

白石市観光大使のプロレスラー遠藤哲哉選手が凱旋試合を開催！



▲山田市長と記念撮影する遠藤哲哉選手（左）

8月30日、本市出身で観光大使を務めるプロレスラー遠藤哲哉選手(DDTプロレスリング所属)が10月2日(日)ホワイトキューブで開催される凱旋試合を前に市役所を訪れ、山田市長を表敬訪問しました。

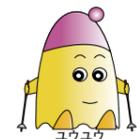
遠藤選手が所属する団体、DDTプロレスリングは、国内でも有数の規模と人気を誇り、遠藤選



◀DDTプロレスリングは、闘いで魅せる「本流」の試合はもちろん、女子プロレス、エンターテインメント路線など、変化に富んだ多様な試合運びでファンを魅了しています。

手は学生時代に取り組んでいた新体操仕込みの華麗な飛び技を駆使したファイトスタイルで、多くの観客を魅了しています。過去に2度KO-D無差別級王座を獲得し、2020年にはプロレス大賞「技能賞」も受賞しています。

今後ますますの活躍が期待される遠藤選手を市民の皆さんで応援しましょう！



白石スキー場 情報！



■神嶺林道トレッキング

紅葉広がる神嶺林道をトレッキング。ガイドスタッフが同行する初心者向けコースです。

●日時 10月19日(水)
9:30～13:30

※白石駅からの送迎バスあり

●参加費 大人5,500円
小学生4,500円

●持ち物 昼食・水・軍手・雨具用具(小雨決行)

●無料送迎バス

【往路】JR白石駅前8:30発

【復路】白石スキー場13:30発

■長老湖トレッキング

七ヶ宿町の長老湖周遊コースを歩きます。絶景のやまびこつ

り橋を目指します。ガイドスタッフが同行する初心者向けのトレッキングコースです。

●日時 10月30日(日)
9:30～14:00

※白石駅からの送迎バスあり

●参加費 大人5,500円、
小学生4,500円

●持ち物 昼食・水・軍手・雨具用具(小雨決行)

●無料送迎バス

【往路】JR白石駅前8:30発

【復路】白石スキー場14:00発

◎みやぎ蔵王白石スキー場

☎24-8111



白石スキー場のページ

「親子運動教室」参加者募集

健康で元気に過ごすためには、運動習慣が大切です。年中～年長のお子さんと保護者を対象に親子運動教室を開催します。

●日時 ①11月12日(土)10:00～11:00(受付9:30～)、②11月21日(月)14:00～15:00(受付13:30～)
※どちらか1日都合の良い日程でご参加ください。

●場所 介護予防センター

●講師 健康運動指導士

●対象 年中・年長児と保護者

●定員 10組(先着順・要予約)

●内容 お子さんと保護者が一緒に体を動かす親子運動を行います。保護者には「体組成測定」や「血管年齢計測定」を実施します。
※託児はありません。兄弟で参加する場合は、ご相談ください。

◎健康推進課 ☎22-1362

第42回 白石市農業祭 ～しろいしの実りがここにある～

開催日時 11月5日(土) 9:00～16:00

6日(日) 9:00～15:00

第1会場 ホワイトキューブ アリーナ

第2会場 JAみやぎ仙南白石農機センター

市内の農産物が大集合！

新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、ステージ発表、スタンプラリーなど楽しいイベントが盛りだくさん。小中学生の書写・絵画などの作品展や白石産新米PRイベント、緑化木プレゼントも開催。本市のほか登別市・海老名市の物産展、特産品相互取扱協定を締結している大阪府泉佐野市物産展にも注目！

また、福祉まつりを同時開催し、作品展示やステージ発表、福祉体験・紹介コーナー、販売などで福祉団体の皆さんと一緒に農業祭を盛り上げます。

飼料高騰による酪農家支援牛乳消費拡大イベントも同時開催！



◎農林課 ☎22-1253

JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

白石市農業祭「すてきな暮らし展」作品募集

作品は11月5日(土)・6日(日)に開催する白石市農業祭で展示します。皆さんのアイデアをお待ちしています！

●食の部 ①地場産品を使った自慢のお弁当のおかず、②乳製品を使ったスイーツ

●衣の部 ①手芸品、②リフォーム作品

●申込方法 JAみやぎ仙南白石支店、農林振興センターまたは各地区公民館に備え付けの申込書で作品ごとにお申し込みください。

●申込期限 10月21日(金)

※参加者全員に記念品あり。

◎JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

農林課 ☎22-1253

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

①ExcelVBA入門

●費用 2,860円(テキスト代)

②IoT実践入門

(センサー遠隔制御)

●費用 無料

①・②共通

●開催日 11月12日(土)・13日(日)

●定員 各10人

●申込期限 10月13日(木)

◎宮城県立白石高等技術専門学校

☎35-1511



白石高専ホームページ

市民バス「きゃっするくん」



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



ことりはうす イベント参加者募集

①森林セラピー体験

森林セラピストとヨガ講師によるセラピー体験で心身をリフレッシュしましょう。

●日時 10月23日(日)
10:00～12:00

②五感で感じる森ヨガ体験

ヨガ講師による呼吸法を中心とした森で行うヨガ体験です。

●日時 10月30日(日)
10:00～12:00

①・②共通

●参加料 500円

●定員 10人程度(要予約)

●その他 持ち物、服装などはホームページで確認ください。
※内容が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

◎宮城県蔵王野鳥

の森自然観察センター

ことりはうす

☎34-1882



ことりはうすホームページ