調査を実施します。土地所有者の皆さまのご協力をお願いします。

本年度は、越河五賀、斎川など40単位区域を予定しています。

母子父子家庭などの方へ
特別相談を開催します

母子父子家庭などの方が、生活上抱えている問題について、弁護士がご相談に応じます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください(事前予約必要)。

●日時
6月17日(水)・8月12日(水) 13時～14時

●場所
仙南保健福祉事務所
(大河原合同庁舎内)

●予約・問い合わせ先
仙南保健福祉事務所
☎0224-5313132

コイの放流と持ち出しに
ご注意ください

コイヘルペスウイルス(KHV)病防止のため、宮城県内水面漁場管理委員会の指示により、白石川などでは、捕獲したコイをその水域から持ち出すことが禁止されています。また、県内では、KHV病に感染していなことを確認できなければコイを放流することができません。

※KHV病はコイにかかる病気です。このウイルスは人に感染することはありません。

☎宮城県農林水産部水産振興課 ☎022-211-2932

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

5月連休期間の当院の診療体制について(お願い)

開院当初から稼働していた医療情報システムコンピューターの経年劣化と、目まぐるしく変化する医療情勢に対応するため、医療情報システムの入れ替えを5月連休に行うことになりました。

医療情報システムの入れ替えに伴い、5月2日～5月3日の2日間、システムを停止させなければなりません。

医療情報システムの停止期間は、システムで行ったことがすべて医療スタッフによる手作業となります。このため、診療時間や診療までの待ち時間が長くなることが考えられます。

つきましては、新医療情報システムが稼働するまでの間、地域住民の皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしますが、5月連休期間は、休日当番の医療機関を受診されますようお願いいたします。

- 5月連休期間の当院の診療体制
- ・5月2日(土) 休診、終日情報システム停止
 - ・5月3日(祝) 休診、終日情報システム停止
 - ・5月4日(祝) 休診、新システム稼働
 - ・5月5日(祝) 休診
 - ・5月6日(振休) 休診、休日外科当番医

※休日当番の医療機関については、24ページの休日当番医・調剤薬局をご確認ください。

■ホームページリニューアル

4月1日、当院ホームページを全面リニューアルしました。これからも内容の充実に努めます。

URL: <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

■新任医師紹介

次号は、4月1日付けで当院に赴任した長谷川淳一(はせがわじゅんいち)副院長(麻酔科医師)をご紹介します。



6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

パソコン講習会

●申し込み締め切り

5月分:5月2日(土) 6月分:6月5日(金)

※締め切り後でも定員に空きがあれば

ば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 図書館共用利用者カー

パソコン講習会5月・6月分日程表

コース名	時間	5月	6月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30~16:30	-	18(木) 19(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジタルカメラの基礎 使用ソフト:WindowsXP ※2日連続のコース
Word2003コース (6時間)	9:30~16:30	-	20(土)	10名	2,000円	1,000円	Word2003の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Word2003
Excel2003コース (6時間)	9:30~16:30	-	21(日)	10名	2,000円	1,000円	Excel2003の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Excel2003
Vista基礎Iコース (6時間)	9:30~16:30	21(木)	-	10名	1,000円	1,200円	パソコン操作の基礎 使用ソフト:WindowsVista
Vista基礎IIコース (6時間)	9:30~16:30	22(金)	-	10名	1,000円	2,400円	インターネット・電子メールの基礎 使用ソフト:WindowsVista
Word2007コース (6時間)	9:30~16:30	23(土)	-	10名	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくり・VISTA基礎 コース終了程度の方 使用ソフト:Word2007
Excel2007コース (6時間)	9:30~16:30	24(日)	-	10名	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくり・VISTA基礎 コース終了程度の方 使用ソフト:Excel2007

7 あしたば白石

5月の休館日 3・6・10・18・24・31日
☎・☎25-5095

■スパッシュランドしろいし・あしたば白石共催事業

「不伐の森ウオーキング教室」参加者募集

新緑のもと、白石の自然を満喫してみませんか?

友達や職場仲間をお誘い合わせの上、お申し込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 6月6日(土)9:00~15:30

●内容

不伐の森を、約3.6kmのウオーキングをお楽しみいただきます。グリーンパーク不忘で魚の塩焼きと昼食、最後はスパッシュランドしろいしで、岩風呂入浴となります。



▲雄大な南蔵王の自然を満喫できるグリーンパーク不忘

●不伐の森とは・・・

蔵王のすそ野に広がる貴重な森林資源を守り、素晴らしい緑を後世に残そうと、市有地として整備を行っています。平成8年3月には、市民の永久財産として「白石市不伐の森条例」が制定されています。



▲川原地区の「不伐の森」

●ナビゲーター おおみや 宗雄さん

(市文化体育振興財団職員)

●参加費 1,300円

(魚代、岩風呂入浴料、保険料など)
※弁当は各自持参ください。

●募集定員 30名(申し込み順)

●申込受付開始日 5月11日(月)

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
5月の休館日 1・3・4・5・6・11・18・25日
☎22-1500 ☎22-1502

ド(※)をお持ちの方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込みの場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください

申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇理町37-3

白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

■「プランターガーデニング講座」

受講生募集!

●日時 5月20日(水)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ(本町)

●講師 鈴木 和江先生

●材料代 800円(鉢・土・花など)

●募集定員 20名(申し込み順)

●申込受付開始日 5月8日(金)



■「水彩画」サークル生募集!

水彩画にチャレンジしてみませんか? 初心者の方、大歓迎です! お気軽にお問い合わせください。

●活動日時 毎月第2、第4金曜日の10:00~12:00

●会費 2,000円

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を22ページに掲載しています。

8 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00~17:00
水・木曜日9:00~19:00
日曜日9:00~16:00

5月の休館日 1(館内整理日)・3・4・5・6・11・18・25日 ☎26-3004 ☎26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

移動図書館車「こまくさ号」の、5月の巡回日程をお知らせします

毎月1回巡回しますので、ぜひご利用ください。

利用者カードをお持ちでない方

●移動図書館車「こまくさ号」5月巡回日程

巡回日	時間	巡回場所
5月8日(金)	15:10~15:40	大鷹沢ファミリーマート
5月13日(水)	11:30~12:00	刈田病院
	15:30~16:00	越河駅前
5月15日(金)	13:30~14:00	斎川中央集会所前
5月19日(火)	13:30~14:00	セラビ白石(生協)
	10:00~10:30	観音崎住宅
	10:40~11:10	寿山南公園前
5月26日(火)	14:00~14:40	ヨークベニマル

配本所をご存じですか?

図書館や「こまくさ号」巡回以外でも、市内23カ所の配本所から本を借りることができます。

本の入れ替えは、約60日間隔で行っています。皆さん、どうぞご利用ください。

※閲覧のみの場合もあります。

●移動図書館車配本所一覧表(約60日間隔で本を入れ替え)

No.	配本所名	No.	配本所名
1	越河公民館	13	ふれあいプラザ
2	越河保育園	14	デイサービスセンターしろいし
3	斎川公民館	15	白石第二幼稚園
4	南保育園	16	北保育園
5	大平公民館	17	福岡公民館
6	ホワイトキューブ	18	総合福祉センター
7	大鷹沢公民館	19	特別養護老人ホーム「えんじゅ」
8	大鷹沢保育園	20	ケアハウスやまぶき
9	白川公民館	21	深谷公民館
10	鈴木理容所(白川地区)	22	深谷保育園
11	白川保育園	23	小原公民館
12	東保育園		

9 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00~16:30

見学無料

■材木岩売店

●営業時間 9:00~16:00

豊富な品ぞろえで皆さまをお待ちしています。ぜひお越しください。

■そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00~15:00

(毎週水曜日定休)

