

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 ☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ秋まつり」開催



楽しい遊びのコーナーがあります。交流をしながら、みんなでいっぱい遊びましょう。

- 日時 10月19日(水) 10:00～11:30
- 内容 くじ引き、変身コーナー、おもちゃ作りなど
- 定員 15組(申込順)
- 申込期限 10月14日(金)
- 第2回講演会参加者募集～お家の整え方と時短料理～  
家の整理・整頓や時短料理を通して、毎日の家事を楽にして楽しく過ごすアイデアがいっぱい
- 日時 11月10日(木) 10:00～11:30
- 講師 ライフオーガナイザー 佐藤利子さん
- 定員 10人(申込順)
- 申込期限 11月8日(火)
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 参加費 無料

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 ☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



保育園、幼稚園などの入園を考えている方は令和5年度の入園申請の時期になります。子育て支援コーディネーターは、保育園、幼稚園の利用や子育て中の心配ごとなどをお伺いします。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

読書の秋。お子さんと一緒に絵本に親しみませんか。お子さんを膝に抱っこしての読み聞かせは、お子さんの心の安定につながります。心落ち着くひとときは、親と子に幸福な時間をもたらしてくれるはずですよ。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月4日(火)	9:00～11:00	10月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月1日(火)	9:00～11:00	11月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【8月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027  
 ☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集中

3つの道具を使って、音楽に合わせて親子で体を動かしてみませんか。

- 日時 10月28日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～7カ月の赤ちゃんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな想像力を遊びながら育てていきます。

- 日時 11月2日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木村英子さん他
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手拭きタオル
- 受付開始日 10月3日(月)

「親子モビバン体操」募集

モビバンを使って親子で楽しく体操したり、ふれあい遊びをしませんか。

- 日時 11月9日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 歩行のできる1歳～就園前のお子さんと保護者
- 講師 シュクル代表 村上マキさん
- 定員 6組(申込順)
- 受付開始日 10月3日(月)

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



たこさん風鈴を作りました

8月のにこにこるーむでは、乳酸飲料の空容器を利用して風鈴を作りました。子どもたちは、ママが作ってくれたかわいいこの風鈴に興味を持ち、手を伸ばしたりじっと見たりしていました。鈴の音を聞くと涼し気な気分になりました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

10月のるーむのテーマは「ハロウィンパーティーをしよう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	10月13日(木)・11月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	10月14日(金)・11月11日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	10月26日(水)・11月16日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	10月25日(火)・11月15日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 10月27日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