季節限定の「寒ざらしそば」をご

賞味ください。

●メニューの一例(税込み価格)

・10割そば 900円

・ざるそば 800円

・ざるそばセット 1,100円

・寒くずそば 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、21ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■子どもとでかける宮城あそび場ガイド

2009年版

宮城おひさまふあみりい 著

メイツ出版

ママならではの細かいチェックがうれしい、地域密着型ガイドブック。ちょっと大変な子連れのお出掛けのために、宮城県で楽しめるっておきのスポットをたくさん紹介します(データは2008年12月現在のもの)。

■親愛なるブリードさま

強制収容された日系二世とアメリカ人

図書館司書の物語

ジョアンヌ・オッペンハイム 著

今村 亮 訳 柏書房

戦時下のアメリカで、周囲の白眼視をものともせず、日系人強制収容所の少年少女に書物と手紙を送り続けた女性司書、クララ・ブリード。彼女と子どもたちとの魂の交感を、当時の手紙を軸につづります。

■1日350gの野菜生活

久保 香菜子 著 講談社

無理なく、無駄なく野菜を取って、健康生活を始めませんか? 主菜も副菜も野菜を中心に作る、簡単でおいしいおかず98レシピをご紹介します。

児童書

■朝日ジュニア学習年鑑2009

朝日新聞出版

伝統ある子ども用学習年鑑の2009年度版。幅広い分野のニュースや話題、基礎知識を優しく解説し、さまざまな統計も網羅。特集は「地球の環境と未来を考えよう」「ニセ科学ってなんだろう?」を収録。

■ちきゅうのためにできる10のこと

メラニー・ウォルシュ 作

山本 和子 訳 チャイルド本社

部屋を出るとき、歯を磨いている間、ごみを見つけたとき…。「わたし」や「ぼく」が、ちきゅうを守るためにできる簡単なことってどんなこと? めくると変形ページが楽しい、イギリス生まれのエコ絵本です。

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00~13:00
●場所：ポーチパーク内ほか
●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
放し飼いの卵、漬物
など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00~17:00
●場所：国道4号沿い馬牛沼付近



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
斎川米、タラの芽
などの山菜、漬物
など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所【10月31日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00~12:00
今月は16日(土)から営業します。
●場所：白石カウボーイ店隣接 ※緑の旗が目印
●今月の品ぞろえ
大根、青菜、ネギな
どの新鮮な野菜



●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00~12:00
●場所：犬卒都婆公会堂前



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜や
苗類など

●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00~13:00
②本郷店【12月16日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、9:00~12:00
③いきいきプラザ【5月9日(土)~12月19日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、9:00~12:00
●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜・
果物、漬物など



▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

●問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：5月8日(金)・22日(金) 9:00~12:00
●場所：すまゝひろば



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜
など

●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. バーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00~12:00
●場所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
漬物、しそ巻きみ
そ、豆みそ、鉢花、
手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区バーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月~11月、10:00~15:00
●場所：小原材木岩公園内



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
しそ巻き、豆みそ、
手芸品、土産物、
山野草など

●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

5月の休館日 7・11・18・25日
☎・☎25-7949

■皀月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

●日時 5月24日(日)10:00~15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円

■碧水園能楽堂特別公演
能・狂言鑑賞会チケット発売!

NHK大河ドラマ「天地人」でおなじみの直江兼統を主人公に作られた、新作能「兼統」。昨年7月、ご当地長岡で初演され、好評につき今回白石での再演となりました。この機会にぜひご覧ください。

●日時 6月20日(土)
13:00開場、14:00開演

●場所 碧水園能楽堂

●演目 新作能「兼統」

●出演 観世喜之、観世喜正、小島英明、高井松男ほか

●入場料(全席指定) 正面指定席6,000円(補助指定席5,500円)、脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円)、

2 いきいきプラザ

☎22-1635 ☎22-1636

5月の休館日 4・11・18・25日

■定期リサイクル教室「布草履作り」(定員10名)

●日時 5月16日(土)・17日(日)
9:30~12:00

●持参する物 はさみ、ものさし、古布など

●申込受付開始日 5月2日(土)
※前回受講された方はご遠慮願いますが、「もう一度作り方を見たい」という方は見学できます。

■短期リサイクル教室(定員20名)

使わなくなったネクタイや端切れを利用したショルダーバッグ作り。

●開催日 5月13・27日、6月10・24日、7月8日(全5回、いずれも水曜日)
●時間(共通) 9:30~11:30

●持参する物 古いネクタイ、端切れ、裁縫セット

●申込受付開始日 5月2日(土)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 5月23日(土)8:30~12:00

■青っ葉市(毎週土曜定期市)

●開催日 5月9・16・23・30日

●時間(共通) 9:00~12:00

中正面指定席5,000円(補助指定席4,500円)、学生券3,000円

●チケット発売日 5月8日(金)
窓口発売開始時間は8:30

電話発売開始時間は9:00

●チケット取扱場所 碧水園

※能公演抹茶席のご案内

12時から13時30分まで、お茶席を設けます。開演前に一服いかがですか。

●お茶券 300円(先着80名)

■「白石茶道子ども教室」募集

茶道のお作法を楽しく一緒に学びませんか?

●対象 小中学生

●開催期間 6月~22年1月まで

※月2回土曜日開催、10:00~11:30

●場所 碧水園茶室

●募集定員 30名(申し込み順)

●参加費 1回300円(お茶・お菓子代)

●申込受付期間 5月9日(土)~20日(水)

※休館日の11日(月)・18日(月)を除く

3 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

5月の休館日 7・13・20・27日

開館時間 10:00~20:00

平成22年3月まで開催する各種教室への参加者を募集しています。

皆さん、この機会にぜひご参加ください。

■成人水泳教室参加者募集

●開催日時 毎週木曜日、10:30~11:30

●受講料 1クール10回 3,000円

■ヨガ教室参加者募集

●開催日時 毎週日曜日、14:00~15:00

●受講料 1回 300円

■水中健康教室参加者募集

●開催日時 毎週金曜日、10:30~11:30

●受講料 1クール10回 3,000円

■アクアエクササイズ参加者募集

●開催日時 毎週月曜日、10:30~11:30

●受講料 1クール10回 3,000円

■中国語講座参加者募集

受講無料

●開催日時 毎週金曜日、14:00~15:00

※各種教室・講座では受講料のほか、

施設利用料金が必要となります。

また、各教室の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

4 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

ふれあいプラザ事務局

☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ☎22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488

開館時間 8:30~17:15

(土・日・祝日 10:00~16:00)

■ふれあいミニ展示

入場無料

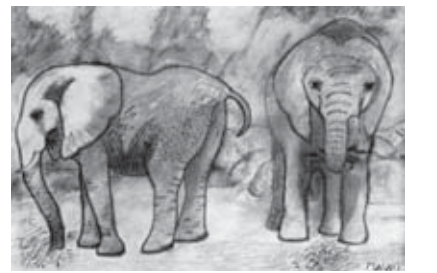
福岡深谷地区にお住まいの照井雅己さん(26歳)の「パステル画展」を開催しています。

皆さん、ぜひご覧ください。

照井さんは、脳性マヒによる障害で体の自由がきかないにもかかわらず、補装具を付けて根気強くパステル画を描いています。それらの作品は、とても明るく優しさが感じられる温かなパステル画です。

●展示期間 5月31日(日)まで

●展示場所 1階図書コーナー



▲照井さんのすてきな作品

5 弥治郎こけし村

入村無料

5月の休村日 7・13・20・27日

開村時間9:00~17:00 ☎26-3993

■特別企画

「故人を偲んで 佐藤辰雄のこけし展」

●期間 5月31日(日)まで

弥治郎系工人・故佐藤辰雄氏の経年こけしを展示します。また、辰雄氏の弟子たちの作品と併せて展示しています。こけしコンクールと合わせて、ぜひお越しください。

皆さんのお越しをお待ちしています。

■こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 600円(木地代を含む)

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月27日(水)	平成21年1月生まれ	6月17日(水)	平成21年2月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月29日(金)	平成20年11月生まれ	6月19日(金)	平成20年12月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月28日(木)	平成19年10月生まれ	6月18日(木)	平成19年11月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月29日(金)	平成18年11月生まれ	6月19日(金)	平成18年12月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月26日(火)	平成17年11月生まれ	6月16日(火)	平成17年12月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	5月7日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	6月4日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月9日(火)、10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	5月15日(金)	9:20~	10:00~11:00
	6月9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●“なかなかたばこがやめられない”という方はいませんか? 5月31日は世界禁煙デーです

朝起きてすぐたばこを吸う方や、風邪をひいているなど、具合の悪いときも吸うという方は、「ニコチン依存症」の可能性がります。日本人の喫煙者の約7割はニコチン依存症と言われており、依存度が高くなるほど自力での禁煙は難しくなります。禁煙に関心がある方は、新しい禁煙補助薬やパッチなどもありますので、医療機関や健康センターまでご相談ください。自分や大切な家族の健康を守るためにも禁煙しましょう。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲3月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

■宮城県サッカー協会宮城キッズプログラム2009「親子サッカー教室」の参加者を募集します!

ボール遊びなどのスポーツや、親子でのふれあいを通して、子どもたちの健やかな発育や発達に良い刺激を与えようと活動する教室です。

●対象 5月1日現在、2歳6カ月以上4歳未満の幼児とその保護者
●開催日 5月18日、6月29日、7月13日、9月14日(全4回)
※すべて月曜日の開催になります。

●時間 各日10:00~11:30
※9:40までにお集まりください。

●場所 大平公民館
●参加費 4回合計で1,000円

●定員 14組(申し込み順)
●申し込み方法 5月7日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

●持参する物 親子共に室内靴、子ども用にお茶などをご持参ください。

■「ベビーマッサージ」開催!
母乳についてのご相談もどうぞ。

●対象 生後2~6カ月ごろまで
●開催日 5月14日(木)・28日(木)
●時間 両日とも10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)

●定員 10組(申し込み順)
※年度内、乳児1人当たり2回まで参加できます。

●参加費 100円(オイル代)
●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 5月7日(木)以降ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」を開催します!
参加無料

●開催日および会場
・5月20日(水) 大平公民館
・5月27日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも10:00~11:30
※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴、子ども用にお茶などをご持参ください。

■「あいあいミニミニ劇場」
5月・6月の開催日のお知らせ
参加無料

パネルシアター、人形劇、紙芝居、大型絵本、英語の歌やリズムなども取り入れていきます。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■事例発表会を開催しました
ファミサポの1年を振り返る発表会を3月13日に開催しました。

依頼会員さんからは「ファミサポは、面倒な依頼にもすぐ対応していただいて、子育て中の親には、なくてはならないものです」、提供会員さんからは「ボランティア精神と責任を持ち活動しています」などのお話がありました。



▲発表後みんなで「ポニョ」を歌いました。

■ファミサポ会員募集中!
ファミサポは、子育て中の家庭を地域で支援する会員制の組織です。

残業や急な用事ができたときにお家の方に代わって保育園、幼稚園への送迎や預かりなどのお手伝いをしています。登録後、子どもの世話をしてくれる提供会員さんと事前打ち合わせ(顔合わせ)を行いますので安心です。

また、あいている時間に子育てのお手伝いができる方は、提供会員としてぜひご入会ください。

入会は簡単です。印鑑を持参してご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が負担しますので、安心して入会ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円となります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細はお問い合わせください。

5月のおはなしひろば

- 開催日 5月14日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

うーめん お好みピザ温麺2種

しょうゆ味と トマトソース味の 温麺ピザです。

材料(10人分)

白石温麺	2束
トマト	4個
ピザ用チーズ	120g
小麦粉	大さじ4
トマトソース	大さじ4
かつお節	大さじ4
サラミスライス	10枚
ピーマン	2個
しょうゆ	少々
サラダ油	少々



エネルギー192kcal / たんぱく質8.0g / 塩分0.9g

ヘルスメイト白石
白石地区の皆さん



① 作り方
① 温麺をゆでて水分を切り、2つのボウルに分ける。小麦粉と水大さじ4を混ぜてつなぎにする。片方にかつお節を加える。
② フライパンにサラダ油を入れて①を流し、おたまの背などで平らにする。フタをして中火でこんがり焼く。色良く焼けたら、かつお節が入っている方に刷毛でしょうゆを塗り、もう1枚はトマトソースを塗る。
③ それぞれトマトのスライスを並べてチーズをかける。彩りにピーマンを乗せて、トマトソースの方にサラミを飾る。再びフタをし、チーズが溶けたら器に盛る。

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	5月12日(火) 9:30~12:00 6月2日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	5月20日(水) 13:00~15:00 6月17日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	5月1日(金) 13:00~15:00 6月5日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリング	5月22日(金) 13:00~15:00 6月12日(金) 13:00~15:00 6月26日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●献血のお知らせ

場 所	日 時	種 類
こけしコンクール会場(ホワイトキューブ)	5月3日(祝) 10:00~12:00、13:00~16:00	全 血
白石高等技術専門学校	5月7日(木) 10:00~12:30	全 血
白石市役所	5月13日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	成 分
ヨークベニマル白石店	5月24日(日) 10:00~12:00、13:00~16:30	全 血

●献血へのご協力ありがとうございました

3月:ニチレイフーズ(株)白石工場 14名、(株)エコー設備工業 6名、ヨークベニマル白石店 6名

●仙南保健所からのお知らせ

- ①エイズやクラミジアなどの性感染症の相談・抗体検査を、次の日程で受けることができます(匿名、感染の可能性のある人は無料)。
・HIV検査 毎月第2・第4火曜日、10:00~12:00 ・HIV相談 平日の8:30~17:15(随時)
 - ②骨髄バンクドナー登録にご協力ください。
・対象 年齢18歳以上54歳以下、体重男性45kg・女性40kg以上の健康な方 ・受付日時 毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00
- ※①②とも、事前に予約してください。 宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3121

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	エルム調剤薬局 ☎25-1680 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	白石市歯科休日診療所健康センター2階 ☎25-4744
5月4日	海上内科医院 ☎25-1501	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 けやき薬局白石店 ☎26-1160	
5月5日	梅津内科医院 ☎24-3571	おおし整形外科 ☎22-2888	フジ薬局 ☎24-3355 高木薬局 ☎25-2320	
5月6日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	
5月10日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
5月17日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557 四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
5月24日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	堤医院 ☎25-1181	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020 あさひ薬局 ☎22-5040	
5月31日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	橋本整形外科医院 ☎25-1616		
6月7日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
6月14日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	

●各種検診の申し込みを受け付けています

各種検診申込書はお手元に届いていますか? 申し込み・申し込まないにかかわらず、必要事項をご記入の上、申込用紙を5月11日(月)まで返信用封筒で郵送するか、または直接健康推進課にご提出ください。

昨年度から、総合検診の中の基本健診が特定健診に変わりましたが、各種がん検診は従来通り受診できますので、お申し込みください。なお、申込用紙がお手元にまだ届いていない方は、健康推進課までお問い合わせください。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の加入対象者は、75歳以上の人だと聞いたのですが?

A. 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)へ加入できるのは、原則75歳以上の方です。誕生日から加入することになりますので、誕生日前日までに対象者の方へ「後期高齢者医療被保険者証」を郵送でお送りします。手続きの必要はありません。

また、65歳以上で一定の障害をお持ちの方についても、長寿医療制度へ加入することができます。現在加入中の保険料負担や、医療機関窓口での一部負担金の負担が軽減される場合がありますので、加入をご希望の方は、健康センターで手続きを行ってください。詳しくは、健康推進課後期高齢者保険係までお問い合わせください。

●申請時に必要な物は?

1. 保険証
2. 印鑑
3. 障害者手帳など、障害の程度が確認できる物。障害の程度により、認定(※)できない場合があります。

※「認定」とは、障害者手帳などを交付するための認定ではありません。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康10xモ

「生活習慣病としての糖尿病」

糖尿病



公立刈田総合病院 内科
ほんだ けんじ
本田 泉

糖尿病とは、血液中のブドウ糖濃度が高い状態が続くことで身体にさまざまな症状が起る病気です。血糖値を調節するインスリンというホルモンの分泌や効き方が低下することで起こります。日本人の糖尿病の90%以上は2型糖尿病という、インスリンの効きが低下するタイプです。2型糖尿病は中高年に多く、生活習慣が強く関係します。また、遺伝的要因が大きく関係します。血縁の方には糖尿病の人がいる場合には体質的に2型糖尿病になりやすい可能性があります。初期の2型糖尿病では、自覚症状はほとんどないのが普通です。病気がかなり

進行して、初めて「尿が増える、のどが渇く」といった自覚症状が出るようになります。自覚症状には個人差があり、さらに進行して合併症を生じて初めて気付くこともあります。糖尿病の治療の目的は、血糖値をコントロールして、できるだけ正常な範囲に維持することにあります。それにより合併症が起りにくくなります。治療は食事療法と運動療法が基本で、症状が強ければ薬物療法(経口薬やインスリン注射)を加えます。どのような治療をするにしても、規則正しい生活が治療の基本となります。



レジ袋、本当に必要ですか？

生活に身近なレジ袋の使用削減を通じた地域の3R（リデュース・リユース・リサイクル）を推進するため、レジ袋を有料化する取組が全国で広がっています。

県内では、平成19年6月から仙台市で取組みが始まりました。仙台市以外の地域では、宮城県が進める「みやぎレジ袋使用削減取組協定」により、塩竈市、多賀城市など仙台市周辺の9市町村が今年2月2日から取組みが始まり、ほかの市町でも6月1日からのレジ袋有料化に向けて準備が進められています。

みやぎレジ袋使用削減取組協定とは

事業者、住民、行政の三者が、レジ袋の削減に協働して取り組んでいくために締結された協定で、小売業者はレジ袋の無料配布を原則として取りやめ有償提供する、住民団体は地域住民に対するマイバッグ持参の呼び掛けを行う、市町村は取組みに関する広報などを行うといった役割を持っています。

なぜ有料化なの？

無料で配布されているレジ袋にお金を払うようにすること

で、買い物をする皆さまの意識を高めめます。

そして、マイバッグなどの利用を促し、レジ袋の削減につなげるのが、レジ袋有料化の大きな目的です。

レジ袋を減らすとどうなるの？

①石油資源の消費抑制
レジ袋は、石油から作られるプラスチック製品で、レジ袋1枚（10g・LLサイズ）の生産に石油約18.3ミリリットルが必要です。経済産業省「なつトク、知ットク3R」によると、1人当たり年間300枚のレジ袋を消費

しているというデータが出ています。市内で1年間に消費するレジ袋を生産するためには、石油約220キロリットル（ドラム缶換算1,100本分）が消費されていることとなります。

②地球温暖化の抑制
レジ袋を製造するときや、廃棄されたレジ袋を焼却するときには、地球温暖化の原因となるCO2（二酸化炭素）が、レジ袋1枚当たり約60g排出されると言われています。

本市では、レジ袋によって1年間で約695トンのCO2が排出される計算になります。

レジ袋有料化意識調査

本市では、レジ袋有料化に関する消費者意識調査（調査期間2月26日～3月10日）を行いました。調査は公衆衛生組合員（自治会員）475名を対象に行い、366名から回答をいただきました。主な結果は次ページの通りです。

①レジ袋が有料か無料かでお店を選ぶことは少ない。
②レジ袋削減のための有料化は市民に評価されている。
③現状では市民の半数近くがレジ袋をもらっている。

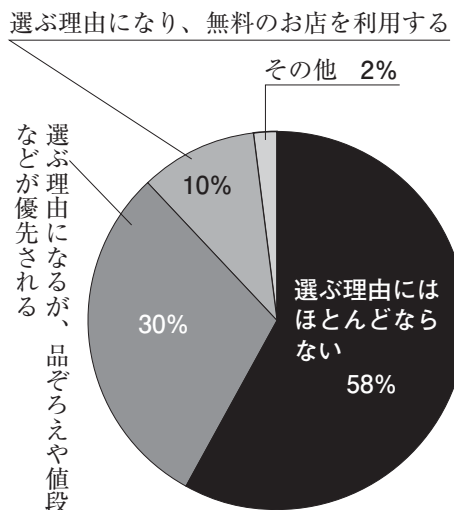
④レジ袋が有料化されればマイバッグ利用者が増えると思われる。
以上のことから、本市でもレジ袋の有料化はその削減に有効だと考えられます。



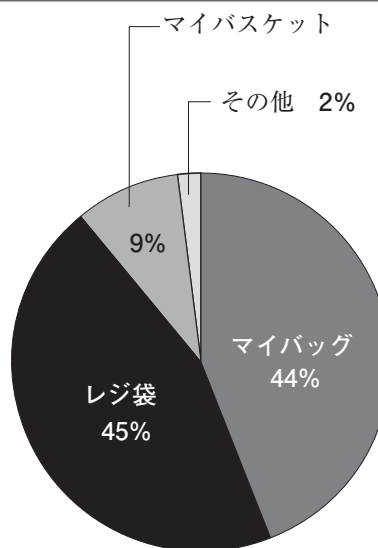
マイバッグやマイバスケットを利用しましょう！

レジ袋有料化調査結果

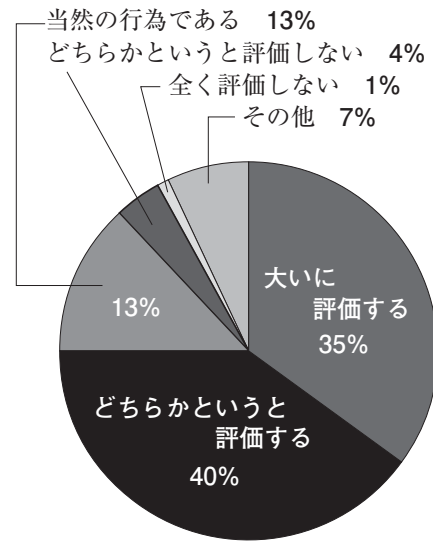
1 レジ袋の有料化はお店を選ぶ理由になりますか？



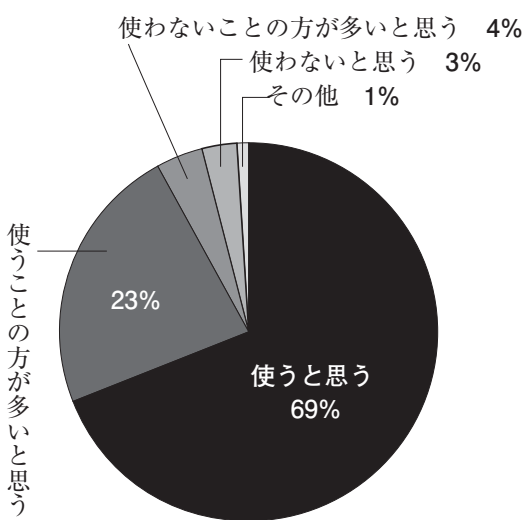
3 普段一番多く使用する買い物袋などは何ですか？



2 ごみの減量化・地球温暖化防止のため、小売業者などがレジ袋の有料化を実施し、ごみの減量化に取り組んでいます。あなたはごみの減量化などの取り組みについてどのように思いますか？



4 レジ袋が有料化になったら、マイバッグを使いますか？



6月1日から

レジ袋の有償提供スタート！

買い物をするときは、マイバッグを持参しましょう！

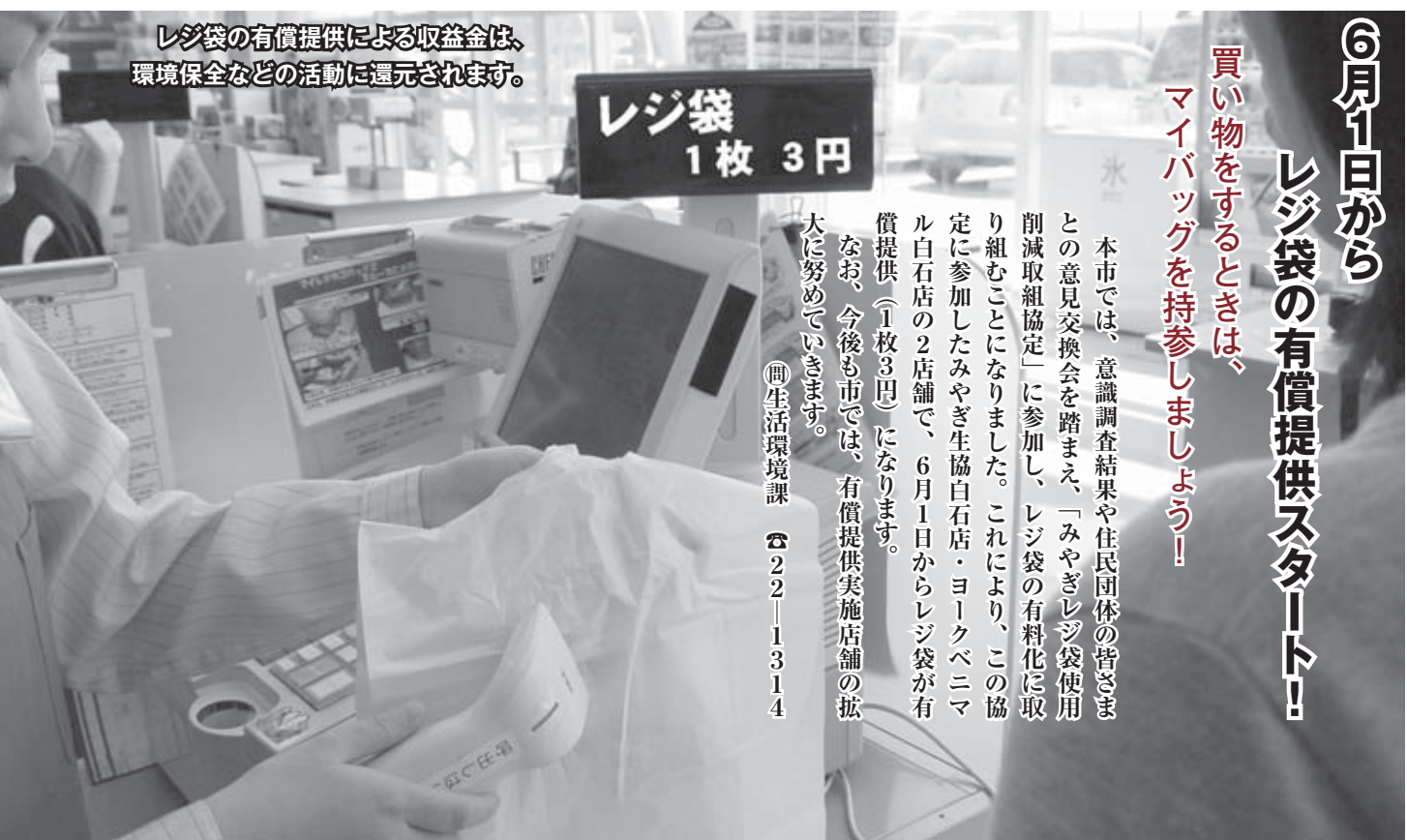
本市では、意識調査結果や住民団体の皆さまとの意見交換会を踏まえ、「みやぎレジ袋使用削減取組協定」に参加し、レジ袋の有料化に取り組むことになりました。これにより、この協定に参加したみやぎ生協白石店・ヨークベニマル白石店の2店舗で、6月1日からレジ袋が有償提供（1枚3円）になります。

なお、今後も市では、有償提供実施店舗の拡大に努めていきます。

（同生活環境課 22-1314

レジ袋の有償提供による収益金は、環境保全などの活動に還元されます。

レジ袋 1枚 3円



SHIROISHIマイスター 「白石ものしり博士」検定試験受験者募集

白石の歴史や自然、観光、産業などを出題ジャンルに、SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験を実施します。

今年は初級試験「足軽編」と共に、昨年の「侍大将編」合格者を対象とした「侍大将編」を実施します。合格者には「白石ものしり博士」認定証を交付します。この機会に、あなたの「白石ものしり度」を試してみませんか？

- 試験日 7月26日(日)13:00～
- 試験方法 選択式の筆記試験
- 申込締め切り日 7月3日(金)
- ※試験会場などの詳細は後日、申込者に直接ご連絡します。
- 申し込み・問い合わせ先
企画情報課 ☎22-1324

“ほっぷんちよ”参加者募集

～楽しい子育て応援します！～
子育ての悩みは発達段階に応じて出てくるものです。1人で悩まず、気軽にお出掛けください。

- 対象者 市内在住の0～3歳児とご家族の方
- 開催日時および内容
 - ・5月27日(水)風船で遊ぶ
 - ・6月10日(水)紙で遊ぶ
 - ・6月24日(水)七夕飾り作り
 - ・7月15日(水)ペットボトルで楽器作り
- 時間 各回10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 募集定員 50組
- 参加費 無料(一部実費負担あり)
- 申し込み・問い合わせ先
教育委員会生涯学習課 ☎22-1343

白石城ボランティア 観光ガイド募集

白石城や武家屋敷を訪れるお客さまに、ボランティアで施設説明や案内をしていただける方を募集しています。皆さん、ぜひご応募ください。

- 対象 4月から11月までの、土・日・祝日にご協力いただける方
- 応募・問い合わせ先
白石城管理事務所 ☎24-3030

南蔵王夏山開き参加者募集

- 開催日 5月31日(日)
- ※当日参加の方は、午前6時に白石スキー場に集合してください。前泊の方は「すゞきや旅館」に宿泊。
- コース 白石スキー場～不忘山～芝草平～刈田峠(南蔵王縦走コース)
- 参加費 宿泊：11,000円
日帰り：3,000円
- 募集人数 40名(申し込み順)
- 募集締め切り日 5月18日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
商工観光課 ☎22-1321
観光案内所 ☎26-2042

第13回わんぱく相撲仙南場所 参加者募集

相撲を通じ、子どもたちの心身の鍛錬と健康の増進を目的にわんぱく相撲仙南場所を開催します。4年生以上の優勝者は、夏休みに両国国技館での全国大会に出場できます。

- 対象 男子小学生(1～6年生)
- 開催日 6月6日(土)
- ※8:00受け付け開始
- 場所 宮小学校屋外土俵場
- ※雨天時は宮小学校体育館で開催
- 申込締め切り日 5月25日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
(社)白石青年会議所 ☎24-4555
同会議所 前田 ☎24-2660

平成21年度「市民農園」 利用者再募集

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
- 募集区画数 1区画(1区画40㎡)
- ※原則1家族1区画です。
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 6月～平成22年3月
- 募集期限 5月13日(水)
- ※土・日曜日を除きます。
- 申し込み方法 農林課および市民課総合窓口備え付けの申込用紙でお申し込みください(市民課での提出可)。なお、様式は市のホームページからもダウンロードできます。※応募者多数の場合は抽選で決定
- ☎農林課 ☎22-1253

第7回市民シャフルボード大会 参加者募集

- 参加無料
- ～楽しく体を動かしましょう！～
- 日時 6月21日(日)8:30～
- 場所 中央公民館大ホール
- 開催種目 ダブルスの部(小学4年生以上の2名1組)
- 募集定員 30組(申し込み順)
- 申し込み方法 各公民館に備え付けの申込書に記入し、生涯学習課スポーツ振興係まで提出してください(土日提出・ファクス提出可)。
- 申込締め切り日 6月15日(月)
- その他 室内用シューズをご準備ください。服装は軽装で結構です。※用具は主催者側で準備します。
- 申し込み・問い合わせ先
教育委員会生涯学習課
☎22-1343・☎24-5377

マンズリーライブ2009 ～白い町のメロディ～参加者募集



街のど真ん中でカラオケしませんか？ S.A.P (Shiroishi Artist Project)では、「マンズリーライブ2009～白い町のメロディ Vol.13 カラオケナイト～」を開催します。一度はステージで歌ってみたいという皆さまのご参加をお待ちしています。

- 当日は飲食ブースも出店予定ですので、お誘い合わせの上、ご来場いただきますようお願いいたします。
- 対象 歌が大好きな市民の皆さますべて。個人はもちろん、団体での登録も可能です。
- 日時 6月13日(土)16:00～19:00
- 場所 すまいるひろば野外ステージ
- 申込締め切り日 5月30日(土)
- 申し込み・問い合わせ先
S.A.P代表 大泉 ☎090-1373-7920

平成21年度放課後子ども教室 スタッフ募集

- 放課後子ども教室は、放課後に児童が地域の方や世代の違う人と触れ合い、さまざまな体験をすることで、心豊かなたくましい子どもを育てるために設置されました。週1回程度活動しており、現在、越河、斎川、大平、福岡の各小学校で開催しています。子どもたちの活動を見守り、一緒に遊ぶスタッフを募集しています。特別な資格は必要ありません。子どもが好きな方や、地域活動してみようと考えている方など、ぜひご参加ください。
- 開催日時 各小学校とも週1回程度、13:30～16:00ごろ。
- ※年間40日程度。都合のつく日だけでも結構です。
- 謝礼 1時間当たり700円
- 申し込み・問い合わせ先
教育委員会生涯学習課 ☎22-1343

平成21年度白石和紙あかり製作 ワークショップ参加者募集

- 日時 (いずれも13:00～17:00)
 - ・第1回 5月16日(土)・17日(日)
 - ・第2回 6月13日(土)・14日(日)
 - ・第3回 7月18日(土)・19日(日)
- 場所 壽丸屋敷大広間(字中町)
- 内容 あかり製作、白石和紙の話
- 募集定員 20人(申し込み順)
- 参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、竹ひご、風船、ボン代など)
- 持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具、その他製作に必要な物
- 主催 蔵富人
- 申し込み・問い合わせ先
蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

蔵王男厨会料理講習会

- 一流ホテルの料理長が講師を務めます。
- 日時 5月15日(金) 18:00～
- 場所 中央公民館・調理実習室
- 参加費 2,000円(材料費など)
- 持参する物 エプロン、ハンカチ、筆記用具
- ☎「蔵王男子厨房に入ろう会」事務局
☎34-3216 大和

公立刈田総合病院 「看護師修学資金貸付」事業

- 申し込み資格
 - (1)看護学校(准看護師養成学校は除く)に在学している看護学生の方
 - (2)看護学校卒業後、看護師として当院に勤務する意思を有する方
- 募集定員 10名
- 貸付金額 月額5万円
- ※貸付期間に1年を加えた期間、当病院に勤務した場合は、返還を免除します。例えば、2年間貸し付けを受けた場合、看護師として3年間勤務すれば、返還を免除します。
- 貸付期間(最長2年間)
 - ・5年制看護学校：4～5年目
 - ・3年制看護学校：2～3年目
 - ・2年制看護学校：1～2年目
- 申し込み方法 当院所定の修学資金貸付申請書と学校長(施設長)の推薦書のほか、履歴書、戸籍謄本、在学証明書を提出ください。※申請書などは、当院ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締め切り日 5月29日(金)
- ※土・日・祝日を除く、8:30～17:15 郵送の場合は当日消印有効
- 申し込み・問い合わせ先
同病院総務課 ☎25-2145(内線2405)
- ホームページURL
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

船岡駐屯地 ヘリコプター体験搭乗募集

- 日時 6月27日(土)9:00～13:00
- ※雨天の場合は翌日に順延。また、天候により中止になる場合あり。
- 場所 陸上自衛隊船岡駐屯地
- 募集人数 5組(10名)程度
- 対象者 小学生以上
- 申し込み方法 官製はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入しご応募ください。応募多数の場合は、抽選で決定し決定者のみ5月下旬に電話で連絡します。
- 申込締め切り日 5月18日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
〒989-1694 柴田町船岡字大沼端1-1 陸上自衛隊船岡駐屯地司令職務室
「ヘリコプター体験搭乗」係
☎0224-55-2301

平成21年度警察職員募集

1. 定例試験
 - 警察官A【男性・女性・武道指導】
 - 募集期間 5月22日(金)～6月19日(金)
 - 第1次試験 7月12日(日)
 - 第2次試験 8月上旬～中旬
 - 最終合格発表 8月下旬
 - 警察官B【男性・女性】
 - 募集期間 7月31日(金)～8月28日(金)
 - 第1次試験 9月20日(日)
 - 第2次試験 10月中旬
 - 最終合格発表 11月下旬
 - 少年警察補導員【大学卒業程度】
 - 募集期間 5月15日(金)～6月5日(金)
 - 第1次試験 6月28日(日)
 - 第2次試験 7月下旬～8月上旬
 - 最終合格発表 8月下旬
 - 警察事務【高校・短大卒業程度】
 - 募集期間 8月14日(金)～9月4日(金)
 - 第1次試験 9月27日(日)
 - 第2次試験 10月下旬～11月上旬
 - 最終合格発表 11月中旬
 2. 警察官選考考査(2職種)
 - サイバー捜査官
 - 募集期間 5月22日(金)～6月19日(金)
 - 第1次試験 7月12日(日)
 - 第2次試験 8月上旬～中旬
 - 最終合格発表 8月下旬
 - 国際捜査官【中国語(北京語)】
 - 募集期間 5月22日(金)～6月19日(金)
 - 第1次試験 7月12日(日)
 - 第2次試験 8月上旬～中旬
 - 最終合格発表 8月下旬
- ※詳しい試験職種、受験資格、採用予定人員などについては、白石警察署にお問い合わせください。
☎白石警察署 ☎25-2138

定額給付金の申請期限は、**10月6日(火)まで**です。
お忘れのないように、申請してください。
☎総務課定額給付金担当
☎22-1334

開催します

家族介護教室

参加無料

日本赤十字社指導員を講師にお迎えし、在宅介護の知識や技術を習得していただくための教室です。

- 日時 6月10日・17日（いずれも水曜日・全2回）10:00～15:00
- 場所 総合福祉センター
- 対象者 在宅で介護中の方や介護に関心のある方で、2回とも参加できる方
- 定員 15名（申し込み順）
- 持参する物 筆記用具と昼食。動きやすい服装でご参加ください。
- 申込締め切り日 6月4日(木)
- 申し込み・問い合わせ先
☎長寿課 ☎22-1361

パーキンソン病患者の皆さんへ医療講演会と患者同志の交流会

- 日時 5月31日(日)13:00～受け付け開始12:30
- 場所 中央公民館大ホール
- 演題 「留学で学び国際的治療法と、将来の展望と現実の最良の治療法」
※講演後に質疑応答の時間を取っています。疑問や不安、薬のことなど、どんなことでもお答えします。

●講師
東北大学医学部 神経内科 長谷川 隆文先生

●参加費
非会員：700円（資料代）
会員：2,000円（年会費）
※弁当の準備はありません。

●申し込み方法
はがきに参加者全員の氏名、住所、電話番号を記入の上、申し込みください。

※5月20日(火)の消印有効
●申し込み・問い合わせ先
〒989-0218

白石市鷹巣東四丁目3-5-5北-5号
パーキンソン病患者とその家族の会
会長 大沼 勝人あて
☎事務局 大槻 ☎090-3756-0610

男子校最後の白角定期戦

昨年、本校は総合成績4-3で勝利を取め、生徒全員で勝利の喜びを分かち合うことができました。

今年もわが校の伝統である、角田高校との定期戦を開催します。

47回目となるこの定期戦も、白石高校にとって男子校最後のものとなります。市民の皆さまには、私たちの勝利に向けた雄々しい姿と伝統を肌で感じてもらいたいと思います。

ぜひ当日は会場である白石高校に足をお運びください。男子校最後の定期戦で大勝利し、有終の美を飾りたいと思います。

- 日時 5月9日(土)9:30～
- 場所 白石高校体育館およびグラウンド、屋外コート
☎宮城県白石高等学校生徒会執行部 ☎25-3154

第33回こどもまつり

参加無料

元気にのびのび遊ぼうと、今年もこどもまつりを開催します。

各種お楽しみコーナーが盛りだくさん。ぜひ、家族そろって遊びにおいでください。

- 日時 5月10日(日)9:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 内容 ペットボトルボウリング、丸太切り、押し花、的当てなど
☎子ども家庭課 ☎22-1363

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが、大きな力になります。1人で悩まず、お気軽にお越しください。

- 日時 5月19日(火)13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円（資料代など）
- 申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設 清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1361

白石女子高等学校合唱部定期演奏会 2009ファイナルコンサート

入場無料

～過去に響け、未来に届け～

学校統合まで残り1年。多くの合唱部卒業生と共に、白女合唱部としてのファイナルコンサートをお届けします！演奏会は2部構成で、楽しい歌が盛りだくさん。もちろん愛すべき白女の“校歌”も心を込めてお届けします。例年同様、ユニセフへのチャリティー募金も実施します。

- 日時 5月17日(日) 13:30開場、14:00開演
- 場所 えずこホール
(仙南芸術文化センター)
☎同校合唱部顧問 目黒 ☎25-2181

白石女子高等学校吹奏楽部 定期演奏会2009

入場無料

特別ゲストに、本県出身のサクソフォン奏者、大和田雅洋氏（東京藝術大学・洗足学園大学講師）をお迎えして開催します。

- 日時 5月24日(日) 13:00開場、13:30開演
- 場所 仙南芸術文化センター
(えずこホール)
- 演奏曲目 パレエ音楽「ダフニスとクロエ」より（M・ラヴェル）、リトル・マーメイド・メドレーほか
☎同校吹奏楽部顧問 古澤 ☎25-2181

白石女子高等学校茶道部 第24回校外茶会

白石女子高として、最後のお茶会です。皆さん、ぜひお越しください。

- 日時 5月31日(日)10:00～15:00 ※受け付けは14:30まで
- 場所 古典芸能伝承の館「碧水園」
- 席主 白石女子高等学校茶道部
- 茶券代 3席で300円
- その他 当日参加できる白女茶道部の卒業生の方は、打ち合わせがありますので5月24日(日)13:30まで、碧水園にお集まりください。
☎同校茶道部顧問 窪田 ☎25-2181

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。
白石第一小学校児童会代表 日下日記氏、羽山碎石(株)代表取締役 井上勝次氏、松野喜美夫氏、若柳梅京氏

白石市次世代育成支援行動計画 をご覧ください

市民が安心して子どもを産み、次世代を担う子どもたちが健やかに成長できるまちを目指して策定した、子育てに関する行動計画です。

市ではこの計画に基づいて各種事業を推進しています。今回、昨年度の実施状況と本年度の実施計画を策定しました。市庁舎1階の子ども家庭課をご覧ください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

運転免許証返納者への タクシー運賃割引について

3月より運転免許証を自主的に返納した高齢者（65歳以上）へタクシー運賃の割引が実施されています。

- 実施タクシー会社
・(株)白石タクシー
・(有)菊地タクシー
・白石観光タクシー(株)
・駒草観光自動車(有)
・蔵王観光タクシー(株)
・七ヶ宿観光タクシー(有)

●対象者 65歳以上の方で運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」を取得した方

●割引内容 運転経歴証明書を提示した場合、タクシー運賃が1割引きになります。

●証明書取得に関する補助
運転経歴証明書は取得に1,000円の申請手数料が必要ですが、白石地区交通安全協会（白石警察署交通課内）で、会員に限り手数料の全額補助を行っています。
☎白石警察署 ☎25-2138

こけしコンクールささえ隊

こけしコンクール会場で、しゅんらん茶、さくら茶、わたあめなどのサービスを行います。フリーマーケットも同時開催します。

- 日時 5月3日(日)・4日(祝) 両日とも9:00～17:00
- 場所 こけしコンクール会場内の無料休憩所
☎ボランティアグループ「武家」立田 ☎080-1805-4047

防災出前講座

自治会、学校、企業など、身近な所でご要望があれば、「防災出前講座」を行います。

お気軽に、ぜひご利用ください。

●講師
白石市災害ボランティアネットワークアドバイザー 黒澤 司氏

【講師の紹介】
1956年白石市生まれ。阪神淡路大震災以降、全国各地で発生する地震や水害などで、災害ボランティアの支援活動を行いながら、自ら災害救援活動に携わっています。

- 講座の内容例
・自主防災活動をより充実させるために多世代によるワークショップ
・地域で災害時に活用できる機材、準備して欲しい機材とは何か
・災害救援ボランティアの活用や接し方など

●開催場所 集会所や職場の会議室、学校や公民館など、市民の皆さまの身近な場所にお伺いします。

ただし、会場の確保や準備は、申請者でお願いします。

●申請方法 希望日のおおむね2週間前までに、①団体名、代表者の氏名、住所、電話番号、②希望のテーマ、③参加対象者、参加人数、④希望日時、⑤実施会場を電話、ファクス、メールでお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先
白石市災害ボランティアネットワーク ☎・☎26-1039（幹事 沼倉）
●Eメールアドレス
fwkf6071@nifty.ne.jp

募集します

姉妹都市交流事業オーストラリア国 ハーストビル市中学生派遣引率者募集

姉妹都市ハーストビル市を訪問する、中学2年生12名を引率していただく方を募集します。

国際交流に関心のある方は、ぜひご応募ください。

- 募集定員 1名
- 派遣期間 7月30日(木)～8月9日(日)の11日間
- 応募資格 以下の条件にすべて該当する、市内在住の成人の方

- ①国際理解や交流活動に興味・関心を持ち、一定の日常英会話能力を持つ、心身共に健康な方
- ②派遣期間全日程と事前研修（4～5回）に参加できる方
- ③生徒を引率するにふさわしい人柄と責任感を持ち、過去にこの事業に引率を経験したことのない方

●選考方法 書類選考および面接 ※面接の日時などは、申込者に直接ご連絡します。

●応募方法 市庁舎4階学校教育課 備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、400字程度にまとめた引率者適性に関する自己紹介文を添えて提出してください。

●申込受付期間
5月7日(木)～22日(金)、8:30～17:15
※ただし、土・日曜日を除きます。

白石晴風会 日帰り小旅行参加者募集

白石晴風会は、主に市内在住の「こころに病を持つ」人たちでつくる自主サークルです。お気軽にご参加ください。

- 日時 6月5日(金)10:30集合 ※集合場所：健康センター前
- 場所 みちのく湖畔公園
- 参加費 300円（ガソリン代）
- 持参する物 昼食、障害者手帳
- 申込締め切り日 6月3日(水)
- 申し込み・問い合わせ先
事務局 我妻 ☎080-6025-5149

ほっと Hotな 白石の人

いつまでも若く健康に！

チアフルメイトの皆さん

城北町、上下水道事業所の2階にある城北コミュニティセンター。こちらで月7回程度、卓球に心地よい汗を流しているご婦人たちがいます。その会の名前は「チアフルメイト」。平成元年に働く婦人の家(現あしたば白石)で開講された卓球講座のメンバーが主体になって結成し、平成3年から城北コミュニティセンターで練習を始めました。会のモットーは「笑顔で毎日ハツラツと」。練習場所ではラリーの音と共に、メンバーの笑い声が絶えません。ご婦人たちの貴重な交流の場ともなっているチアフルメイト。会長の檀崎りきさんに、会の活動についてお話を伺いました。

●皆さん本当にいきいきとしていますね！

ありがとうございます。現在、13人のメンバーがいます。平均年齢は72、73歳ぐらいでしょうか。皆さん本当に元気に練習しています。私も83歳ですが、健康の維持にとっても役立っています。会を結成して18年がたちまし



現在メンバーは13人。気心の知れた仲間たちが毎週城北コミュニティセンターに集います。

た。会を結成するきっかけになったのが、あしたば白石で開講された卓球講座でした。半年間、12回ほど行われ、身体的にも、精神的にも良いものでしたので、講座が終わった後、メンバーにも声掛けして新しいサークルをつくったのです。平成3年から活動を始めましたが、皆さん気心の知れた方たちなので、本当に楽しく活動しています。練習日は毎週木曜日と毎月第1・第3月曜日。あくまで目的は健康維持ですので、卓球のうまい・下手に関係なく練習しています。練習時間は9時から12時までで、30分程度の休憩時間も設けて、楽しいおしゃべりなどにも興じています。卓球は本当に良いスポーツだと思います。高齢者でも気軽にできますし、集中力もつきます。若い方は「美容にも役立つのよ」と冗談交じりに話していますが、皆さん、目を輝かせながらラケットを振り、ボールを追い掛けています。

この会を結成して本当に良かったと思います。健康維持に役立つことはもちろん、メンバーのふれあいの場として大変貴重な機会となっています。今後とも、卓球を通じて健康の維持を図りながら、楽しく笑顔で活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくをお願いします。

5月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	5月15日(金) 10:00~15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	5月 8日(金) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	5月12日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	5月20日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	5月13日(水)・27日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 5月14日(木)・27日(水) (ワイデックス) 5月26日(火) 13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内の交通事故 3月1日~31日 ()は1月からの累計

事故発生件数	53件 (196件)
死亡者数	1人 (1人)
負傷者数	18人 (45人)
物損件数	39件 (159件)

■人 口	38,377人(前月比)-196人	男18,738人	女19,639人
■世 帯 数	13,862世帯		
■出生件数	27件		
■死亡件数	46件		
■めんこ印贈呈該当婚姻数	4組(3月1日~31日)		

※住民基本台帳から 3月31日現在

市内イベント掲示板

(5月1日~6月5日) (☀ = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
5月 3日(祝)~4日(祝)	9:00~17:00	第51回全日本こけしコンクール 第16回白石市地場産品まつり	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	☀ 9:00
5月 3日(祝)		白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	☀ 6:00、11:00
5月 3日(祝)	13:30~(小雨決行)	白石市民春まつり [片倉鉄砲隊火縄銃演武]	白石城本丸	観覧無料	企画情報課 ☎22-1324	
5月 3日(祝)	10:30~	第6回春の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	
~5月6日(振休)	9:00~17:00	端午の節句展	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、 高校生以下100円	博物館建設準備室 ☎22-1343	
~5月10日(日)	9:00~16:00	日本サクラソウ展	白石城大手門前	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
5月10日(日)	9:00~12:00	第33回こどもまつり	中央公民館	参加無料	子ども家庭課 ☎22-1363	31ページ掲載
5月10日(日)	10:00~16:00(雨天中止)	しろいしアートマッチック (野外アートマーケット)	すまいるひろば	入場無料	しろいしアートマッチック (不忘印刷所内担当山田) ☎26-2070	
5月24日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会 (受け付けは14:30まで)	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	20ページ掲載
5月30日(土)~31日(日)	10:00~16:00	第5回手づくりの市	壽丸屋敷	入場無料	子ども家庭課 ☎22-1363	32ページ掲載

イベントニュース

News

■「第5回手づくりの市」を開催します

5月30日(土)・31日(日)に、今年で5回目となる「手づくりの市」を壽丸屋敷で開催します。

「手づくりの市」は、たくさんの人が白石市に来てほしい、みんなに白石を知ってほしい、そして白石のまちが活性化するようにとの思いから、心が伝わる、ぬくもりのある手作りの作品展示や販売を行おうと、市民の皆さんらの手によって始められました。

今年は、開催当初から出店している方や初めて参加する団体の方など、合わせて9団体の皆さんが、心を込めて手作りしたパッチワークの小物やお手玉、ケーキやお菓子など、たくさんの作品を会場の壽丸屋敷で展示・販売します。

5回目となり、開催に携わるうちに出店している団体同士の親ほくも深まっており、訪れる皆さんを温かい雰

囲気でおもてなしします。

開催時間は両日とも10時から16時まで。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

☑手づくりの市実行委員会事務局(子ども家庭課内)
☎22-1363



▲昨年の「手づくりの市」の様子

ちびっこ美術館

「秋の夜」



うしくさ としき
牛草 俊貴さん
(小原小・2年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
元気が一番！
今のままの陸でいてね。

パパからひとこと
いそがずゆつくり
大人になってね！

おおつき
大槻

りく
陸くん

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

やおし りんみ
靖さん、瑠美さんご夫妻の長男(福岡深谷)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



5月は 固定資産税(1期)の納期です。 軽自動車税(1期)

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 5月25日(月)・26日(火) 17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

白石の風景50選

※「白石の風景50選」の紹介は、
今月号で終了となります。



「白角定期戦」
(撮影場所：白石市宮野球場)
川島 克さん(郡山)

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。☎企画情報課 ☎22-1324



「民間のノウハウを行政に生かす」ソニー白石セミコンダクタ(株)の社員出向が実現

市内福岡の白鳥地区にある半導体などの製造メーカー、ソニー白石セミコンダクタ(株)。本市の誘致企業としては、最大級の規模を誇ります。同社では、創業40周年事業の一環として、何か地域貢献を行いたいと、市政の発展に協力するため、4月1日から本市へ社員を出向いただくことになりました。

出向したのは50代の男性社員。生産計画や在庫管理の経験が豊富で、現在、商工観光課内に新設された「企業立地推進室」で勤務しています。契約期間は1年で、給与は同社が負担します。企業立地推進室の主な業務は、企業の誘致と既存企業の支援業務。このほかにも、全日本こけしコンクールなど、商工観光課の業務も兼務します。

民間企業のノウハウを行政に導入することで、この官民一体となった取り組みが、これからの地域発展の原動力となるものと思います。



▲社員出向を風間市長に申し入れる伊藤弘悦社長 (3月30日)